



# 快適生活



## 節分

節分といえば「鬼は外！福は内！」といいながら豆まきをしますがこの豆まきというのは「追儺(ついな)」と呼び中国から伝わった風習です。日本では昔から穀物や果物には「邪気を払う霊力」があると考えられていて豆をまくことで豆の霊力により邪気を払うということなのだそう。地域によっては「鬼は内」という所もあります。これは鬼を悪とみなさない地域や鬼をお祀りする神社でのしきたりなのだそう。



### 恵方巻きの食べ方

その年の恵方の方角に向かって切らずに無言でお祈りしながら少しずつ食べます。

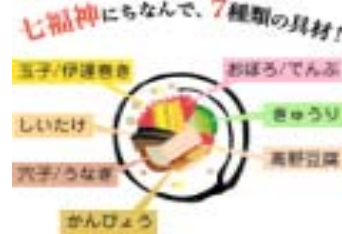
その年の方角というのはその年の福德をつかさどる歳徳神と言う神様が居る方角になりこの神様が居る方角に向かって事を行えば何事も良いようになるというのが恵方巻きを食べるときの方角になっています。

切らずに食べるというのは縁を切らないようにすると言う意味が込められています。無言で食べるというのは食べ終わるまで願い事を唱え続けると言う意味で途中で喋ってしまうと福が逃げると言われています。(家族の中で途中で喋らそうとする人がいるご家庭は注意が必要です！！)

今年の恵方は

### 南南東

です  
七福神にちなんで  
7種類の具を入れて  
恵方巻きを作る  
といいそうです。



### 滋賀県内の節分祭

#### 日吉大社(大津市)

2月3日  
節分祭、豆まき 11:00~

#### 立木神社(草津市)

2月3日 10:00~20:00  
豆まき 15:00・18:00・20:00

#### 立木観音(草津市)

2月3日 10:00~  
豆まき 10:30・12:30  
13:30・14:30  
15:30・16:30

#### 勝部神社(守山市)

2月3日  
福豆まき 16:00~

#### 兵主大社(野洲市)

2月3日 14:00~  
福豆まき 15:00

#### 日牟禮八幡宮(近江八幡市)

2月3日  
福豆まき 19:00・20:00

#### 太郎坊宮(東近江市)

2月7日  
福豆まき 12:00

#### 多賀大社(犬上郡)

2月3日 10:30  
福豆まき 11:00  
14:00



## 滋賀県のイベント



まるごと近江八幡クーポン 3月31日まで

近江八幡の町歩きと散策と共に名物の食べ歩きがセットになったお得なクーポン  
(観光パスポートは好評のため品切れ)

五個荘の商家に伝わるひな人形めぐり

2月1日~3月27日  
五個荘金堂町 9:30~16:30

鴨の里盆梅展・蘭展

1月10日~3月10日  
グリーンパーク山東内 9:30~17:00

第5回坂本盆梅展

1月22日~3月6日  
大津市坂本(旧竹林院) 9:00~17:00

長浜盆梅展

1月20日~3月10日  
慶雲館 9:00~17:00

いちご狩り

小杉豊農園

1月15日~5月末頃  
東近江市青野町 10:00~17:00

まさみ農園

12月中旬~5月中旬  
米原市下多良 10:00~17:00

T-berry farm

12月中旬~6月末頃  
東近江市曾根町 9:00~16:00

中田莓園

12月末~5月末頃  
東近江市平松町

こどもの国「バレンタイン大作戦！」

2月11日・12日・13日  
高島市安曇川町 13:00~

あったか鍋とお好み手巻き寿司食べ放題

1月21日~2月27日(金・土・日・祝日)  
今津サンブリッジホテル  
高島市今津町

# 改正！住宅エコポイント

平成 22 年度補正予算の成立(平成 22 年 11 月 26 日)により対象拡充が決定しました。拡充された住宅設備は平成 23 年 1 月以降に着手するものを対象とし平成 23 年 1 月 11 日より申請受付を開始しました。

## 拡充された住宅設備

- ・ 住宅太陽熱利用システム
- ・ 節水型トイレ
- ・ 高断熱浴槽

エコ住宅の新築又はリフォームと併せて設置すること平成 23 年 1 月以降に工事着手するものが対象

## ★太陽熱利用システム

太陽の熱エネルギーを熱のまま利用してお風呂や台所の給湯などに利用するシステム(太陽熱を集熱するシステムにポンプなどの動力を用いるものに限りません。)

太陽光を電気に変える太陽光発電は住宅エコポイントの対象外



## ★節水型トイレ

少ない水量で洗浄できる便器

## ★高断熱浴槽

浴槽の周りを断熱する等、断熱性能を向上させるための工夫がされていてかつ専用の風呂フタがセットになった浴槽

ポイントはそれぞれの設置台数にかかわらず 1 戸 20,000 ポイント

## 住宅エコポイント活用術

### 浴室改修工事



#### A 窓の断熱改修

窓の断熱改修のポイント……7,000 ポイント  
(窓交換 サッシ面積が 0.2 m<sup>2</sup>以上 1.6 m<sup>2</sup>未満を行った場合)

**窓改修工事は必須事項！！**

+

#### B バリアフリーリフォーム

- ①手すりの設置でポイント…… 5,000 ポイント  
(浴室内では何本つけても一律)
- ②段差解消でポイント…… 5,000 ポイント
- ③出入り口幅の拡張でポイント・25,000 ポイント  
(有効開口幅おおむね 60cm 以上のドアが対象 折れ戸は除く)

+

C 合わせて高断熱浴槽設置でポイント加算  
高断熱浴槽………20,000 ポイント

||

**A + B + C = 62,000 ポイント獲得！**

### トイレ改修工事



#### A 窓の断熱改修

窓の断熱改修のポイント……7,000 ポイント  
(窓交換 サッシ面積が 0.2 m<sup>2</sup>以上 1.6 m<sup>2</sup>未満を行った場合)

**窓改修工事は必須事項！！**

+

#### B バリアフリーリフォーム工事

手すりの設置……5,000 ポイント

+

C 合わせて節水型トイレの設置でポイント加算  
節水型トイレ………20,000 ポイント

||

**A + B + C = 32,000 ポイント獲得！！**

トイレ改修工事だけならば  
段差解消で 5,000 ポイント、出入り口の幅の拡張工事で 25,000 ポイント獲得できる場合もあります。



**開催期間 平成23年1月15日～12月4日**

**浅井・江のドラマ館 9:00～17:00**

大河ドラマ「江～姫たちの戦国～」を映像や、姫ならではの豪華衣装、写真、パネルなどの展示により三姉妹の波乱と苦難の人生を生きた江の視点から紹介しています。  
会場 浅井ふれあいの里・プラザふくらの森  
(長浜市内保町 2843 )

**小谷・江ふるさと館 9:00～17:00**

城跡が残る小谷山の麓を会場に戦国大名浅井氏の歴史と浅井三姉妹の生涯、三姉妹の悲劇の舞台となった小谷城の攻防戦や三姉妹が暮らした小谷城を映像や展示で紹介。  
会場 伊部親水公園特設会場  
(長浜市湖北町伊部 757-1)

**長浜黒壁・歴史ドラマ 50 作館 9:00～17:00**

小谷落城後、秀吉が作った城下町・長浜市街地に大河ドラマ第 50 作を記念して、幕末の大老・井伊直弼の生涯を描いた第 1 作「花の生涯」～第 50 作「江～姫たちの戦国～」に至る大河ドラマ 50 作の歴史を紹介します  
会場 パウビル 2 階  
(長浜市元浜町 13-31)



節分で豆があまってしまった時はこんな料理にも変化します。



材料(2人分)

節分豆	100g
味噌	大さじ 5
砂糖	大さじ 4



作り方

- ① 油をひいたフライパンに節分豆を入れ少し煎る(弱火から中火)
- ② 水を 50ml 入れ少し柔らかくなったら砂糖、味噌で味付けする。
- ③ 香ばしさを出すため、少し焦げ目をつけるようにして出来上がり。



材料(6人分)

米 3 カップ	・・・480g	水	・・・660ml
酒	・・・大 1	醤油	・・・大 1
節分豆	・・・80g	乾燥ひじき	・・・10g
		にんじん	・・・80g

作り方

- ① お米をといでザルに上げ分量の水に 30 分以上つけておく。
- ② 大豆は洗って水を切りフライパンで焦げ目がつくまで 5 分位煎る。
- ③ 乾燥ひじきは水で戻してから水気をきる
- ④ にんじんは皮をむき 4cm 長さの千切りにします。
- ⑤ あとは材料を全部入れて炊き炊き上がったたら 10 分蒸らします。



Flower

エリカ



エリカ・ホワイトディライト

エリカは 700 種類以上からなるツツジ科の常緑高木で原産は南アフリカ・ヨーロッパです。  
エリカの仲間は多くの種類が出回っていて花の形はベル型・筒型など様々で花色も豊富です。  
日本で出回るものは南アフリカ種のもものがほとんどですどちらの種類も針葉樹のような繊細な葉は共通していて上品な印象を与えます。日本の暖地では南アフリカ品種の方が無理なく育てられます。2m 近くなる大型種から 50cm 程度の小型種まであります。  
**ジャノメエリカ**に代表される南アフリカ原産種は暑さにもそれなりに耐え、乾燥に強く丈夫な種類が多いです。ただ過湿にはやや弱いです。  
ヨーロッパ原産種は暑さと乾燥が苦手な暖地では育てにくく寒冷地向きです。どちらも日当たりを好みますができれば夏は遮光します。梅雨～夏の間は雨も避けられると良いです。



## ロキソニン

1986年以降、医療用医薬品として医師が処方している解熱鎮痛剤「ロキソニン錠」が「ロキソニンS」として第一三共ヘルスケアから1月21日に発売されました。



「ロキソニンS」は他のブランドと違って、他の薬との飲み合わせや使ってはいけない症状の時など服用時の相談が必要なため薬剤師のいる薬局でしか買えません。鎮痛剤としては唯一「第1類医薬品」にあたりますがこれまでは病院で受診しなければ手に入らなかった薬が市販薬として薬局で買えるようになりました。

「ロキソニンS」は医療用として使用が認められている成分の中で比較的、副作用が少なく、かつ安全性の高い成分について市販薬への配合を認めるスイッチOTCと言われる医薬品。解熱鎮痛剤の新しいスイッチOTC成分としては26年ぶり。

### ポイント

1. 頭痛・生理痛に早く効きます。

2. 胃への負担が少ない**プロドラッグ製剤**

(成分が体内で吸収されてから活性型に変化し効果を発揮します。)

3. 眠くなる成分を含まない。

12錠 680円

私も鎮痛剤は必ず持ち歩いています。飲むと胃の調子が悪くなっていたりしたのでこの新しい薬を購入しようと思いましたが薬剤師さんのいる時間に行き購入してきました。

(少し長い説明をききました)

## 白山命水

好評の為、商品が届くまでに少し時間がかかるそうです。

鳥取県倉吉市で湧き出る天然還元水「白山命水」に肝臓の中性脂肪やコレステロール値を低下させる効果があることがマウスの観察で確認されました。このことは平成23年1月15日・16日に開催された日本成人病学会でも発表されました。

白山命水は2002年倉吉市蔵内で温泉を掘った際に発見され、水販売会社「白山」が2005年から販売していましたが「体調が良くなった」という声が数多く寄せられた為、県・鳥取大学の協力を得て調べていました。

地元では「魔法の水」と呼ばれ好評です。

水は採水できるようになっています。時間は8:00~18:00で**無料の試飲所**もあります。



通信販売か現地での量売りで購入できます！

ペットボトル 500ml 150円

2ℓ 350円

ボックス 20ℓ 3150円

などがあります。



## 花粉症

今年も花粉症の季節が近づいていきました。今年は昨年の10倍になりそうだという話なので今から対策を始めましょう。

花粉が飛び始めるこの時期に対策商品がいろいろ出揃い始めました。

エーザイは花粉症などによる鼻水などのアレルギー症状を改善する一般医薬品「スカイナーAL錠」が発売されました。医療用医薬品の成分を転用していて効き目の高さの特徴。症状がつかなくなる前に飲めば効きます。(購入してきました)



第一三共ヘルスケアは「プレコール持続性鼻炎カプセルLX」の成分を従来品より1種類増やして配合し効き目を高めています。

興和からはフィルムの中に効き目成分を入れた新しい剤型の鼻炎用内服薬が出ました。厚さ0.13mmの薄型フィルムなので水なしでどこでも服用できます。



### 花粉症市販内服薬ランキング

1. アネトン アルメディ (ジョンソンエンドジョンソン)
2. パブロン鼻炎カプセル (1日2回なので便利です) 大正製薬
3. ホノビエン (従来の漢方薬に比べ即効性があります) 剂盛堂薬品
4. サジテン (ノバルティスファーマ)
5. ストナリニS (SATO)
6. スカイナーAL (エーザイ)
7. ハイガード (エーザイ)
8. アレルギール (第一三共ヘルスケア)
9. プレコール持続性カプセル (第一三共ヘルスケア)
10. 鼻炎薬クニヒロ (皇漢堂製薬)
11. アルガードシールド (ロート製薬)



〒522-0341

滋賀県犬上郡多賀町多賀1522-1

島崎工務

TEL 0749-48-0077

FAX 0749-48-0112

ホームページ <http://www.shimazakikoumu.com>

E-mail [sima0077@leto.eonet.ne.jp](mailto:sima0077@leto.eonet.ne.jp)

Letter mail [yumi-letter@docomo.ne.jp](mailto:yumi-letter@docomo.ne.jp)



ご興味のない方は配信を中止させていただきますのでyumi-letter@docomo.ne.jpかFAXの方へ名前だけでも結構です。ご連絡をお願いします。