

快適生活 NO.29

今月のコンテンツ

今月の滋賀のイベント
新型インフルエンザ対策
持ち込みで「エコ割引」
紅葉
暖房器の長所と短所
Let's クッキング
地盤調査の基礎知識
IH クッキングヒーター(ラジエント)
Flower
「独身アラサー世代」向け家電シリーズ
羽根のない扇風機
おばあちゃんの知恵袋

今月は白黒に
変えてみまし
た。



今月の滋賀県のイベント

2009 東近江秋まつり

大規模なフリーマーケットや農産物の販売、展示コーナーなど様々なイベントがあります。

11月3日(火) 9時~15時

場所 東近江市役所本庁周辺

かんたん変身体験

簡易な衣装で町娘や侍・忍者などに短時間で変身できます。衣装をつけてお手持ちのカメラで撮れます。子供用の衣装もあります。

11月7日(土) 9時~12時

11月8日(日) 14時~16時

場所 彦根城博物館

料金 一人 ¥500 予約不要

石塔町ペットボトルイルミネーション

地域から出されるペットボトルを約8,000個使って作られています。



第33回熱気球琵琶湖横断

11月28日・29日

琵琶湖横断

距離は14kmで所要時間は1時間です。

離陸地

高島市近江白浜水泳場

着陸地

能登川水車付近

飛行開始 午前6時30分(悪天候中止)

体験搭乗会

8時~10時 高島市 青柳小学校



新型インフルエンザ対策

マスクを選ぶ基準は？

不織布推奨・安価でも効果！

新型インフルエンザ対策にマスクを備蓄したい時にたくさん種類がありますが「サージカル」や「N95」といった機能の違いは何でしょうか？

厚生労働省が勧めるのは、市販されている家庭用マスクの9割以上を占める不織布マスクです。ガーゼのマスクでは密度が粗く十分な効果が得られない。「サージカルマスク」とは主にサージェリー(手術)時に使うことを示します。日本にはサージカルマスクと言う定義、基準はなく一般に病院で使われているものを言います。サージカルの表示があれば家庭用と比べて性能が高いわけではありません。

「N95」タイプは0.3マイクロメートルの粒子を95%以上カットし、医療従事者の感染予防に効果的なマスクです。一般向けにも販売されていますが装着テストが必要で扱いが難しく密度も高いため息苦しくて長時間は着けていられないので一般の人には不向きです。

マスクを着ける時の注意事項

マスクの大きさも重要です。鼻と口を確実に覆う大きな物を選びましょう。

鼻から隙間がないようにしっかり装着します。

はずす時に気をつけることはマスクの表面を触らないようにひもからはずしましょう。



持ち込みで「エコ割引」

客室に備え付けの歯ブラシは連泊中では使っても捨てず、レストランでは「マイ箸」を使えば料金を割引くというプランを導入するホテルが増えてきているそうです。他には「マイ歯ブラシ」や「マイシャンプー」を持参する人も増えてきているようです。

その他に全国各地で「マイ箸」を持っていくとうれしいサービスやお得な特典がもらえるお店が増えてきました。

例えば

- ・ 1回の来店でマイ箸持参者専用カードにスタンプを捺印で全部たまれば500円の金券になる。
- ・ 食事代の割引・デザート無料・粗品プレゼントなどの特典があります。

このようなサービスを始めたお店が全国で増えてきました。この辺りのお店でも割り箸ではなくプラスチックのお箸に変わってきているのでマイ箸を持つことも考えてみてください。



← ¥819



¥997



¥1200



紅葉

滋賀

もみじ谷

最盛期 11月中旬～下旬
ガリバー青少年旅行村付
近

石山寺

最盛期 11月中旬～下旬
ライトアップと夜間拝観
11月21～11月29日

彦根・玄宮楽々園

最盛期 11月中旬～11月下旬
ライトアップ
11/14～11/30 18時～21時

比叡山延暦寺

最盛期 11月中旬～12月上旬
紅葉まつり
10月31日～11月23日
無料抽選会
・ もみじの苗木
・ オリジナルグッズ
・ 煎茶又はくず湯のプレゼント
特別企画
至福大根炊き
11月14日～11月23日
とち餅の販売
1個 ¥150



日吉大社

最盛期 11月中旬～下旬
もみじ祭
11月1日～11月30日
ライトアップ
11月13日～11月30日
17時30分～21時

その他の紅葉スポットと最盛期

- 鶏足寺 11月中旬～下旬
- 紅葉公園 11月中旬 12月上旬
- 西明寺 11月上旬～12月上旬
- 大池寺 11月上旬～11月下旬
- 三井寺 11月中旬～下旬
- 永源寺 11月中旬～下旬
- 百済寺 11月上旬～12月上旬
- 広徳寺 10月下旬～11月下旬
- 金剛輪寺 11月上旬～12月上旬
- 醒ヶ井養鱒場 11月上旬～中旬
- 長寿寺 11月上旬 下旬
- びわ湖パレイ 10月上旬～11月上旬
- 三島池 11月上旬 中旬

メタセコイア並木

最盛期 11月上旬～11月下旬

マキノピックランドからマキノ高原へ続く道沿いに延長2.4kmにわたって約500本のメタセコイアが植えられています。平成6年に読売新聞社の「新・日本の街路樹百景」に選定されました。冬のソナタの並木道に似ているということでたくさんの人が訪れているそうです。



京都



嵐山

人気名所ランキング1位

最盛期 11月中旬～下旬

嵐山もみじ祭り

11月8日 渡月橋一帯
10時30分から始まる午前
の部と13時30分から始まる
午後の部に分かれています。
宝篋院・二尊院・常寂光寺・大覚寺・天龍寺
など



東山 人気名所ランキング4位

最盛期 11月中旬～下旬
清水寺
夜間拝観 11月12日～12月6日
18時30分～21時30分
地主神社
もみじ祭り
11月23日
真如堂・南禅寺・東福寺・長楽寺・永観堂



大原 人気名所ランキング7位

最盛期 11月中旬

三千院 石垣と茶店に挟まれた約50mの参道
に沿って楓が枝を張っています。
もみじ祭り
10月28日～11月28日
お茶席が設けられます。
実光院・宝泉院・勝林院など



三千院のわらべ地藏さまはかわいいですね。

高雄 人気ランキング9位

最盛期 11月中旬～11月下旬
北山杉の美しい林を背景に燃えるような紅葉が続く山里の風景です。
高雄パークウェイ・神護寺・西明寺など

その他の紅葉スポットと最盛期

- 北野天満宮 11月下旬～12月上旬
- 知恩院 11月中旬～12月上旬
- 將軍塚 11月中旬～12月上旬
- 哲学の道 11月下旬～12月上旬
- 下鴨神社 12月上旬
- 貴船神社 11月上旬～下旬



大阪府



- 西江寺 11月中旬～下旬
- 箕面大滝 11月中旬～下旬
- 犬鳴山 11月中旬～下旬
- 龍安寺 11月上旬～下旬
- 勝尾寺 11月中旬～下旬

愛知県

香嵐渓(こうらんけい)

最盛期 11月20日頃

もみじまつり&ライトアップ 11/1～11/30(21時まで)
国道153号にかかる巴橋から上流に1.2kmの巴川がつくる渓谷美とご飯を盛ったような山容を見せる飯盛山からなる地域。



暖房器の長所と短所

この冬暖房を購入する予定のある方は参考にしてください。

石油ファンヒーター

長所

部屋全体を温める強力な暖房器。
燃料代が他の暖房機器に比べて安い。
機器の価格が能力に比して低価格。

短所

灯油を給油する手間がかかります。
燃烧排気ガスを室内に出すので換気が必要となります。
灯油を燃烧させているので火事や一酸化中毒に対する安全の配慮が必要です。

エアコン

長所

部屋全体の空気を暖めます。
火事やヤケドに対する安全性が非常に高い
多くの家庭では冷房用に導入しているので
改めて暖房用の機器を買わなくていい。

短所

火を使う暖房に比べると体感的に暖房効果が低いといわれています。
外気温が低くなるとエネルギー効率が落ち
燃費が悪くなります。
水蒸気を発生しないので乾燥します。

オイルヒーター

長所

空気を汚さない。火事
やヤケドに対する安全
性が高い。

短所

部屋全体の空気が暖まるまで時間がかかる。電気代が高くなる。機器価格が高い。



石油ストーブ

長所

暖房能力が強力な暖房機器です。
構造が簡単で故障が少ないです。

短所

灯油を燃烧させているので臭いがしたり火事、一酸化炭素中毒など安全に対する配慮が必要。
高温部分が露出しているためヤケドに注意。



ガスファンヒーター

長所

全体を瞬時に暖めます。
給油の必要が無いなど手間がかかりません。

短所

燃烧排気ガスを室内に出すので換気が必要。
燃烧排気ガスには水蒸気が含まれているため換気が不十分であると結露の原因となります。



『そうめんクリームコロッケ』



材料

そうめん	50g (1束)
マッシュルーム	100g
玉ねぎ	1/2個
ホワイトソース	1缶
バター	大1
牛乳	50cc
塩・こしょう	少々
パン粉	大4
卵	1個
小麦粉	大2
水	200cc

作り方

そうめんは水に浸してレンジに2分かけて水気を切っておきます。
玉ねぎはみじん切りにマッシュルームは2mm幅の薄切りにしてバターで炒める。
マッシュルームから汁気が出てきたらを入れて一緒に炒めます。牛乳を加えて沸騰したら塩・こしょうで味を調べてパットに広げます。
ホワイトソースをのパットに加えてとあえて粗熱を取り冷蔵庫で冷めます。
が冷えたら、4等分にして丸め小麦粉、溶き卵、パン粉の順に付けて170の油で揚げる。

の表面がきつね色に色づいたら取り出しお皿に盛ります。

ワンポイント

そうめんを電子レンジにかける時、そのまま入れる長さの容器がないときは2つ折りでもOKです。

住宅地盤の基礎知識

家を建てる前には地盤調査が必要になります。

地盤調査とは何でしょうか？

地盤調査はその地盤がどれだけの重みを支える力があるかを調べるために行います。地耐力調査ともいいます。地耐力が足りない地盤は、住宅などの重みを支えられず、地盤が沈んでしまい建物が傾いてしまうことがあります。これを不同沈下といえます。

不同沈下とは？

家を建てた土地が軟弱地盤や埋立地等の場合、地盤が家の重さに耐えられずに不均等に沈下して四方の沈下量に差が生じることを不同沈下と言います。不同沈下がおきると右のようなことが起こってきます。しかも傾いた建物では資産価値が低下します。また、かたむいたまま住まいに

暮らしていると平衡器官のバランスがみだれ自律神経失調症に陥るなど住む人の健康にも影響を与えてしまいます。不同沈下の修繕費にもたくさんの費用がかかってきます。このようなことを防ぐため地盤調査がおこなわれ軟弱な地盤には「最良の対策工事」を行い安全な家づくりをします。



IHクッキングヒーター(ラジエントヒーター)

IHクッキングヒーターの奥にある小さなヒーターを皆さんは使われていますか？このヒーターの特徴をいかすと様々な調理が可能です。

ラジエントヒーターの上手な使い方

《あぶり物ができる》

のりをあぶったり、お餅を焼いたりトーストも焼けてしまいます。



《余熱料理ができる》

煮込み料理は煮あがってゆっくりと冷める間にダシがしみ込むようでラジエントヒーターの余熱を使えば、スイッチを切ってそのままにしておけば自然と煮込みがおいしく仕上がります。目玉焼きなんかは、フライパンが一度熱くなったら卵を入れてスイッチを切れば電気を使わずに調理可能！！

《鍋を選ばない》

底面がフラットであればアルミ鍋や土鍋などIHクッキングヒーターでは使えない鍋も使えます。

Flower

実葛(さねかずら)

別名 美男葛(びなんかずら)

関東以西の丘陵地帯の広葉樹林に生育しています。つる性の低木で庭木、生垣にも使用されています。

古い茎は径 2cm くらいになり柔軟なコルク質の外皮で枝は粘液を含みます。皮をはいでつぶして水を加えるとネバネバした液体になります。これを髪につけて整髪料としたそうです。これが別名 美男葛の由来です。

花は 8 月頃、径 1.5cm くらいの淡黄白色の花を咲かせます。果実は秋に小さなものが赤く集合してつき直径が 2~5cm の球状になります。

強壮や咳止めの薬にもされます。



『独身アラサー世代』向け家電シリーズ (パナソニック)

パナソニックは「夜の家事のパートナー」をコンセプトに 30 歳前後のアラサー世代に向けた生活家電、6 製品を 11 月より順次発売されます。この世代は家事の時間が夜間や休日に限られる有職者が多く効率的に家事ができる機能を家電に求めている。このシリーズは夜でも気兼ねなく使える低音設計の洗濯機や手間なくヘルシーな料理ができるスチームオープンレンジなど夜の家事をサポートする機能を搭載しています。本体カラーは高級感のあるブラックと独自の柄による新色「コモンブラック」。1~2 人暮らしにちょうどいいコンパクトサイズです。

スチームオープンレンジ・IH ジャー炊飯器・空気清浄機 11/1 発売

スティック掃除機 12/20 発売

全自動洗濯機 12/25 発売

冷蔵庫 1/15 発売

低音設計の冷蔵庫やヘルシーな料理が出来るスチームオープンなどはアラサー向けではなく使ってみてほしい機能です。



羽根のない扇風機

サイクロン掃除機で有名なダイソンが羽根のない扇風機の販売を 11 月 2 日より開始します。予想実売価格は 3 万 7000 円前後。

従来の扇風機で羽根のある部分が空洞になっている。

吹き出した風が飛行機の翼のように傾斜した輪の部分を通して周囲の空気を巻き込み吸い込んだ空気の 15 倍の風量を作り出します。

羽根がないので子供が誤って手を入れても安全。汚れやすいカバーもないのでお手入れも簡単！！



『おばあちゃんの知恵袋』

風邪を撃退する干しシイタケの煎じ汁



シイタケは昔から風邪の媚薬。水洗いした干しシイタケ 3~4 個をぬるま湯でもどし、半量になるまで鍋で煮詰めます。抗ウイルス性の作用が期待できるシイタケの煎じ汁の出来上がりです。

〒522-0341

滋賀県犬上郡多賀町多賀 1522 - 1

島崎工務

TEL 0749 - 48 - 0077

FAX 0749 - 48 - 0112

ホームページ <http://www.shimazakikoumu.com>

E-mail sima0077@leto.eonet.ne.jp

Letter mail yumi-letter@docomo.ne.jp



ご興味のない方は配信を中止させていただきますので yumi-letter@docomo.ne.jp か FAX の方へ名前だけでも結構です。ご連絡をお願いします。