

# 快適生活

最近、娘(20歳)がスーパー銭湯にちよくちよく行くようになりどんな所?と聞いたら「キレイで食べる所もありマッサージもできるし良い!」と聞き滋賀にはどんな所があるのか調べてみました。近くで何度でもお風呂に入れてリラックスが出来る所で夏の疲れをとりましょう。

書ききれませんが他に伊吹葉草の里・健康パークあざい・北近江リゾート・マキノ高原温泉ざらざ・くつき温泉でんくう・ニューびわこ健康サマーランドなどたくさんのお風呂があります。

人気第1位

## 天然温泉 草津湯本 水春(草津市新浜町)



滋賀最大級のスーパー銭湯です。13種類のお風呂の他TV付リクライナーが完備された岩盤浴もあります。イオンモール草津に併設されているので買い物帰りに立ち寄れます。

泉質→炭酸水素塩泉・皮膚

の表面を軟化させる作用がある成分が入っている。400万年以上前に形成された琵琶湖の地層に蓄えられた地下水を源泉としています。

営業時間 9:00~25:00無休

岩盤浴 9:00~24:30

入浴料 平日 大人 770円 小人 380円 幼児 180円  
土日 870円 430円 210円



人気第4位

## あねがわ温泉(長浜市八島町)



露天風呂・不思議な効験を持つ霊泉のお風呂です。(ナトリウム炭酸水素塩泉)蘇生の湯(天然鉱石風呂)・3つの鉱石から出る赤外線が美肌効果、アトピー性皮膚炎などに効きます。

炭酸泉浴・高濃度の炭酸ガスです。健康で長寿を望む人におススメ。胃腸病、腰痛、肩こり、婦人病予防など

営業時間 10:30~22:00 不定休

入浴料 大人 755円 子供385円  
陶板浴+にゆうよく+浴衣セット 2115円



人気第2位

## あがりゃんせ(大津市苗鹿)



琵琶湖を一望できる大きな露天風呂には畳貼りの屋根付きの休憩所がありねころび湯やつぼ湯、ジェット水流のパワー風呂などがあります。

キッズルームやマンガ、小説など10000冊の書籍が読み放題のコーナーもあり親子で楽しめます。

泉質→単純温泉他・皮膚病、神経痛、婦人病などに効く

営業時間 10:00~25:00 無休

入浴料 平日 大人 1700円 子供 1030円  
土日 1900円 1230円



## 甲賀温泉 やっぼんぼんの湯(甲賀市土山町黒川)

営業時間 平日 12:00~22:00 土日祝 11:00~22:00 無休

入浴料 平日 大人1240円 休日 1540円



## 天然温泉 比良とびあ(大津市北比良)

営業時間 10:00~21:00

入浴料 大人 610円 子供、シルバー 410円

## 十二坊温泉 ゆうら(湖南市岩根)

営業時間 10:00~21:20 土日祝 10:00~18:00 無休

入浴料 大人1000円 小人500円



## 天然温泉 蒲生野の湯(蒲生郡竜王町)

営業時間 10:00~22:00

入浴料 平日 大人650円 子供 300円 土日祝 大人 800円 子供400円

## 守山天然温泉 ほたるの湯(守山市吉身町)

営業時間 10:00~25:00 無休

入浴料 平日 大人800円 子供400円 土日祝大人900円 子供450円



## みずほの湯(守山市水保町)

営業時間 10:00~24:00

入浴料 平日 大人600円 子供 300円 土日祝 大人650円 子供 350円

## 極楽湯(彦根市西沼波町・草津市野路)

営業時間 6:00~25:00 無休

入浴料 平日 大人800円 子供300円 土日祝 大人900円 子供350円



人気第3位

## 永源寺温泉 八風の湯(東近江市永源寺高野町)



愛知川の自然が一望できる露天風呂を備えた癒しの湯。「ぬるめ」の浴槽に生薬の薬草を入れて「薬草風呂」を毎日行っています。

泉質→単純温泉・神経痛、筋肉痛、慢性消化器病

営業時間 平日、日、祝 10:00~22:00 無休

土 10:00~23:00

入浴料 平日 大人1300円 子供700円 幼児200円  
土日祝 1500円 800円 200円



# Panasonic アラウーノS

お値打ち商品！！  
期間限定！！



定価 ¥190,000  
↓  
¥65,000

節水型トイレのアラウーノSをお値打ち価格で皆さんにご提供することになりました。  
トイレを新しくしようとお考えの方はぜひ、この機会にお考えください。



ターントラップ方式により大幅な節水が出来ます。

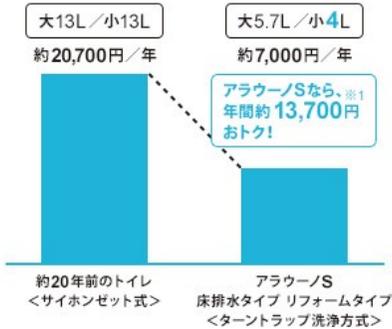
小洗浄をさらに節水

1回あたり約13L<sup>※2</sup> → 大洗浄時：約5.7L<sup>※3</sup> 小洗浄時：約4.0L(注)<sup>※3</sup>

(注) 壁排水タイプの場合は、洗浄性能確保のため約4.5Lとなります。

※2 約20年前の当社サイホンセット式トイレ(CH43)。

※3 水圧0.1MPaの場合。その他当社基準に基づき測定。



注) 壁排水タイプは小洗浄4.5Lです。水道代約7,600円/年です。

ターントラップ方式とは

普段は、排水路が上を向き、便器ボールに水をためているが、洗浄時は、排水路が下向きに回転し、汚物を排出。



ターントラップ方式

停電時にもしっかり対応

停電の際も、手動でターントラップを動かすことで排水可能です。



全自動お掃トイレ

①汚れをはじく「有機ガラス系新素材」



ぬめり、黒ずみの原因は水あか。水あかの付きにくく新素材がお掃除の手間を省いてくれます。  
台所用洗剤で洗えます。

②スパイラル水流



渦巻き状の水流により少ない水量でパワフルに流します。  
便器内を水が勢いよく旋回してしつこい汚れも一気に流します。

③流すたびに便器をキレイにします



2種類の泡洗浄で1回1回隅々までお掃除します。  
最初に直径5mmが目に見える大きな汚れを強力に除去。次に直径60μmの洗浄マイクロバブルで目に見えない小さな汚れも除去します。



立ったままで片手で洗剤の補充が出来ます

どんな台所用洗剤でもOK



# マイナンバー-社会保障・税番号制度

マイナンバー制度が始まるとどうなるのでしょうか？

## マイナンバーとは？何のために導入されるの？

★平成27年10月にマイナンバーが通知されます。

大切にしましょう！！

平成27年10月から住民票を有する国民一人一人に12桁のマイナンバー（個人番号）が各市区町村より通知されます。番号が漏えいし不正に使われる恐れがある場合を除きマイナンバーは一生変更されません。法人には1法人1つの法人番号（13桁）が指定されどなたでも自由に使用できます。

どうして必要か？



### 1. 行政の効率化

行政機関や地方公共団体などで様々な情報の照合、転記、入力などに要している時間や労力が大幅に削減されます。複数の業務の間で連携が進み作業の重複などの無駄が削減されます。



### 2. 国民の利便性の向上

添付書類の削減など、行政手続きが簡素化され国民の負担が軽減されます。また、行政機関が持っている自分の情報を確認したり行政機関から様々なサービスのお知らせを受け取ることができます。



### 3. 公平・公正な社会の実現

所得や他の行政サービスの受給状況を把握しやすくなるため負担を不当に免れることや給付を不正に受け取ることを防止するとともに、本当に困っている方にきめ細かな支援を行うことができます。

## マイナンバー制度のメリット・デメリット

### メリット

全国のあらゆる公的組織でまったく同じ番号によって個人情報が管理されることになります。すると組織間で個人情報をやりとりする際にはデータの共有や連携がスムーズに行われるようになります。役所などでの手続きは時間がかかるイメージがありますが大幅な時間短縮が期待できます。

### デメリット

個人情報を一括で管理できるということは逆にいえば情報をまとめて手に入れられるということでもあります。国や自治体が特定の人物の情報を簡単に確認できるようになってしまうのでプライバシーを侵害される恐れが出てきます。

マイナンバーが必要なのはいつ？誰がどのような場面で使うのか？

★平成28年1月から社会保障・税・災害対策の行政手続きでマイナンバーが必要になります。



- ・年金の資格取得や確認、給付
- ・雇用保険の資格取得や確認、給付
- ・ハローワークの事務
- ・医療保険の給付の請求
- ・福祉分野の給付、生活保護など

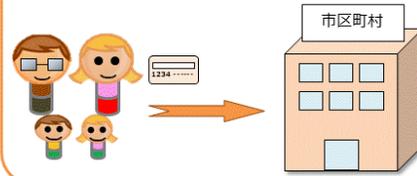
- ・税務当局に提出する申告書、届出書、調書などに記載
- ・税務当局の内部事務など

- ・被災者生活再建支援金の支給
- ・被災者台帳の作成事務など

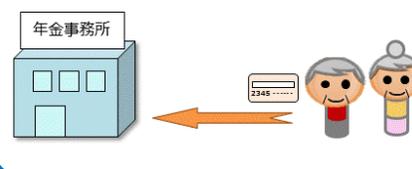
## マイナンバーは次のような場面で使います。



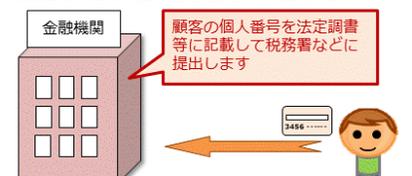
毎年6月の児童手当の現況届の際に市区町村にマイナンバーを提示します



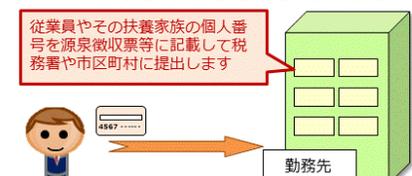
厚生年金の裁定請求の際に年金事務所マイナンバーを提示します



証券会社や保険会社等にマイナンバーを提示し、法定調書等に記載します



勤務先にマイナンバーを提示し、源泉徴収票等に記載します



国民の皆さまは行政機関や民間企業等へのマイナンバーの告知が必要となります。

## 火災保険・地震保険の値上げ

家庭用の火災保険の保険料が10月から値上げされました。全国で2~4%の引き上げ率ですが風水害が多い九州では平均30%近くアップしたようです。これまで最長で36年で契約することが出来ましたが10月からは10年を超える火災保険の取り扱いはなくなりました。(2015年10月以前に長期契約したものはしたものは維持されます。)

理由は自然災害や水漏れ損害による保険金の支払いが近年、増加している。地球温暖化により自然災害の将来予測に不確実な要素が増していると発表されたこと。これが改定の理由です。



地震保険も保険料が値上がりするようです。2016年1月から3段階で平均19%の引き上げがあります。**地震保険とはどのような保険なのでしょう？**



地震により火災が発生した



地震により家が倒壊した



噴火により家が損壊した



地震により家が埋没した



津波により家が流された



このような時に保険が支払われます。これらの大災害による被害は甚大で損害額に対しても保険会社の支払い能力を超えてしまうので日本政府と保険会社が支払い責任を分担しているという珍しい形態をとっています。

2013年度末の世帯加入率は27.9%でそんなに加入率は高くありません。



### 地震保険の特徴

単独では契約出来ず火災保険とセットでの加入が義務付けられています。

★保険金額にも違いがあり火災保険でかけている保険金額の3~5割の範囲内

★限度額も建物が5000万円、家財が1000万円

地震保険の支払い基準

建物や家財の損害の程度によって支払われる保険金が決まります。

|     | 建物・家財                |
|-----|----------------------|
| 全損  | 契約金額の100% (時価が限度)    |
| 半損  | 契約金額の50% (時価の50%が限度) |
| 一部損 | 契約金額の5% (時価の5%が限度)   |



地震が相次ぐ現状でこれから先大地震が起きる可能性は否定できません。いざという時の為に加入される方も多いようです。

## さんまの千草揚げ

さんまの美味しい季節です。焼くだけではなく美味しい食べ方を探してみました。



材料(4人分)

|                |        |
|----------------|--------|
| さんま(三枚におろしたもの) | 3~4尾分  |
| ごぼう 50g        | 小さじ1/2 |
| ピーマン 2個        | 大さじ1   |
| ニンジン 40g       | 大さじ1/2 |
| しょうが 少々        | 大さじ3~4 |

A

|     |        |
|-----|--------|
| 塩   | 小さじ1/2 |
| 砂糖  | 大さじ1   |
| みそ  | 大さじ1/2 |
| 片栗粉 | 大さじ3~4 |

作り方

- ①ピーマンは種とへたを取り千切りにする。ごぼう、ニンジン、しょうがも千切りにする。さんまは皮をむいてフードプロセッサーにかけるか包丁で細かく切ってからあらく叩く。
- ②ポウルにさんま、Aを入れてまぜよく混ぜたら野菜を加えてさらに混ぜます。
- ③揚げ油を170度に熱し①を木べらにのせて一口大くらいずつ菜箸で軽く丸めて落とし、こんがり揚げる。

ポイント!

こんなに?と思うほど野菜をたくさん加える。さんまに調味料をよく混ぜてから野菜を加える。野菜はざっくり混ぜればOK! 魚はサバやアジでもできます。

さんまには血液をサラサラにし血栓の予防をするEPAや脳にいいDHAが入っています。良質のたんぱく質で鉄・ビタミンA・カルシウムなどが含まれているので成長期のお子様にも食べて欲しいです。



〒522-0341

滋賀県犬上郡多賀町多賀1522-1

島崎工務

TEL 0749-48-0077

FAX 0749-48-0112

ホームページ <http://www.shimazakikoumu.com>

E-mail [sima0077@leto.eonet.ne.jp](mailto:sima0077@leto.eonet.ne.jp)

Letter mail [yumi-letter@docomo.ne.jp](mailto:yumi-letter@docomo.ne.jp)

ご興味のない方は配信を中止させていただきますので [yumi-letter.docomo.ne.jp](mailto:yumi-letter.docomo.ne.jp) か FAXの方へ名前だけでも結構です。ご連絡をお願いします。

