



今月のコンテンツ

- イルミネーション
- 加湿器
- お歳暮
- 年末の大掃除
- Let's クッキング



- Flower
- お重豆知識
- ホタテ健康壁
- ごあいさつ

イルミネーション

『木曽三川公園 冬の光物語』



開催期間

11月29日～12月25日

点灯日

11月29・30日

12月 6・7・13～25日

点灯時間

16:30～21:00

50万球以上の電球を使用して園内を埋め尽くします。

見どころ

光のガーデンプラザ

光輝くお城・輝くシャンパングラスツリーや春を感じさせる「冬咲きチューリップ」など華やかさとかわいらしさが一緒になった空間。

光の地上絵本

芝生広場一面に光で絵本の内容を描きます。

グラウンドイルミネーション

絵本の重要なシーンを20万球の光で作ります。



『スター☆ライトレビュー2008』



名古屋古港の冬の風物詩として人気の「スター ライトレビュー - 2008」が今年も開催されます

つどいの広場には高さ 15m のツリーに 45,000 球の電球が点灯されます。

12月24日には「スター ライト HANABI」があります。音楽と花火のシンクロによる「メロディ花火」を楽しめ

るのは全国でここだけです。複数箇所からの打ち上げによるワイド花火を実施。

イベント内容

スター ライトイルミネーション

11月21日～12月25日 16:30～22:00

スター ライト HANABI

12月24日 19:00より(30分くらい)

フリーヒルズジャズオーケストラコンサート

12月24日 18:00～18:30 20:00～20:30



加湿器

寒くなってきたので暖房の必要な季節になりました。空気が乾燥してしまうので加湿器を調べてみたらこんなにたくさんありました。この冬1台欲しいです。

スチーム加湿器

ヒーターで水を加熱して沸騰させて蒸気に変える方式



ハイブリッド加湿器

加熱と気化の2つの方式を組み合わせた機能を持つ。

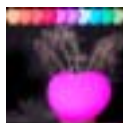


超音波加湿器

水を細かな粒子にして霧状に噴出す方式で静音・経済的



アロマ加湿器



アロマ液を使用できる加湿器。ライトもついて形もかわいく癒されます。

パーソナル加湿器



コンパクトなのでデスク周りや車の中など持ち運びにも便利。

お歳暮

もらってうれしいお歳暮ランキング

- 商品券
- 選べるギフト(カタログ)
- 酒類
- ホテル・名店の味詰め合わせ
- お肉



お歳暮の贈る時期

お歳暮は季節のあいさつです。早すぎても遅すぎても失礼にあたります。

昔はお正月の準備を始めた12/13～12/20頃までに贈るのがしきたりでした。

近年は早くなってきて11月の末頃～12/20ころまでがお歳暮シーズンです。

1位は商品券で贈る方としては考えてしまいましたがもらう方とすれば現実的でうれしいそうです。あと普段、自分たちでは購入する機会が少ない物も人気があります。

年末の大掃除



洗面・トイレ

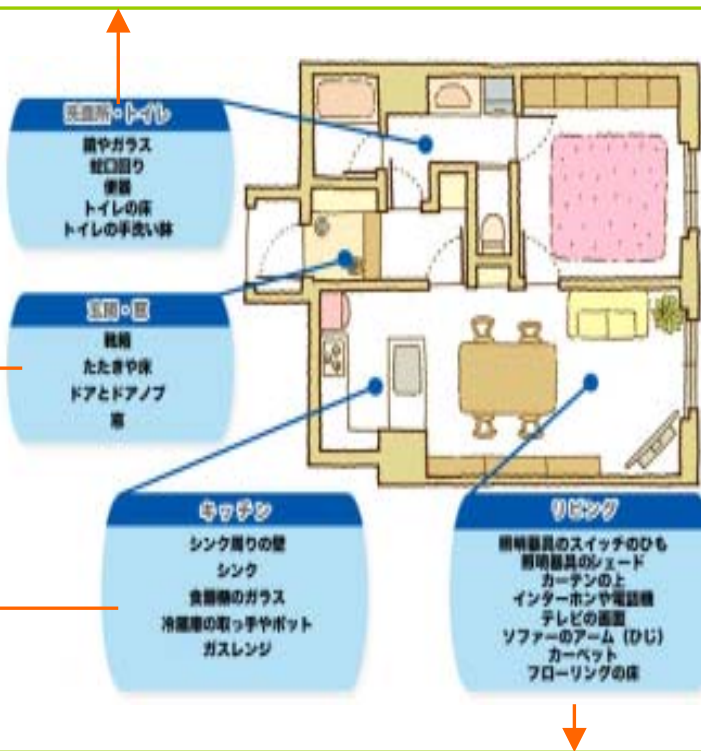
- ・ 鏡やガラスは炭酸水をさっとスプレーしてふくと曇りがスッと落ちます。
- ・ 手の届きにくい便器の縁の裏側の汚れはトイレトーパーを当てて酢水をスプレーしてしばらくおいておきましょう。しばらくしてからトイレトーパーごとブラシでこすります。
- ・ 洗面台は重曹をふりかけてスポンジかアクリルたわしでこすり水で流します。水アカでくもった蛇口は酢水をスプレーしてアクリルたわしでこするとピカピカになります。

玄関・窓

- ・ 玄関のたたきは水気を絞った茶ガラをまいてほうきではきましょう。おすすめは茶葉がしっかりしている中国茶の茶ガラです。
- ・ 玄関の靴箱の臭いをとるのは紙コップに重曹を入れて好みのエッセンシャルオイルなどをいれます。
- ・ 窓掃除は軍手をはめて網戸と窓ガラスを軽くこすってほこりをおとします。柔らかめのブラシに石けんを泡立てて網戸も窓も一緒に軽くこすって汚れを落とします。それから酢水をスプレーすれば泡が消えるので最後に全体をさっとふいてできあがりです。

キッチン

- ・ ガスレンジの表面のこげつきなどは割り箸や竹串などでこすって落とします。そしてお酢と水を1:1程度に混ぜたもので表面を拭いていきます。
- ・ ステンレス製のシンクには使用済みのティーバックがあればそれでシンク内を円を描くようにこすります。
- ・ 換気扇の掃除は粉せっけんと同量の小麦粉をお湯でどろどろに溶いたものを換気扇にパックします。20~30分たったら拭き取りお湯で流します。
- ・ ガスレンジの周りの壁に飛び散ってこびりついた汚れはパンの袋に付いている留め具を使って剥がします。使い終わったら捨てましょう。
- ・ 蛇口の金属部分には歯磨き粉をつけてみがきましょう。結構きれいになります。



リビング

- ・ カーペットは6~8Lのバケツ1杯の水に柔軟剤をキャップ1杯程度入れて固く絞って拭きます。ほこりや汚れがつきにくくなります。カーペット全体にスプレーすると掃除機でスムーズにゴミや毛を吸い取ることができます。
- ・ 電話器についた臭いを取るには消毒用アルコールでふきます。ブラシにアルコールをつけてもよく取れます。
- ・ テレビ画面は乾いた柔らかい布でこまめに拭くことです。汚れがひどい時は中性洗剤を薄めて布に含ませて固く絞ってから拭きそのあと、から拭きをします。



ちょっと裏技

- ・ 頑固な茶しぶにはミカンの皮の裏面に「粗塩」をつけてこすってみましょう。レモン果汁、皮の汁でも効果があります。
- ・ ちょっとした油汚れを落とすのに洗剤が切れた時は「ビール」を洗剤かわりに使えます。
- ・ 水切りネットの中に10円玉を5枚ほど入れて排水溝に入れておくとヌメリや臭いも抑えられます。
- ・ なべの焦げ付きにはレモン1個を薄く輪切りにして水を張って煮沸します。5~10分くらいで止めてスポンジで軽くこすります。
- ・ 排水口に汚れがたまって流れが悪くなった時は風邪薬や鎮痛剤などの発泡剤の薬を数個入れてお酢を1カップ注ぎます。そのまま2~3分おいて熱湯を注ぎます。
- ・ 畳の黄ばみが気になったらホコリをはらい酢だけを含ませて固く絞った雑巾で拭きその後抹茶を溶いた水で拭くと畳に青みが戻ってきます。



サケのパイ包み焼き



材料			
生鮭	200 g	白ワイン	50ml
生しいたけ	4 枚	冷凍パイ生地	300 g
マッシュルーム	4 個	みじんパセリ	大 2
玉ねぎ	100 g	パセリ (飾り用)	適量
塩・こしょう	少々		
ドリュウル(卵黄 1+水大 1)	適量		

作り方

生鮭は 2～3cm 角の棒状に切ります。
 に塩・コショウして白ワインをふりかけて 30 分程度漬け込みます。
 生しいたけ、マッシュルーム、玉ねぎは薄切りにします。
 フライパンにバターを熱し を炒めてしっかりめに塩・コショウをします。
 パイ生地は 3 等分にして約 12×25cm とそれよりひとまわり大きい長方形にのばして
 残りの生地は飾り用にリボンを作ります。
 小さい方のパイ生地に周囲を 1cm くらいあけて を敷きその上に の水気をふいたもの
 のをのせて全体にパセリを散らします。
 のまわりにドリュウルを塗ってオープン皿にのせてオープンで焼きます (200 前後で
 25～30 分)
 焼きあがればお皿に盛ってパセリをそえます。



鶏ごぼうの昆布巻き



材料			
しょうが薄切り	1 枚		
早煮昆布	25g	だし	300ml
かんぴょう	15g	酒・みりん・醤油	各 25ml
鶏もも肉	150g	砂糖	大 1 と 1/83
ごぼう	1/2 本	かつお節 (ガーゼなどで包む)	少々

作り方

昆布は水にぬらしてザルにあけ少し置いてから戻す。かんぴょうは水洗いしてから塩
 もみして 20 分ほどおいてから熱湯で 5 分ほどゆでて冷まします。
 鶏肉は昆布の長さにそろえて 5 等分に切ります。熱湯に入れて表面が白くなったら冷水
 にさまして水気をふきます。
 ごぼうは水にさらしてあくを抜きをして茹でる。縦半分に切って昆布の長さに切る。
 昆布に を置いて昆布が 2 重になるように巻いてかんぴょうで 2 箇所軽く縛る。
 鍋に入れてだし・酒を入れて中火で火にかけて沸騰したら火を少し弱めてアクを取って
 砂糖・みりんを入れて 10 分くらい煮ます。しょうゆ・かつお節・しょうがを入れて落し蓋を
 して煮汁が半分くらいになるまで煮詰めます。そのまま一晩置きます。
 上下を返して弱火にかけて時々スプーンで煮汁をかけながらさらに煮詰めます。煮汁が
 なくなったらそのまま冷まして切り分けます。



Flower ゴールドクレスト



今の季節にクリスマスツリーとしても飾
 られる木です。

樹高が 20m 以上になり円錐形の樹形をしています。

ヒノキ科で原産地は南米です。

明るい所を好む植物でできるだけ戸外の方がいいですが
 室内の場合は直射日光が当たる窓際がいいです。

この植物は低温に強いので庭植えできます。

この木の香りは森林のような香りがたがよいです。

リフレッシュ効果・・・自律神経の安定に効果的と言われていてその他に肝臓機能を
 改善したり快適な睡眠を促す効果があります。

消臭・脱臭効果・・・樹木などには空気を浄化したり悪臭を消す働きがあって消臭作
 用は特に生活の中にある悪臭に効果があると言われています。

抗菌・防虫効果・・・植物による抗菌・防虫効果は天然物質なので副作用がなく安全
 です。部屋のカビ・ダニだけでなく食品への防腐・殺菌などに
 も効果があるようです。

お重豆知識

「楽しくお重詰め」



壺の重



式の重



参の重

お正月くらいは台所に立たなくてもいいようにと、保存がきいて華やかなお
 せち料理が作り始められました。1 品 1 品には新年へのいろいろな願いが込
 められています。

壺の重にはお屠蘇をいただくための祝い肴を詰めます。蒲鉾・黒豆
 田作りなどは祝い肴のルーツともいえるおせちです。甘味の伊達巻・
 栗きんとんなどを詰めるようになったのはお正月くらい甘いもので
 贅沢な気分を味わいたいという心からだそうです。

壺の重が「口取り」といわれるのに対して式の重は「口代わり」と言
 われて酢の物を詰めるのが正式です。時を経て焼き物なども詰めるよ
 うになりました。

参の重は煮物です。やや儀式色を帯びた壺の重、式の重と比べてうれ
 しいメイン料理だったようです。



ホタテ健康壁

事務所の壁に天然素材のホタテ健康壁を塗りました。



コテ塗り・左官仕上げは上手いきませんがローラー仕上げなら素人でもできそうな感じです。

新築はもちろんですがリフォームでもクロスを剥がさずにそのまま塗ることができます。天然素材 100%使用、人と環境にやさしい循環型リサイクル商品です。チリ廻りがやせにくくクラックがはいりにくいです。なかなか他ではできないことをして良かったですし仕上がりも自然な感じに出来ました。あと、磯の香りが結構します・・・

『呼吸する壁』

「ホタテ健康壁」とは・・・

「シックハウス症候群」が社会的な問題になっていますが原因は住宅構造の変化です。変わらなくてはいけないのは工法・換気・建材です。

そこで近年、注目されているのが「ほたて」の貝殻です。

廃棄物として産出されるホタテの貝殻を焼成して、砂状につぶすことにより、抗菌・消臭・遠赤外線・断熱・防音・透水・保水・防草などに効果が得られることに着目し、ペイントを開発。天然素材のみを使用、ちり周りがやせにくく割れが少ないなどの特徴を持っています。接着剤など VOC(揮発性有機化合物)を発生する成分を一切含まない人と環境にやさしい循環型リサイクル壁材でもあります。

効果は・・・

- ・ 通気性に優れていて結露の発生を防ぎます。
- ・ ホルムアルデヒド、化学物質を吸着し放出しない。
- ・ 消臭効果に優れています。タバコ・ペットの臭いなどを吸収します。
- ・ カビの発生を防止します。『(財)日本紡績検査教会 カビ抵抗性試験 005681 - 1』
- ・ 防虫効果があります。ダニやゴキブリの発生を抑えます。
- ・ 断熱効果があり、省エネルギーに貢献します。
- ・ 耐火性、耐熱性に優れています。『国土交通省 不燃材 承認番号 NM-0396』

ごあいさつ

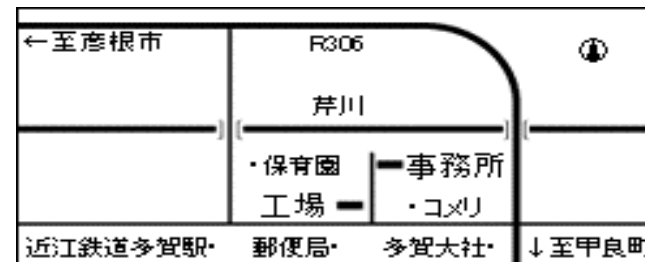
早いもので今年もあと少しで終わってしまいます。みなさんは今年 1 年、どんな年でしたか？

おかげさまでニュースレターも NO.19 まで発行することができました。みなさんに読んでいただけてうれしく思っています。来年も引き続き発行していきたいと思しますのでよろしくお願い致します。1 月分のニュースレターは勝手ですがお休みさせていただきます。次号は 2 月からいろいろな情報をお伝えしていきたいと思っています。

少し早い話ですがお正月に多賀大社に参拝される方もいらっしゃると思います。毎年、車が多くて駐車場に入るのも大変そうです。

自宅(地図では事務所)が工場の前に車を止めるスペースがありますので声をかけていただかなくても結構ですのでよろしければ止めてください。

距離は多賀大社前駅から多賀大社に行くくらいの距離はあると思います。



〒522 - 0341

滋賀県犬上郡多賀町多賀1522 - 1

島崎工務

TEL・FAX 0749 - 48 - 0077

ホームページ

<http://www.shimazakikoumu.com>

E - mail

sima0077@eto.eonet.ne.jp

Letter mail

yumi-letter@docomo.ne.jp



ご興味のない方は配信を中止させていただきますのでyumi-letter@docomo.ne.jpか FAX の方へ名前だけでも結構ですのでご連絡をお願いします。