

快適生活

名城の桜 お花見スポット

大阪城公園



園内には約3000本の桜があり中でも西の丸庭園にはソメイヨシノを中心におよそ300本が植栽されている。

見頃 4月5日～4月11日頃

姫路城



場内にはソメイヨシノ、ヤマザクラ、シダレザクラなど約1000本が咲き名城の城郭に映えます。見どころとしては三の丸広場の桜並木・西の丸庭園のシダレザクラを中心とした桜林など。4月上旬には桜まつりも開催されます。

見頃 4月6日～4月13日頃

国宝 犬山城



愛知県犬山市
国宝犬山城並びに木曾川河畔一带に約400本の桜が咲きます。この季節ならでわの景色を船上から楽しめます。お花見船は3月下旬頃～4月中旬頃まで運行されています。

見頃 4月2日～4月9日頃

岡崎公園



愛知県岡崎市
徳川家康が誕生した岡崎城跡を公園として整備しています。日本さくら名所100選にも選ばれるパワースポットで天守閣を中心に公園一帯に約1000本のソメイヨシノが咲きます。4月上旬には桜祭りが開催されライトアップも行われます。

見頃 4月2日～4月9日頃

霞ヶ城公園(丸岡城)



福井県坂井市
丸岡城本丸は霞ヶ城公園として整備され約400本のソメイヨシノが植えられています。さくらの名所100選に指定されています。

4月上旬～中旬に桜まつりが開催されます。

見頃 4月8日～4月14日頃

名古屋城



場内にはソメイヨシノ、シダレザクラ、ヤマザクラ、サトザクラなど約10種類、1000本の桜があります。

3月下旬頃から桜祭りが開催されます。

見頃 4月2日～4月9日頃

犀川堤・墨俣一夜城址



岐阜県大垣市

墨俣一夜城の周りを通る犀川の堤防沿いに約1000本の樹齢50年を超えるソメイヨシノの桜並木が2kmにわたり続いています。桜のトンネルを抜けると墨俣一夜城があり城と桜の調和が風情があります

飛騨、美濃さくら33選に選ばれています。

3月下旬～4月中旬にかけて桜祭りが開催されます。

見頃 4月1日～4月8日頃

元離宮二条城(桜の園)



京都市中京区

世界遺産として有名な二条城内の桜は主に3つのエリアに分かれて栽培されています。桜の園には多くのサトザクラが植えられ、清流園にはヤマザクラ、ソメイヨシノを中心にヤエベニシダレもあります。城内西側にはヤエベニシダレが多く植えられ総本数は約400本、50品種にも及びます。

見頃 4月3日～4月10日頃

桜の満開の時にきました。お城も美しいですが桜が見事です。中からの桜の満開の景色は最高です!!

その他の城の名所

豊公園(長浜城) 滋賀県
明石公園(明石城) 兵庫県
岸和田城 大阪府
立雲峡(竹田城) 兵庫県

など



天空の城、日本のマチュピチュと言われている竹田城に行ってみてください!!

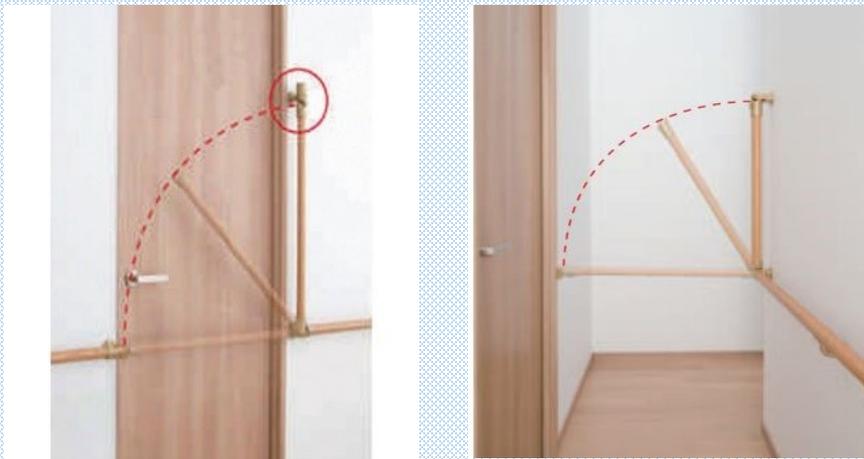
春・リフォーム

介護リフォーム

多くの方は介護のためのリフォームはまだ先の話だと思っているかもしれませんが。しかし築30年を超えた住宅は段差が多く転倒の危険があるなど介護しにくい状況なのではないでしょうか？2015年8月に介護保険制度が改正されて訪問介護や看護で高齢者を支える流れが加速しています。今後、在宅介護が主流の時代になりそうなことを考えると家の環境を整えることは必須になります。介護リフォームで多いのは手すりの設置です。廊下やトイレまでの動線に固定の手すりを付けたり玄関の上り框の段差を解消するステップを設置したりすることが多いです。手すりも最近ではいろいろな種類のもので出来てきて便利になってきました。

手すり（遮断式手すり）

廊下



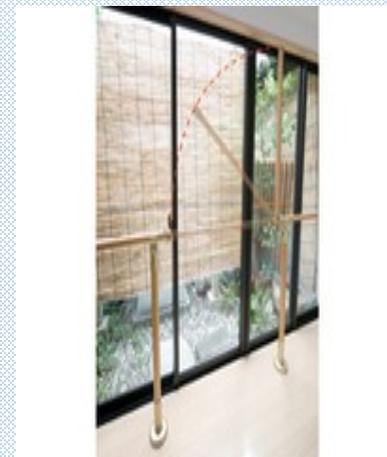
ドアの前でもT字通路にも連続して手すりを付けることができます。軽い力でスムーズに操作できます。

トイレ



排出も立ち上がりも楽になります。

縁側



出入りが必要なところで支柱式で連続できます。

真壁用手すり



真壁など壁と柱の段差がある場合でも手すりを連続させられます。

LEDブラケット



暗闇で人が近づくとセンサーが感知しLEDライトが光ります。

玄関手すり



身体を支えながら段差昇降を安心して行うことができます。

おもいやりドア



フルオープンで介助スペースを確保。車いすを便器に横付けできるので身体の移動が楽になります。

床材



車いすの走行傷や水や汚れにも強いのでお手入れが簡単です。滑りにくい床材です。

電力自由化

2016年4月に法律の改正により家庭などに向けた電力小売りが全面自由化されます。これにより、従来の地域ごとの電力会社だけでなくさまざまな業種の企業が消費者に直接販売できるようになります。これにより携帯電話やガスなど他の商品とのセット割引などが提供されることが期待されています。

あまり急ぐ必要はありません。じっくりと考えて決めるようにしましょう。まだまだ新しいプランがでてくるかもしれません。

auでんき 最大5%キャッシュバック!

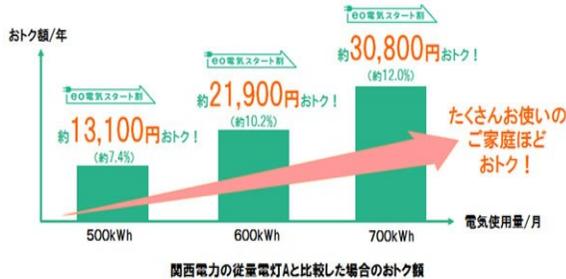
「auでんきセット割り」は携帯電話やスマートフォンとauでんきを合わせて使うことで毎月の電気利用金額に応じて最大5%がキャッシュバックされます。キャッシュバックはau WALLETプリペイドカードに行われるので契約が必須です。



3月31日までau WALLETクレジットカードとauでんきを申し込むことで最大4000円分のポイントがプレゼントされます。

eo電気 電気をたくさん使う方へ

現在使っている電気代の使用量が多いほどお得率がアップする料金設定になっています。毎月電気代が10,000円を超えている方におススメです。3月31日までに「eo電気」を申し込むと最大7,776円(月々648円×12ヶ月)の割引があります。



大阪ガス 最大5%の割引

料金プランは都市ガスとセットで2年契約を結んだ場合関西電力よりも最大5%安くなります。5%の割引は月間の使用量が標準の300kwよりも多い家庭を想定して月間の使用量200kwまでだと関西電力より割高になります



ソフトバンクでんき おうち割とT-POINT

3種類のプランが用意されていて下の図はバリュープラン(3~4人)で計算されたお得ポイントです。

ソフトバンクでんきは「おうち割」の対象サービスになっていて特典として「水・カギ・ガラスのトラブル」発生時に出張料・作業料無料でかけつける「おうちレスキュー」が提供されています。(2年間)



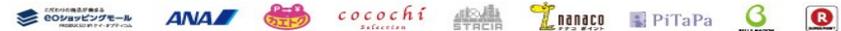
2年間で約31,000円相当おトク

関西電力 新プランとポイント

「eスマート10」という使用量の多い人や夜間の利用が多い人への新しい料金メニュー。
「電気の駆けつけサービス」 24時間365日サポート
 電気のトラブル発生時に無料で解決します。
はびeみる電を利用している人はポイントサービスに登録すると1/4からポイントがたまります。ポイントはカタログ交換や他社のポイントにも交換できます。
「暮らしのサポート」(月額100円) 24時間365日サポート
 水・窓ガラス・カギのトラブル発生時には無料で解決します。



他社ポイントにも交換いただけます。現在、交換できるポイントの種類を大幅に拡大中!



その他のポイント加算内容、ポイント交換内容など詳しくは、4月1日(金)以降「はびeポイントクラブ」ホームページをご覧ください。



新感覚！！

フライド大根



全くといっていいほど揚げ物の印象がない大根。そんなイメージを覆す「フライド大根」の美味しさにたくさんの方がはまっているそうです。

材料 (2人分)

大根 1/4本(約300g)
すりおろしにんにく 1/2かけ
しょうゆ・サラダ油・小麦粉・片栗粉



家でも作りましたが美味しかったです！ヘルシーでサクサク

作り方

- ①大根は皮をむき長さ8cm、7～8mmの棒状に切りバットに入れてにんにくとしょうゆ大さじ1をからめて平らにならして10分ほどおいて味を染み込ませます。
 - ②①のバットに小麦粉大さじ3を加えて練り混ぜさらに片栗粉をまぶして揚げ出来上がり。
- 注意** 大根は水分が多いので揚げすぎると油はねして危ないので気を付けましょう

伝染性紅斑(りんご病)

ほぼ5年ごとの流行周期で発生数が増加する「りんご病」。

国立感染症研究所情報センターの感染症発生動向調査によるとおおよそ5年ごとの流行周期が認められていて今年5年目にあたります。

りんご病とは？

ウイルスによる小児を中心にして見られる流行性発疹性疾患で両頬がりんごのように赤くなることから別称「りんご病」と言われています。りんご病が発生しやすい年齢は小学校2～3年の人に多く約半数の人が15歳までに免疫を得ますが乳児や成人での発症もあります。

りんご病の症状は？

発疹が出る1週間～10日ほど前に発熱、筋肉痛、倦怠感がみられることがあります。両頬の発疹から始まり肩、腕など赤い発疹が出現し数日後にはまだらなレース編み模様になります。発疹は痒みを伴うことが多く通常5～7日で消えていきます。



潜伏期間は？

感染してから症状がでるまでの潜伏期間は4～21日です。
発熱・筋肉痛・倦怠感などの軽い症状がでるまで4～10日程度
発疹が現れるまで10～21日程度
発疹が現れる前が一番感染力が強い時で発疹が出た時には感染力はほとんどありません。
流行時期は春ごろから7月上旬にかけて症例数が増加するそうです。



多賀町 住宅リフォーム補助金 予定

毎年4月になると住宅リフォームの補助金の交付が決定されます。

今年も毎年同様補助金が交付されると思いますのでリフォームをお考えの方はお早めに計画をしておいて下さい。予算の範囲内での先着順です。書類提出の必要もありますし4月1日からの受付ですのでお早めにご相談下さい。

対象工事

- ★老朽化、災害時による住宅の修繕のための工事
- ★壁紙の張替え、外壁の塗り替え、住宅の模様替えのための工事
- ★住宅への防犯用感知ライト又はフェンスの設置等の防犯機能の付与及び強化のための工事
- ★手すり、段差解消、便器(和式から様式へ)など高齢者の介護予防ならびに障がい者の日常生活を容易にするための改修
- ★公共下水道、農業集落排水、合併処理浄化槽の接続における工事

補助金金額

対象工事の10% 最高20万円

これは前年度の補助金の資料ですが毎年変わりはありませんので参考にして下さい。

〒522-0341

滋賀県犬上郡多賀町多賀1522-1

島崎工務

TEL 0749-48-0077

FAX 0749-48-0112

ホームページ <http://www.shimazakikoumu.c>

E-mail sima0077@leto.eonet.ne.jp

Letter mail yumi-letter@docomo.ne.jp

ご興味のない方は配信を中止させていただきますので yumi-letter.docomo.ne.jp か FAXの方へ名前だけでも結構ですのでご連絡をお願いします。

