

快適生活



滋賀のイベント



神照寺 萩まつり (長浜市新庄寺町)
9/7~9/25
境内に群生する 1500 株、2 万本の
萩の花は長浜の秋の風物

瀬古の流星 (甲賀市甲南町) 瀬古薬師堂
9/12(水) 18:30~
忍者が合図のために打ち上げた狼煙と
伝えられ花火の原形といわれています。
昭和初期から途絶えていましたが火薬
の配合が記されていた書物が発見され
昭和 51 年に復活しました。

第 15 回八幡堀まつり (八幡堀周辺)

9/15(土)~9/16(日) 18:00~21:00
イベント期間中は町の各所に灯りがともされ夜の情
緒たっぷりです。いつもと違った雰囲気を感じます。
町屋見学やコンサートなども開催。
スタンプラリーもあります!!



中山道守山宿 17 市 (中山道守山宿)

9/17(月) 祝日
これまで東門院で開催さ
れていた門前アート市に
まちなか軽トラ市、ワーク
ショップ、守山物産展が加
わり開催されます!



小谷城ふるさとまつり

9/30(日) 9:00~15:00
よさこい、ストリートダンス、などさまざまなイ
ベントが行われます。
メインは手づくり甲冑による行列です。



全国ご当地うどん サミット 2012 in 滋賀



9/30(日) 10:00~16:00
近江鉄道八日市駅前
購入したご当地うどんの数に応じて投票用紙が渡され
投票によってグランプリが決められます。
去年は用事のおいでに寄ったのですが時間が遅かつ
たので食べられませんでした。

BIWAKOピエンナーレ 2012

9/15(土)~11/4(日) 9:00~21:00
国内外の芸術家を滋賀県に招請して使わ
れなくなった日本家屋を地域住民と協働し
て修繕。清掃した上でアートオブジェを配
置して公開。
近江八幡市旧市街地 & 東近江市五個荘

七本槍祭り

9/22, 23
長浜市木ノ本町木之本
北国街道及び駅周辺

22 日は前夜祭り灯りイ
ベントを行い 23 日はよさこ
い、甲冑劇などがあり多
くの出店による販売、景
品付き餅まきなどが行わ
れます。

はげの木マーケット (ローザンベリー多和田)
こだわりの野菜果樹やお菓子などゆっくりとお
買い物を楽しみましょう。 9/17 10:00~

滋賀の果物狩り



アグリパーク竜王 (蒲生郡竜王町)
さつまいも 10 月下旬頃まで
5 株 ¥1000
ぶどう 9 月下旬
大人 ¥1200
小人 ¥900
梨 10 月上旬
大人 ¥1100
小人 ¥900



マキノピックランド (高島市マキノ町)
ブルーベリー 9 月上旬 大人 ¥1000
小学生 ¥800
ぶどう 9 月下旬 大人 ¥1000
小学生 ¥800
さつまいも 9 月中旬~10 月下旬
1 株 ¥300
くり拾い 9 月中旬~10 月下旬
大人 ¥1500
小学生 ¥800



果樹の森よこせ梨園 (東近江市石谷町)
なし 10 月中旬まで 大人 ¥1500
小人 ¥900
ぶどう 10 月中旬まで 大人 ¥1600
小人 ¥1000
なし、ぶどうセットプラン 大人 ¥1900
小人 ¥800

ローザンベリー多和田 (米原市多和田町)
ブルーベリー 9/9 まで 大人 ¥1000
ぶどう 9 月下旬まで 100g ¥300

吾一農園 (米原市中多良)
ブルーベリー 9 月中旬
大人 ¥1000
小人 ¥800



雷の知識



緊急避難時の心得

- ・ 樹木(小枝や葉も含めて)の4m以内に近づかない。木のそばへの避難は自殺行為。
- ・ 雨が降っても絶対に傘はささない。(20cmの高さが生死を分ける場合がある)
- ・ 釣竿、ゴルフクラブなど長い物は素材に関わらず体から離して地面にねかせる。
- ・ ゴム長靴、ビニールレインコートを身につけても少しも安全にならない。
- ・ 金属類はそのままを身につけておいても雷を引き寄せない。
身につけた金属に気を払うより安全性の高いところに1秒でも早く逃げるのが優先。
- ・ 低い姿勢を取る時は寝そべらず両足の間隔を狭くしてしゃがみ指で両耳穴をふさぐ。
- ・ 落雷が落ちる直前・・・地面の電位が大幅に変化するため「口の中に鉄の味が広がり、髪の毛が逆立ち、空気が静電気を帯びたように皮膚がヒリヒリと感じる。」との落雷被害者の報告があります。その際には出来るだけ安全性の高いところへ姿勢を低くして逃げましょう。



最近、ゲリラ豪雨があちこちでおきています。雨量の多いのも困りますがひどい雷も鳴り落雷による人身被害もおきています。雷から身を守るためにはどうすればいいのでしょうか？

雷を知る！

1. 大気が不安定な時に、局地的上昇気流によって積乱雲が発生する。
2. 積乱雲がもくもくと成長するのが見えたら数分後に落雷の危険性がある。
3. 「ゴロゴロ」と雷鳴がかすかにでも聞こえ始めたらそこに落雷する危険性がある。
4. 雷は雨が降る前に発生し落雷する。
5. 落雷の危険は雷雲が消滅するまで続く。

雷被害者の救助

1. 真っ先に脈拍と呼吸を調べる。
2. 脈拍と呼吸が止まっている場合
絶対に諦めてはいけない。心肺蘇生法を実施。
心肺蘇生で一番蘇生がしやすいのが雷に撃たれた時
3. 脈拍と呼吸があっても意識を失っている場合
肩の下に高さ10cmくらいのものを当てて頭を下げて気道を確保。

4. 意識がある場合
鼓膜が破けて耳が聞こえない場合がある
パニックにならないように落ち着かせる
5. 体にやけどを見つけた場合
水で冷やすほうがいいが容易に直る軽度のやけど。



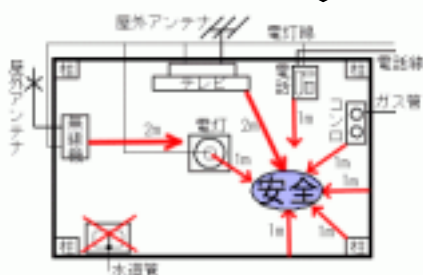
十分に安全な場所(ここに避難する)

鉄筋コンクリート建築物・戸建て住宅などの本格的木造建築物

屋外アンテナにつながるテレビや無線機からは2m以上離れる。
電灯線・電話線とこれにつながるすべての電気器具や優先の電話などからは1m以上離れる。
ガス管・水道管やガス栓・蛇口などからは1m以上離れる。

屋根が金属で出来ている自動車・バス・列車
飛行機の中

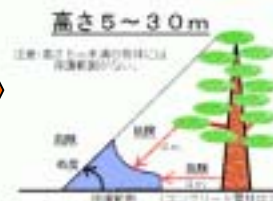
洞窟
入口には立たない。内部は暗いので十分注意します。



比較的安全な場所(100%ではない 5%以内の危険性あり)

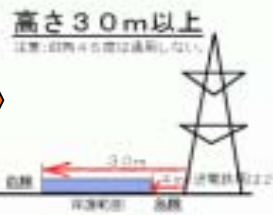
高さ5~30mの物体(樹木、建物、ポール、電柱)の保護範囲

- ・ 物体から4m以上離れる。
- ・ 物体のてっぺんを見上げる角度が45度以上の位置。
- ・ 姿勢を低くする。



高さ30m以上の物体(高層建築物、煙突、送電線の鉄塔)

- ・ 物体から4m以上離れる。
- ・ 物体から30m以内の位置
- ・ 姿勢を低くする



- 橋の下・乾いた窪地や溝
- ・ 姿勢を低くする

危険な場所

林や森の中
テントの中、ビーチパラソルの下
平地で腰を低くしている時より危険
屋根が布またはビニール製ほろで出来ている自動車・列車
オープンカー、ゴルフ場のカート、ほろで覆ったトラックの荷台
自転車・バイク
特に雷雨の中、堤防上の道や農道を走行するのは自殺行為。
開けたところ
山頂、尾根
堤防の上
河川敷
田畑、海岸
グランドなど



敬老の日 9月17日は敬老の日です。 こんな変わったプレゼントはどうでしょうか？

「はなてがみ」

郵便屋さんがポストに一輪の花とメッセージを届けてくれます。花の種類も選べてメッセージは100文字まで。送料込みで¥780というお手頃価格です。まさかポストの中にお花がとどかなって思わないですからサプライズにいかがでしょうか。



スターネーミングギフト ¥29,000

2~6等星の中でまだ名前が付いていない星、確実に肉眼で観測できる星の命名権が購入できます。特定の星は指定できませんが好きな星座は選択可能。オーストラリアのスプリングブルック天文台の正式日本代理店が運営。



バルーンフラワー

大きな箱が届いてあけると風船が出てきます。そして中にはもうひとつ風船があり中にはアレンジフラワーが入っています。 ¥4599

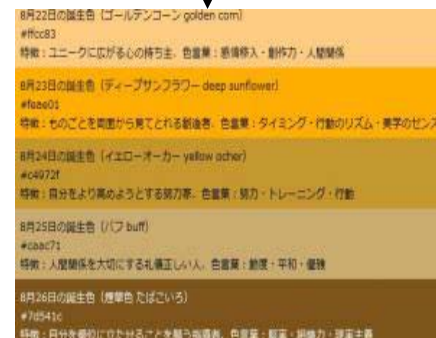
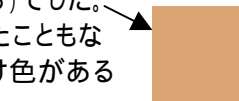


話題の誕生色大辞典

みなさんはこんなサイトがあるのをご存知ですか？私は最近知ったのですが誕生日から自分の色や性格がわかるというものでこんな感じで出てきます。

私は丁字色(ちょうじいろ)でした。こんな色の名前は聞いたこともないですし誕生日の数だけ色があることに驚きました。

他には誕生石大辞典と誕生花大辞典があり石はキャッツアイ花はゴデチアになっています。おもしろいのでぜひ試してみてください。



<http://www.nicopon.com/iro/birth/>



チーズとろける！ チキンとトマトの卵炒め



材料(2人分)

鶏もも肉	180g	玉ねぎ	1/4個
卵	3個	ピザ用チーズ	15g
にんにく	1片	オリーブオイル	大2
塩・こしょう	少々	ドライパセリ	少々
トマト	1個		

作り方

鶏肉は2cm角に切り玉ねぎは薄めのくし切り、にんにくはみじん切りにします。トマトは半分を一口大に切り、もう半分はトッピング用に1cm角に切ります。フライパンにオリーブオイル、にんにくを熱し、香りがでてきたら鶏肉を炒めて色が変わってきたら玉ねぎを炒めます。一口大に切ったトマトを加えて炒め柔らかくなったらチーズを加えてグツグツと少し煮立たせます。溶き卵を加えて塩・こしょうで味を整え卵が固まる少し手前で火を止めます。器に盛り付けて1cm角切りにしたトマトをのせてドライパセリをトッピングして出来あがり。

これならトマトの苦手な私でも食べられます！！

Flower サギソウ

日当たりのよい平地や山麓の湿地に自生する日本を代表する野生ランです。



かつては北海道、青森をのぞいた全国に分布していましたが乱獲や生育環境の破壊により現在では自生のものを見る機会は少なく準絶滅危惧種に指定されています。

夏に花茎を長く伸ばし名前通りの鶯(さぎ)が羽を広げたような純白花を数輪咲かせます。

開花して4~5日で枯れてしまいます。自生のもは一輪咲きのものが多く栽培品と比べて花茎も長く伸びます。

株の基部から2~3本の地下茎を伸ばしてその先に1コずつ新しい球根を作り、秋には地上部と古い球根が枯れ、新たにできた球根の状態です。

17世紀頃の園芸書には育て方が記載されていて栽培の歴史は古いと思われます。サギソウにまつわる伝説や物語も多く日本人には古くから親しまれている野草です。

現在では東京都世田谷区や兵庫県姫路市のシンボルになっています。姫路市では一部のマンホールのふたにもサギソウが描かれています。



おすすめ

元祖大阪みたらしだんご



むかしの元祖大阪みたらしだんごです。丸いお団子の中にみたらし団子のタレが入っています。

箱を開けると小さなおしぼりが入っていて「ひと口でお召上がり下さい」という文字が・・・中に入っているたれはトロトロで結構な量が入っています。



娘はそのおしぼりを見ることなく半分にかじって食べようとしたら・・・タレで服がベトベトになりました。それでもとても美味しく1箱はアツという間になりました。今度はもう少したくさん買ってこようと思っています。

販売場所 むか新 本店 大阪市泉佐野市
直営店
関西国際空港
伊丹空港
サービスエリア(阪和道 岸和田)
(名神 吹田上り)
インターネット

12個入り ¥630
24個入り ¥1260

はちみつ梅干し

これは私がハマっているものです。



マルチョウフーズのはちみつ梅です。梅干しにもいろいろありますがこの梅干しはそのままいくつも食べられてしまうような少し甘めの梅干しです。これが私の味覚にピンゴ！！したいのでこの梅干しばかり食べています

この辺りには売ってなくて近くでは阪和道の岸和田SAに売っているのでここを通る時には必ずまとめて買ってきてもらいます。 650g ¥1050

梅干しの効能・・・1日1粒の梅干しで健康回復
梅干しは納豆や豆腐などと同じように優れた醗酵食品であり加工食品です。

6つの効能

1. 疲労回復
2. 動脈硬化を予防
3. 活性酸素を撃退
4. 便秘を解消
5. 二日酔いを解消
6. 食中毒を防ぐ

いくつでも食べられてしまうので逆に塩分の摂りすぎになるので注意しなければ・・・



レノアハピネスアロマジェル



暮らしの中で香りを楽しむことがマイブームになって生活用品にも香りを取り入れています。最近、洗濯物に香りを付けて楽しめる柔軟材がたくさん出ています。

今の柔軟材でもいいのですが匂いの強さを調節できることができる香りづけ専用製品があり柔軟材と併用でオリジナルの香りをつくれます。

P&Gのレノアハピネスアロマジェルです。私はピンクのルビーフローラルを使っています。洗濯をした物を着て動いた時に服から良い匂いがするので癒されます。子供も友達に「動くの良い匂いがする」と言われたそうで喜んでいました。



COCOROBO (ココロボ)

価格 9万円~13万円



シャープから発売されているロボット掃除機です。人工知能のココロ(心)を持っているのでこの名前になったそうです。

ルンバに似ていますが音声操作 & 会話機能・本体カメラ + スマホでの操作が新しく加わりました。

ボイス機能・・・ココロボに話しかけることで操作をしたり簡単な会話が可能
認識可能な音声 30種類以上話せるセリフは50種類以上
音声は標準語に加えて関西弁、英語、中国語もあります。

スマホ連携機能・・・無線LANを通じ外出先からココロボを操作したり本体内蔵カメラで四方・四枚の写真を撮り送信させられます。

〒522-0341

滋賀県犬上郡多賀町多賀1522-1

島崎工務

TEL 0749-48-0077

FAX 0749-48-0112

ホームページ <http://www.shimazakikoumu.com>

E-mail sima0077@leto.eonet.ne.jp

Letter mail yumi-letter@docomo.ne.jp



ご興味のない方は配信を中止させていただきますのでyumi-letter@docomo.ne.jpかFAXの方へ名前だけでも結構ですのでご連絡をお願いします。