

快適生活 NO.46

大阪ステーションシティ OPEN!!

ホームの上をおおうのは東西約 180 m、南北 100m の巨大ドーム。ほぼ柱のない鉄骨トラス構造のドーム形状は日本でも類をみない。



広場

待ち合わせにも便利な広場が 5 つあります
アトリウム広場・カリヨン広場・風の広場
天空の農園・和らぎの庭
「庭園文化」をキーワードに日本の伝統美の世界を表現



サウスゲートビル

大丸・梅田店

売場面積が約 1.6 倍に拡大し心斎橋店や神戸店でも話題の「うふふガールズ」など新しいブランドも入っています。
10~12 階には 3 フロアにまたがり関西最大級の東急ハンズがオープンしました。
13 階にはポケモンセンターが入っていて常時 2500 種類以上のポケモングッズがそろっています。

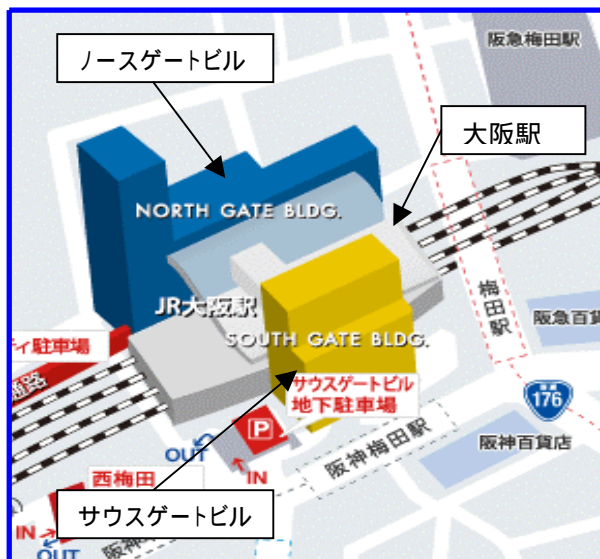
うまいものプラザ

和食から各国料理まで幅広いジャンルの料理が楽しめます

ノースゲートビル

JR大阪三越伊勢丹

地下 2 階から 10 階のフロア構成。伊勢丹新宿店に続き 2 号店となる可愛いをコンセプトとした「イセタンガール」がオープン。関西初登場のブランドもたくさんあります。
人気のおみせは伊勢名物の赤福が手がける「赤福茶屋」(地下 2 階) レストラン街ではドルチェ「ポンテベッキオ」がありオーダーを受けてから目の前で作ってくれるレストランデザートとラザーニャなどが楽しめます。



広場

南ゲート広場

大阪駅の新しい南玄関となる広場。壁面には水の糸が時を刻む「水時計」。



太陽の広場

スペイン風中庭をイメージしています。2 層構造の広場を回遊するとロングベンチがあり座れるようになっています。

LUCUA(ルクア)

梅田エリア最大級のファッションビル。地下 1 階から 10 階で構成されています。関西初登場のブランド 40 店をはじめ全 198 店のお店があります。
1 週間で 276 万人が来店するほどの人気店です。

大阪ステーションシネマ

関西最大級の 12 スクリーン、2564 席
国内大手映画会社 3 社による共同プロデュース。

ミニ農園「天空の農園」

14 階の屋上にあり米、野菜、果物などを栽培しています。四季折々の草花等が植えられているので四季に連動したイベントが行われます。
太陽の巡りで時を実感するための「日時計」が設置されています。



ラグナヴェール プレミア(結婚式場)

大阪駅直結、改札口をくぐりそのまま最上階 28 階が結婚式場になっています。

ガイドツアー

約 1 時間かけて大阪駅を案内してくれます。
1 日 2 回 11:00 ~ 15:00 ~
ホームページでの予約が必要です。
料金 中学生以上 500 円
小学生 250 円



お知らせ！ 住宅エコポイント

ポイントが発行される工事の対象期間の短縮について

住宅エコポイントは制度開始以来、当初の想定を大きく上回るたくさんの申請があり「環境対応住宅の普及」という制度の目的が早期に達成される状況になってきています。このためポイントが発行される工事の対象期間が5ヶ月間短縮することになりました。

【ポイントが発行される工事の対象期間】

(変更前) 平成23年12月31日までに着工・着手した新築・リフォーム工事



(変更後) 平成23年7月31日までに着工・着手した新築・リフォーム工事



新築	
変更前	平成21年12月8日～ 平成23年12月31日までに建築着工したもの
変更後	平成21年12月8日～ 平成23年7月31日までに建築着工したもの
平成22年1月28日以降に工事が完了したものに限り ます。ただし、太陽熱利用システムの設置について申請する 場合は、着工が平成23年1月1日以降の工事のみ 対象です。	

リフォーム	
変更前	平成22年1月1日～ 平成23年12月31日までに工事着手したもの
変更後	平成22年1月1日～ 平成23年7月31日までに工事着手したもの
平成22年1月28日以降に工事が完了したものに限り ます。ただし、窓や外壁等の断熱改修と一体的に行う住宅設 備の設置工事は、工事着手が平成23年1月1日以降 の工事のみ対象です。	

ポイントの申請期限及び交換期限は変更はありません

<ポイントの申請期限及び交換期限>

	ポイントの申請期限	ポイントの交換期限
新築 一戸建ての住宅	平成24年6月30日	平成26年3月31日
リフォーム 一戸建ての住宅・共同住宅等	平成24年3月31日	平成26年3月31日

対象期間を短縮することにより期間中に着工・着手した対象工事についてはすべてポイントを発行できるが万が一ポイント申請期限までに申請額が予算額に達した場合はその時点でポイント発行が終了することとなります。

戸隠そば

お蕎麦を食べに行きました。場所はなんと！！長野県の戸隠です。前に出石そばが美味しいと書かせていただきましたが私はこちらの蕎麦の方が美味しく感じました。好みもあるでしょうが……

戸隠そばの特徴

挽きぐるみ(そばの甘皮を取らずに挽く)の蕎麦粉を使用しています。

1つのざるに5～6束開口部のつぶれた馬蹄形状に盛る盛り方で「ぼっち盛り」と呼ばれています。



「ざる」であっも海苔がかけられません。

薬味には「戸隠大根」という辛味大根を使う。蕎麦が出てくるまでに大抵のお店で自家製の漬物が出てきます。

おすすめのお蕎麦屋さんは……

一番人気はうずら屋です。

とにかく並ばなくてははいけません。列は絶えることなくいつもお店の前と道をはさんでお客さんが並んでいます。ここでは20分待ちと言われて待ちましたがもっと待っていたように思います。近くには戸隠神社もあり待っている間に見て回れます。

他には

そばの実、よつかど、大窪の茶屋、仁王門屋などがおいしいと人気があるそうです。

他にもたくさんのお店があり、何処にしようか迷うくらいです。

少し遠いですがものすごく緑がきれいで蕎麦も美味しいので是非、出かけてみてください。

家庭でできる節電



東日本大震災により節電ということをよく聞きますが浜岡原発も停止になりいつ私たちの生活にも影響がでるかわかりません。改めて電気の大切さを実感しています。

エアコン

フィルターの掃除はこまめに



2週間に1度はフィルターの掃除をしましょう。フィルターが目詰まりしているエアコンでは冷房の効果が下がり無駄な電気を使います。冷房時で4%の消費電力の削減になります。

室外機の回りに物を置かない

室外機の吹出口に物を置くと冷房効果が下がります。室外機は風通しのいい所に設置して、周囲はきちんと整理整頓しましょう。

風向きを上手に調節

扇風機を併用すれば、夏は風が体にあたると涼しく感じ、冷えた空気を循環させることができます。

室内温度は適温に保つ

夏の冷房時の室温は28℃を目安にしましょう。夏の冷房時の温度設定を1℃高くすると約13%の消費電力の削減になります。



テレビ

テレビを見ないときは消しましょう

リモコン待ち状態でもエネルギーを消費しているので主電源で消しましょう。旅行など長期不在の時はプラグを抜きましょう。

音量は不必要に大きくしない

必要以上に画面を明るくしたり、音を大きくないようにしましょう。

画面は明るすぎないようにしましょう

液晶テレビ、プラズマテレビは画質モードを省エネモードに切り替えましょう。



トイレ

温水洗浄便座

ふたを閉めることによる省エネ効果は大きく貯湯式で11%、瞬間式で19%の削減効果があります。

便座部及び加熱部の両設定を中から低にすると貯湯式で14%、瞬間式で12%の消費電力量を削減できる。

節電モードを最大限利用すると消費電力を貯湯式で29%、瞬間式で25%削減できます。これに設定温度の変更を組み合わせると、貯湯式で38%、瞬間式で33%の消費電力量を削減できます。



台所で節電

炊飯器

炊飯器の保温は控え電子レンジであたためるようにしましょう。

食器洗浄器

汚れを拭き取った上で節電モードに切り替えましょう。乾燥機能はできるだけ控えましょう。



お風呂、洗面所で節電

お風呂の自動保温を出来るだけ止めましょう。

送水にも電気を使用するため、蛇口をこまめに閉じたり、シャワーの時間を少しでも短くする努力をしましょう。

一家団らんで仲良く節電

食事や団らんの時などは家族みんなで1つの部屋に集まりましょう。照明やエアコンなどの節電につながります。

冷蔵庫

開いている時間を短く余分な開閉はしないように

開閉が多いと冷気が逃げてしまいます。冷蔵庫と冷凍室のドアの開閉回数がそれぞれ50回・15回の場合は25回・8回の場合に比べて消費電力量が約6%増加してしまうこともあります。

冷蔵庫の温度設定を低くしましょう(400リットルクラスの場合)

冷蔵強度を強から中に変更したときの省エネ効果は平均で11%。このとき冷蔵庫温度は1~2℃、冷凍室温度は2~2.5℃上昇します。

物を詰め込みすぎないように

冷蔵庫いっぱい詰め込んだ場合に比べ、1/2詰め込んだ場合詰め込み直後の電力は平均で8%削減できます。



パソコン及びインターネット接続機器

パソコン不使用時にコンセントを抜くとデスクトップ/ノートパソコンでそれぞれ14%/24%省エネになります。

低電力機能としてモニタ電源オフではなくシステムスタンバイ、システム休止を使用するとデスクトップ/ノートパソコンでそれぞれ14~15%/8~9%省エネになる。

パソコンの電源を常時オンにしている場合、低電力機能をモニタ電源オフからシステムスタンバイやシステム休止に変更すると70~90%省エネになります。

不使用時に電源をオフにすると80~90%近く省エネになります。

インターネット接続機器を使用する場合、パソコン使用時のみ電源を入れると9割以上省エネになります。





季節の野菜



スナップエンドウと竹輪のマヨポン炒め

作り方

スナップエンドウは筋を取ってさっと熱湯で茹でる。ザルにあげて半分に切る。竹輪は横半分に切ってから斜めに細切りにする。

フライパンにマヨネーズを入れて溶けてきたを入れて炒めます。ポン酢をかけ入れてよく絡まったらできあがり。

器によそいお好みで七味唐辛子をふります。

材料

スナップエンドウ	100g
竹輪	4本
マヨネーズ	大2
ポン酢しょうゆ	大2
七味とうがらし	適量



アスパラのタルタル焼き

アスパラは根元を切り落とし、皮が硬ければピーラーで剥く。電子レンジ又は鍋で軽く茹でます。卵は固ゆでにして半分はおろし金で細かくして残りの半分とベーコンは包丁で粗めのみじん切りにします。

アスパラ以外の材料を混ぜます。

耐熱皿にアスパラを並べて軽く塩、こしょうをしてをのせます。オーブントースターで4分程度加熱したら出来上がり。

材料

アスパラガス	1束
卵	M1個
ベーコン	1/2枚
マヨネーズ	大2
レモン汁	大1
ヨーグルト	大1
粒マスタード	小1/2
塩コショウ	少々

さくらんぼ狩り

滋賀県の さくらんぼ園

さくらんぼの季節です。お店にもたくさんのお店のさくらんぼが並んでいますがさくらんぼ好きの私はさくらんぼ狩りに行ってお腹いっぱい食べてみたいです。



アグリパーク竜王・・・6/3～6月末頃まで 30分食べ放題
大人 1800円 小人(小学生)1300円 幼児(3才以上)800円

マキノピクランド・・・5月末～6月下旬 30分食べ放題
中国桜桃・・・大人 1000円 小人(小学生)800円 幼児(3才以上)500円

アメリカンチェリー・・・大人 1500円 小人(小学生)1000円 幼児(3才以上)600円

谷村農園・・・6/7～7月上旬 30分食べ放題 (竜王町)
大人 1800円 小人(小学生)1300円 幼児(3才以上)800円

Flower 紫陽花

アジア、北アメリカに約40種類が分布する低木で日本には約10数種があります。最も一般に植えられている球状のあじさいはセイヨウアジサイで日本原産のガクアジサイを改良した品種です。

土壌のpH(酸性、アルカリ性)によってあられる花色が異なります。酸性が強いと青みがかりアルカリ性が強いと赤みがかります。



アジサイの名所

滋賀県

余呉あじさい公園・・・約1万本のあじさいが余呉湖畔に群生しています。

全長時・・・約50種類、800株のあじさいが咲きます(余呉町)

もりやま芦刈園・・・ヨーロッパから集めた西洋アジサイ50品種、約5000本と日本アジサイ50品種、約5000本が栽培されています。あじさい開花期間中毎日、鉢植え販売があります。

京都府

三室戸寺・・・50品種、1万株のあじさいがあります。あじさい寺としても有名です。あじさい園が6/1～7/10に開園されます。

三千院・・・ホシアジサイやヤマアジサイなど30品種、3000株以上のあじさいが咲きます。土・日はライトアップもあります。6/12～7/10はあじさい祭が行われます。

柳谷観音・・・奥ノ院にいたる参道に「あじさいのみち」が整備され現在27種4500(楊谷寺)株が植えられています。見頃は6月中旬～7月上旬です。6月下旬の土・日の2日間はあじさい祭が開催されます。

善峰寺・・・関西ハイカーのめっかポンポン山の京都側入口にあります。高低差がある山の斜面に1万本のあじさいが咲いています。

京都府立植物園・・・182種、2700株のあじさいが咲いています。

〒522-0341

滋賀県犬上郡多賀町多賀1522-1

島崎工務

TEL 0749-48-0077

FAX 0749-48-0112

ホームページ <http://www.shimazakikoumu.com>

E-mail sima0077@leto.eonet.ne.jp

Letter mail yumi-letter@docomo.ne.jp



ご興味のない方は配信を中止させていただきますのでyumi-letter@docomo.ne.jpかFAXの方へ名前だけでも結構です。ご連絡をお願いします。