

快適生活



お正月とは・・・

お正月とは本来その年の歳神様をお迎えして祝う行事です。歳神様とは稲作の神や穀物の神と言われていてお迎えすることで1年の豊作や安泰を願います。



『お正月行事の由来』

【大掃除】

歳神様をお迎えする前に神棚や仏壇、家屋を清めます。1年間にたまったほこりを払い、隅から隅まで綺麗にするとたくさんのご利益を授けてくださるそうです。

【しめ縄(しめ縄飾り)】

ここは神様をお迎えする神聖な場所という意味でしめ縄を張ったりしめ縄飾りをかざったりします。

【門松】

歳神様が迷わずやってくるための目印であり玄関前に雄松と雌松を左右に1対並べます。

【年越しそば】

細く長く長寿であるようお願い大晦日に食べます。年を越す前に食べないと金運に恵まれないと言われていました。

【雑煮】

歳神様に供えたお餅を下ろして頂くための料理。食べることでご利益を頂きます。

【おせち】

歳神様に供えるための供物料理。かまどの神様を休めるため作りおきできるものが中心で家族の繁栄を願う縁起物が多くめでたさが重なるよう重箱に詰めます。

【鏡餅】

歳神様へのお供え物で抛り所。大小2段で太陽と月、陽と陰を表して円満に年を重ねるという意味も込められています。

【おとし】

新年も健やかに過ごせるよう、邪気を払い不老長寿を願って飲むお酒。「お屠蘇」と書き悪魔を屠り(ほふり)、死者を蘇らせるという意味があります。

おせち料理

おせち料理の基本は4段重ねで上から順番に一の重、二の重、三の重、与の重と呼びます。四の重と言わないのは四は死を連想させて縁起が悪いから。

- 一の重・・・黒豆、数の子、ごまめ、などの祝い肴
- 二の重・・・伊達巻、きんとんのような甘いもの中心
- 三の重・・・魚や海老の焼き物など海の幸
- 与の重・・・野菜類の煮物など山の幸

おせち料理にはかかせない蒲鉾。今年は変わった切り方でおせち料理を豪華にしてみたいかたがどうか？

かまぼこの飾り切り

【うさぎ】 かまぼこを1cmの厚さに切ります。皮をむく要領で表面を2/3くらいまで切ります。むいた部分に切り込みを入れて丸めるように折り込み目の部分に黒ごまを入れます。



【蝶々】 上部をつなげ、幅4mmくらいで3本の切り込み後、切り外します。中央の2枚の下から1/3に切込みを入れます。中央の2枚を外側に曲げて丸め両端を左右に広げます。



【菊水】 厚さ2mm幅に切り横に倒して縦に包丁を入れます。上をつなげて、4枚の切り込みを入れてきます。切り込んだ上から順に下に向けて折り曲げます。



【くじゃく】 かまぼこを5mmの厚さに切ります。かまぼこの下を5mm程度残して2mm幅の切込みを入れて同じ方向に折り曲げます。



【ばら】 2ミリ幅に薄切りしたかまぼこをバラ1輪につき2~3枚用意して同じ形にそろえます。1枚ずつずらして並べ、手前からゆっくり巻いていきます。ほどけないように爪楊枝などを刺します。



【あやめ切り】 かまぼこの下を1cm程度切り落とさないようにして4mm幅で5枚分の切れ目を入れます。真ん中の1枚を2/3まで切り両端の2枚を反対側から切り離します。それを折り曲げてあやめ型にする。



【囀】 かまぼこを2cmの厚さに切り、下を残して切り込みを入れます。横にして断面を3mm幅に切り、折り曲げて型を作ります。



通販の人気おせち料理



京都祇園 料亭「岩本」
おせち 匠 ¥16,800



北海道 函館花びしホテル
絢珠 ¥11,000



京都祇園 料亭「喜撰」
宝絢 ¥31,500



愛知県三河料亭「千賀」
琴千寿 ¥10,500



12月・1月のイベント情報

【神戸イルミネージュ】

11/1~2014年2/2
 場所:神戸市立フルーツ・フラワーパーク
 関西最大級規模のイルミネーション!!
 今年は**3D プロジェクションマッピング**が
 登場。

【イルミネーションと雪とオーロラの祭典 京都イルミエール 2013】



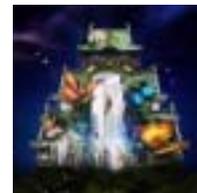
11/9~2014年3/9
 場所:るり渓温泉(京都府南丹市)
 京都最大級の100万球のLEDイル
 ミネーションに加え今年は関西初と
 なるオーロラを再現するレーザーシ
 ョーが開催されます。

【ラーメン EXPO2012in 万博公園】

12/12~12/15(4日間)
 12/20~12/25(6日間)
 場所:万博公園お祭り広場
 西日本最大のラーメンイベント。
 全国から30軒が出店するそうです。
 10:00~21:00 1杯 ¥800

【大阪城 3D マッピング・スーパー イルミネーション】

12/14~2012年2/16
 場所:大阪城西の丸庭園
 大阪城を舞台に繰り広げられる3つの
 光の陣。大阪城天守閣をスクリーンに
 立体映像を投影する「**3D マッピング**」
 では大阪城が色とりどりの輝きや、時
 には燃え盛る炎に包まれる。
 さらに広大な庭園ではLEDの光が箱
 形の中に自由自在に動く日本初の「光
 のキューブ」などが楽しめます大阪迎賓館
 では光とクラッシ
 ック音楽が融合
 する壮麗なショー
 が開催されます。
 チケット
 大人 ¥1,600
 小人 ¥950



【ドイツクリスマスマーケット大阪 2013】

11/15~12/25
 場所:新梅田シティ・ワンダースクエア
 本場ドイツのマーケットがやってきます。
 毎年、行きたいと言
 いながらまだ言ったこと
 がありません。
 今年こそは……



【京都駅ビルクリスマスイルミネ ーション 2013】



11/16~12/25
 高さ22mの巨大
 ツリー。
 今年は京都市と
 ケルン市の姉妹
 都市提携50年を
 記念してドイツを
 テーマに装飾され
 ています。

【大阪・光の饗宴 2013】

12/1~2014年1/19
 場所:中之島公園など
 プログラム
 「大阪光のルネッサンス 2013」
 12/15~12/25
 17:00~22:00
 「御堂筋イルミネーション 2013」
 12/1~2014年1/19
 17:00~23:00



第4回全国ご当地鍋フェスタ鍋 - 1グランプリ】

12/1 場所:わかさぎ温泉(京都府相楽郡)
 全国のご当地鍋を集めた鍋フェスタ。
 全国から約16ブースが参加します。
 ご当地グルメやステージ、子供のイベントも開催さ
 れる予定です。

【神戸ルミナリエ】

12/5~12/16
 場所:旧外国人居留地および東遊園地他
 今年もはじまります。
 テーマは「光の記憶」です。
 12/5は点灯式があります。



【若草山焼き】

1/25
 場所:奈良県 若草山
 標高342mで山全体が芝生に覆
 われています。山に火を入れ山全
 体を燃やしてしまう古都・奈良の
 新年を飾る炎の
 祭典。
 山焼き点火
 18:30
 鹿せんべいとばし
 も行われます。
 13:00~15:00



【第20回まぐろ祭り】

1/25
 場所:勝浦漁業協同組合市場
 まぐろの即売
 やまぐろ料理
 の試食などだ
 れでも参加で
 きます。
 今年は富士宮市より富士宮やきそ
 ばが販売されます。
 開催時間 9:00~12:30



プロジェクション・マッピングとは……

建物の形状にあった映像をプロジェクターで投影し、あたかも実際の建
 物が動いて見えるような印象を与えたり、違う建物になってしまうかのよ
 うな印象を与える映像表現方法の1つです。

あちこちでやっていて今はUSJを見に行きたいですね!!

おまけ

バンダイから2014年1月27日に手のひらサイズで楽し
 める食玩「ハコビジョン」が発売されます。これはスマホを
 使ってプロジェクション・マッピングが楽しめます。

ビックリ!!です。 価格 ¥525(ガム1個付き)



【泉山七福神巡り】 1/13

場所:泉湧寺
 毎年、成人の日に行われます。福笹に各
 寺院で吉兆(飾り)の授与品を
 あずきがゆ、こぶ茶、甘酒 無料接待
 (先着3000名)

【十日戎】 1/9~1/11

大阪の有名な十日戎
 西宮神社、今宮戎神社、堀川戎神社。
 この神様は福の神とし
 て知られ商売繁盛の神
 様です。
 毎年のべ100万人が訪
 れます。



忘年会対策

今年もあと少しになりました。今年も年末にはいくつかの忘年会があると思いますが体には十分、注意して下さい。
二日酔いは辛いみたいなので参考にして頂けたらと思います。
あまり飲みすぎませんように……



二日酔い予防と対策

飲む前

様々な食材の中で二日酔い予防、防止に最も効果が高いのは『脂肪』です。
脂肪は胃の中ではほとんど消化・吸収されず、その下の十二指腸ではじめて消化吸収されます。その結果、アルコールの胃での吸収を大幅に防ぎます。
脂肪分が多く効果のある食品 オリーブオイル、バター、マーガリンなど。後は数時間前から少しずつ合計 1 リットルくらいの水分を少しずつとっておくと効果的！

飲酒中

事前に食事を取ることが出来なかった場合は飲む前にドレッシングのたっぷりかかったサラダをとったりナッツ類、スプーン 1 杯のゴマを食べると予防になります。

二日酔いしにくいお酒の種類

二日酔いしやすい

醸造酒・・・テキーラ、日本酒、赤ワイン、バーボン、ビール
蒸留酒・・・ウイスキー、ブランデー(メタノール含有)



二日酔いしにくい

蒸留酒・・・白ワイン、焼酎、ウォッカ、ジン、ラム、泡盛(エタノールのみ)
意外かもしれませんが最も二日酔いになりにくいお酒はエタノール 100%です。
同じ量ならばアルコールは純粋であるほど二日酔いしにくくなっています。

飲酒後(二日酔い後の対策方法)

- 意識がしっかりしているなら、38 くらいぬるいお風呂に浸かります。みぞおちから下だけ浸かって上がる時に膝下に水をかけてから出ます。
- 超！！しんどい時に即効で効く方法
生のレンコンをすりおろしそれを木綿で絞ります。スプーンで 1~2 杯飲むと気分の悪さがスッキリします。
- 結構しんどい時
干し椎茸を 3 枚お茶碗に入れてお湯を注いで待つこと 5 分・・・椎茸を取り出して飲めば 1 時間でスッキリします。
- 気分が悪い時
鰹節を濃く煮出して湯呑みに入れます。そこに梅干 1 個と醤油、ワサビを少し混ぜて飲むと気分の悪さが取れます。
- 味噌汁を飲む(中でもシジミ汁はアルコールの分解を助けます)
- 味噌汁と同じくらいに良いのがトマトジュースです



お正月の余ったお餅で・・・



材料(4 個)
冷凍パイシート 4 枚
お餅 200g
餡(あん) 200g
卵黄 + 水 1 個分

作り方

冷凍のパイシートは常温に戻します。
お餅は固くなっていたら耐熱容器にお餅と少しの水を入れてラップをして柔らかくします。
オーブンを 200 に余熱します。
お餅と餡を混ぜます。
パイシートは 4 枚 8 枚にします。4 枚は 1cm くらいの間隔で切れ目をいれます。
パイシートに を置いて切れ目のあうパイシートをのせ 20~25 分焼きます。



豚巻きお餅のマヨ醤油グラタン

材料
豚バラ肉 8 枚
切り餅 3 個
じゃがいも 1 個
玉ねぎ 1/2 個
にんにく 1 片
バター 10g
牛乳 100cc
マヨネーズ 大 3
しょうゆ 大 1
チーズ 少々

作り方

切り餅を 3 等分にして 1 かけらを細かく切ります。
切り餅を豚バラ肉で巻いて塩、こしょうをします。
じゃがいもは 1cm 角に玉ねぎ、にんにくはみじん切りにします。
をこんがり焼いたらグラタン皿に並べます。
フライパンにバターを熱しにんにくを炒めてからじゃがいも、玉ねぎを入れて炒める。
火が通ったら牛乳、マヨネーズ、しょうゆを入れてとろみが付くまで炒めます。
に をかけてチーズと細かく切ったお餅を散らしてトースターで 7~8 分焼いて出来上がり！！

寒い冬にあったかグッズ

ランキング



『ペチカスマート』

電気いらずのエコ足湿器の中に発泡ビーズが詰まって足を入れればすぐれた保温力で足を冷えから守ります。
¥5,980



『ひつじフットウォーマー』

とってもフワフワで足をしっかりと包み込んでくれて可愛いのが女性に人気です。 ¥2,480



『ウーモダンルームブーツ』

足元が冷える方に最適！！
中に羽毛が 70% 入っていて軽くて暖かいルームシューズです。
クルクル巻いて付属の袋に入れれば持ち運びも簡単です。
¥1,980

おなかくるり



見せなくなる腹巻 ¥2,600
いろいろな色があり見えてもいいようなデザインがしてあります。

着る毛布

サイズもデザインもいくつかありかなり暖かいみたいです。これは欲しい！です。
¥1,490 ~ ¥1,990(ニトリ)



アイソン彗星

アイソン彗星とは…

2012年日本中を沸かせた「金環日食」。それに勝るとも劣らぬ一大天文イベントとなるのが2013年11月28日に太陽に再接近する「アイソン彗星」です。
2012年9月に発見され世紀の大彗星となることが判明しました。
アイソン彗星は太陽にもすごく近づくことが分かっています。過去に太陽に非常に接近した彗星は近づいた後に明るく立派な尾が観測されているのでアイソン彗星も期待されています。
彗星は予測通りに明るくならなかったり突然バラバラに砕けて明るくなくなり太陽に近づきすぎて蒸発してしまう可能性もあります。
太陽から遠ざかった後、太陽系から飛び出してしまい再び帰ってくることはありません。私たちが生きている間に起こるたった一度きりのチャンス！です。

【アイソン彗星の見つけ方】

11月23日～12月5日までは太陽の近くに見えるので観測は難しいです。
12月に入ると再び明け方の東の方向に姿を現し、へびつかい座、ヘルクレス座へと北上していき12月中旬には夕方の空でも観測できるようになります。

観測ポイント

12月上旬～中旬

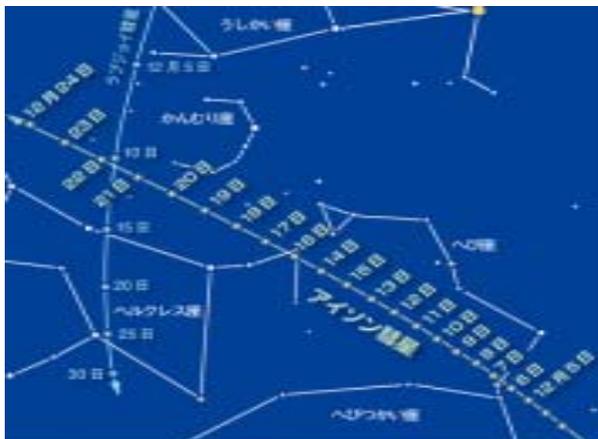
彗星が蒸発してしまわなければ、まさに観測のピーク！肉眼でも見えるかもしれません。夜明け前の東の空を見てください。

12月21日頃～

この頃になると明るさはピークを過ぎていますが日没直後の北西の空でも観測できます。

12月29日頃～

彗星が地平線下に沈まなくなるので一晩中彗星観測が楽しめます。彗星は一晩かけて北西～北～北東へと移動します。双眼鏡、望遠鏡が必要！！



12月、夜明け前、東の空のアイソン彗星の位置

1月

アイソン彗星に起因する流星群が見られる可能性があります。



Flower

【カルセオラリア】

カルセオラリアとは…

メキシコからチリ、アルゼンチンにかけてのアンデス山地におよそ400種が分布します。

袋状にふくらんだユニークな花が特徴的で和名でキンチャクソウと呼ばれています。

本来は多年草なのですが暑さに弱いので一年草扱いされることが多いです。



オススメ!! 「クロワッサンたい焼き」



この間、久しぶりに名古屋の大須に出かけました。

そのとき見つけたのが『クロワッサンたい焼きです。』

大須の仁王門通にある「銀あん」というお店です。お店の前に行列ができていたので行列に弱い私達は並んでみました。

バターをたっぷり使ってあり「サクッ」とした食感がたまりません！！

中のおあんも美味しく2回も並びました。

あとは「かりんとうたい焼き」や普通のたい焼きもありどれも美味しいそうです。(期間限定の栗も食べました。)

残念ながら滋賀にはありませんが京都、大阪のイオンにはあるので一度、食べてみてください。



¥200

今年も早いものであと少しで終わってしまいます。

ニュースレターをお届けするのも今年が最後になりました。

1年間読んでいただきありがとうございました。

来年も引き続き楽しい話題をお届けしていきたいと思っております。

ので宜しくお願いします。



〒522-0341

滋賀県犬上郡多賀町多賀1522-1

島崎工務

TEL 0749-48-0077

FAX 0749-48-0112

ホームページ <http://www.shimazakikoumu.com>

E-mail sima0077@leto.eonet.ne.jp

Letter mail yumi-letter@docomo.ne.jp

ご興味のない方は配信を中止させていただきますので yumi-letter@docomo.ne.jp か FAX の方へ名前だけでも結構ですのでご連絡をお願いします。

