

快適生活 NO. 54

ひなまつりイベント

滋賀

日野ひなまつり紀行

2/5~3/4 9:00~17:00

近江日野商人館・日野まかど感心館はじめ
日野町大窪から村井・西大路の町並み一帯

近江八幡節句人形めぐり

2/11~3/20 9:00~16:30

近江商人が所蔵する貴重な雛人形の展示を近
江八幡市立資料館などで開催されています。

商家に伝わるひな人形めぐり

2/1~3/20 9:30~16:30

五個荘近江商人屋敷4館などでふるさとに伝
わるひな人形を展示公開しています。

3/3 貝合わせ遊びとお茶会

3/4 地元の人形師によるひな人形製作実演

ひなまつりイベント 京都

下鴨神社 流しびな

3/3 11:00~(受付9:30~ 祭事10:30~)

さんだわらを境内の御手洗川に流して子供達の無事を
祈ります。

古来より続く、厄を払い無病息災を祈る行事です。

12:00 前から甘酒の授与(無料)や流しびなの販売、抽
選会等も行われます。



市比売神社 ひいな祭

3/3 13:30 参観券 1000円(お守り・ひな茶接待付)

御祭神全て女神様を祀りしていることから女性の守り
神とされ女性全ての願い事にご利益があると言われて
います。官女の舞や十二単の着付けの実演、投扇
興や貝合わせが行われひな茶の接待もあります。



三十三間堂 春桃会(しゅんとうえ)

3/3 9:00~16:00

三十三間堂の名前にちなんで3の重なる桃の節句に行われる法会。

この日は風神雷神像や千体千手観音像で有名な堂内が無料公開さ
れます。境内では瀬戸内寂聴さんの青空説法や華道池坊の献花式
などの催しが行われます。限定の女性専用「桃のお守り」が授与されます。



お雛様の豆知識



ひな祭りの由来

ひなまつり=桃の節句は平安時代までさかのぼります。むかしの日本には五つの節句がありました。

人日(じんじつ)1月7日(七草がゆ) ・ 上巳(じょうし)3月3日(桃の節句)

端午(たんご)5月5日(端午の節句) ・ 七夕(たなばた)7月7日(七夕祭り)

重陽(ちょうよう)9月9日

節句という行事が貴族の間では季節の節目の身の汚れをはらう大切なものでした。

平安時代は桃の節句は薬草で体のけがれを払い厄除けを願いました。この節句の行事と宮中の「紙のきせかえ人形」であそぶ「せいな遊び」が融合！自分の災厄を引き受けてくれた紙の人形を川に流す「流し雛」へと発展しました。その紙の雛が宮中で盛大にお祝いをするようになり宮中から武家社会・裕福な家庭・名主の家庭へと広がっていきました。

段飾りの登場人物

三人官女

お姫様のおつきの女官で、楽器を奏で歌を詠み家庭教師もこなすマルチな三人です。1人だけ眉を剃りお歯黒をつけている女官がいますが既婚女性の習慣からで年かさの官女長のようなのです。

五人囃子

元服前の貴族の師弟でアピール次第では宮中で重宝してもらえるかもしれないという少年たちなので彼らの心の中は野心に満ちています。

右大臣と左大臣

お殿様のおつきの男性で別名隨身(ずいじん)と言われています。

お殿様と一緒に行動し時には恋の橋渡しをすることもあります。朝廷では左側が上座、右側が下座となりひな壇に向かって右が「老」、左大臣、左が「若」、右大臣として配置します。

仕丁(してい)

宮中の雑用係です。身分が低い分怒った顔、泣いた顔、とそれぞれ豊かな表情をしています。

オープンハウス開催！！ 3月17日(土)・18(日)

お客様と造った家がまたひとつ完成しました。
先月のニューズレターでもご紹介させて頂きましたがお客様のご好意により
3月17日(土)・18日(日)にオープンハウスを開催します。
新しい家のカラチができました。
OB客のみなさん！遊びに来て下さい。
見所いっぱいです。

見所

- ・ 無駄のない間取り
- ・ 竹職人であるお客様とのコラボ作品
- ・ 住めば住むほど愛着のわく無垢の床
- ・ 多様な収納(階段筆筒、小上がりの引き出し)
- ・ 収納量抜群の大型ロフト
- ・ 押入れの湿気解消(桐作りの収納)
- ・ 北山絞り丸太作りの玄関
- ・ 杉赤材のオーダー建具
- ・ 健康建材 ホタテ壁
- ・ 手づくりのトイレ収納と信楽焼の手洗い器
- ・ おしゃれな和室



天然素材のホタテ壁

住宅環境も変わり喘息やアレルギーを持った子供が極端に増え続けていることが建設業界でクローズアップされています。

その第一の原因は何と言っても住宅構造の変化です。最も変化したのが機密性で1960年代と1980年代以降の換気回数を比較すると1/10に低下したと言われています。空気が入れ替わらない住宅が整ってしまったため「シックハウス症候群」が起ってくるのです。

それを解消できるのがホタテ壁です。

特徴

- ・ 天然素材100%使用。人と環境にやさしい循環型リサイクル商品
- ・ シックハウスの原因である有害物質のホルムアルデヒドなどを吸着、分解しクリーンな空気を保つことができます。

効果

- ・ ホルムアルデヒド、化学物質を吸着し放出しない
- ・ 通気性に優れ結露の発生を防ぐ
- ・ カビの発生を防止し消臭効果に優れている
- ・ 耐火性・耐熱性に優れ無機質なので火災による有毒ガスの発生が無い
- ・ 断熱効果があり省エネルギーに貢献
- ・ 天然素材・無機質なので解体時に土に戻すことができます。



【調湿効果】

日本の家屋は部屋ごとに空調するので冷たい北側の部屋に結露が集中しがちです。ホタテ壁は壁材自体が呼吸するので高い通気性により調湿、結露を防ぐことができます。

【防カビ効果】

カビの発生原因は温度(20~30℃)・水分(70~95%)・栄養源(塗装、ビニールクロス、接着剤など)が揃うことです。アルミサッシが普及したことにより、室内の湿気が外に出にくくなりカビにとって過ごしやすい環境を作り出してしまっています。ホタテ壁の主成分は炭酸カルシウム、アルカリ性なのでカビの栄養剤となる物質を含みません。そのため、発生を防ぐことができます。

オープンハウス開催地
東近江市百済寺町
(百済寺の上り口の近く)
百済寺公民館の斜め前です
(カーナビをお使いの方は検索できます)



壁塗りをお客様の奥様にも手伝っていただきました。やはりホタテ壁はいいものです…。ぜひ、皆様にも見ていただきたいと思っています。



災害対策

2011年3月11日午後2時46分頃に発生した東北地方太平洋沖地震、マグニチュード9.0という大地震により日本は大きな被害を受けました。あれから1年がたとうとしていますが私たちのまわりでもいつ災害が起こるか予想できません。地震直後は災害用品や災害対策などをしっかりしておかなければ・・・と思っていましたが時間がたつとその意識も少なくなってきました。もう一度、考え直してみなければいけないと思っています。

最近では携帯電話もスマートフォンを持っている人が多くなりましたが災害時には連絡手段だけではなく情報収集や安否情報の投稿、確認、救命などさまざまなツールとして使うことができます。正確な情報を手に入れるためのアプリをご紹介します。

【アプリ名】 なまず速報 無料

緊急地震速報とほぼ同じ震源や予想最大震度、マグニチュードの情報がほぼリアルタイムで届きます。リアルタイムの地震速報だけでなく履歴を一覧で見られることもでき震源地を地図上で確認することもできます。

【アプリ名】 radiko.jp for Android v2 無料

スマートフォンでラジオが聴けます。現在放送されているラジオ番組をほぼリアルタイムで聞くことができます。ラジオより便利なのが電波の悪い場所であってもWiFiや3G回線が届いている場所であれば安定して聞けます。

【アプリ名】 現在地メモ 無料

起動するとすぐに現在地が表示されます。あとは「現在をメール」をタップ宛先を送信するだけで現在のURLが送られます。現在地がわからなくても相手に一目で伝えられます。待ち合わせの時や人とはぐれてしまった時など普段からでも使えます。



【アプリ名】 Tiny Flashlight + LED 無料

スマートフォンが懐中電灯に変身！！最近のスマートフォンについているLEDライトは思いのほか明るく避難する道を十分照らしてくれます。このアプリはそれをワンタッチで簡単に機能させてくれます。

【アプリ名】 救命・応急手当の基礎知識 無料

災害の時はその場所に居合わせた人たちが速やかに応急手当をしなければなりません。このアプリは症状や対処法から自分たちができる手当てとその方法が調べられるので救急隊が来るまでの応急処置に役立ちます。手順が明確で画像付きで解説されているものもありその場で初めて見てもわかるようになっています。



災害・緊急対策時に栄養学におすすめの非常食

非常食のキーワードは高カロリー & 手軽に摂取できる & 軽量であることです。

重大非常時の高カロリー非常食

マヨネーズ・スプレッド(パンなどに塗る塗り物)・ピーナッツバターなど避難中やレスキューを待っている間に非常袋に入れておくと安心なのが高カロリーで軽量の食料。日持ちや衛生面を考えると1人分のミニサイズが便利です。大きさ1で約100カロリーあります。

インフラ不備でも食べられる非常食

魚・肉・豆の缶詰、果物の甘い缶詰
この食品はお湯や火が必要なくそのまま食べられます。衝撃にも強く防水機能もあります。ただ重いので緊急時に持ち出すには向いていません。自宅に確保しておきます。この2つがあればとりあえず三大栄養素である炭水化物、タンパク質、脂質をカバーできます。



状況が少し落ち着いてからの非常食

レトルト食品(カレー、シチュー、ごはんなど)・インスタント食品(カップ麺、パスタなど)タンパク質や食物繊維が不足しやすいので缶詰とあわせて上手く利用しましょう。避難生活が長くなる場合はマルチビタミンがあると体調管理に役立ちます。

保存状態がしっかりしていれば基本的に賞味期限がなく半永久的に貯蔵できる食品

小麦粉・乾燥大豆・インスタントコーヒー・ティー・ココア・塩・炭酸の無い清涼飲料水・白米・乾燥パスタ・ベーキングパウダー・植物油
備えあれば憂いなし。非常時の食糧不足や買占めなどのパニックを避けるため各自が日頃から考えて家庭内の非常食の備えを意識するようにしましょう。



カップ寿司



材料(4人前)			
ご飯	1.5 合分	すし酢	小 4
(お好みの具在)			
まぐろ	お好みで	厚焼き玉子	1 個分
きゅうり	1/2 本	鮭フレーク	大 4
いくら	大 1	なっとう	1 パック
鶏そぼろ	大 1	万能ネギ	適量
青しそ	適量	醤油	お好みで

ご飯にすし酢を入れて混ぜます。
お好みの具在を切ります。まぐろ・厚焼き玉子・きゅうりは角切りにする。
青じそは正方形に切ります。
カップにご飯を入れて の具材を盛り付けます

おすすめ

我が家で実際に使っているおすすめ品

クレベリン



クレベリンは空気中にあるウイルスや菌やカビを99%除去してくれるという大幸製薬の製品です。

クレベリンの種類

「ゲルタイプ」・・・置き方でウイルス・菌・臭いが気になる場所に置きます。

「スプレータイプ」・・・キッチン・トイレ・玄関など気になる場所にシュッと吹きかけます。

「スティックタイプ」・・・スタンドにセットして壁にかけられます。



効果と作用

クレベリンは二酸化塩素分子のチカラでウイルス・菌をやっつけることができるそうです。インフルエンザにも効くということも言われています。しかし、ウイルスや菌が目には見えないので実際に除去されているかどうかはわからないので感想をお伝えしたくてもあまりわかりません。近くで臭いをかぐと塩素の臭いがわりと強いのですが身体には問題はないようです。ただ金属を腐食させる可能性があったり漂白する場合がありますのでものの繊維の近くでは使わないようにしないといけません。

プラセンタ製剤 源内服液



これは体調が悪い時に何か楽になるものはないかと探していたら娘から『源』が良く効くということを聞いて試してみました。

すると・・・上手く表現できないのですが体が楽になったような気がします。私だけなら気のせいかとも思うのですが主人が飲んだ後に聞いたら効いてそうな気がするとのこと・・・（個人差はあると思いますが・・・）

でも・・・はっきり言ってもものすごくまずいです。飲んだ後に吐き気がするくらい大変な味です。お試しになる方は覚悟して飲んでください！！
近くのドラッグ店で売っています。 1本 980円

（ちなみにドラッグユタカにあります）



TONY MOLY (トニーモリー) 毒蛇パック



前にカタツムリパックをご紹介しましたが今回は毒蛇パックです。

このパックは毒蛇に似た成分構造をしているので「毒蛇クリーム」という呼ばれ方をしています。

気になるシワに強力アプローチします。蛇の毒に一番近いペプチド成分がシワをなくしお肌に弾力と栄養を与えます。使い終わったらお風呂に入れると溶けて全身スベスベボディになります。

せっかくもらったのでスベスベお肌になるように頑張ります！！



鶴田一郎



鶴田一郎という方をご存知でしょうか？ 日本のグラフィックデザイナー・画家です。

日本女性の美人画が有名でノビアのCMで長く起用されていたのでご存知の方も多いと思います。

この方の作品が京都のJ-spiritに展示、販売されているので見に行ってきました。右のポスターが欲しかったのですが前日に売れてしまい取り寄せてもらいました。届いたポスターの額の裏に鶴田さんの直筆のサインがしてあってとても驚きました。

（感動！！）

お店の雰囲気も良く、店主の方もとても親切な方でいろいろ説明していただきました。5月には鶴田さんが来られるそうなので行ってみたいと思っています。 J-spirit

京都市中京区衣棚通三条上ル
突抜町 126「ちおん舎」内



〒522-0341

滋賀県犬上郡多賀町多賀1522-1

島崎工務

TEL 0749-48-0077

FAX 0749-48-0112

ホームページ <http://www.shimazakikoumu.com>

E-mail sima0077@leto.eonet.ne.jp

Letter mail yumi-letter@docomo.ne.jp



ご興味のない方は配信を中止させていただきますのでyumi-letter@docomo.ne.jpかFAXの方へ名前だけでも結構ですのでご連絡をお願いします。