

快適生活

マイナンバーカード つくってみよう！

マイナンバーで出来ること！



① マイナンバーを明書として

マイナンバーの提示が必要な場面で活用可能です。たとえば年金・雇用保険・医療保険の手続き、生活保護・児童手当その他福祉の給付、確定申告などの税の手続きなどで必要になります。



② 各種行政手続きのオンライン申請など

行政手続きをオンラインで申請する際にマイナンバーカードが必要になります。



③ 各種民間のオンライン取引

インターネットバンキングでの取引に、マイナンバーカードを利用できるようになります。



④ コンビニで各種証明書を取得する際に

コンビニで住民票などの証明書を取得する際、マイナンバーカードを利用可能です。役所は土日祝日が休みですが、コンビニは基本的に年中無休で営業しています。また近くに役所がなくてもコンビニなら立ち寄りやすく、証明書取得がより簡単になります。コンビニで取得できる各種証明書には以下のものがあります。



【証明書類】

住民票の写し・住民票記載事項証明書・印鑑登録証明書・各種税証明書・戸籍証明書・戸籍の附票の写し・所得証明書・課税証明書

⑤ 本人確認が必要なときの身分証明書

運転免許証などの代わりに身分証明書として利用できます。



⑥ オンラインバンキングやe-Taxなどの電子申請の利用

電子証明書を使えば、オンラインバンキングはもちろんのことe-Tax(税金の電子申告)などの電子申請も利用できます。税務署は基本土日祝日が休みになり、平日も開庁は午後17時までです。e-Taxなら平日は基本24時間、毎月最終土曜日および日曜日なら朝8時30分から24時まで使えます。

⑦ 様々なサービスがこれ一枚で(※)

市区町村や国等が提供する様々なサービス毎に必要な複数のカードがマイナンバーカードと一体化できます。



※ お住まいの市区町村によりサービスの内容が異なります。詳細は市区町村にお問い合わせください。

政府が運営しているオンラインサービスの「マイナポータル」では、子育てに関するサービスがワンストップで受けられるサービスやネットバンキングやクレジットカードによる公金決済サービスなど、生活をちょっと便利にするさまざまなサービスが提供されています。専用アプリケーションは、パソコンとAndroidスマートフォン、iPhone向けにリリースされています。

マイナンバーで出来ること！！

【マイナンバーと連携した「マイキーID」を設定することで…】

① ポイントで買い物ができる！

図書カードなどの様々な利用者カードをマイナンバーにまとめたり企業のポイントやマイルを地域の商店街やオンラインショップで使える

「自治体ポイント」と交換することができます。



自治体ポイントでお買い物！！

自治体ポイントはオンラインショップ「めいぶつチョイス」での買い物に使うことができます。「マイキーID」でログインすると全国の特産品、名産品を自治体ポイントで購入することができます。

2021年3月からマイナンバーカードが健康保険証として利用できるようになります！！

2021年3月からマイナンバーカードを保険証として利用できる仕組み（オンライン資格確認）が導入される予定です。

窓口でマイナンバーカードをカードリーダーにかざすことにより、加入する健康保険組合等の資格情報が医療機関等に通知されます。これにより医療機関等は、医療費を請求する健康保険組合を把握することになり、保険証を提示しなくても済むようになります。

★利用には事前登録が必要です

マイナンバーカードを健康保険証として利用するためには事前に登録が必要です。登録の申し込みはマイナポータルでできます。



① マイナンバーカードをカードリーダーにかざす



② オンラインであなたの医療保険資格を確認！

2020年9月から2021年3月末までマイナンバーカード所有者に25%ポイントが還元される！！

1. マイナンバーカードによるポイント還元とは？

マイナポイントとは、マイナンバーカードを所有している人が、キャッシュレス決済で買い物をした際に、ポイントが付与する制度です。

2. 還元率とポイント付与上限

マイナポイントの還元率は25%で、ポイント上限は、1人当たり最大5,000円の予定です。

最大で、20,000円を支払えば、25,000円分の買い物をすることができます。

持ち歩いても大丈夫！マイナンバーカードの安全性



なりすましはできません
顔写真を入りのため対面での悪用は困難



電子証明書を使うためオンラインの利用にはマイナンバーは使われません

マイナンバーを見られても悪用は困難

万全のセキュリティ対策



紛失・盗難の場合は、24時間365日体制で一時的に利用停止可能



アプリ毎に暗証番号を設定し、一定回数間違えると機能ロック



不正に情報を読み出そうとすると、ICチップが壊れる仕組み

「全人類が経験ない夏」へ マスク、熱中症のリスクにも

夏になってもマスク生活は続く？

全国各地で最高気温が30度以上となる真夏日が観測されましたがそこで問題になったのが、マスク着用による熱中症の危険性です。マスク着用に関して「体内に熱がこもりやすくなる」「マスク内の湿度が上がって喉の渴きを感じづらくなる」など自覚のないまま脱水症状が進み、熱中症のリスクが高まる可能性があります。



おすすめの夏マスクで暑い夏を乗り切りましょう!!

水でひんやり「ウォーターマスク」

マスク内に天然パルプ保水シートを内蔵しマスクを水に浸し絞って装着。水分が蒸発する際周囲の熱を奪う気化冷却効果で口元がひんやり快適で繰り返し使用できるマスクです。(2枚1,980円)



接触冷感の「ぴたマスク」 ikka

顔にぴったりフィットする「ぴたマスク」に接触冷感タイプが新登場。

手洗い可能でUVカットもしてくれます。伸縮性に富んだ素材を使用し、耳にかけた際も痛くなりにくい。



(3枚セット 1200円)

ユニクロのマスク

通気性や速乾性に優れた機能性肌着「エアリズム」の素材を使った蒸れにくいマスクがユニクロ店舗や公式オンラインサイトで販売されます。

2層式 洗えるひんやり夏マスク

外側は、飛沫による汚れの付着を防ぐ撥水加工、内側は日本製抗菌糸デオセルを採用した快適な接触冷感生地を使用。マスクを清潔に保ち防臭効果も期待できます。

(4枚 3,520円)

Mサイズ(2枚入)



無印良品のマスク

6月上旬に「繰り返し使える2枚組・マスク(サッカー織り)」
6月中旬に「繰り返し使える2枚組・マスク(ムラ糸天竺編み)」
6月下旬に「繰り返し使える2枚組・マスク(鹿の子編み)」
マスク全体に抗菌防臭加工を施している。

(いずれも999円)



玉ねぎの肉詰めあんかけ

材料(2人前)

・新玉ねぎ	2個
・豚ひき肉	80g
・塩こしょう	少々
・ナツメグ	少々
・①水	150ml
・①しょうゆ	大さじ2
・①みりん	大さじ2
・①顆粒和風だし	小さじ1/2
・水溶き片栗粉	大さじ2
・小ねぎ(小口切り)	適量



作り方

1. 玉ねぎは上下1cmを切り落とし、外側2~3枚を残してスプーンで中をくり抜きます。
2. 1でくり抜いた部分はみじん切りにします。
3. ボウルに豚ひき肉、塩こしょう、ナツメグを入れ、手で粘りが出るまで混ぜます。
4. 玉ねぎに3を詰め込みます。
5. 鍋に①を入れ中火で加熱し、沸騰したら4を入れ蓋をして15分中に火が通るまで中火で煮ます。
6. 玉ねぎを取りだし、残った汁を中火で加熱し煮立たせ、水溶き片栗粉を入れてとろみが中火でつくまで加熱します。
7. 器に5を盛り付け、6をかけ、お好みで小ねぎを散らして完成です。



焼き玉ねぎ~味噌グラタン風~

材料(2人分)

・玉ねぎ	2個
・出汁入り味噌	大さじ2
・マヨネーズ	適量
・スライスチーズ	1枚
・青のり	少々



作り方

1. 玉ねぎはヘタ部分と根部分を少し切り落とし、皮をむいて横半分にする。
2. 平たいお皿に並べ、ふんわりラップし、レンジで6分チンする。
3. 柔らかくなった玉ねぎの上に、出汁入りみそをぬり、スライスチーズをちぎって乗せる。上からマヨネーズをお好み分量かける。
4. トースターで焦げ間が付くまで焼く。
焼き上がったら、青のりをふりかけて完成。

携帯扇風機

もうすぐやってくる暑い夏。 外出時や、ちょっとした移動中だって快適に過ごしたい。
そんなあなたの強い味方になってくれるアイテム、気軽に持ち歩ける携帯扇風機！

今、人気の！！

首にかけるモバイル扇風機「ハンズフリーファン hoop」



首まわりの温度を下げることで体感温度を下げるができます。
正面の吸気口から空気を吸いこみ、シリコン製の送風チューブから風を送り出します。

羽根なしハンディファン



羽根が無いから、髪の毛や衣服、イヤホンのコード等がファンに絡まる心配もなく安心して使うことができる。
360度から空気を取り込み直進風をつくりだして風を届けてくれます。

ドウシシャ「PIERIA(ピエリア)お出掛けファン」



手すりなどに巻き付けられる、やわらかいアームが備わった携帯扇風機です。
3本のアームを広げると自立するので、卓上に据え置きすることも可能です。

MAGICOOL マイファンモバイル



フロントにカバーがついており、扇風機にみえないデザインの首掛け扇風機です。風量は二段階に調節が可能。
最大連続稼働時間は30時間と一日中使えます。

空調服



夏の新定番・空調服。ファンで作業着の中に空気を取り込み、気化熱で体温を下げて涼しく快適に過ごすことができます。
去年、みんなでベストの空調服を買いましたが私は涼しく感じられて今年も使おうと思っています。
暑い夏になりそうなのでこの服で乗り切ります。

BLUEFEEL PRO+(ブルーフィールプロプラス)



超小型ヘッド搭載ハンディ扇風機

フル充電で最大約24時間使用ができ、小さいファンでありながら、より強力な風を吹き出す事を実現した、次世代のポータブル扇風機です。

LUMENA 携帯用コードレス扇風機 LUMENA



風量は4段階の切り替えができ、4.5メートルまで風が届くパワフル仕様。
フル充電をすれば最大14時間も使用可能。
モバイル用の手持ち扇風機と、据え置き用の卓上扇風機として使用できる2WAYタイプ。



ハンズフリーポータブル扇風機「WFan(ダブルファン) ver.2.0」



いつでもどこでも、首にかけるだけの携帯用扇風機です。
持つ必要がないので、手が自由になり快適に使用できます。
充電に簡単で便利なUSBポートから充電。
面倒な電池交換は不要です

〒522-0341

滋賀県犬上郡多賀町多賀1522-1

島崎工務

TEL 0749-48-0077

FAX 0749-48-0112

ホームページ <http://www.shimazakikoumu.com>

E-mail sima0077@leto.eonet.ne.jp

Letter mail yumi-letter@docomo.ne.jp

ご興味のない方は配信を中止させていただきますのでyumi-letter.docom.o.ne.jpかFAXの方へ名前だけでも結構です。ご連絡をお願いします。

