

# 快適生活

震災から三週間もたってしまいました。日々の状況を見るたび胸が痛みます。今、私は普通に生活しています。普通でいられることの大事さありがたさを今回、思い知らされました。  
 災害はいつ誰に起こるかわかりません。阪神淡路大震災の時も災害対策は十分に考えないと思っていましたが日がたつにつれ忘れてしまっていました。もう一度、災害対策について考えてみたいと思います。

## エリアメール

気象庁から緊急地震速報が発せられた場合、携帯電話会社に緊急地震速報が届いてから約10秒で携帯電話に配信されます。受信時にはポップアップ表示や専用の警告音で知らせます。

申し込み 不要  
 月額使用料 無料

## 災害用伝言ダイヤル

災害の発生により被災地への通信がつながりにくい状況になった時に提供される声の伝言板

171

## 地震シミュレーション



### 地震発生

まずは身の安全を確保！むやみに外に出ないようにしましょう。火を使っていた場合はすぐに消せるなら消しましょう。無理なら揺れが収まったらすぐに消しましょう。ガスの元栓も閉めます。できれば電気のブレーカーも落としてください。揺れがひどいと窓や扉が変形して開かなくなることがあるので早めに避難経路を確保しましょう。

### 地震直後～半日

家族と近隣の状況を把握し、消火活動や救助などお互いに助け合いましょう。携帯電話がつかない場合があるので家族であらかじめ避難場所を決めておくことは大切です。

### 半日～3日目

ライフラインが途切れることが想定されるので災害時から3日間は自力で過ごせるように各家庭で最低限の「保存水」と「保存食」の用意をしておきましょう。

やはり頼りになるのは「ラジオ」です。ガス、電気停止時には「コンロ」、季節を問わずに「カイロ」「毛布・寝袋」は必需品！「ブルーシート」は雨風を防いでくれます。

一番困るのはトイレですが「携帯、簡易トイレ」の用意があると便利です。

### 4日目以降

救援物資が届き始めます。



## 通電火災

電気の供給が止まってから数日がたち復旧された時におこってしまう火災です。

倒れていた電気ストーブに通電して引火  
 家屋が崩れ壊れたコンセントやむき出しになった配線からの引火などです。

阪神淡路大震災の時に多くおこった火災の原因です。



## 災害伝言板

大きな災害が発生した時に被災地に住んでいる人、滞在中の人は携帯電話から自身の状況を登録することができ登録情報はインターネットなどを通じて全世界から確認できるシステムです。



## 防災セットの中身をチェック!



防災グッズといってもその中身は家族構成や人数などによって必要なものが異なります。

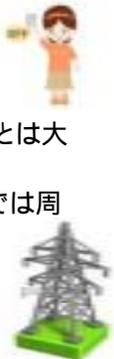
3日間は自分たちでしのげる食料を確保しておくことが大切です。

1年に1回防災セットの中を点検することも忘れないようにしましょう。



乾電池や懐中電灯がこの辺りでも売り切れてない状態です。準備しておくことは大切だと思いますが必要以上に買うことはやはり少し考えてしまいます。

西日本にも停電がおきるのではないかと考えていましたが西日本と東日本では周波数が異なるため送電は変電所を介さないといけません。そして変電所は新信濃(長野県)、佐久間、東清水(静岡県)の3カ所しかなくこの3カ所をあわせても100万kwしか変換できずこの100万kwは既に供給されているそうです。



## 決定!!多賀町 住宅リフォーム補助金



### 補助対象者

町内に居住し、町税その他町の各種融資の償還について滞納していない世帯の世帯主。

### 対象工事

補助金の交付決定後、町内に事業所がある法人または住所がある個人事業者を利用し、平成 24 年 3 月 31 日までに完了するもの。

補助対象工事費が 50 万円以上かつ年度内に支払いが完了するもの。

老朽化、災害時による住宅の修繕のための工事

壁紙の張替え、外壁の塗り替え、住宅の模様替えのための工事

住宅への防犯用感知ライト又はフェンスの設置等の防犯機能の付与及び強化のための工事

手すり、段差解消、便器(和式から洋式へ)など高齢者の介護予防ならびに障害者の日常生活を容易にするための改修

公共下水道、農業集落排水、合併処理浄化槽の接続における工事

### 補助金額

対象工事費の 10% 最高 20 万円

### 申請期間

平成 23 年 4 月 1 日 ~ 先着順(予算の範囲内)



## 不思議な野菜??アイスプラント



先日、仕事をしていてお客様と一緒にお昼を食べる機会があったのですがその時にこの不思議な葉っぱをいただきました。花の茎みたいで恐る恐る食べてみるとなんと・・・塩味がして美味しいのです。

これは新野菜「アイスプラント」といって南アフリカ原産で国内では佐賀県で初めて栽培されました。表面を被うキラキラとした粒(塩分の結晶)とプチプチとはじけるような食感が味わえます。

アイスプラントは豊富な栄養を持っています。

体内の活性酸素を抑え老化やガンへの効果も期待できます。さらに高血圧と血液をサラサラにさせる効果もあります。

今は全国で栽培されるようになり「ソルトリーフ」、「クリスタルリーフ」、「ツブリナ」、「ソルティーナ」などいろいろと名前が付けられて販売されています。



## 暖かくなってきました!お出かけしましょう

### なばなの里



チューリップまつり 3 / 19 ~ 4 月下旬

13000 坪の花広場に 180 万球のチューリップが咲いています。

水仙まつり 3 月下旬 ~ 4 月下旬

しだれ梅の根元に水仙が咲き誇ります。9 種、約 20000 球ある水仙は西洋水仙を中心に咲きます。

### ひめじぐるめらんど

姫路城近くの大手前公園で開催 4 / 1 ~ 3

姫路を中心とした食品会社などによる名産、特産品の展示、販売

近くの姫路城は大天守、保存修理のため工事用の素屋根が建てられ 3 月 26 日から修理見学の施設「天空の白鷺」がオープンします。(予約制)

4 / 6 は城の日で桜もきれいに咲いています。

### グリコピア神戸

最近では工場見学がとても流行っているそうです。このグリコピア神戸はとても人気が高く休日はいっぱいになるそうです。

3D シアターや工場見学など楽しいコーナーがいっぱいです。

神戸市西区 入場 無料

### アグリパーク竜王

チューリップまつり 4 / 23・24

1 万 6000 本のチューリップが咲き誇ります。

ステージイベントなども行われます。

### 海遊館

スイーツ 海の世界 in 天保山

お菓子でできた全長 2.7m のジンベイザメをはじめとする海や川の生き物の展示やお菓子作り教室やお菓子の販売があります。

### 劇場版アニメ「忍たま乱太郎」公開記念乗車券・入場券発売

近江鉄道 3 月 18 日より発売

発売当日限り有効

忍たま乱太郎は子供に大人気です。お子さん、お孫さんと一緒にぜひこの記念乗車券をゲットしてください  
米原・彦根・八日市・日野・貴生川・近江八幡の駅で買えます





# お花見 桜

## 水辺の桜めぐり



### 大阪 大川畔



天満橋から北に向かう大川両岸は毛馬桜之宮公園、大阪造幣局などの桜の名所が続くスポット！水上バス「アクアライナー」などの花見のクルーズ船が数々運航されていて水上栈敷やカフェなど多彩な趣向で春を満喫できます。

### 兵庫 赤穂御崎



播磨灘に面した観光道路や東御崎展望台下には約 1700 本のソメイヨシノが開花。明石海峡大橋を望む展望台は夕暮れの眺めも美しい。  
さくらまつり 4月10日

### 京都 岡崎桜回廊十石船めぐり



南禅寺近くからかつての舟運を思わせる十石舟が出航し、華やかな桜並木を運河内から鑑賞できます。運河めぐりは平安神宮の大鳥居や桜がパノラマで見られる第一クランクなど見所がいっぱいです。

### 京都 宇治川ライン



瀬田川沿いに大津市から宇治へと続く山あいのルートは約 2000 本の桜が続く風光明媚なドライブコースです。中の島付近から出る屋形船からも優美な景色が楽しめます。  
さくらまつり 4月2日・3日



## 夜桜ライトアップ

滋賀県の桜の名所である琵琶湖疏水や三井寺、彦根城、豊公園などはライトアップは中止になっています。

東日本大震災の被害を考慮して催しの中止や縮小が相次ぐ中に「こういう時こそ京都是元気であるべき！」と予定通りのライトアップが行われます。本堂には義援金箱が設置されています。



### 京都 保津峡



保津川下りは亀岡から嵐山まで約 2 時間弱で下る船旅です。亀岡から嵐山までの絶景を彩る趣き深い桜が楽しめます。桜のトンネルとともに保津峡の名物になっています。

### 京都 二条城



代表的な品種の「ソメイヨシノ」はもちろん寒緋桜、里桜、山桜、枝垂桜など時期や城内の場所によって異なるさまざまな品種が楽しめます。  
ライトアップ  
3 / 25 ~ 4 / 17  
18 時 ~ 21 時

### 京都 清水寺



多くの人押し寄せる人気のライトアップ。国宝の本堂「清水の舞台」などに咲き誇る桜が柔らかな光に浮かび上がる様子はさながら西方浄土の趣。夜の空を走る一筋の青い光は「慈悲の光」と言われ京都市内に向かってすーっと伸びています。  
ライトアップ  
3 / 25 ~ 4 / 17  
18:30 ~ 21:30

### 京都 高台寺



桜はもちろん重文の建物群、竹林などが青や赤、白など鮮やかな色彩の光で照らされます。周囲の闇と白砂、桜の薄紅色とのコントラストが神秘的な雰囲気醸します。  
ライトアップ  
3 / 12 ~ 5 / 8  
9:00 ~ 21:30(受付終了)

### 京都 平野神社



早咲きから遅咲き、希少な珍種など多種多彩な桜が見られます。その数 50 品種、約 400 本です。  
ライトアップ  
3 / 25 ~ 4 / 17  
日没 ~ 22:00



春になってくるといろいろな美味しい野菜がたくさんでてきます。この時期にしか味わえない野菜を美味しくいただきます。



### 玉ねぎの挽肉詰 オープン焼き

材料(4人分)		
新玉ねぎ	4個	
牛挽肉	250g	
パン粉	20g	
牛乳	大2	
生クリーム	大2	
塩、こしょう		
トンカツソース	大1	
トマトソース	適量	
チキンブイヨン	500cc	
グリュールチーズ	120g	
パセリ		

#### 作り方

玉ねぎは皮をむき上下を切り落とす。真ん中をスプーンでくりぬく。ブイヨンをあたため の玉ねぎを5~10分煮る。

でくりぬいた時に残った玉ねぎはみじん切りにする。挽肉にみじん切りの玉ねぎ、パン粉、牛乳、生クリーム、トンカツソース、パセリのみじん切り、塩、こしょうを加えよく混ぜる。

の玉ねぎに の挽肉を詰める。グラタン皿にバターを塗り挽肉を詰めた玉ねぎを並べてトマトソースを大1のせてチーズをたっぷり散らします。170度のオープンで30分ほど焼いて出来上がりです。



## Flower

### なんじゃもんじゃの木



ヒトツバタゴとよばれていて別名がナンジャモンジャノキ天然での分布域も狭く長野県、愛知県の本曾川流域、岐阜県及び長崎県対馬市に自生しています。

日本において希少種のひとつであり、絶滅危惧類に指定されています。長崎県対馬市は約3000本が自生して天然記念物に指定されています。

名前の由来はいくつかありますが水戸黄門が参勤交代の途中でこの木を見て「この木はなんじゃ？」とたずね聞きとれなかった地元の人が「なんじゃもんじゃ」=「なんじよう物じゃ(何という物か)」と問い返したところ名前を勘違いしたという話があります。

滋賀県では安土町の沙沙貴神社で見ることができます。4月末~5月中旬が見頃ですが散っているところは雪が降っているかのような雰囲気味わえます。この頃、沙沙貴神社で自生しているうらしま草を見ることができます。うらしま草はサトイモ科の多年草。先端から糸状に30~60cmの花序が伸びていて浦島太郎が釣り糸を垂れているように見えることからこの名前がつけました。



## 今、話題のカタツムリクリーム

今、カタツムリの粘液を使ったクリームが韓国で人気です。日本でもテレビで紹介されてから徐々に人気が出てきています。

### カタツムリクリームとは？

カタツムリクリームとはカタツムリの食用で有名なチリで生まれたと言われていて、食用のカタツムリを輸出する農場で働く人達の手が他の肌の状態と比べて良いことからカタツムリの粘液の研究が始まりました。その結果カタツムリの粘液には人間の肌再生を手伝う「ムシン」や「コンドロイチン」などの成分が含まれていることがわかりました。その後、カタツムリの粘液を含む化粧品が開発され肌の老化防止、弾力強化、肌トラブルの改善などの効果があるといわれています。



### カタツムリクリーム 売上ランキング

- |    |  |                             |    |  |                           |
|----|--|-----------------------------|----|--|---------------------------|
| 1位 |  | ベベカラコル<br>ナチュラルゼ<br>¥3129   | 2位 |  | ムシン<br>スキンクリーム<br>¥2980   |
| 3位 |  | エレンシルラ<br>スネイルクリーム<br>¥4500 | 4位 |  | denden<br>美容クリーム<br>¥3129 |
| 5位 |  | エスカルクリーム<br>¥3900           |    |  |                           |

実は私もdendenのパックを買いました！「しても・・・」という声もありましたががんばります！！皆さんもお試し下さい。



〒522-0341

滋賀県犬上郡多賀町多賀1522-1

島崎工務

TEL 0749-48-0077

FAX 0749-48-0112

ホームページ <http://www.shimazakikoumu.com>

E-mail [sima0077@leto.eonet.ne.jp](mailto:sima0077@leto.eonet.ne.jp)

Letter mail [yumi-letter@docomo.ne.jp](mailto:yumi-letter@docomo.ne.jp)



ご興味のない方は配信を中止させていただきますのでyumi-letter@docomo.ne.jpかFAXの方へ名前だけでも結構ですのご連絡をお願いします。