

快適生活



春にお出かけしたくなるイベント！（4月・5月）

食のイベント

17食博覧会・大阪

日本最大級のイベントがインテックス大阪で開催されます。4年に1度の食の祭典で今回は「日本の祭 日本の味くらべ」がテーマで全国の郷土料理などが楽しめます。

4年前に行きましたがたくさんのお店の数で楽しめました！

4月28日～5月7日 11:00～20:00（最終日19:00）

大阪市 インテックス大阪 大阪国際見本市会場（南港）

大人2200円 子供1100円



お伊勢さん菓子博2017

日本最大級のお菓子の祭典。4年に1度開催され三重県では初開催です。

地元のお菓子や全国各地の銘菓2500点が楽しめます。

4月21日～5月14日 10:00～18:00（最終日17:00）

三重県営サンアリーナ及びその周辺

大人2000円 シニア1600円 中高生1400円 小学生800円



お茶の京都博

2017年4月～2018年3月の約1年間お茶のスペシャルイヤー！！

宇治茶のふるさと12市町村を舞台に様々なイベントが行われます。オープニングイベントが桜の名所「背割堤」でお花見を楽しみながらお茶会が開催されます。

4月1～2日 淀川河川公園背割堤地区

第31回ひめじぐるめらんど

姫路を中心とした播磨地域の食や名産・特産の販売が行われます。約40ブースが出店して和菓子、蒲鉾、姫路おでん、焼き牡蠣など楽しめます。

4月7日～9日 10:00～17:00

大手前公園

お花のイベント

万博記念公園チューリップフェスタ

32品種・約10万級のチューリップが咲いています。

4月9日～4月29日 9:30～17:00

万博公園 自然文化園



春のカーニバル チューリップアイランドパーティー

240品種・約50万株のチューリップやムスカリなどに合わせてイベントが開催されます。週末はステージや遊具など大人も子供も楽しめます。

4月1日～4月21日 9:30～18:00

淡路島 国営明石海峡公園



三大神社 藤まつり

樹齢400年といわれる老藤の見ごろに合わせて藤まつりが開催されます。

「砂擦りの藤」と呼ばれる藤は穂が2メートルにおよびます。

4月下旬～5月上旬 草津市

その他のイベント

プチ・ポケットマルシェ in ローザンベリー

花・ハンドメイドや木工、家具、アンティークなどお店が盛りだくさん。同時開催で「ビオラ展」も開催されます。

4月9日 10:00～16:00 ローザンベリー多和田（米原市）

ペット王国2017

犬猫はもちろんのこと小動物、爬虫類、昆虫 観賞魚、鳥などたくさんのペットが集まるイベントです。ペットの同伴もOKです。

5月3日～5月4日 10:00～18:00

京セラドーム大阪



マンモスフリーマーケットZv o l. 57

日本最大級で約2500のブースが出店。全国からグルメキッチンカーも集結します。

4月29日～30日 10:00～17:00

ポートメッセなごや1号館



【Dash Button】

Dash ButtonとはAmazonで対象となっている商品をボタンを押すだけで注文できるボタン型端末です。

洗剤やシャンプー、オムツ、シリアル、ペットフードなどが対象商品となっていてそれぞれのブランドごとに用意されたDash Buttonを購入できます。

購入したらキッチンや水まわりスペースにおいて欲しい時にボタンを押して注文します。

Wi-Fi があると場所なら使うことができます。

ボタンは500円で購入しますが注文初回時に500円引かれるのでボタン代は無料になります。(商品自体は安くはないようです)



おにぎり丸

味の素の冷凍食品の「おにぎり丸」はおにぎりの具材のみを冷凍した商品です。

凍ったままの具材を温かいご飯の上ののせて握るだけで具材たっぷりボリューム感のあるおにぎりを作ることができます。

味のバリエーションは「甘口ポークカレー」「野菜たっぷりビビンバ」「おいしいギョーザ」「ちいさな豚角煮」「甘くち麻婆豆腐」です。

温かいご飯なら30分くらいで中の具が自然解凍されて食べられるようになります。

食事になる栄養バランスの良いおにぎりになります。

価格は200円前後
それぞれ25g×4個



食卓から『春』を演出!

みずみずしくて甘い新玉ねぎレシピ

新たまねぎご飯



材料(米2合)

| | |
|---------|-----------|
| 新たまねぎ | 中2個 |
| お米 | 2合 |
| コンソメ | 1個(顆粒は小2) |
| オリーブオイル | 少々 |

作り方

新たまねぎは皮をむいてスライスします。
炊飯器に米・コンソメ・オリーブオイルを少し入れて水をひたひた強、入れひと混ぜして炊いて出来上がりです。

和風だし、鶏ガラ、中華スープ+ごま油かサラダ油でもOK。



新たまねぎのステーキ ツナマヨネーズ



材料(2人分)

| | | | |
|-------|----|---------|----|
| 新たまねぎ | 1個 | 塩・コショウ | 少々 |
| ツナ | 1缶 | とろけるチーズ | |
| マヨネーズ | 適量 | | |

作り方

玉ねぎを1cmの輪切りにする。ツナ缶の油をきりマヨネーズであえる。
油をひいたフライパンに玉ねぎを両面焼いて塩・コショウで味を付ける。
焼いた玉ねぎにツナマヨ・チーズを乗せてトースターで焼きます。

きれいな水を持ち歩き ブリタの携帯用浄水

「fill&go」

外出先で水が飲みたくなったらコンビニや自販機で購入しますがこの製品を使うと外出先でも必要な分だけ水道水を入れればキレイに浄化された水を飲むことができます。

飲み口のフタの部分にカートリッジが付いているので飲む前にその都度、ろ過されます。飲む時にカートリッジを通るのでやや吸う力が必要になります。



| | |
|--------|-----------------|
| 本体 | 1,980円(税別) |
| カートリッジ | 1,880円 3個入り(税別) |
| 容量 | 0.6L |