

快適生活 NO. 49

【滋賀】

玄宮園での虫の音を聞く会

9/1~9/30 18:30~21:00
ライトアップされた玄宮園で虫の音を聞きながら邦楽、よし笛の演奏を楽しみましょう。



天主コンサート - 安土城天主信長の館 天主前 -

9/17 18:30 開演 ライトアップ 19:00~21:00
NHK大河ドラマ「江〜姫たちの戦国〜」のロケ地でひとときタイムスリップ。
織田信長が好んだ能の流れをくむ地歌舞と西洋音楽を堪能してみたいかがでしょうか。



外来魚駆除大会 in 琵琶湖(草津市津田江 1 北湖岸緑地)

9/11(雨天決行) 10:00~15:00
目的は琵琶湖のブラックバス、ブルーギルなどの駆除を行います。
持ち物・・・釣り道具(レンタルもあります)



Hand Shadows ANIMARE手影絵の世界

9/11 13:30 開演(守山市民ホール)
人間の手が作り出す究極のパフォーマンス! 劇団かかし座による光と影を操る美しい映像とユーモアあふれるストーリー - を楽しんでください。

秋月祭(石山寺)

9/10~9/12 18:00 開門 21:00 閉門
石山寺の月見亭から見る中秋の名月は近江八景「石山の秋月」として、有名です。



八幡堀まつり 八幡堀周辺と町並み一帯

9/17~9/18 18:00~21:00
会場 八幡堀周辺と町並み一帯
町並みや八幡堀に灯りを設置し風情、情緒を醸し出します。
資料館、かわらミュージアムでの夜間特別開館や町家見学、コンサート、スタンプラリーなども実施されます。八幡山山頂からは「近江八幡の夜景」が楽しめます。



全国ご当地うどんサミット 2011 in 滋賀

10/2 10:30~15:00
会場・・・八日市駅前 駅前商店街、本町商店街
全国ご当地うどんサミットは、日本全国各地に眠る特徴のあるご当地うどんを集めて、来場者にグランプリを選んでもらうイベントです。購入されたご当地うどんの数に応じて投票グッズが進呈されます。
滋賀は愛荘 66 うどんで愛荘町特産のやまいもを練りこんだうどんがベースになっているそうです。



【大阪】

新世界&天王寺動物園 百年祭 百年縁日

9/3~9/4 10:00~19:00 頃まで
会場・・・天王寺公園
2011年から2015年にかけて天王寺動物園、新世界、通天閣などがそれぞれ100周年を迎えることを機にイベントが開催されています。
お好み焼きやたこ焼き、串かつなどたくさんの屋台の他にゆるキャラのステージや音楽ライブなど様々なイベントも行われます。
9/4は串(94)の日で3mの串かつを揚げるそうです。14:30から準備で16:30頃に油の中に投入予定です。



大阪クラシック

大阪フィルハーモニー交響楽団のメンバーを中心に1週間に83公演行われます。
会場は大阪市中央公会堂など御堂筋・ナカノシマ界隈の全28会場。

岸和田だんじり祭り

9/17~9/18 9:00~22:00 岸和田市

観月祭(大阪を代表するお月見です)

9/12 18:00~20:30 住吉大社
中秋日

【京都】

京都アートフリーマーケット 2011 秋

9/23~9/25 11:00~17:00 入場無料
会場 京都文化博物館、中京郵便局南側など京都を活動の本拠とする若手作家や職人さんが自ら制作したアート作品を自由に展示・販売する。毎年、春と秋に開催されています。

木屋町ころいきフェスタ

9/22~9/23 12:00~翌5:00
会場 四条~三条の木屋町通りを中心としたエリア
京都一の繁華街、木屋町で飲み食べ歩きハシゴ酒イベント
3000円のチケット(前売り)で選んだ5店舗の各お店で1ドリンク+1フードが頂けるお得なイベント!!



キッチンの基礎知識

キッチンの形状と特徴（レイアウト）

キッチンの形状はI型、型、L型、U型、アランド型など様々あります。



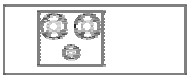
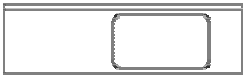
I型



【特徴】

もっともスタンダードなレイアウトです。段取りよく調理を進めれば家事の動線が短くてすみまですしキッチンあまり大きくできないような間取りにも対応しやすいレイアウトとなります。ただ、2人で調理をするとなると動線が重なってしまいますので動きづらくなります。また、キッチンの幅を広くしてしまうと右に行ったり左に行ったりが大変になります。冷蔵庫、シンク、ガスコンロ(IH)の3つの移動距離が3.5m以内であればそれほど使いにくさは感じません。

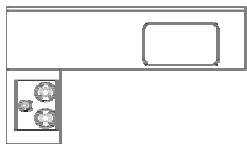
型



【特徴】

洗いや下ごしらえ、カットをする場所と、煮炊きする場所が分離されたレイアウトです。キッチンスペースを広くできる場合や家族が多く広い調理スペースが必要な場合、料理が好きでこだわった料理をするための作業スペースが欲しい方などに向いています。ただ、広いキッチン確保できる間取りでないと採用しづらいレイアウトです。冷蔵庫、シンク、ガスコンロ(IH)を結ぶ動線の距離は5.5m程度までにした方がいい。

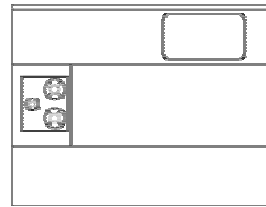
L型



【特徴】

I型に次いで多いキッチンのレイアウトです。ガスレンジ(IH)の部分が直角に折れているレイアウトが主流です。お鍋に火をかけながら違う料理の下準備をしたりする場合には体を回転させれば良いので非常に便利です。ただ、コーナー部分のスペースの利用方法を考えないとデッドスペースとなってしまいます。また、冷蔵庫や食器棚などのレイアウトの自由度も低いので個性的なキッチンをつくるのは難しいです。冷蔵庫、シンク、ガスコンロ(IH)を結ぶ動線は4.8m程度までの方がいい。

U型



【特徴】

キッチンに立つ人をカウンター、冷蔵庫、シンク、ガスレンジ(IH)が囲むように配置されたキッチンです。料理するスペースが広がるので大人数の家庭でも窮屈に感じることなく調理できます。ただ何も考えずU型を選ぶとキッチンスペースを持て余してしまい動線が長くなるデメリットもあります。基本的に食器棚はキッチンには置かずダイニング、システムキッチンに付属する収納に片付けるようになります。冷蔵庫、シンク、ガスコンロ(IH)を結ぶ動線は5.5m程度までの方がいい。



キッチンの配置

壁付けタイプ

なんといってもキッチンスペースがコンパクトにできることが最大のメリットです。部屋を仕切るキッチンと部屋の明確なラインがないので部屋を広く使うことができます。デメリットとしてはキッチンがダイニングから直接見える為、来客を考慮していつもきれいにしておかないといけない点や食器棚を置くスペースに困るという点があります。



対面タイプ

メリットは家族とコミュニケーションを楽しみながら料理ができる点です。また、対面部分に少し高めのカウンターなどを付けるとキッチンの目隠しになりダイニングがすっきりと見えます。食器棚や冷蔵庫などのスペースの確保も容易です。I型などを選んだ場合は対面タイプが多いです。しかしダイニングにある程度広さがないと窮屈な印象になってしまい部屋が小さく感じてしまうことがあります。



アイランドタイプ

壁付けタイプと対面タイプの中間的位置づけです。複数で料理を楽しむ方にはうってつけです。ただキッチンとダイニングがしっかりと区分けされないためキッチンが来客者に見えてしまいます。また、ガスレンジ(IH)をアイランド部分に取り付けられますが油や煙が部屋全体に広がってしまう可能性があります。



猛毒キノコ「カエタケ」に注意！！



カエタケ



ベニナギナタタケ
(あまり美味しくないそうです)

猛毒のキノコ「カエタケ」が今年に入ってから滋賀県の各地で確認されています。カエタケはコナラなどのブナ科樹木が枯れると1年後位からその根の近くに出ます。近年、滋賀県ではナラ類の集団故損が発生していてそれにつれてこのキノコも増えてきているそうです。カエタケの特徴は手の指のような形で高さが3~15cm、太さは鉛筆くらい。表面は赤色。6月~10月末にかけて生えます。キノコの汁に触れただけで皮膚が炎症して食べると下痢、嘔吐などにはじまり運動障害、言語障害、全身の炎症、多臓器不全などを起こして死に至ります。致死量は生のキノコで3g、回復しても小脳に後遺症が残ることがあるとされています。

食用キノコと誤認されることはまれであるけれど中毒例ではベニナギタタケや薬用とされる冬虫夏草などと間違っ取られています。5本の指に入るくらいの猛毒のキノコなのでこれからキノコ狩りのシーズンですが気をつけてください。

食中毒の多いキノコ



ツキヨタケ



カキシメジ



ドクツルタケ



死亡事故の多い種類 シロタマゴテ



クサウラベニタケ

中毒例の多い種類

日本の毒キノコの種類は200種類以上あると考えられます。しかし毎年、実際に起こっているキノコ中毒事故はほぼ10種以内のキノコによって引き起こされてその大部分は限られた数種類が原因となっています。



かぼちゃも煮物ばかりだと飽きてしまいます。カロチンやビタミン類、食物繊維を多く含んでいて体にいい緑黄色野菜です。違う食べ方で美味しくいただきます。

挽肉とかぼちゃピーマン甘辛ごま炒め

- 材料(3人分)
- かぼちゃ 1/8個
 - ピーマン 1個
 - 豚挽き肉 150g
 - しょうが 1/2かけ
 - 砂糖 大1/2
 - 酒 大2
 - しょうゆ 大1
 - サラダ油 適量
 - 白すりごま 大1強

作り方

かぼちゃの種とわたを取ってラップに包んで2~3分加熱して一口大に切ります。ピーマンは半分に切り1cm幅に切ります。しょうがは薄切り、またはみじん切りにします。フライパンにサラダ油を熱して豚挽き肉を入れて炒めます。の豚挽き肉の色が変わったらしょうが、かぼちゃ、ピーマンを加えて汁気がなくなるまで炒めて白すりごまを加えてまぜて出来上がり。

かぼちゃのチーズ入りゴマ団子

- 材料(2人分)
- かぼちゃ 200g
 - 上新粉 大1
 - しょうゆ 少々
 - プロセスチーズ 40g
 - 白ゴマ 大5~6

作り方

かぼちゃは茹でてつぶします。プロセスチーズは5mm角に切ります。かぼちゃに上新粉、しょうゆを加えて混ぜ合わせて4~6等分に分けます。プロセスチーズを芯にして包み白ゴマを全体にまぶします。トースターで少し焼き色が付くまで焼きます。



Flower ダリア【別名:天竺牡丹(てんじくぼたん)】



メキシコ原産でメキシコの国花。球形のものや花びらの先がとがったもの、八重のものなど咲き方はとても多彩。色は赤白黄色などさまざまで3万品種以上もあるそうです。園芸植物の中でも突出した品種数。変異を起こしやすい植物なのでいろいろな品種が作れたそうです。

関西のダイアの名所

なばなの里	9/17~11/2	9:00~21:00	三重県桑名市
日野ダリア園	8/27開園	10:00~16:00	滋賀県蒲生郡日野町
黒川ダリア園	9/16~11/3	9:00~16:00	兵庫県川西市

平等院鳳凰堂



創建当時の鳳凰堂をコンピューターグラフィックス映像により忠実に復元

ちょっと豆知識！
鳳は雄、凰は雌を指し羽のある生物の王であるとされています。平等院の鳳凰は雄雌の区別がないようです。



お休みの日に宇治にある平等院鳳凰堂に行ってきました。

お恥ずかしいですが平等院という建物は十円硬貨のデザインとして形を知っているだけで実際には見たこともなく行って見て簡素であるなどという印象でした。しかし極楽浄土を再現したというかつての平等院は華やかさを極めていたそうです。

時の権力者、関白藤原道長が左大臣源重信の婦人から譲り受けた別荘をその子、頼道が永承7年(1052)にこれを仏寺に改め平等院としました。

鳳凰堂

境内の中心となるのが鳳凰堂です。国宝に指定されていて正式には阿弥陀堂といえます。大屋根には鳳凰が飾られ、また両翼と尾部を伸ばした建築は鳥が羽を広げたようにも見え、ことから鳳凰堂と呼ばれるようになりました。鳳凰堂建設当時は、壁の色は鮮やかな朱色だったと言われています。現在屋根上にある鳳凰は複製で本物は取り外して保管されています。

堂内の中央に安置されている本尊の阿弥陀如来は仏師定朝の最高傑作といわれています。構造技法は日本独自の寄木造りです。



平等院ミュージアム

国宝の扉絵や梵鐘、雲中供養菩薩像などの貴重な遺産が公開されています。

発掘調査による出土品や古図なども展示されています。

最近、このような展示物を見ると昔の人の偉大さや現代にその人が残したものが何百年も残っている事のすごさを感じます。

猫舌の方 必見!!

【Coffee Joulies】



猫舌の方に朗報！やけどしそうなコーヒーに入れるとちょうどいい温度まで冷まして保温してくれる「Coffee Joulies」

コーヒーを冷ます目的でミルクやクリームを入れて飲んでいるが本当はブラック好きと言う人やブラックをぬるくなるまで待っているうちに冷たくなってしまい「飲みごろ」を逃すと言う人も多いのではないのでしょうか？

この「Coffee Joulies」は熱々のコーヒーに入れることで素早く飲みごろの温度まで冷ましてそのまま保温してくれるというアイテムです。

マグカップに1~2個入れて熱々のコーヒーを注ぐと素早く飲み頃の温度に冷ましてくれます。コーヒー約150mlあたり1個を使うのが目安です。1個の体積が約22cm³、本物のコーヒー豆よりかなり大きいので、誤飲の心配はありません。コーヒーの容量が約15%減ることなのでたくさん飲む人は大きめのカップを利用した方がいいです。

緑茶や紅茶など他の飲み物にも使えます。素早く冷ましちょうどいい温度に保ち続ける秘密は外側はステンレス製、内側には相変化物質がたっぷり詰まっているところにあります。

まず、熱すぎるコーヒーの熱を吸収して程よい温度まで冷まします。その後は吸収した熱を徐々に出してコーヒーを保温してくれます。

〒522-0341

滋賀県犬上郡多賀町多賀1522-1

島崎工務

TEL 0749-48-0077

FAX 0749-48-0112

ホームページ <http://www.shimazakikoumu.com>

E-mail sima0077@leto.eonet.ne.jp

Letter mail yumi-letter@docomo.ne.jp



ご興味のない方は配信を中止させていただきますのでyumi-letter@docomo.ne.jpかFAXの方へ名前だけでも結構です。ご連絡をお願いします。