

快適生活

今年も紅葉がきれいな季節になってきました。
今年はおもじ祭が開催されるところをご紹介します
と思います。



もみじ祭



滋賀

日吉大社

もみじ祭 11月1日～11月30日
石積みの里めぐり 11月19日～11月23日
秋のライトアップ 11月11日～11月30日

石山寺

ライトアップと夜間拝観 11月19日～11月27日
永源寺

もみじまつり文化祭 11月5日～11月6日

湖東三山 百濟寺(国史跡)

庭園ライトアップ 11月18日～11月20日
日没～18:00

大阪

箕面(瀧安寺・箕面公園修業の古場)

瀧安寺採灯大護摩供 11月7日

箕面(箕面大滝)

もみじまつり 11月1日～11月30日

岐阜

養老公園

もみじまつり 10月1日～11月30日

下呂温泉

ライトアップ 11月1日～11月23日

曾木公園

ライトアップ 11月11日～11月20日

大矢田もみじ谷

もみじまつり 11月1日～12月4日
大矢田ひんこまつり 11月23日
国指定天然記念物!!

京都

大原(三千院)

もみじ祭り 10月28日～11月28日

嵐山

もみじ祭り 11月13日(毎年11月第2日曜日)

高雄(神護寺)

神護寺大師堂特別拝観板彫弘法大師像
11月1日～11月15日 9:00～16:00

大原(宝泉院)

ライトアップ 11月5日～12月4日
17:45～21:00

東山(永観堂)

永観堂夜間拝観 11月5日～11月30日
17:30～20:30

東山(長楽寺)

もみじ祭り 11月23日

東山(清水寺)

夜間拝観 11月11日～12月4日
18:30～21:30

地主社もみじ祭 11月23日

宇治(三室戸寺)

秋の特別拝観 観音様の足の裏を拝する会
11月3日～12月4日の土・日・祝日
平素は見ることのできない観音様の足の裏
を特別に拝することができます。

全国の紅葉スポット



全国の紅葉スポットを探せたり紅葉
人気ランキング、秋のおすすめ情報
などを知ることができます。
気になる紅葉スポットを「キープ」す
ると見頃になった頃にメールで知ら
せてくれます。
お試し下さい。

紅葉狩りとは...

もともと平安時代の貴族の間で始まり紅葉を見物しながら宴を開きその美しさを和歌に詠んで勝負する「紅葉合」が流行したそうです。その後、江戸時代から庶民にも広がり季節行事として定着してきました。春の花見に対して秋の紅葉狩りというのは日本人の心を動かす自然の饗宴。「狩る」という言葉には「花や草木を探し求める」という意味があります。



紅葉の見頃予想

北海道・東北・北陸地方

山沿いでは例年に比べてやや遅く色づき始め 10月中旬～10月下旬に見頃を迎えます。平野部では 11月上旬～11月中旬が見頃

関東・甲信・東海地方

標高が高い尾瀬ヶ原などの地域は例年より早く色づき始めています。見頃は 10月中旬頃。平野部では 11月中旬～11月下旬に見頃

近畿・中国・四国・九州地方

例年より遅く 11月中旬～12月上旬が見頃。9月下旬まで気温が高くなった影響で例年より遅れて色づく所が多いようです。中国地方では例年より遅く 11月中旬～11月下旬。京都の嵐山などでは 11月下旬～12月上旬が見頃です。

お知らせ！！ 住宅エコポイント再開

平成 23 年 10 月 21 日「平成 23 年度第三次補正予算案」が閣議決定され平成 23 年 7 月 31 日で終了した住宅エコポイントが内容が新しくなって再開されることになりました。
再開の通称は「復興支援・住宅エコポイント」でこれまで目的としていた「住宅の省エネ化」「住宅市場の活性化」の他「被災地復興支援」が付け加えられました。

前回のエコポイントではかなりの数の申請をさせていただき多額のお金を国からお客様へ援助していただきました。
この機会にどうぞ……

ポイント発行対象及びポイント数

エコポイントの新築……被災地は 30 万ポイント
被災地以外は 15 万ポイント
ただし、太陽熱利用システム設置の場合、2 万ポイント加算
【工事内容】
省エネ法のトップランナー基準相当の住宅
省エネ基準(平成 11 年基準)を満たす木造住宅

エコリフォーム……工事内容に応じ 2 千～10 万ポイント
(上限は 30 万ポイント)
【工事内容】
窓の改修工事、外壁、天井、屋根又は床の改修工事
<断熱改修の例>

複層ガラスへの交換



天井の断熱改修



併せて以下の工事等を行う場合はポイントを加算

- ・ バリアフリー工事……上限 5 万ポイント
- ・ 省エネ住宅設備の設置……2 万ポイント
- ・ **耐震改修工事……15 万ポイント**
- ・ **リフォーム瑕疵保険加入……1 万ポイント**

耐震改修工事はポイントを加算(上限 45 万ポイント)

ポイント交換対象品

「環境」と「被災地支援」に重点化
「被災地支援」にポイントの半分以上を充当

省エネ・環境配慮商品
環境寄付
被災地への義援金・寄附
追加工事への即時交換
被災地の産品・製品
被災地の商品券

全国型の商品券、プリペイドカード、被災地以外の地域産品・商品券への交換は行わない。

被災地の産品・製品・被災地の商品券等の要件についてはベツ定める。

工事対象期間(着工又は工事着手)

新築
平成 23 年 10 月 21 日 ~ 平成 24 年 10 月 31 日
(第 3 次補正予算案閣議決定日)

リフォーム
平成 23 年 11 月 21 日 ~ 平成 24 年 10 月 31 日

島崎工務はリフォーム瑕疵保険届出業者になっています。

ポイント発行申請期間

平成 24 年 1 月中旬(調整中) ~

新築……戸建住宅 ~ 平成 25 年 4 月 30 日
共同住宅等(階級 10 以下) ~ 平成 25 年 10 月 31 日
共同住宅等(階級 11 以上) ~ 平成 26 年 10 月 31 日

リフォーム…… ~ 平成 25 年 1 月 31 日

ただし、共同住宅等(階級 10 以下)で耐震改修を行うもの ~ 平成 25 年 10 月 31 日
共同住宅等(階級 11 以上)で耐震改修を行うもの ~ 平成 26 年 10 月 31 日



2011

タカラ 彦根ショールーム 新築・リフォームフェア

秋

見学だけでも大歓迎！！ご家族、お友達と是非ご来場下さい。

日時 11月12日(土) AM10:00～PM5:00

2011年の新製品！！成約しなくても豪華商品がもらえます！！

当日ご来場のお客様全員に

ご来場記念品

1組様に1箱(3個入り)
マネケン「ワッフル」
プレゼント！！



お見積
記念品

ご成約
記念品



全国 28,000 店舗でご利用いただける
グルメカード(3,000円分)

プレゼント！！

会場 タカラ 彦根ショールーム

彦根市高宮町 1700-2 TEL 0749-24-2727

充電で5年後も使えるニッケル水素電池

三洋電機の「エネループ」

単3形のニッケル水素電池。充電しておけば5年後でも使うことができます。(2005年に発売)

自然放電を抑制する機能を改良して便利性を高めています。

繰り返して使える回数を従来よりも約300回多い業界最高水準の約1800回に増やしました。

一度フル充電すると、その後3年間放置しても80%、5年間放置しても70%の電力が残っています。

普段の生活のほか、災害など万一の場合の備蓄用としても利用できます。環境に配慮し、出荷時の充電には太陽光で発電した電力を使っています。

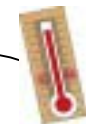


冬の入浴、快適に安全に！！

寒さも少しずつ厳しくなってきました。

熱い湯船にゆったりとつかって体を温めたくります。

ただ、冬の入浴は高齢者を中心に血圧の変化による事故が起きやすく注意が欠かせません。



家庭のお風呂で気をつけるポイント

お湯の温度の目安は39～40度。ゆっくりつかって汗ばんだら出る

脱衣所や浴室を暖かくする。暖房器具の設置やシャワーで湯気を上げ温めます。

食後1時間以内や飲酒後すぐの入浴は避ける

湯船から出る時は急に立ち上がりなくなるべくゆっくり出る

女性におすすめ・・・食前にぬるめのお湯にゆっくりつかると胃液の分泌が止まり、胃腸の運動が緩慢になるので食欲がおちやすいし、肌の潤いも保てたり冷え性にもいいそうです。

寒い日はお風呂のお湯をいつもより熱くしたくなりますが42度以上の熱いお湯は長時間は入れないので体の表面しか温まらないそうです。体の芯から温めるには冬なら39～40度のお湯に時間をかけて入るのが効果的です。



温泉ではここに注意

いきなり入らず、かけ湯や半身浴で体を慣らしてから入浴後はコップ1杯程度の水分を補給して体を休める

お湯が熱ければ長湯しないで途中でいったん湯船から出る深夜や早朝にかけて1人で入浴する際には周囲の人に声をかけてから

寒い脱衣所で服を脱いでから熱いお湯に入ると温度差によって血圧の変動が大きくなり入浴中や入浴後にのぼせて意識障害などを起こしやすくなります。温泉はお湯の温度は家庭のお風呂より高いことが多いです。特に露天風呂はお湯と外気の温度差が大きく血圧変動も大きくなりやすいので気をつけましょう。



RSウイルス感染症



今年はRSウイルス感染症が大流行するということを知りましたがあまり聞きなれないRSウイルスとは何でしょうか？

RSウイルス感染症とはどんな感染症か？

RSウイルスは毎年、冬から春に流行するウイルスで気管支炎、細気管支炎、肺炎などを起こす代表的なウイルスです。RSウイルスは乳児の70%が1歳までに感染を受け、2歳までに100%がかかるとされます。

成人や年長児でもかかりますが新生児や乳児期早期には細気管支炎など下気道感染症を起こして重症化するので注意が必要です。

症状の現れ方

感染後4～5日の潜伏期間ののち鼻汁、せき、発熱などの上気道症状が現れます。3割程度の人はこのあと炎症が下気道まで波及して、気管支炎や細気管支炎を発症し、せきの増強、呼吸性の喘息(ぜいぜいする)などの多呼吸などが現れてきます。

新生児も感染して発症し、がんこな無呼吸を起こすことがあるので注意が必要です。細気管支炎にかかったあとは長期にわたって喘息を繰り返しやすいと言われています。



検査と診断

冬季に乳児が鼻汁、せきに引き続いて「ぜいぜい」してきたような場合には、その30%～40%がRSウイルス感染症によると考えられます。ひとつ問題なのが外来でのRSウイルスの検査は保険適応ではないということなんです。全額自己負担で1回の検査に数千円かかります。さらにいえばRSウイルスと診断されても治療方針は変わらないので無理に検査する必要がないという意見もあります。



一般的な対策として手洗いやマスクをが重要です。

RSウイルスは生涯、何度もかかるうちに症状が軽くなっていく特長があるので大人は自分の感染を軽視しがちです。しかしウイルスは体外に出ても6時間程度は感染力が落ちないため鼻をかんだ後の手で触れたテーブルなどを介して子供に感染してしまう恐れがあります。



肉巻き大根のチーズソース添え



材料(2人分)

豚ロース肉	200g	大根	1/4本
塩・こしょう	少々		
片栗粉	大1/2	みそ	小1
黒胡麻シーザードレッシング	大3		

作り方

豚肉は塩・こしょうをして片栗粉をまぶします。大根は千切りにする。黒胡麻シーザードレッシング、みそを混ぜ合わせチーズソースを作ります。ソース半量での大根を合せ、豚肉にのせて巻きフライパンでこんがり焼きます。器にのチーズソース半量を敷いてを盛ります。

Flower ストック



地中海地方原産。ギリシャ時代から栽培されていた。油菜科 香りの良い花を長い花穂にたくさん咲かせ草丈が60～80cmの高性種は切花として利用されています。ストックの花は一重咲きと八重咲きがありますが見かけるほとんどが八重咲きで香りもいいそうです。茎がしっかりしているところからストックと名前がついたと言われるほどしっかりとした太い茎です。古代ギリシャ時代では薬草として用いられていました。

〒522-0341

滋賀県犬上郡多賀町多賀1522-1

島崎工務

TEL 0749-48-0077

FAX 0749-48-0112

ホームページ <http://www.shimazakikoumu.com>

E-mail sima0077@leto.eonet.ne.jp

Letter mail yumi-letter@docomo.ne.jp



ご興味のない方は配信を中止させていただきますのでyumi-letter@docomo.ne.jpかFAXの方へ名前だけでも結構ですのでご連絡をお願いします。