

快適生活



旅行にアウトドア、お買い物などのおでかけは難しそう...。
もう少しコロナが収束したら近くできれいなお花を見に行ってみませんか♪

藤

三大神社(草津市)



条里集落の遺構地の中心に立つ神社。花穂が長く、地面に届くほどの長さの「砂擦りの藤」と呼ばれる古藤で知られる。

見ごろ予想4月下旬～5月上



正法寺(日野町)



境内には樹令300年をこえる藤が3本あり「鎌掛の藤寺」として知られています。花房の長いものは1m以上にもなり、とても見応えがあります。

開花の時期は5月上旬から5月中旬

びわ湖バレイ スイセンの丘(大津市)



蓬萊山の山頂(びわ湖バレイ内)に約30万球のスイセンが開花し、広々とした斜面が一面黄色に染まります。

見頃 5月中旬～5月下旬



平池のカキツバタ(高島市)



箱館山を越えた谷あいの平池では、例年5月下旬～6月上旬に花を咲かせてくれます。1万本とも言われるカキツバタを見ることができます

紫陽花

宮荘川(東近江市)



宮荘川の両側約300mに渡り、白、ピンク、青と彩り豊かにあじさいが咲き誇る、知る人ぞ知る人気スポットです。植樹してある約1000本ほどのアジサイを觀賞できます



もりやま芦刈園(守山市)



烏丸半島の近くにある県内最大のあじさい園。広い園内には、ヨーロッパから集めた西洋あじさいが50品種5,000本と日本あじさいも50品種5,000本が植えられています

バラ

湖西浄化センターバラ花壇(大津市)



浄水場で下水処理後に出る汚泥から堆肥を作っていたことから浄化センターでのバラの栽培が始まりました。70種類800本のバラが植えられ、春と秋に10日間ほど無料で一般公開されています。

2021年の一般公開

2021年5月19日(水)～5月30日(日) 9:00～16:30

庄堺公園(彦根市)



24種類、約1200本のバラが植えられ、休園日もなく、いつでも無料で見学できます。

見頃5月中旬～6月上旬



日本最大級の商業リゾート「VISON(ヴィソン)」が三重県多気町にオープン！ 4月29日から民間初のスマートIC直結施設として開通します♪



食と健康をテーマとしたリゾート施設!!

東京ドーム24個分に値する広大な敷地に、ホテル、市場、温泉、体験型施設、有名料理人の手がける飲食店など、68店舗が集結します。

第一期／4月29日(木) OPEN

【スウィーツヴィレッジ】パティシエ・辻口博啓氏による、パティスリーとベーカリーショップを展開。イチゴハウスやカカオ園も併設しています。



辻口氏のパンは美味しいです
食べてみてください！！



【アトリエヴィソン】



スペシャルティコーヒー専門店の「猿田彦珈琲」がオープンに。7月のグランドオープン時には、料理道具の文化を発信するキッチンミュージアムが加わります。

【マルシェヴィソン】



現役の海女さんたちが
心を込めておもてなし！

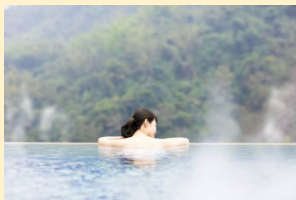
軽トラマルシェ

日本最大級の産直市場「マルシェ・ヴィソン」では、地元松阪牛を扱うブティックのような精肉店や伊勢志摩の魚介、海女の町鳥羽市相模の海女小屋など、これまでにない市場を展開。無農薬や減農薬栽培の農産物も揃い、高品質にこだわった“とびきりの鮮度”で生鮮食品・野菜を提供する。

第二期／6月5日(土) OPEN

三重大学とロート製薬がタッグを組んで開発した、薬草湯のレシピを用いた薬湯を提供する温浴施設「本草湯」がオープン。木と森を身近に体験する「kiond(キオンド)」も同時にオープン。

季節ごとに様々な
効能の湯を提供



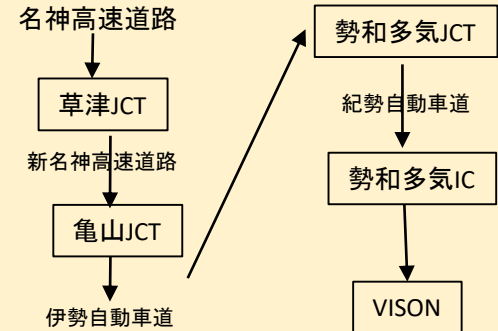
第三期／7月20日(火) OPEN

宿泊施設は、ホテル棟とヴィラ棟、さらに旅籠といったコンセプトの異なる3タイプを展開。「サンセバスチャン通り」と呼ばれるスポットが誕生する。スペインのサンセバスチャン市で人気を博すバル3店舗が日本初出店を果たす。



【住所】 三重県多気郡多気町672-1

自動車でのアクセス



新型コロナワクチン接種

★接種が受けられる時期

令和3年2月17日から令和4年2月末までの予定



★接種回数と接種の間隔

2回の接種が必要です。
ファイザー社のワクチンでは、通常、1回目の接種から3週間後に2回目の接種を受けます。
1回目から3週間を超えた場合には、できるだけ早く2回目の接種を受けましょう。

★接種の対象や、受ける際の接種順位

接種対象は、接種する日に16歳以上の方です

- (1)医療従事者等
- (2)高齢者(令和3年度中に65歳に達する、昭和32年4月1日以前に生まれた方)
- (3)高齢者以外で基礎疾患を有する方や高齢者施設等で従事されている方
- (4)それ以外の方



★接種が受けられる場所

原則として、住民票所在地の市町村(住所地)の医療機関や接種会場で接種を受ける。

★接種を受けるための手続き

- (1)接種の時期より前に、市町村から「接種券」と「新型コロナワクチン接種のお知らせ」が届きます。
- (2)ご自身が接種可能な時期が来たことをご確認ください。
- (3)ワクチンを受けることができる医療機関や接種会場を探す。
- (4)電話やインターネットで予約をします。
- (5)ワクチンを受ける際には、市町村より郵送される「接種券」と「本人確認書類(運転免許証、健康保険証など)」を持っていく

接種費用は全額公費(無料)で接種出来ます。

基礎疾患のある方の

新型コロナウイルスワクチン接種

基礎疾患のある方は、事前にかかりつけ医にご相談しワクチン接種を受けるかどうか決めてください。

基礎疾患の確認は、予診票による本人の自己申告と接種前の予診で行われます。

診断書等の提出は求められません。

1. 令和3年度中に65歳に達しない者であって、以下の病気や状態の方で、通院/入院している方

1. 慢性の呼吸器の病気
2. 慢性の心臓病(高血圧を含む。)
3. 慢性の腎臓病
4. 慢性の肝臓病(肝硬変等)
5. インスリンや飲み薬で治療中の糖尿病又は他の病気を併発している糖尿病
6. 血液の病気(ただし、鉄欠乏性貧血を除く。)
7. 免疫の機能が低下する病気(治療や緩和ケアを受けている悪性腫瘍を含む。)
8. ステロイドなど、免疫の機能を低下させる治療を受けている
9. 免疫の異常に伴う神経疾患や神経筋疾患
10. 神経疾患や神経筋疾患が原因で身体の機能が衰えた状態(呼吸障害等)
11. 染色体異常
12. 重症心身障害(重度の肢体不自由と重度の知的障害とが重複した状態)
13. 睡眠時無呼吸症候群



1. 基準(BMI30以上)を満たす肥満の方

予防接種によって健康被害が生じ、医療機関での治療が必要になったり、障害が残ったりした場合に、予防接種法に基づく救済(医療費・障害年金等の給付)が受けられます。

【4月27日から順次発売】新発売のコンビニスイーツ

2層仕立てのドゥーブルフロマージュ



527円

濃厚なレアチーズと、軽やかで口当たりの良いレアチーズムースの2層で仕立てた大きめサイズのチーズケーキ。

ティラミスバスター -バスク風チーズケーキ-



380円

たっぷりのティラミスクリームの下には、ほろ苦いコーヒーシロップを染み込ませたビスキュイを重ねています。

宇治抹茶と苺のパフェ



300円

ほろ苦い宇治抹茶と甘酸っぱい苺を使用したパフェです。

チョコバナナクレープ



298円

チョコクリームとホイップクリームとバナナを包んだ食べごたえのあるクレープです。

ドライフルーツとナッツのカッサータ



399円

冷凍タイプ&解凍なしで食べられるケーキです。

窯出しとろけるプリン



149円

ファミマオリジナルの卵「コクと旨みのたまご」と北海道産生クリームをブレンドした、とろける食感のプリンです。

きなこのもちり大福 発芽玄米入り



151円

なんと1つでレタス約1個分の食物繊維が摂取できます

パッチリング



200円

パチパチと口の中ではじける食感が楽しい新感覚スイーツ。

カスタードブリュレデニッシュ



135円

外はさっくり、中はしっとりとした食感のデニッシュ生地の中に、堅めのカスタードが入っている

マカロン(ラズベリー&ピスタチオ)



230円

2種類の味が楽しめるマカロンです

5月が旬の美味しい食べ物

アスパラガス!



アスパラとささ身の揚げ春巻き

材料(2人分)

- ・グリーンアスパラガス 6本
- ・鶏ささ身 3本(約150g)
- ・春巻きの皮 6枚
- ・塩 酒 小麦粉 みそ マヨネーズ サラダ油



- ① アスパラガスは根元を5mmほど切って下から1/2くらいの皮をピーラーで薄くむき、長さを半分に切る。
ささ身は筋を取り、縦半分に切って塩少々、酒大さじ1をふる。小さめの器に、小麦粉、水各大さじ1を混ぜ、水溶き小麦粉を作る。器にみそ、マヨネーズ各大さじ1を混ぜ合わせる。
- ② 春巻きの皮を角を手前にして広げ、周囲に水溶き小麦粉を薄く塗る。中央に、アスパラの根元、穂先とささ身各1切れをのせ、手前、左右の順にたたむ。
向こう側にきつく巻き、巻き終わりを下にして置く。
- ③ フライパンにサラダ油を高さ2cmくらいまで入れて中温に熱し、②の1/2量を入れる。
ときどき返しながらか3~4分揚げ、きつね色になったら取り出して油をきる。残りも同様にし、斜め半分に切って器に盛り、みそマヨネーズを添える。

〒522-0341

滋賀県犬上郡多賀町多賀1522-1

島崎工務

TEL 0749-48-0077

FAX 0749-48-0112

ホームページ <http://www.shimazakikoumu.com>

E-mail sima0077@leto.eonet.ne.jp

Letter mail yumi-letter@docomo.ne.jp

ご興味のない方は配信を中止させていただきますので
yumi-letter.docomo.ne.jpかFAXの方へ名前だけでも結構です。ご連絡をお願いします。

