

快適生活

初日の出ベストスポット



大阪

梅田スカイビル・空中庭園展望台



初日の出予定時間 7:03
360度屋上開放型展望台。
大阪の町並みをはじめ淡路島まで見渡せる絶景スポット。
時間 5:00~21:30

コスモタワー展望台



初日の出予定時間 7:05
252mの西日本一高い展望台からの初日の出は格別です。
遠くは明石海峡大橋まで望むことができます。でも、200名限定なので事前に予約が必要です。
時間 6:00~22:00

信貴生駒スカイライン



初日の出予定時間 7:00
生駒山と信貴山を結ぶ全長約20.9kmの有料道路。山上遊園地や朝日駐車場からの眺めがおすすめ。大晦日から元旦の朝まで無料開放されます。

近くの初詣スポット(大阪)

- 住吉大社** 約260万人
- 成田山不動尊** 約56万人
- 大阪天満宮** 約50万人
学問の神様
- 今宮戎神社** 約5万人
商売繁盛、福徳円満の守り神



京都

京都タワー



初日の出予定時間 7:03
地上131mを誇る京都タワー。
東山の清水寺などの寺社仏閣を陽光がオレンジ色に染め上げていく様子は風情があるそうです。

善峯寺(よしみねでら)



初日の出予定時間 7:01
善峯寺の奥の院薬師堂より、京都の東山連峰に昇る初日の出を見ることができます。
ハリウッド映画の「SAYURI」に登場した日の出シーンはこの善峯寺からの撮影です。

近くの初詣スポット(京都)

- 伏見稻荷大社** 約270万人
御鎮座1300年を迎える。全国で3万社を超える稲荷神社の総本宮
- 八坂神社** 約100万人
厄除け、疫病退散、商売繁盛
- 地主神社** 約30万人
清水寺内にある縁結びの神様
- 平安神宮** 約20万人
開運、商売繁盛、縁結び、学業成就



兵庫県

明石海峡大橋



初日の出予定時間 7:05
神戸市垂水区と淡路市を結ぶ世界最大の吊り橋。初日の出は大阪方面から昇りますが運転を誤らないように注意！！
淡路SAから見るのもおすすめです。

六甲山・摩耶山



初日の出予定時間 7:00
主な鑑賞ポイントの天覧台、六甲ガーデンテラス、摩耶山掬星台は夜景スポットとしても有名です。

近くの初詣スポット(兵庫)

- 生田神社** 約155万人
勝利、勝運の神
- 湊川神社** 約90万人
家内安全、厄除け、学業成就
- 長田神社** 約70万人
商売繁盛

滋賀

白鬚神社



日の出予定時間 7:02
青い湖の中に朱塗りの大鳥居が映えます。鳥居をバックに昇る初日の出は見ごたえがあり湖岸からの鑑賞がおすすめです。

風車街道



日の出予定時間 7:05
高島の萩の浜からしんあさひ風車村まで約9km続く湖岸道路。琵琶湖の東側から昇る初日の出は琵琶湖の湖岸に映えて美しい。

近くの初詣スポット(滋賀)

- 多賀大社** 約47万人
延命長寿、縁結び、厄除け
- 近江神宮** 約15万人
天智天皇を祀る神社
- 太郎坊宮** 約15万人
勝運、厄除け、商売繁盛
- 日吉大社** 約10万人
京都御所の鬼門の方角にあることから方位除け祈願の社とされました。



排水設備の設置例

一般的な下水道の概略図(公共下水道が完備されている場合)



雨水が集められる「雨水枿」と生活排水が流れ込む「汚水枿」はゴミや汚泥が溜まりやすい場所です。長期にわたって汚れたままにしておくと排水の流れが妨げられ悪臭や配管の詰まりの原因にもなります。

雨水枿とは・・・

役割・・・家に降り注いだ雨や雪を集中・貯溜して流量の調整をする設備

主な汚れ・・・屋根や雨樋に溜まったホコリ、木の葉など。溜まったゴミに害虫(ゴキブリなど)が卵を産み付けることがあるので注意！！

汚水枿とは・・・

役割・・・キッチンや浴槽、洗面、洗濯など住まいから流れ出る排水の合流、分岐点などに設けられた一時的に排水を貯溜して流量の調整をする設備

主な汚れ・・・油汚れや食物カス、髪の毛、汚物など。溜まったゴミに害虫(ゴキブリなど)が卵を産み付けることがあるので注意！！

クリーン枿

「クリーンます」ってご存知ですか？

クリーンますとは台所からの排水をうける「マス」のことです。

野菜くずや油、髪の毛などを下水に流す前に除去するために設けられています。そのため定期的な清掃を行わなければ排水管の詰まりや臭気の発生等の原因となってしまいます。

定期的にお掃除をして下さい！！

バスケットの掃除(1週間に1回くらい)



[1]

クリーンますのフタを開けると野菜くずや髪の毛などを取り除くためのバスケットがあるので取り外します。



[2]

バスケットの中身は新聞紙を敷いたポリ袋等に回収します。バスケットの汚れがひどい場合は水洗いします。

クリーンます内の掃除(月に1回くらい)



[1]

まずはクリーンますのあるところを探してみてください。



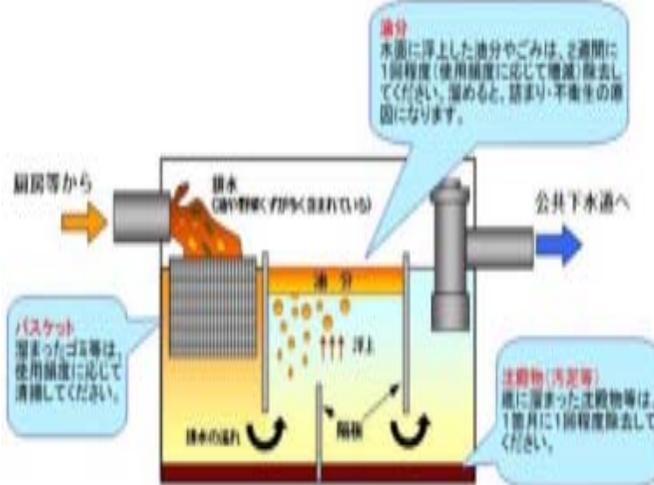
[2]

水面に浮いた油は柄杓等ですくい出します。底部には固形物が沈殿しているので取り除きます。すくった油は新聞紙を敷いたポリ袋等に回収します。



[3]

クリーンますの周りの壁などもきれいに掃除しておきます。水を汲み出しすぎると下流から臭気が戻ることがあるので清掃の後はトラップの下部がくられるまで水を入れて下さい。



第三次補正予算案 成立！！

東日本大震災の本格的復興策を盛り込んだ第三次補正予算案が11月21日に成立しました。
今回もお客様に変わって申請の手続きをさせていただきます。
前回のエコポイントとは内容が変わっていますのでリフォームをお考えの方は是非、ご相談ください。

Flower



【金のなる木】

最近、金のなる木をいただきました。つぼみもたくさんついていて花が咲くのが楽しみです。不思議なのはどうして金のなる木なのでしょう？

南アフリカ原産の常緑低木で樹高は無霜地帯で栽培すると3m以上になります。一般的には花月(かげつ)という名前で出回っていることが多いです。縁紅弁慶(ふちべにべんけい)という和名もありますが一般的には使用されていません。

「花月」が渡来したのは昭和の初期といわれていますが穴あきの5円硬貨が発行されたのは昭和24年になってからでその間の20年間は何と呼ばれていたのでしょうか？英名では葉の形状がお金に似ていることからお金に関する名前がついたとされています。なので渡来した時に「縁紅弁慶」や「花月」の他に英名に因む「金のなる木」という名前が使われていたようです。先に「金のなる木」という名前が使われていてその後に発行された穴あきの5円硬貨とがコラボしたようです。



失敗しないお酒の飲み方

楽しい時間は元気な肝臓から！！
～二日酔い・悪酔いを防ぐための飲み方をチェック

【1】お酒で失敗しないための対策(肝機能アップ)

ではどうやって肝機能をアップさせるのでしょうか？

1. ウコンや牡蛎など肝機能を高める食品や良質のタンパク質、ビタミンなどを日常的に摂取する
2. 睡眠を十分にとり体調を整える。
3. 自分の飲酒適量を知っておく。

～飲む前に～

お酒を飲む直前にアルコールの吸収を穏やかにしてくれる「チーズ」や「牛乳」などを摂取して胃の粘膜を保護します。

肝臓の働きを助ける「ウコン」や「亜鉛」などのサプリメントを摂取してもいいです。

～飲んでいる最中に～

アルコールだけを摂取するのではなく「食べながらゆっくり飲む」ことが大切です。

< こんなおつまみがオススメ！ >

- ・ 枝豆 … 枝豆に含まれるメチオニンやビタミンCが、アルコールの分解を促進
- ・ 焼き鳥 … 鶏肉に含まれるタンパク質が肝臓の働きを助けます。
- ・ アサリバター … アサリに含まれるタウリンが肝臓の働きを助けます。



【2】それでも二日酔いになってしまったら・・・

アルコールを飲むと毒性のアセトアルデヒドが発生しますが水分をたっぷりにとって体内のアセトアルデヒドを尿と一緒に排出してしまいましょう。

二日酔いに効く食べ物は・・・

1. 柑橘
皮のまま大根をおろし小鉢1杯ほど食べる
と効果があります
2. 大根おろし
利尿作用がありトイレの回数を多くすることによりアルコール濃度を薄めます。他には海藻類、胡瓜、大豆、里芋にも利尿作用があります。
3. スイカ、梨
干しいたけ3枚をお茶碗に入れて水をそそぎます。そのまま10分程待ってしいたけのエキスを一気に飲みほします。むかつき止め
4. 干しいたけ
5. 熱いお茶を飲んで一緒に梅干を食べるのもおすすめ
6. 頭痛がひどいときはコーヒーを飲んでください。



年末・年始とお酒を飲む機会が多い方もたくさんいらっしゃると思いますがこの時期とくに気をつけたいふだんの生活や、お酒を飲む直前・直後のちょっとした対策で二日酔いや悪酔いを防ぐことができます。
でも・・・あまり飲み過ぎない様に気をつけて下さい。



ちょっとお出かけ



休みの日に突然の思いつきで伊勢豪華グルメツアーに出かけることにしました。
まずは10月1日に伊勢海老漁が解禁となった伊勢海老の町、浜島町に出かけてみました

【磯料理 ヨット】



大きな伊勢海老のモニュメントが目印の人気のお店です。店の奥には待合室もありました。
ここでは季節限定の伊勢海老づくしを食べました。伊勢海老がお刺身と塩焼きででてくるのですがお刺身はエビの足や目がピクピクと動いていて身も甘く食感がとてもよかったです。お刺身を食べた後は頭でお味噌汁を作ってくださいました。手の込んだことをせずに新鮮な魚類の持ち味を生かした料理です。

営業時間 11:00 ~ 18:00 定休日 火曜日

【浦村かき】

浦村かきとは・・・

伊勢志摩のパールロードの入口にある浦村湾は暖かな黒潮とプランクトンが豊富な伊勢湾からの海水、山の養分を含んだ川の水が流れ込み程よく混ざり合っています。栄養豊かな汽水とリアス式の穏やかな入り江は牡蠣の養殖に最も適した環境です。

このような環境で育った浦村かきは成長が早く1年で収穫できることから「1年牡蠣」とも呼ばれます。

浦村かきの食べ放題



パールロード沿いの浦村にはかきの食べ放題のお店がたくさんあります。

お店によっても違いますが焼きがき、蒸しがきの食べ放題と牡蠣ご飯、牡蠣のお味噌汁のお代わり自由の所もありますし牡蠣フライが付いている所もありお店によってサービスはいろいろです。同じ味だと飽きるので調味料の持ち込みがOKな所も・・・(しょうゆ、レモン、めんつゆ、ポン酢、マヨネーズ、など・・・) 予約を入れないといけないようなので注意!!



「海のミルク」と言われる牡蠣はタンパク質、脂質、糖類、ビタミン、ミネラル、アミノ酸などの栄養素がバランスよく凝縮され中でも鉄、亜鉛、銅が豊富な食品です。子供や貧血気味の人、ストレスの多い方におすすめです。ビタミンB1、B2、B12はエネルギーを供給し疲労物質を代謝。疲れた体に元気を取り戻す食品です。



【西村食堂】



営業時間 11:00 ~ 20:00
定休日 木曜日

行く前に少し調べておいて食べログで上位に入っている西村食堂に行くことにしました。

パールロードから離れて一気に坂を下ると石鏡漁港がありそのすぐ前に西村食堂があります。私達が行った時は大雨でしたがお店の前で待っている人が・・・仕方なく時間をずらして再チャレンジ!!なんとか入ることができました。

お刺身を頼むとこの2皿ができました。いかの沖漬けは独特の味で美味しかったのですが・・・お刺身は女性が食べることを無視した豪快な大きさです。

(1切れがとにかく大きい)



【黒潮ダイニング(パールロード店)】



パールロードの道沿いにある海の駅、黒潮に併設しているお店です。

その日、港に上がった新鮮な伊勢海老、あわび、牡蠣、サザエ等を生きたまま網で焼いてもらえます。お店の中のいけすで好きな食材を選べます。

営業時間 8:00 ~ 17:00 年中無休

ごあいさつ

早いもので今年もあと少しとなりました。

今年もニュースレターを皆様にご覧いただき大変うれしく思っています。来年も引き続き発行していきたいと思っておりますので宜しくお願いします。1月のニュースレターはお休みさせて頂き2月から新しい情報をお届けしていきたいと思っております。



〒522-0341

滋賀県犬上郡多賀町多賀1522-1

島崎工務

TEL 0749-48-0077

FAX 0749-48-0112

ホームページ <http://www.shimazakikoumu.com>

E-mail sima0077@leto.eonet.ne.jp

Letter mail yumi-letter@docomo.ne.jp



ご興味のない方は配信を中止させていただきますのでyumi-letter@docomo.ne.jpかFAXの方へ名前だけでも結構ですのでご連絡をお願いします。