

快適生活

滋賀の花火大会

- 8/1 おごと温泉納涼花火大会
20:00 おごと温泉港
- 8/1 2017彦根・北びわ湖大花火大会
19:30 松原水泳場
- 8/4 長浜・北びわ湖大花火大会
19:30 長浜港沖合
- 8/5 氏郷まつり「夏の陣」2017
20:45 日野町役場駐車場
- 8/5 第13回湖南市夏まつり大花火大会
20:00 野洲川親水公園
- 8/5 マキノサマーカーニバル2017花火大会
マキノサマービーチ
- 8/5 コトナリエサマーフェスタ2017花火大会
20:30 ひばり公園
- 8/8 2017びわ湖大花火大会
19:30 大津港沖一帯
- 8/17 建部大社 船幸祭 瀬田川花火大会
19:50 瀬田の唐橋周辺
- 8/25 木之本地蔵 大縁日 木之本大花火大会
20:00 木之本運動公園

周辺の人気花火大会

大阪

- 8/26・27 大阪泉州夏祭り 泉南・光と音の夢花火
20:00 タルイサザンビーチ
- 8/5 なにわ淀川花火大会
19:40 淀川河川敷

福井

- 8/4 福井フェニックスまつり 福井フェニックス花火
19:30 足羽川河川敷
- 8/15 越前市サマーフェスティバル花火大会
19:10 比の皮河川緑地公園
- 8/16 第68回とうろう流しと大花火大会(敦賀市)
19:30 市営松原海水浴場 気比の松原

兵庫

- 8/5 みなとこうべかいじょう花火大会
19:30 神戸港

岐阜

- 8/5 第72回全国花火大会
19:30 長良川河畔(長良橋～金華橋)
- 8/3 下呂温泉花火 ミュージカル夏公演
20:00 下呂大橋上流河川敷

三重

- 8/5・6・11・12・13・14・15・16・19・20・26・27
9/2・3
長島温泉 花火大競演
20:00 ナガシマスパーランド
- 8/17 第26回亀山市関宿濃漏花火大会
19:30 鈴鹿川河川敷

- 8/6 第70回 淡路島まつり花火大会
20:00 洲本港

花火の豆知識

歴史の深さや規模の大きさからいつしか日本三大花火大会と呼ばれた花火大会があります。近年では3つの花火大会をまとめて「日本三大花火大会」と呼んでいます。

- ★ 全国花火競技大会「大曲の花火」(秋田県) 初回開催 明治43年
- ★ 土浦全国花火競技会(茨城県) 大正12年
- ★ 長岡まつり(新潟県) 明治12年

大曲と土浦は内閣総理大臣杯を授与される権威ある大会として知られ全国の花火職人たちの芸術性の高い力作花火が見られます。

熱中症・・・熱中症とはただひとつの症状だけではなく「熱疲労」・「熱けいれん」・「熱失神」・「熱射病」の4つの病状を総称して「熱中症」と呼んでいます。



熱疲労・・・水分不足による脱水症状と血圧の低下の急激な進行によって頭痛やめまい・吐き気や脱力感など。

熱けいれん・・・汗を大量にかいた後に水ばかり飲んで塩分の補給をしなかった場合に起こりやすい症状です。
塩分やミネラルを多く必要とするお腹やふくらはぎの筋肉が場合によっては痛みを伴い強くけいれんします。

熱失神・・・直射日光下の野外や高温多湿の室内などで長時間活動した場合に抹消血管の拡張によって血圧が下がりめまいを起こしたり失神します。

熱射病・・・死亡率が高く病院で緊急の手当を要する症状。
体温調節のための中枢機能そのものが麻痺してしまうので体温が40℃以上上昇し発汗もみられなくなり又は吐き気・頭痛・言動がおかしくなったり意識を失ったりします。

軽度の熱中症の症状

- ・めまい
- ・顔のほてり
- ・立ちくらみ
- ・筋肉痛

対策

クーラーが効いた室内や風通りのよい日陰など涼しい場所に移動します。
衣服を緩めて安静にして塩分と水分を補給しましょう

中等度の熱中症の症状

- ・手足の筋肉がつる
- ・筋肉がピクピクけいれんする
- ・だるさ
- ・吐き気
- ・おう吐
- ・頭痛
- ・全く汗をかかない
- ・ふいてもふいても汗が出る

対策

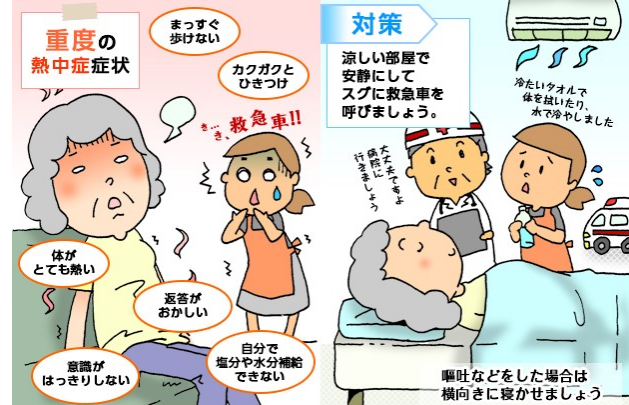
脇の下や太ももの付け根など太い血管がある場所にアイスパックなどをあてて体を冷やします。

重度の熱中症の症状

- ・体温が高くて触ると熱い
- ・まっすぐ歩けない
- ・おかしい返答をする
- ・意識がはっきりしていない

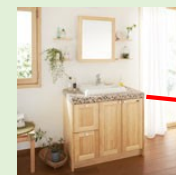
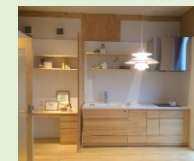
対策

すぐに救急車を呼びます。体を早く冷やしましょう。
水をかけたり体を濡れたタオルでしめらせうちわで仰いで風を送ったりします。



WOODONE ショールーム(金沢)

建材メーカーのウッドワンさんの新しいショールームの仕上げの仕事をさせていただいたのですがこのショールームの設計を担当されたのは世界的建築家の伊藤豊雄氏です。
伊藤豊雄氏は2020年東京五輪・パラリンピックの会場になる新国立競技場のコンペに参加された方です。
いろいろなものが展示されていますが全ての内装建材・キッチン・洗面台において約100,000アイテムをホルムアルデヒド発散に関する最高等級「F☆☆☆☆」の認定を取得しています。
住む人の健康を考えた安心で信頼のある商品です。
金沢にあるのですが車で2時間ほどで行くことができます。
リフォームをお考えの方や自然素材にご興味がありましたらご案内させていただきますのでご連絡ください。
この洗面台は展示してあった中で気に入ったものです。カウンターはタイル張りになっていてとても可愛く出来ています。
タイルは日本を代表する陶器の1つ美濃焼きの製法で作られています。



夏のエアコンつけっぱなしは本当にお得？

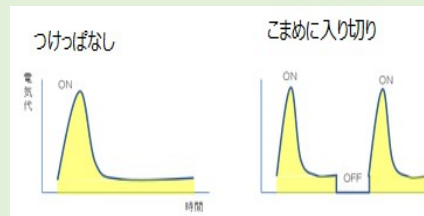
まだまだ続く猛暑ですが気になるのはエアコンの電気代です。エアコンの電源はこまめに切る方がいい？それともつけっぱなしの方が安い？



(ダイキン工業の検証結果)

9:00から23:00までで「つけっぱなし」と30分間隔でON/OFFを繰り返したエアコンの累計消費電力量を比較し「つけっぱなし」の方が安くなる時間帯を検証

エアコンは室温を下げて設定温度にするまでの間一番電気代がかかります。だからエアコンの温度が設定温度になったからといってスイッチオフにしてしまうと次にエアコンをつける時に再度エアコンが設定温度まで室温を下げなければならないのでその分余計に電気代がかかってしまいます。

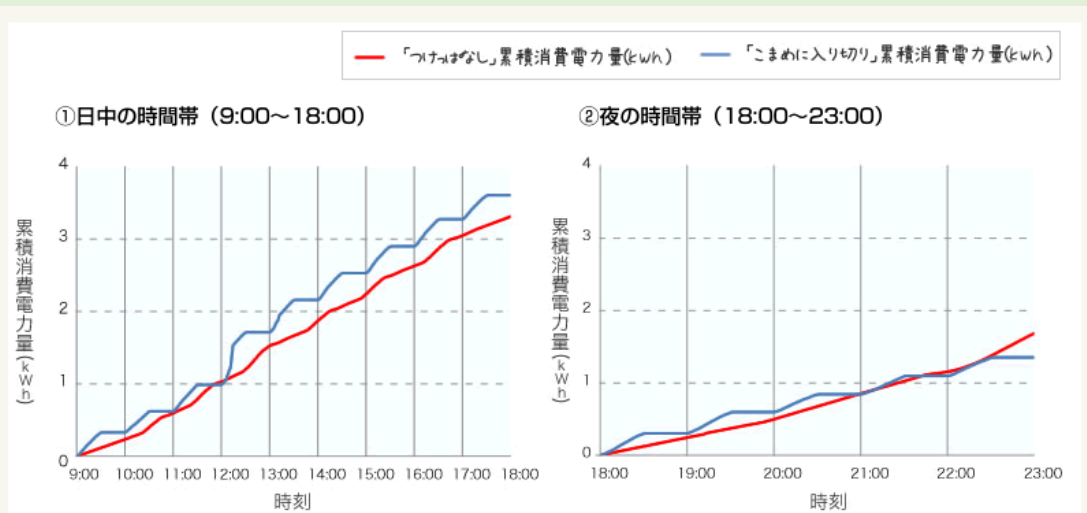


日中9:00～18:00の外気温の高い時間帯は「つけっぱなし」の方が消費電力が少なくなりました。
エアコンの設定温度と外気の差が大きくなり「こまめに入り切り」した時の起動時の消費電力が大きくなった。

18:00～23:00の夜の時間帯は「つけっぱなし」の方が「こまめに入り切り」よりも消費電力が大きくなりました。
外気温が低下して「こまめに入り切り」した時の起動時の消費電力が小さくなった。

使用状況によっても変わってきます

数十分程度出かける → つけっぱなし
一日中家にいる → つけっぱなし
数時間家を空ける → 消しておく(出かけると予定変更で帰宅時間が長引き可能性もあるので)
昼間家を空ける → 消しておく(昼間は気温の変化も激しいので)



アレンジそうめん

冷やしそうめんは簡単につくれる夏定番レシピです。
毎日そうめんだとだんだん飽きてしまうのでちょっと変わった
レシピをご紹介します。



豆乳みそ素麺



そうめん 3束
豚も薄切り肉 80g ・ ほうれん草 4株
【A】

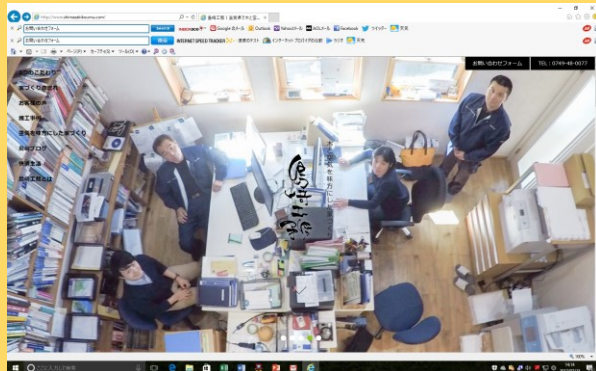
みそ 大2 ・ 砂糖 小1/4
プレーンヨーグルト 大4
豆乳(成分無調整) 1 ½カップ



- ① そうめんは茹でてザルにあげ冷水で洗います
- ② 豚肉、ほうれん草は適当な大きさに切って茹で水気をきる
- ③ ボウルに【A】を混ぜる
- ④ そうめん豚肉、ほうれん草をのせて③をかける

新しくなりました！

島崎工務のホームページが新しくなりました。
今回、スマホにも対応しましたので携帯でも見やすくなっていると思います。
家づくりに対する思いを新しくなったホームページで感じ取っていただければと思っています。



<http://www.shimazakikoumu.com>

コンビニ おすすめアイス

夏はやっぱりアイス！コンビニアイスは欠かせないですね。
人気のアイスは何でしょうか？

1位 クリームブリュレ氷(セブンプレミアム)



濃厚な甘さとほろ苦さで本格的なクリームブリュレの味を楽しめます。



2位 ガリガリ君(リッチレアチーズ味)

従来よりも氷のサイズが細くなっているのですねめらかな口当たりになっています。中にはレモン風味のソースが入っていてコクのある味になっています。

3位 白くてふわふわクリーミィにとけゆくフロマージュアイス



上部は口の中で溶けていく食感。下部はギュッと詰まったチーズの味わいと食感。チーズ好きにはたまらないアイスです。

ハイチュウアイスバー



これはおススメです。
外は甘酸っぱい氷で中ねっとりとしたクリーミーなアイスです。



安納芋もなか

うちの娘たちの大好物です
見た目が焼き芋っぽく中は安納芋の甘くて濃厚なペーストとアイスが入っています。



まるでマンゴーを冷凍したようなアイスバー

果実感があってねっとりとしていてマンゴー感が素晴らしい！！



LOOKストロベリーアイスバー

チョコがそのままアイスになっています。なつかしい味です。



ベジタブルおとととアイス

あまじょっぱくてさっぱりしたアイスです。

〒522-0341

滋賀県犬上郡多賀町多賀1522-1

島崎工務

TEL 0749-48-0077

FAX 0749-48-0112

ホームページ <http://www.shimazakikoumu.com>

E-mail sima0077@leto.eonet.ne.jp

Letter mail yumi-letter@docomo.ne.jp

ご興味のない方は配信を中止させていただきますのでyumi-letter.docomo.ne.jpかFAXの方へ名前だけでも結構ですのでご連絡をお願いします。

