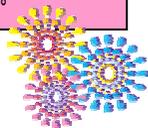


今年も花火の季節になりました。東日本大震災が起こり「がんばろう！日本」をテーマとした花火大会が各地で行われます。東北を中心とする花火大会ではポケモン花火が打ち上げられて被災者への追悼と東北の復興への願いが込められています。



滋賀県の花火大会



開催日	大会名	時間
7/9(土)	第99回高宮納涼花火大会	20:00~21:00
7/16(土)	第130回愛知川祇園納涼祭花火大会	19:30~21:00
7/23(土)	第11回大津志賀花火大会	19:45~20:30
7/30(土)	甲賀夏まつり	20:00~
8/1(月)	おごと温泉納涼花火大会	20:00~20:30
8/1(月)	彦根・北びわ湖大花火大会	19:45~20:30
8/4(木)	長浜・北びわ湖大花火大会	19:30~20:45
8/6(土)	コトナリエ サマーフェスタ 2011	
8/8(月)	2011 びわ湖大花火大会	19:30~20:30
8/9(火)	石山寺千日会と瀬田川に煌く炎のページェント	20:15~20:45
8/17(水)	瀬田川花火大会	19:50~21:00

花火の豆知識

花火の歴史

花火の起原は紀元前3世紀の中国で爆竹が使用されたのが始まりと言われています。日本で花火が製造されるようになったのは鉄砲が伝来してきた16世紀以降のことです。最も古い記録では1613年に徳川家康が駿府城内で外国人の行った花火を見物したと言われています

打ち上げ花火には「割物」と「ポカ物」の2種類に大きく分けられます。



割物(わりもの)

打ち上げ花火の定番で中心から勢いよく弾けて丸く花が開くタイプです。

半割物(はんわりもの)

割れ方が弱く長く垂れ下がる花火。よくある「ドカン！」と鳴って少し時間をあけてから小さな花がたくさん咲くタイプのものです。



ポカ物

上空でポカッと開いて火の粉や音を放出するタイプです。花火が開く時に「ポカッ」と音がすることからこの名前が付いたそうです。



型物

ハート型、星型などユニークな形に開く花火

仕掛け花火



ナイアガラ(綱仕掛)

空中に張られたワイヤーに無数の花火を吊り下げる花火



スターマイン

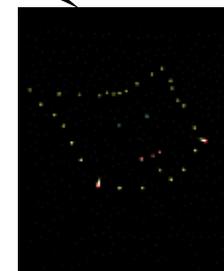
打ち上げ花火の玉や星、笛当を順序良く配置し速火線で連結して連続で打ち上げる花火

関西の花火大会 人気ランキング

- 1位 第23回なにわ淀川花火大会 8/6(土)
- 2位 第41回みなとこうべ海上花火大会 8/6(土)
- 3位 天神祭奉納花火 7/25(月)
- 4位 宇治川花火大会 8/10(水)
- 5位 第63回 猪名川花火大会 8/20(土)

1位のなにわ淀川花火大会にはポケモン花火が打ち上げられます。

ピカチュウです。



夏の節電

電力不足が懸念されている夏ですが今年の夏の気温は高めになる見込みだとの気象庁の発表がありました。昨年の猛暑が今年もか・・・と思うと気が滅入りますがなんとか知恵を働かせてこの夏を乗り越えましょう。

土鍋

美味しいご飯の炊き方
お米を洗い同量又はやや多めの水を入れます
20～30分ほどおいてから強火にかけます
沸騰したら弱火に切り替え1合で9分、2合で11分くらい炊きます
火を止めて蓋をしたまま約30分間蒸らします

POINT

炊き上がって3分くらい加熱するとおこげが出来ます！



蚊取り線香

アロマの蚊取り線香です。しかもすいか・・・他に青りんご、いちごなども・・・



ステテコ

日本特有のアイテムであるステテコが誕生したのは明治時代に遡りもともとは着物や袴の下にはくものとして普及しました。ひと昔前には暑い夏にステテコをはいているのは典型的なオヤジ姿でもありました。しかし近年、それを覆すようなカラフルでポップなステテコが人気になっています。

ステテコはちりめんのように糸を強くよって縮ませたシワのあるクレープという素材で作られていて汗を吸収し、通気性がよく蒸れを防止します。最近人気のステテコはクレープ素材を使用しつつ立体裁断で作られよりファッション性の高いものとなっています。スーツの下に履くタイプ、部屋着用、外出用があるそうです。



父の日に子供達からこのようなステテコをもらいました。なかなか涼しくていいそうです。外にも履いていけそうです。



今、「昭和グッズ」が売れている？

扇風機・・・冷房の使用自粛が予想される夏、売上が例年の約5倍近くになっています。それに伴いうちわ、すだれなどもエアコンの代替として注目されています。

ステテコ・・・夏の軽装「クールビズ」での注目です。中高年の肌着といった印象が強いですが今年は若者に照準を合わせた商品が登場しています。

土鍋・・・「食」関した節電では炊飯用に買う人が増えているそうです。ガスコンロで炊くので電気の節電になりますしご飯が美味しく炊けると好評です。

水筒・・・熱中症対策として人気です。保冷に優れたステンレスボトルの売上が前年比2割増。1リットル前後の大きいサイズが好まれています。

その他・・・保冷シート、スプレー、蚊取り線香、魔法瓶、扇子など

保冷シート

「ガリガリ君氷タオル」は密封したパッケージに水分(香りつき)を含んだタオルを内蔵して凍凍庫に凍らせて使用します。冷却シートも発売されこれで猛暑を乗り切りましょう？



扇風機

扇風機の需要が増えて数千円で買える扇風機もありますが最近では2万円を超える高級扇風機の売れ行きが大幅に伸びています。今までの扇風機で一般的だったAC(交流モーター)に変わり、DC(直流モーター)を使用している。モーターの価格が今までの10～30倍になっているので扇風機の価格も高くなっています。DCモーターは消費電力が低いのが特徴で一般的な扇風機の消費電力が30～50ワットに対し3～8ワットで動きます。(メーカーによって違います)他にも羽根が改良されていたりと扇風機も新しくなってきました。ダイソンの羽根なしはおもしろそうなので一度試してみたいです。



節電のためにエアコンと扇風機の併用が効率的といわれています。扇風機売り場に行くときサーキュレーターというものも売っていますが扇風機とどう違うのでしょうか？

扇風機 vs エアコン！！

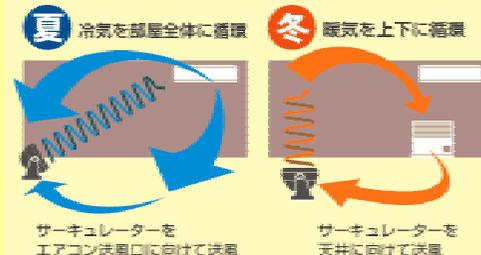
扇風機は風に体をあてて暑さをしのぐためのものでサーキュレーターは直進性の高い風を発生させ冷暖房効率を高めるために室内の空気を循環させます。エアコン使用時に天井と床付近に生じる室温の温度差をサーキュレーターが2分で解消したのに対し扇風機の場合は2時間以上かかります。

エアコンとの併用で電気代が節電？

サーキュレーターを併用すると室温の温度差が解消されるので冷暖房の電力をムダ使いしません。また、エアコンの設定温度を夏は2℃上げ冬は2℃下げても室温が均一なので変わらない快適さです。夏は約20%、冬は約25%も電気代を節約できます。サーキュレーターで一年中快適に省エネ・節約が出来ます。



冷暖房器と上手に併用



Flower ラベンダー

富良野はこんな感じ
です。きれいですね。



ラベンダーはとても好きな花の1つです。
この辺でも咲きますが一度、富良野のラベン
ダーを見に行ってみたいと思っています…
いつになるかわかりませんが…



地中海沿岸地方原産のシソ科の高さ約 60cm になる小低木です。リラクゼー
ションに使用されるポピュラーなハーブでローマ時代入浴の時に香水として用
いられたためラテン語の LAVO「洗う」という意味の学名がつけました。
ラベンダーにはさまざまな種類があります。

関西のラベンダーの名所

- あいとうマーガレットステーション 6月中旬～7月中旬
- メナード青山リゾート 6/11～7/18(ラベンダーフェスティバル)
- 布引ハーブ園 6月中旬～下旬
- 但馬牧場公園 6月下旬～7月中旬
- 東八伏高原体験村 7/11～7/19(7/11はラベンダーフェスティバル)
- 大阪万博公園(ラベンダーの谷) 6月中旬～6月下旬



イングリッシュラベンダー



いくつものラベンダーの中で最も香りが良
いのがこの品種です。殺菌、抗菌、鎮静作
用などの薬効をはじめ多くの働きがあると
言われています。乾燥気味であり肥沃で
ない土地を好みます。寒さには強く高温多
湿と蒸れに弱いと言う特徴があります。
富良野でよく見るのはこの種類です。

フレンチラベンダー



穂の頭にリボンのような苞葉があるタイプの
ラベンダーです。甘い香りはあるもののイン
グリッシュラベンダーほど香りが強くないので利
用度は低くなります。料理にも向きません。
切花やポプリに利用します。
寒さに弱く比較的暑さには強いのですが蒸れ
やすいので注意が必要です。

夏のおつまみ「豆腐のスタミナサラダ」



材料(2～4人前)			
豆腐	1丁	長ネギ粗みじん切り	大4
レタス	4枚	にんにく	2片
水菜	1/2	赤唐辛子	1/3本
大根	少々	シラス	1/2カップ
人参	少々	サラダ油	大3～4
白髪ネギ	15cm分	ポン酢	大4～5
		白ごま	少々

豆腐を4～6等分して大皿に盛ります。レタスは幅1cmに切り水菜はザク切りにします。
大根と人参は野菜スライサーで細かく切り、刻んだ野菜はそれぞれを冷水中に浸してパリッとさせます。
にんにくは薄くスライス。長ネギは粗みじん切り。赤唐辛子は種を取ってみじん切り。
鍋にサラダ油と を入れて火にかけて弱火で加熱する。薄く色づいたらシラスを入れてカリッと炒めま
す。
豆腐の上に野菜を盛り付け一番上に白髪ネギを盛ります。熱々の をかけます。
空になった鍋にポン酢を入れて鍋肌にくっついて残ったネギ等を混ぜサラダにかけ白ごまをふりま
す。(野菜はトマト、きゅうり、青ジソなどでもOK)

水を入れるだけで発電する単3形電池

『水電池NOPOPO』発売



付属のスポイトを使って本体の穴にいれるだけ
で発電します。

一般的な乾電池とは異なり水を入れることで
化学反応を起こして電池として機能するため、
水を入れなければ長期保存が可能です。

(保存期間は未開封状態で約20年)

また水分があれば良いためジュースやビール、唾液でも発電することが
可能。さらに電力が弱まった場合でも再度注水すれば数回繰り返し使用
することができます。(使用回数は使用する機器の必要な電流値により
変動)

有害物質(水銀、六価クロム、カドミウム等)を含有していないため使用
後は不燃物として廃棄できます。

使用時間はLEDライトの場合で約5時間(電池1本使用)となります。

価格 3本パック ¥630 100本パック ¥20,790

(単1、単2電池サイズ変換アダプター付き)

8月上旬発売!

頭痛

日本人の3~4人に1人は慢性的な頭痛に悩んでいるといわれます。最近、暑くなってきて頭が痛いという方も増えてくると思いますが頭痛にはどんな種類がありどこが痛いのでしょうか？

代表的なタイプは4つになります。

緊張型頭痛

重苦しい感じがダラダラ続く最も多いタイプの頭痛。デスクワークなどうつむき姿勢を続けた時や長時間、パソコンに向かって仕事をしたとき、ストレスがかかった時などに起こります。



症状・・・頭を締め付けられるような痛み。ダラダラと長時間続くことが多い。

原因・・・頭や首、肩の筋肉のこり。身体的・精神的ストレス

対処法・・・首や肩を温めると血行がよくなるので効果的。

片頭痛

こめかみの辺りがズキン、ズキンとい痛んだり吐き気を伴うことがあり、特に女性に多い頭痛。脳の血管が拡張し、周りの神経を刺激するために起こる

症状・・・ズキン、ズキンと脈打つように痛むことが多い。吐き気がしたり吐いたりする。頭痛の前にチカチカする、視野がぼけるなどの前兆がみられる。



原因・・・遺伝子が関係していると考えられていますが詳細不明。天気、寝すぎ、寝不足、光、臭い、人ごみなどでおこることもあります。

対処法・・・早めに薬を飲んで寝る！！コーヒー、緑茶を飲む。普段からマグネシウム、ビタミン B2 を多くとると予防効果があります。

群発頭痛

片側の目の奥の激しい痛みが特徴。真夜中眠っている時などに痛みで目がさめることが多く、いったん起こると群発地震のように1~2ヶ月ほぼ毎日起こる。20~40代男性に多く見られる。



症状・・・片目の奥を中心に激しく痛む。涙や鼻水が出る。痛みは30分~2時間ほど続く

原因・・・目の後にある血管が拡張するためと言われてはいますがよくわかっていない

対処法・・・自己コントロールは無理なので病院へ行きましょう

混合型頭痛

緊張型頭痛と偏頭痛の両方の症状を併せ持つタイプ。頭痛もちには多いタイプです。

症状・・・普段は頭が重く、時々ズキン、ズキンと強く痛む

原因・・・薬の飲みすぎで毎日頭痛が起こってくる場合があります。

対処法・・・それぞれの症状のときにそれに応じた対処をする。つい頭痛薬を飲む機会が増えてしまいそうですが薬は飲み過ぎないこと。(週2回まで) それ以上飲むとさらに頭痛を悪化させてしまいます。

夏の頭痛・・・脳の血管が拡張しやすくなり低温から高温への温度変化に反応して頭痛が起こりやすくなります。水分が不足しても頭痛が起こるそうです。

愛犬と暮らす家

これから愛犬とともに暮らすお家を建てたり、リフォームするときに、頭においておきたいことは犬の寿命は約15年だということです。あっという間に高齢期を迎えて足腰も弱りケアも大変になってきます。

愛犬に適した建物の構造・材料・工夫

段差・階段

階段は愛犬にとっては危険な場所です。愛犬のサイズにあわせてステップの幅と高さを割り出して段差をつくりましょう。段差が高すぎるとヘルニアを起こしやすくなります。

床材

愛犬のことだけを考えると床はじゅうたんが一番なのですが人にとっては掃除がしにくいなどデメリットが生じます。なので愛犬が落ち着ける場所だけじゅうたんをひいたり弾力性のあるクッションタイルを使ってもOK。

また人間にもシックハウス症候群があるように犬にもあります。なめても安全な塗料を、木材は無垢材をというように自然素材を使うと人にも愛犬にもやさしい家になります。

掃除

散歩から帰ってきてもスムーズに足を洗ったり愛犬のトリミングのできるスペースを設けると掃除も楽にできます。

換気・空調・トイレ

通風や採光がいいことや珪藻土や無垢などの自然素材は調湿効果があるのでニオイ対策にも有効です。トイレは室内に臭いがこもらないように半屋外のバルコニーに設置するなどの工夫もできます。



どこでお昼寝しようかな

滑って怪我したら大変



〒522-0341

滋賀県犬上郡多賀町多賀1522-1

島崎工務

TEL 0749-48-0077

FAX 0749-48-0112

ホームページ <http://www.shimazakikoumu.com>

E-mail sima0077@leto.eonet.ne.jp

Letter mail yumi-letter@docomo.ne.jp



ご興味のない方は配信を中止させていただきますのでyumi-letter@docomo.ne.jpかFAXの方へ名前だけでも結構ですのでご連絡をお願いします。