

快適生活 NO. 50



Flower

今回の花は「菊」を調べてみました。身近にある花で秋になるとあちこちのお家でも見かけるようになりました。今まであまり気にならなかったのですが展覧会などもたくさん開催されているようなので少し調べてみることにしました。

菊のルーツ

菊の原産地は中国で 3000 年余の歴史があり日本には中国で改良されたものが奈良時代中期に遣唐使などによってもたらされたと言われています。

18 世紀に中国からヨーロッパにも伝わったそうですが当時は人気もなく幕末に日本から伝えられた菊の品種が大変な人気を呼んで以降、イギリスを中心にヨーロッパでも作られるようになりました。

それらは「洋菊」として日本にも逆輸入され今では日本でも盛んに生産されています。

菊の種類

菊にはたくさんの種類があり分類の仕方もいくつかあります。

【大菊】

大菊は花の直径が 18cm 以上のもので花型によって「厚物」、「管物」、「広物」に分けます

厚物・・・厚物、厚走り、大掴み

管物・・・大管、間管、細管

広物・・・一文字、美濃菊



【古典菊】

古典菊は江戸時代中期に各地の殿様の保護奨励によって地域独特の発展を遂げた菊の総称で昔の地名で呼ばれています。

嵯峨菊、伊勢菊、肥後菊、江戸菊、美濃菊、奥州菊

【小菊】

小菊は山菊とも呼ばれる小輪の菊で花型も丁子、平弁、サジ弁など変化が多く花色も豊富で極めて丈夫です。

【その他の菊】 菊の種類は多種多様です。

大丁字咲・・・外側の花弁は平弁やサジ弁で内側の筒状花が異常に発達して盛り上がり特異な美しさクッションマム・・・色どり豊富な小輪の菊で半球形の花のクッションができます。

ポットマム・・・アメリカで小鉢栽培用に改良された品種です。

スプレー菊・・・オランダで改良されて日本に里帰りした菊で花がスプレー放射線状に揃って咲くのが特徴です。

新しい菊・・・デルフィマム、マイクロマム、洋菊、食用菊、ノギク、ノジギク、ハマギク、

菊花展



兵庫

相楽園イベント菊の宴（同時開催 神戸菊花展覧会）

10 / 20 ~ 11 / 23 場所 神戸市 相楽園

茶席、コンサート、パフォーマンス、夜間開演など多彩なイベントが行われます。

第 83 回明石公園菊花展覧会

10 / 22 ~ 11 / 14 場所 明石市 明石公園

兵庫県連合菊花展覧会

10 / 16 ~ 11 / 20 場所 加西市 兵庫県フラワーセンター

姫路城菊花展

10 / 16 ~ 11 / 9 場所 姫路市 姫路城 三の丸広場

大阪

長居菊花展

10 / 25 ~ 11 / 13 場所 東住吉区 長居植物園に隣接した「花と緑の自然の情報センター」

第 20 回記念大会 日本菊花全国大会

10 / 20 ~ 11 / 23 場所 和泉市 国華園
全国から 2 万本を越すよりの菊花が集まっています。

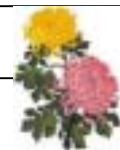
京都

京都府立植物園 第 45 回菊花展

10 / 20 ~ 11 / 15

嵯峨菊展

11 / 1 ~ 11 / 30 場所 大覚寺



福井

たけふ菊人形

10 / 1 ~ 11 / 場所 越前市武生中央公園

第 56 回敦賀菊花大会 & ガーデンフェア

10 / 31 ~ 11 / 3

場所 敦賀市 きらめきみなと館

11 / 3

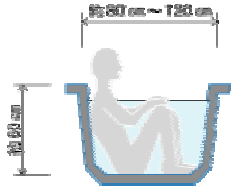
コスモス
まつり



浴室・お風呂の基礎知識



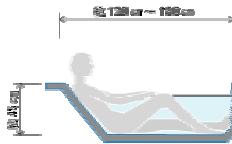
浴槽のタイプ



和式タイプ

和式

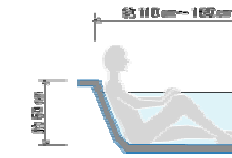
和式は深さがたっぷりあり、ひざを折って入るので肩までつかりたい人向けです。ただこの入浴スタイルは水圧による影響で身体が収縮し呼吸運動や心臓の働きが活発になり心臓病や高血圧の人あるいは高齢者にはあまり好ましくないという指摘もあります。



様式タイプ

様式

浅く長い浴槽に寝た姿勢で入浴できるこのタイプは体に無理な圧迫をかけません。ただし、身体が浮くことがあり肩までつかれないと寒く感じます。また、介護を必要とする人を入れる場合は縁が低いので入れやすいのですが滑りやすく立ち上がりにくいので手すりなどがが必要です。



和洋折衷タイプ

和洋折衷式

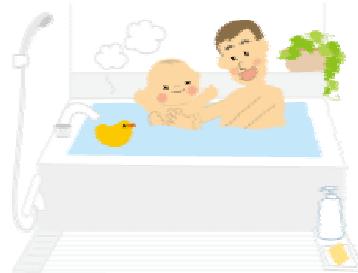
和式と様式の両方の長所をあわせたタイプ。肩までつかれ適当に身体を伸ばすこともできます。最近はこのタイプがよく使われるようになりました。

浴槽の新機能



魔法Uん浴槽
二重断熱構造だから
追放き不要の保温性

TOTOやステムなどから発売されているユニットバスに魔法瓶浴槽があります。これは浴槽の床材及び浴槽まわりに断熱性の高い素材を二重に入れることにより浴槽の温度が6時間たっても2しか下がらない画期的な浴槽です。年間5000円～10000円節約できるというメリットがあります



浴室の材質

【FRP】

FRPはガラス強化繊維プラスチックのことをいいます。FRPを素材とする浴槽は耐久性に優れ、カラーバリエーションも豊富で低価格なため最近では最も多く採用されている素材です。

【ステンレス】

傷や錆に強くメンテナンスも簡単で安価な素材です。裏面には保温材を施しているため保温性能にも優れています。金属特有の冷たい肌触りが気になる方にはお勧めしません。

【ホーロー】

ホーローは鋼板や鋳物の表面にガラス質の釉薬(うわぐすり)を塗り高温で焼きつけた素材です。金属の強さとガラスの耐食性(錆びない)があり美しい光沢と滑らかな肌触りが特徴で保温力にも優れています。耐薬品性や非吸着性(衛生的)があるため鍋などにも採用されています。ただし重量があるので木造の2階などに設置する場合は構造などに補強が必要な場合があります。

【人口大理石】

ポリエステル系とアクリル系などがあり天然石によく似た美しさや豪華さを持ちながら天然石には無い均質性と高い強度を持っています。保温性、耐久性にも優れお手入れも簡単ですがFRPよりもかなり価格の高い素材です。

【木製】

ヒノキやヒバ、サワラなどを使った木製の浴槽です。保温力が良くお湯が冷めにくく木質の温かみや香りがいいなど人気はありますがお手入れの難しさや耐久性に難があり価格も高いことからこれまで一般の家庭では使いにくいとされていましたが防朽技術の発達で腐りにくくお手入れも簡単な商品が販売されるようになり一般住宅にも採用されるようになりました。

ドアの形状の種類

引き戸

ドアの前後に空きスペースが不要なため狭い浴室・脱衣所にも対応引いた扉の引き込みスペースが左右どちらかに不可欠万が一入浴中の方が倒れた場合、体がつかえて扉が開かないという心配はない
ドア下のレール部分に汚れがたまりやすく掃除が手間

開き戸

ドアの前後どちらかに扉の開き部のスペースが必要扉の部分のみの工事で設置できるためリフォームに際しては簡単脱衣側に開く場合ドアについて水滴などが脱衣所に落ちる

折れ戸

ドアの前後のどちらかに扉の半分程度の開きスペースが必要扉の部分のみの工事で設置できるためリフォームに際しては簡単中折れ部分が故障しやすいという評価が多く注意が必要





しいたけ料理



しいたけと油揚げの塩きんぴら

材料 (2人分)

しいたけ	5~6枚
油揚げ	2枚
ごま油	大1
塩	小1/2
みりん	大1

作り方

- しいたけは、いしづきのかたい所は切り落として軸ごと一口大に切ります。油揚げも同じくらいの大さの三角に切っておきます。
- フライパンにごま油を熱して、しいたけと油揚げを全部入れて中火で炒めます。しいたけがしんなりしてきたら塩をふりかけて混ぜ合わせます。
- みりんを加えて混ぜ合わせます。
- 出来上がり。

RunPee

映画館で映画を観ている途中でトイレに行きたくなることがありますよね！

でもタイミングを決断するには相当の結城がいります。そんな時に力強い味方になってくれるのが「RunPee」です。

RunPeeは映画上映中にどのタイミングでとトイレに行くべきかを教えてくれるサイト/iPhoneアプリです。

これから観る映画を選んでセットするとトイレタイムの1~5分前に教えてくれます。

例えば「ハリーポッターと死の秘宝PART2」の場合

開始後 42分からの4分間・開始後 1時間 37分からの4分間はトイレに行っても支障がないそうです。

面白いアプリがでているのですね。しかし残念なことに今の時点では英語版しかないようですが最近複数の言語に対応してきたそうです。



全国うまいラーメン店ランキング

1位		元祖長浜屋「福岡県」 ¥ 400
2位		麵屋 あおい「福岡県」 ¥390
3位		弁当のヒライ パークドーム前店 「熊本県」 ¥390

4位	大勝軒	「東京都」	¥ 1050
5位	こむらさき	「鹿児島」	¥ 800
6位	いがぐり苑	「熊本県」	¥ 600
7位	天下一品総本家	「京都府」	¥ 650

滋賀うまいラーメン店ランキング

1位		麵屋 ジョニー 長浜市 ¥ 750
2位		宇奈月 甲賀市 ¥ 800
3位		風火 草津市 ¥ 650

4位	豚骨やたい	九州雄	草津市	¥ 700
4位	ラーメン藤	野洲店	野洲市	¥ 700
6位	天下ご麵		水口町	¥ 700
7位	頂		栗東市	¥ 700

私はジョニーの味噌ラーメンが大好きなのですがみなさんはいかがでしょう？



ラーメン博物館 お取り寄せ



ラーメン博物館のお取り寄せランキングで1位なのは自宅で楽しめる全国からよりすぐった銘店6店の詰め合わせです。

すみれ・蜂屋・青木屋・井手商店
ふくちゃん・こむらさき
各店 1食 6食 ¥3,230
¥3,230

ラーメン屋さんのおかもちセットも人気があります。

チャーシュー・メンマ 1
各店 1食 ¥3,050



ラーメン博物館(横浜)には何度か行きましたがいつも何店かのラーメン屋さんを食べ歩きます。お取り寄せはこちらまで・・・



<http://www.rakuten.ne.jp/gold/raumen/>

