

# 快適生活

## 夏のイベント

8/3(土)~15(木)

**コトナリエサマーフェスタ 2013** 19:00~21:30 ひばり公園  
光のイルミネーションに囲まれた会場は幻想的なムードが漂います。初日はステージやバザー、花火の打ち上げなどが行われます。

8/2(金) **びわ湖大津夏まつり 2013** 16:30~21:00 大津港  
江州音頭総踊りやさまざまなイベントが行われます。

8/3(土)~5(月)

**万灯祭** 17:00~22:00 多賀大社  
一万を超える提灯に明かりが灯されます。

8/3(土)~4(日)

**滋賀 B 級グルメバトル FINAL in 浜大津サマーフェスタ 2013**  
13:00~21:00 大津港特設会場  
今年で最後となる県内最大のグルメイベント。来場者に 100 円から 500 円の出展グルメを食べ比べし気に入ったものを投票する。

8/6(火) **しが まなび 発見! 2013 米原会場** 11:00~16:00 文化産業交流会館  
環境、文化、歴史、スイーツゾーン他などプログラムがいっぱいです。県下最大の夏休み親子向けのフェス。

8/6(火) **ひこね万灯流し** 18:00~20:30 芹川堤  
市内を流れる芹川に願い事を書いた灯ろうを流し先祖の霊を供養する行事。

8/8(木) **彦根ばやし総おどり大会** 19:30~20:30 彦根市内商店街  
彦根ばやしにあわせて数千人が参加し商店街を踊り練り歩きます。最近では奇抜な格好で参加するグループもいて人気を集めています。

9/28(土) **長浜ロードトレイン祭 in BIWA** 9:00~15:00  
奥びわスポーツの森  
ロードトレインを中心に各種団体が所有している車輛を一同に集めて見て乗って楽しめる乗り物イベント  
模擬店、フリーマーケットも開催されます。

## ミキサーでジュース!!

この間、お客様のお宅にお邪魔した時に「ゴーヤ」をいただきました。「苦いので苦手」と話したところ・・・バナナとゴーヤ、豆乳をミキサーにかけると飲めるジュースになるとお聞きして早速、家でためてみました。



少し苦味はありますが私は飲めたのですが主人と娘はダメでした・・・それからミキサージュースにハマりまして何を入れれば美味しくなるのか実験中です。

果物だけでなく野菜を入れたいのでいろいろ試していますがなかなかこれは!! というものが出来上がりません。いいかも!! と思ったものはりんご、レモン、小松菜、人参、大葉、ハチミツとバナナ、牛乳、きなこ、すり黒ゴマの組み合わせがいいのではないかと思います。注意!! あれこれ作りすぎて飲みすぎはお腹をこわします。

## 夏の花火大会!!

### 滋賀県

8/1(木)	おごと温泉納涼花火大会	20:00~	1,200 発
8/1(木)	2013 彦根・北びわ湖大花火大会	19:30~	10,000 発
8/3(土)	コトナリエサマーフェスタ 2013		1,000 発
8/4(日)	八幡てんびんまつり	20:00~	1,500 発
8/5(月)	長浜・北びわ湖大花火大会	19:30~	10,000 発
8/8(木)	第30回記念 2013 びわ湖花火大会	19:30~	10,000 発
8/9(金)	石山寺 千日会と瀬田川に煌く炎のページメント	20:15~	1,000 発
8/17(土)	建部大社船幸祭	20:00~	1,000 発

### 京都

8/9(金) 第53回 宇治川花火大会 19:45~ 7,000 発

### 大阪

8/1(木) 教祖祭 PL 花火芸術 19:50~ 20,000 発  
8/10(土) なには淀川花火大会 19:50~ 非公表

### 岐阜

8/3(土) 下呂温泉花火ミュージカル夏公演 20:00~ 13,000 発  
8/3(土) 第68回全国花火大会 19:00~ 30,000 発  
8/14(水) 濃尾大花火 19:30~ 5,000 発

# 木材利用ポイント



昨年までの国交省・住宅エコポイントが廃止され今年からは林野庁・木材利用ポイントが始まりました。今回リフォームにも新築にも適応される内容になっていて上限 30 万ポイントとなっています。

あくまでも、無垢木材内装・木質外装使用が基本。出荷業者・施工業者登録業者となっています。

住宅エコポイントと違ってあまりメディアでも騒がれていませんがかなりお得な内容となっています。

## 【概略例】

### 10 畳間を木質内装にした場合(新築・増築・購入・リフォーム)

新築・増築・購入の場合

床 33 m<sup>2</sup> 77,000 ポイント → 122,000 ポイント  
 壁 36 m<sup>2</sup> 45,000 ポイント



リフォームの場合

床 33 m<sup>2</sup> 110,000 ポイント → 194,000 ポイント  
 壁 36 m<sup>2</sup> 84,000 ポイント

### 外装木質化にした場合(新築・増築・購入・リフォーム)

新規外壁工事(新築・増築・購入の場合)

壁 10 m<sup>2</sup>につき 7,000 ポイント



張替え工事(リフォーム)

壁 10 m<sup>2</sup>につき 15,000 ポイント となっています。

## ポイントの対象となる工事期間

平成 25 年 4 月 1 日 ~ 平成 26 年 3 月 31 日の間に着手したもの

## 交換商品

地域の農林水産品等や一般型商品券プリペイドカードなどと交換できます。

一般型商品券・・・発行されるポイントの 1/2 まで交換できます。

JCBカード  
QUOカード

登録業者が工事を実施しないとポイントは発行されません。  
 島崎工務は登録業者となっていますので、お問い合わせ頂ければ幸いです。



只今、申請中の物件も木のいい香りがしてとても落ちつく部屋に仕上がっています。

**只今、物件申請中です！！**

# リフォーム



## トイレ床仕上げ材豆知識

トイレ床仕上げ材には色々な物があります

4つのポイント

- アンモニア・洗剤・水に強いこと
- 掃除がしやすく、いつも清潔に保てること
- リフォーム費用がかさまず、工事がしやすいこと
- 気に入ったデザインかどうか

## 【タイル仕上げ】

生活環境によりタイル仕上げは少なくなってきています。ヒートショック(急激な温度変化が体に及ぼす影響)の面や、施工性メンテナンス性で少なくなってきています。



## 【クッションフロア】

ビニールですから水拭きもでき掃除も簡単。値段も安く、デザインもたくさんあります。加工性もいいですが質感は少し安っぽいのが特徴です。



## 【一般フロア】

近年になってトイレの室内環境もよくなり、便器と内装材の温度差によって結露が起きる事が多くなっています。アンモニア・強力な洗剤によって腐蝕、変色の恐れが要注意です。



## 【トイレ専用フロア】

アンモニア・強力洗剤に耐久性があるトイレフロアです。タイル柄、大理石柄が多く高級な空間に仕上がります。種類によっては目地も便器に交わることがない大判タイプもあり拭き取り掃除も簡単です。少し価格は高くタイル仕上げと同等。クッションフロアの 2.5 倍の価格が目安となります。



床材	耐久性	メンテナンス性	施工性	デザイン性
タイル仕上げ		×	×	
クッションフロア				
一般フロア	×	×		
トイレ専用フロア				

# 介護保険における住宅改修 **介護保険・助成金をリフォームに活用!!**

## 介護リフォームのための補助金制度

高齢化が進む現代、車イスなどで生活する方の為に家をバリアフリー構造に改修するケースが増えています。住宅のバリアフリー化は大がかりなものになる場合があります。住宅が古ければ古いほど段差解消、トイレ、お風呂の改造などさまざまなところに手を入れなければなりません。介護リフォームの支援として一定の補助金を支援する制度を設けています。



## 【高齢者住宅改修費用助成制度】

介護が必要となった場合、住まいのバリアフリー化は緊急課題です。そのために要介護者または要支援者がバリアフリー工事を実施する場合に介護保険により 20 万円を限度としてその費用の 9 割が支給されます。

### <支給対象者及び助成額>

要介護認定で「要介護・要支援」と認定されていること  
改修する住宅の住所が被験者証の住所と同一で本人が実際に居住していること  
助成額の限度は工事費用最高 20 万円(支給額 18 万円) 工事費の 9 割

### <助成金支給対象となる介護リフォーム工事の種類とは？>

手すりの取り付け  
玄関、廊下、階段、トイレ、浴室、洗面所など屋内に設置する手すりのほか出入口から道路までの屋外手すりの取付工事も適用対象となります。  
段差の解消  
引き戸レールや敷居の段差を撤去する工事に適用されます。段差をスロープや踏み台によって解消する場合も適応対象となります。  
滑りの防止及び移動の円滑化のための床工事の変更  
車いすを利用しにくい畳床や歩行時に滑りやすい床をフローリングや硬い床材などに変える工事に適用されます。  
引き戸等への扉の取替え  
要介護者が開けにくい開き戸を引き戸や折れ戸、アコーディオンカーテンなどに変更する工事に適用されます。手首や握力の弱っている方でも開けやすいドアノブへの変更や戸車の設置も含まれます。  
便器の取替え  
和式便器を洋式便器に取り替える工事。暖房便座・洗浄機能が付加されている洋式便座への取替えは可。

## 【高齢者小規模住宅改造事業補助金】

高齢者が在宅で自立心をもって生活できる住環境を整備するため、日常動作能力の低下した高齢者の排出、入浴、移動などを容易にする為の住宅改造に必要な経費に対して補助金があります。

市町村によって少し変わってきますがほとんど同じような内容です。

### <補助金交付の対象者>(多賀町の場合)

多賀町内に居住を有する 65 歳以上の者  
身体の障害等により日常生活を営むのに支障があり住宅の改造が必要な者  
「障害者老人の日常生活自立度判定基準」の準寝たきり(ランクA)および寝たきり(ランクB・C)に該当するもの  
重度身体障害者住宅改造費助成事業の助成を受けてない者  
本人ならびにその配偶者および不要義務者の前年の所得税課税所得金額が改造助成を行う月の属する年の老齢福祉年金の所得制限限度額を超えない者

### <補助対象経費>

風呂、トイレ、居室、玄関、廊下の改造、手すりやスロープの取り付け  
障害物の段差解消などの小規模改造に要する経費

### <補助金額> 各市町村によって違います

市町村	対象経費の 2/3 以内	最高限度額	金額
多賀町	対象経費の 2/3 以内	最高限度額	33.3 万円
彦根市	1/2		25 万円
米原市	1/2		33.2 万円
愛荘町	1/2		25 万円

### 一般的な住宅改修の手順

介護認定…まだ介護認定を受けていない場合は市町村に申し出て認定を受ける  
ケアマネジャーとの相談…ケアマネジャーが住宅改修の必要性をアドバイスしてくれます。  
工務店と打ち合わせ…ケアマネジャーを交えて工事の打ち合わせをする。  
見積書、工事図面作成…打ち合わせ内容に合わせて見積書工事図面を作成。  
工事…決定した内容に合わせて工事します。  
助成金の請求…必要な申告書のサイン、工事後写真など提出します。

介護における住宅改修でこれだけの助成金がもらえます。この 2 つの制度を両方一度に使うこともできるので有効に使いましょう。申請に必要な見積書、写真などはケアマネジャーさんと相談しながら用意させていただきますのでご相談ください。

# 危険！！睡眠中に起きる熱中症

暑い日が続いていますが皆さん安眠できていますか？  
しばらくは寝苦しい夜になりそうですね。  
ご存知でしょうか？寝ている間に起きる熱中症のことを・・・  
昨年、熱中症で亡くなった人の4割は夕方5時～早朝5時までの  
時間に亡くなっているそうです。



それはヒートアイランド現象の影響で夜の気温が上昇しているのが原因で熱帯夜の日は増えているのが原因と言われています。1965年～1974年では熱帯夜は13.8日だったのに対し2002年～2011年では32.3日と約3倍になっています。

今年は猛暑に加えて電気代も上がり節電ムード！！正しい知識で熱中症にならないように注意しましょう。

## 【睡眠中の熱中症予防】

夜になっても室温が下がらず体温も下がりにくい状態になるのが原因です。寝る前にしっかり体温を下げて睡眠中に体温が上昇しないようにすること。

最も効果的な方法は太い血管が通っている場所、首筋、脇の下、足の付け根の順に保冷剤を3～5秒くらいずつあててそれを4～5回繰り返すといいです。

睡眠中は水分を摂取することが出来ない上、熱帯夜の睡眠時に失われる水分量は500mlくらいと言われているので寝る前には少し多めに水を飲むことが大切です。

喉の渇きを感じなくても必ず水分を取って寝る事が大切！！



## 【熱帯夜の寝具】

肌布団のような多少ボリュームのある布団や硬めで張りのあるケットは動いた時に体から離れやすく体の周りにこもった熱を入れ替えてくれます。

逆に柔らかなタオルケットなどは体に密着するので一見涼しそうでも体の周りに熱をためやすい。



## 【最も重要な予防法】

寝る前にエアコンで28度以下に寝室を冷やしておくこと。扇風機があればそれを回すのは万遍なく寝室に冷気が回るので効率的。その時に寝室内のクローゼットや収納家具などの扉をすべて開けて昼間に温まった収納の中も一緒に冷やしましょう。これをしないと収納スペースが強烈な断熱材となつて一度冷えた部屋は再度、温度が上昇します。

エコや節電でエアコンを使わない方も多いですが熱帯夜は使うことも必要です。居住環境によっては命に関わる事態になるので、うちは27度にしてエアコンをつけています。



## 夏の豆腐DE塩井♪



### 作り方

材料(1人分)	
豆腐	150g
大葉	2枚
万能ネギ	大1
白ゴマ	小
塩	小1/4程度
ごま油	小1/2程度
カニカマ	1本
針しょうが	1つまみ

豆腐はペーパータオルで巻いてお皿などに重石をおいて20～30分水分を抜きます。  
ボウルに豆腐と塩、ごま油を入れてまんべんなく混ぜます。  
大葉、ネギ、白ごまを加えてさらに混ぜます。  
ご飯を井に入れてその上に をかけます。  
彩りにカニカマをさいたものと針しょうがのをのせて出来上がり。

暑くてご飯が食べられない時にお試し下さい。

## FLOWER

### 浮釣木(ウキツリボク)

ウキツリボクとは赤色と黄色のコントラストが綺麗で面白い花を咲かせる熱帯性植物です。

熱帯性植物でありながら日本の気候にも馴染みやすく栽培がやさしい。

開花時期は6～10月で別名でアブチロンともいいますがもうひとつ流通名として可愛い名前があります。

ランプをぶら下げたような花を咲かせることから【チロリアンランプ】とも呼ばれています。

かつては茎の皮から繊維を採るために栽培されていたことも

あるらしいですが今は主に観賞するために栽培されています。



〒522-0341

滋賀県犬上郡多賀町多賀1522-1

島崎工務

TEL 0749-48-0077

FAX 0749-48-0112

ホームページ <http://www.shimazakikoumu.com>

E-mail [sima0077@leto.eonet.ne.jp](mailto:sima0077@leto.eonet.ne.jp)

Letter mail [yumi-letter@docomo.ne.jp](mailto:yumi-letter@docomo.ne.jp)

ご興味のない方は配信を中止させていただきますのでyumi-letter@docomo.ne.jpかFAXの方へ名前だけでも結構ですのでご連絡をお願いします。



度々のご紹介・ご用命ありがとうございます。