

快適生活

おすすめ！京都、秋のライトアップ

1位 清水寺

10月1日(土)～10月31日(日) 19時～22時
祈りとエールのピンクイルミネーション
(乳がん啓発運動)



2位 高台寺

10月21日(金)～12月11日(日) 日没～21時30分
秋の夜の特別拝観「プロジェクションマッピング」



3位 永観堂

11月8日(火)～12月4日(日) 17時30分～20時30分
『もみじの永観堂』といわれる紅葉の名所

4位 青蓮院

10月28日(金)～12月4日(日) 18時～22時



5位 南禅寺

11月15日(火)～11月30日(水) 17時30分～21時

6位 知恩院

11月3日(木)～12月4日(日) 17時30分～21時
モミジの本数は少ないですが建物とのコラボが美しいです

7位 大覚寺

11月11日(金)～12月4日(日) 17時30分～20時30分
モミジのライトアップされた姿が大沢池に映りきれいに見えます

8位 醍醐寺

11月18日(金)～12月4日(日) 18時～20時50分

9位 北野天満宮

11月12日(土)～12月4日(日) 日没～20時



10位 宝厳院

11月11日(金)～12月4日(日) 17時30分～20時30分

滋賀の秋のお祭り・イベント

大津祭

天孫神社の例祭で国の重要無形文化財に指定されています
本祭では13基の曳山が巡行したりカラクリの披露もあります

10月8日(土) 宵宮 13:00～15:00 宵宮曳き、夕刻～21:00 宵宮
9日(日) 本祭 9:00～17:30 市街地曳山巡行



米原曳山祭り

湯谷神社のお祭りで子供が大きな山車の上で歌舞伎を演じ奉納します(3基)

10月8日(土) 宵宮 20:30 湯谷神社に向かう急な坂道を他町の山と並んで登ります
9日(日) 本祭 8:30 各本陣出発 自町から神社まで行列で練り歩きます
10日(月) 後宴 各組が自町で曳山巡行し子供歌舞伎が披露されます

とよさとハロウィン2016

豊郷小学校旧校舎でハロウィンパーティが開催されます

10月30日(日) 13:00(カフェは11:00から)
キッズ仮装コンテスト、ジャック・オー・ランタン作り、トリック・オア・トリート！！でお菓子をもらおう、ライブ、カフェなどいろいろな催しものが行われます



信楽陶器まつり

10月8日(土)～10(月・祝)

2016年は信楽まちなか芸術祭と共催になり、陶芸の森産業展示場、信楽地域市民センター周辺の特設会場、信楽伝統産業会館、信楽のまちなかでそれぞれ催し物が開催されます

長浜出世まつり

長浜きもの大園遊会 10月15日(土) 長浜市街地一帯、大通寺
全国から集まった着物女性約1000人がぞろぞろ歩く日本一の着物イベントです

豊公まつり

10月9日(日) 豊国神社～長浜八幡宮～豊国神社

豊国神社は豊国大明神(豊臣秀吉)がまつられた神社です
賤ヶ岳合戦の凱旋を表現した武者行列・稚児行列が行われます

アート イン ナガハマ

10月3日(土)・4日(日)

全国から様々なジャンルの芸術家が集い、手作りの作品を展示・販売する芸術版青空市です。(黒壁スクエア一帯)



きのもと秋のSLまつり

10月9日、30日 11月6日、13日、20日、27日

C56形蒸気機関車が米原駅から木ノ本駅までの22.4kmを運行します
運行日には木ノ本駅前できのもと秋のSLまつりが開催されます
プラレールコーナー、クイズラリー、ゆるキャラとの記念撮影、特売市、ハイキングなどが行われます。



彦根市と多賀町が誇る歴史遺産を活かし、光とアートで新たな魅力を発信する

LIGHT & ART FESTIVAL



城あかり

場所 彦根城～内堀

期間 2016.10.1～12.31

日没～22:00

彦根城では夜の白壁や石垣を美しいライトの数々が彩ります。表門や黒門・京橋などが暗闇に映えて見応えのある和の芸術的オブジェに様変わります。

神あかり

場所 多賀大社

(絵馬通り街並み・胡宮神社・大滝神社・高源寺)

期間 2016.10.1～11.30

日没～21:00

多賀大社では心洗われる神秘的なあかりが彩られます。10月半ばより地域住民・子供たちが手作りした「祈りの石ころあかり」を敷き詰めます。

遊びに来て下さい！

イベント

AUN-J CLASSIC ORCHESTRA (アウン・ジェイ クラシックオーケストラ)

演奏ジャンル 和楽器

2016.10.6(木) 19:00～20:30

多賀大社 能舞台

無料

2016.10.7(金) 19:00～21:00

金亀公園

女性和楽器グループ「NADESHIKO J ENSEMBLE」(ナデシコ ジェイ アンサンブル)

演奏ジャンル 和楽器

2016.10.14(金) 19:00～21:00

玄宮園

2016.10.15(土) 19:00～20:30

多賀大社 能舞台

無料

井伊家ブランドのアーティストと滋賀県の歌姫によるチャレンジコンサート

演奏ジャンル クラシック、和楽曲、ポピュラー

2016.10.30(日) 18:00～20:00

彦根城博物館 能舞台

サムライ・ソード・パフォーマンス

2016.11.3(木・祝) 夕刻

彦根城内

和楽器ユニット「新月」+ヒューマンビートボックス&和楽器グループ

演奏ジャンル 和楽曲、ポピュラー、スタンダードジャズ、ヒップホップ

2016.11.11(金) 19:00～20:30

玄宮園

佐野史郎&山本恭司「小泉八雲・朗読のタベin彦根」

演目 「望郷～失われることのない永遠の魂の故郷」(彦根編)

2017.3.4(土) 18:00～20:00

清涼寺

多賀ふるさと楽市

『多賀ふるさと楽市』が今年も開催されます。

10月16日(日) 8:30～16:00まで

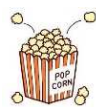
多賀大社駅～門前町商店街～多賀大社

今年も多賀商工会建設技能部として参加します。

木工製品や綿菓子の販売をしていましたがそれに加えて今年はキャラメルポップコーンを販売します。

かわいいポップコーンマシーンで美味しいキャラメルポップコーンを作りますのでぜひ、お立ち寄りください。

いろいろな木工製品を作って販売していますのでお時間がありましたら見に来て下さい。



鶏肉と栗の煮物



材料(4人分)

鶏もも骨付き	400g	A しょうゆ	1/4カップ
栗	10個	砂糖	大3
れんこん	200g	酢	大1
しょうが	1かけ	水	大1
にんにく	2かけ	きざみネギ	少々
サラダ油	大1/2		

作り方

- ① 栗は鬼皮・渋皮をむいて水にさらして水気をきる
- ② れんこんは皮をむいて縦半分に切り斜め1cm幅に切って水にさらし水気をきる
- ③ しょうがは薄切りにしてにんにくは半分に切ります
- ④ 鍋にサラダ油を中火で熱して鶏肉を入れて全体に焼き色を付けます
①②を加えて炒め具材に油がなじんだらAと③を加えて軽く混ぜます。落し蓋をして煮立ったら弱火にして20～25分煮ます
- ⑤ 器に盛りつけてネギをちらします



暑かった夏！
今からやってくる寒い冬に向けて！

断熱リフォームで 住やすい家を 考えてみませんか！

こんなお悩みはありませんか？



お悩み1

冬は寒いし、
夏は暑い…

熱の出入が
一番多いのは窓

お悩み2

冷暖房の
効きが悪い…

外気の熱がそのまま
住宅にこもるのは
断熱レベルが
低いからです

お悩み3

ヒートショックの
対策をしたい…

近年、交通事故の
死亡者数を上回る
ヒートショックは
家の寒暖差が
引き起こします

お悩み4

省エネ性の高い
家に変えたい…

古い家は断熱性が
足りていないため、
無駄なエネルギーを
使っています

断熱性が高い家はなぜ「夏涼しくて、冬暖かい」が実現できるの？



冷暖房の空気が逃げにくいので、
家の中で一定の温度を保てるた
めです。
以前は省エネルギーの基準が低
く断熱がされてこなかった家も多
くありました。
壁や天井から寒さを感じる場合、
家の断熱を検討された方がいいと
思います。

健康



家の温度差が原因の『ヒートショック』を予防

交通事故による死亡者数の2.5倍を超える「ヒートショック」が原因とされる冬場の突然死。これらは浴室やトイレなど家の中の激しい温度差に起因しています。

急激な温度の変化によって血圧が上下に大きく変動して発生し最悪の場合急死にいたる危険な状態です。

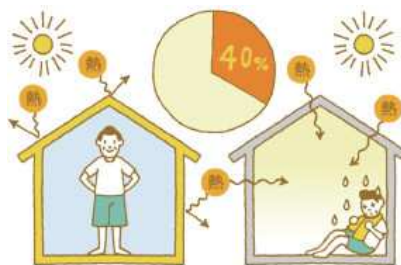
断熱は冬だけではない？！夏の断熱が重要なわけ

注意しよう！家の中での熱中症！

熱中症の40%は家の中で発生しています。家の断熱性が低い場合、外気の熱がそのまま住宅にこもり、涼しくならないことで熱中症になる高齢者の方が多いです。

直射日光を遮る、家に風を通す、冷房を入れるなどの対策だけでなく冷房の効きを良くするために住宅の断熱性を高める工夫が必要です。

快適



20年前に建てられた家と現在の家では断熱性

が全然違います

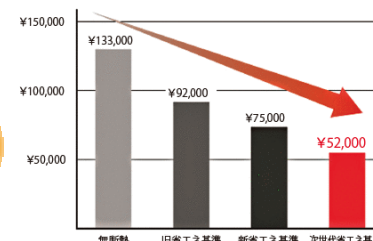
平成11年の省エネ基準改正を機に現在建てられている住宅はほぼ基準に沿った断熱レベルの住宅となっています。それ以前に建てられた家は床、壁、天井を含めて断熱が不十分な住宅がほとんどのため、夏や冬に「冷暖房の効きが悪い」「部屋間の温度差が激しい」といったことが起こります。

断熱と生活エリアを一緒にリフォームする

主に生活ゾーン(キッチン・リビング・浴室・トイレ)の床・壁・天井・窓を断熱化することによりそれぞれの部位が熱を持ちにくくなり冷暖房の働きを最小限にし一日の多くを過ごす生活空間の快適性を高めます。

エコ

断熱レベルと年間の冷暖房費の比較



出典：国土交通省 低炭素社会に向けた住まいと住まい方推進会議 資料

省エネも抜群なエコフォーム

夏は外からの強い日差しと熱が窓、外壁、屋根などから侵入して室内の温度を上げます。

いくらエアコンを付けても屋根や外壁から熱が伝わってきます。

一方、冬は家の中の暖かい空気が天井や壁・床から逃げていくため室内温度は下がります。

断熱性が低くこれらの表面温度も低いままのためです。

窓の断熱化は最重要

冬も夏も熱の出入りは同じ。熱の出入りの約5割は窓から。

例えば夏は暑さの71%は窓から入り冬の部屋の暖気の48%は窓から流出します。そのため、窓の断熱化は断熱リフォームにおいて絶対条件となります。

最近の流行りもの！



魔法の炊飯 1,280円

電子レンジでご飯が炊ける炊飯用調理器具
使用法はよく研いだお米を鍋に入れて鍋のラインを参考にしめるま湯(約40度)を入れ最初に500Wで6分次に200Wで5分30秒そのままレンジ内で10分蒸らします。

モップロール 3,980円

マイクロファイバーのボール状でゴロゴロ転がり適当にホコリなどを吸着します。
スイッチを押して床に転がすだけで15分たつと自動で停止します。



e-Kairo Stick(イーカイロスティック) 3,780円

充電式カイロ+バッテリーチャージャー+LEDライトの3つの機能を備えています。

小型カイロ

家庭用コンセントやパソコンのUSBポートから充電を行うことができます。約500回繰り返し使えます。本体が1~2分で暖くなり表面温度は40度。

ライト

LEDライトが点灯します。点灯時間は約70時間。

カイロとライトを一緒に使うことも出来ます。

バッテリーチャージ

USB充電に対応した機器へバッテリーをチャージ

スマホ、ゲーム機にもチャージできます。



ティッシュボックス ルテ 1,680円

ボタンを押すだけで普通のティッシュが簡単にウェットティッシュになります。
中に市販の除菌アルコールを入れて使用します。
インフルエンザの時など最適です



超電水すいすい水 2,570円

電子レンジの油を簡単に落とす安全で効果抜群の掃除水。
洗剤を使いたくない場所に最適で洗剤・除菌・消臭の効果がります。



ながらクッション 7,190円

フィットネスクラブが開発したクッションのひとつでジムのようなトレーニングが自宅出来ます。
一方向にだけ曲がる高反発のクッションを折るように使うことでバスト、おなか、ウエスト、内ももなどを刺激。
引き締め運動が効果的に出来ます。



クーキレイ 77,700円

卓上調理の時に発生する油・煙・ニオイを真上で吸収します
独自の4層フィルターで油95%煙90%・ニオイ80%を捕獲します。
明るさを変えられる調光機能と電球色と昼白色を切り替えられる調色機能も付いています。



フラーバ 33,000円

部屋の床を隅々まで拭き掃除してくれる床拭きロボット。
水拭きとから拭きの2つの清掃モードでホコリや髪の毛、普段の掃除では取りきれなかった皮脂汚れや食べこぼしのあとまでキレイにしてくれます



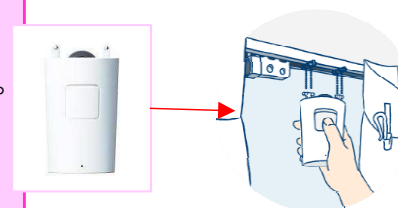
ウルトラ・マイクロファイバー手袋 690円

髪の毛の1/100の超極細繊維でできたお掃除手袋。
指先を使って掃除が出来るので細かなところまでキレイに拭き取ることが出来ます。
肌ざわりもいいので赤ちゃんの体拭きにも使用できます。



めざましカーテンmornin' 3985円

スマートフォンと連動するカーテン自動開閉機。
専用アプリでセットした時刻に自動で開閉してくれます。
曜日ごとにカーテンを開ける時間を変えられたり複数使っている場合はどのmornin'を動かすか指定も出来ます。



お知らせ！！

多賀町で今年も住宅リフォーム補助金が4月に交付されました。しかし10月の補正予算はありませんでしたが4月の交付予約の都合で仮受付はされるそうです。
リフォームをお考えの方は一度、ご相談下さい。



〒522-0341

滋賀県犬上郡多賀町多賀1522-1

島崎工務

TEL 0749-48-0077

FAX 0749-48-0112

ホームページ <http://www.shimazakikoumu.com>

E-mail sima0077@leto.eonet.ne.jp

Letter mail yumi-letter@docomo.ne.jp

ご興味のない方は配信を中止させていただきますので
yumi-letter@docomo.ne.jpかFAXの方へ名前だけでも結構ですのでご連絡をお願いします。

