

# 快適生活

NO.41

ずいぶん寒くなってきました。早いものであと少しで 2010 年も終わってしまいます。その前に・・・クリスマスがありますがこの時期にしか見られないイルミネーションのスポットがありますので寒いですが出かけてみてください。

## 京都

### 新風館「Lighting - city SHIN - PHU - KAN10」

11 / 22 ~ 12 / 25 日没 ~ 23:00

7万球のイルミネーションが館内を照らし中庭のRe - Cueホールをツリーに見立てた 15m のクリスマスツリーがあります

### 京都駅ビル クリスマスイルミネーション

11 / 1 ~ 12 / 25 17:00 ~ 23:00

高さ 22m のツリーをはじめ京都駅ビルの各所にイルミネーションが設置されています

## 大阪

### ATC Heartful X'mas 2010

11 / 3 ~ 12 / 26 日没 ~ 24:00

**場所** 住之江区南港 アジア太平洋トレードセンター  
大阪港を背景に高さ約 13m のツリーが登場します  
ツリーは点灯時より 15 分ごとに流れるクリスマスソングに合わせてイルミネーションの色が変わります

### OSAKA 光のルネサンス 2010

12 / 11 ~ 12 / 25 17:00 ~ 22:00

**場所** 北区中之島一帯

今年で 8 年目。中之島イルミネーションストリート、中之島図書館正面入り口をスクリーンに映す「ウォールタペストリー」は必見

### イルミネーションファンタジー ~ 光輝く生き物たち ~

10 / 29 ~ 2 / 14 17:00 ~ 22:00

**場所** 港区海岸通 1 (海遊館)

12 / 18 ~ 26 はクリスマス限定期間で夕方 5 時から「プレミアム海遊館」として普段入ることの出来ないスペースを開放

## 兵庫県

### 神戸北野クリスマスストリート 2010

12 / 1 ~ 1 / 31 17:00 ~ 23:00

**場所** 中央区北野坂

北野坂の樹木や異人館の高木が LED のイルミネーションで飾られます

### 神戸ルミナリエ

12 / 2 ~ 12 / 13 18:00 ~ 21:30

**場所** 中央区 旧外国人居留地および東遊園地

皆さんご存知のルミナリエです。点灯を見ようとすると並ぶのに辛いです。点灯してからゆっくり見ましょう。混雑もないので……

### 神戸ガス燈と通りのイルミネーション

11 / 1 ~ 2011 年 3 / 31

**場所** 中央区 神戸ハーバーランド

メインストリート「神戸ガス燈通り」のケヤキ並木 350m が約 8 万球の電でライトアップされます。

## 愛知県

### 日本最大級のマーナイルミネーション & 光のミュージアム LAGUNART

11 / 13 ~ 2 / 28 日没 ~ 22:00

**場所** 蒲郡市海陽町 ラグーナ蒲郡

「LOVE」& 「ART」をテーマに遊び感覚でアートに触れる体感することができます。土・日には花火も打ち上げられカウントダウンライブもあります

### セントレアあったか クリスマス 2010

11 / 20 ~ 12 / 25 17:20 ~ 23:30

**場所** 中部国際空港セントレア

中京テレビとタイアップし「西野カナ」がクリスマス装飾をプロデュース  
期間中は西野カナのライブ予定も

### スター ライトレビュー 2010

11 / 26 ~ 12 / 26 16:30 ~ 22:00

**場所** 名古屋港ガーデンふ頭一帯

高さ 15m のクリスマスツリーが登場します

12 / 24 には 19:00 ~ 19:30 に音楽と共に変化するメロディー花火が上がります

### 南京町ランタンフェア

12 / 1 ~ 12 / 26 16:00 ~ 22:00

**場所** 中央区元町通、栄町通、南京町広場周辺  
提灯とランタンが点灯され南京町広場はイルミネーションで飾られます



### 冬のイルミネーション

11 / 26 ~ 12 月下旬 17:00 ~ 23:00

**場所** 安城市 安城産業文化公園

12 万球のイルミネーションがきらめきます  
12 / 4 お笑いライブ  
12 / 19 サンタがやって来ます  
12 / 11・18・23・25 打ち上げ花火

### 国営木曽三川公園 138 タワーパーク

ツインアーチのメリークリスマス

11 / 20 ~ 12 / 26 16:30 ~ 21:00

**場所** 一宮市光明寺字浦崎

今年のテーマは「アリス」です。  
園全体を 50 万球のイルミネーションで装飾されます。



# お知らせ

## WB 通気断熱WB工法



12/4(土)に「WB工法」の体感会をTOTO彦根ショールームで行います。(ご興味がある方はご一報頂ければと思います)

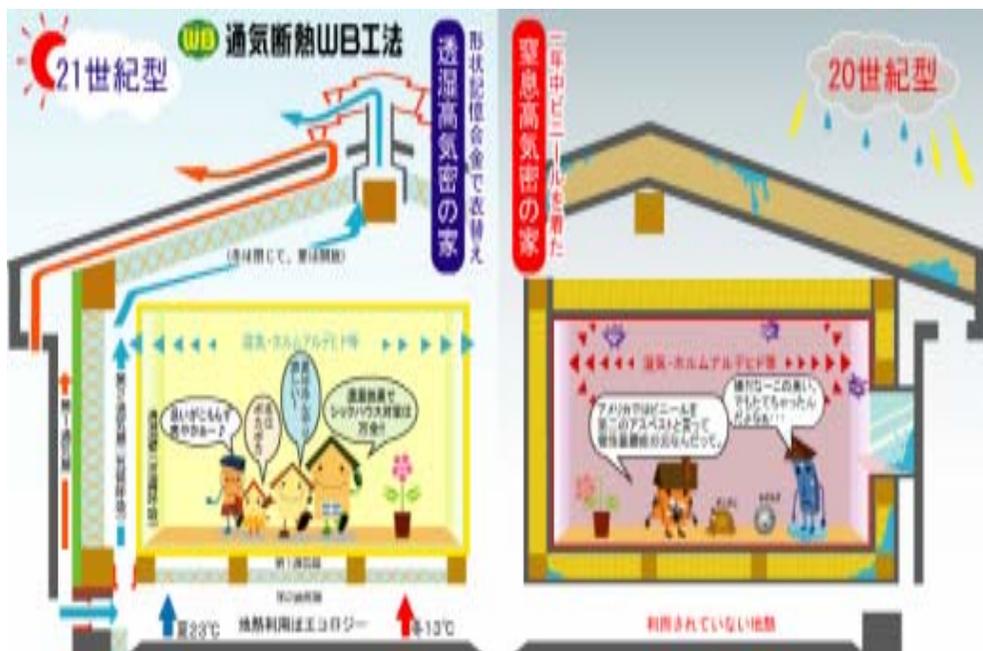
従来の高気密の部屋と呼吸する家、通気断熱WB工法の部屋の違いを体感できる体感車が長野から彦根にやってきます。

### 通気断熱WB工法の特徴

- ・室内の壁に湿気や空気を通す透湿性がある。
- ・壁の中に2重の空気の通る道があり床下から屋根裏まで繋がっている。
- ・空気層には空気の流れを制御する自動開閉装置があり昔ながらの家が持っていた自然の空気の流れを可能にし、季節によって通気と断熱を可能にした工法
- ・室内の湿気や化学物質は湿度の低い空気層に移動して屋根裏を通過して屋外に出されます。



アレルギーや室内のニオイ、結露など気にされている方は是非一度体感してみてください。



# 年末大掃除

時間のない人へかんたん大掃除の方法



## リビング

窓を開ける  
 一間分(掃き出し窓など)のカーテンを外したたんで洗濯機に投入、ドライモードで、ドライ用洗剤を使って洗濯します。フックはプラスチックのものならタオルに包んでから洗濯ネットに入れて一緒に洗えます。  
 はたきでカーテンレールとその周辺、天井、エアコン周辺、照明周辺をはたく。カーテンの無いうちに窓の内側にクエン酸スプレーを噴霧し古タオルで拭き取ります。スクイジー(T字型水切り)があるなら利用しましょう。  
 床、ラグ等をしっかり掃除機がけます。  
 軽く湿らせた雑巾にクエン酸スプレーを吹きつけ部屋の奥から手前に向かって拭きます。  
 洗濯が終わり軽く脱水させたカーテンにフックを付けて元のレールに戻します  
 乾燥はそのまま自然乾燥させます。  
 雑巾にクエン酸スプレーを吹きつけたものでホコリの気になるところを拭きます

## キッチン

換気扇がシロッコファンタイプなら手前のグリスフィルターを外してシンクに置きます。プロペラファンならプロペラまで外して同様に。  
 ガスコンロの五徳、その他油汚れのものをシンクに並べてセスキ炭酸ソーダスプレーをたっぷり噴霧しさらに重曹をたっぷりふりかけ 30分程度放置する。  
 換気扇フード、冷蔵庫上、コンロ上、コンロ周りの壁などにはセスキ炭酸ソーダスプレーを噴霧してその上に広げたティッシュかキッチンペーパーを張ってさらにスプレー噴霧で湿布します。15分以上放置します。  
 その他汚れの気になる箇所は雑巾にセスキ炭酸ソーダをつけて拭く。  
 窓や網戸の油汚れが気になる場合は軽く湿らせたメラミンスポンジにセスキ炭酸ソーダを吹きつけたもので撫でるようにこすっておとします。  
 放置中の物をペーパーなどで拭き取り汚れが残ったら熱めのお湯を使ってすすぎ洗いをし自然乾燥させます。

### セスキ炭酸ソーダとは・・・

アルカリ剤として重曹は有名ですがその重曹よりも使いやすく使い道が多い。重曹に比べて水に溶けやすくアルカリの強さがほどほどなので洗浄力があるのに手荒れの心配が少ないです。変質にくいので長期保存できます。重曹と同じで環境にもやさしいです。

セスキ炭酸ソーダスプレーの作り方  
 セスキ炭酸ソーダ(粉) 5g  
 水道水 95cc  
 に溶かします。クエン酸スプレーも同じです。

## ご報告

NO.34 のニュースレターに「しいたけの木を購入したのですがなかなか出来ない」とぼやきの文章を書きましたがなんと！！今頃、たくさんのしいたけが出来ました。

こんなことで・・・と思われるかも知れませんが初めて木を買ってできるということはニュースレターに書きたいほどうれしい出来事です。これもいつ収穫していいのやらもう少し置いて大きくした方がいいのか思案中です。

でも・・・3本買ったうちの1本に大量にできていて他の2本はできていません。どうしてでしょう？謎です。

しいたけは低下カロリーでミネラルが豊富、特に生活習慣病や便秘の方にオススメです。

抗がん作用があるといわれているレンチナンという物質を含んでいます。他にも血圧降下作用やコレステロールを下げる作用などがあります。エルゴステリンという物質も含んでいてカルシウムの吸収を助けてくれます。



## 北野天満宮



今年は島崎家はトリプル受験ということで北野天満宮にお参りに行きました。  
受験は本人が頑張るしかなく、親は神頼みをするだけです。

菅原道真を主祭神として特に学問の神として知られ多くの受験生らの信仰を集めています。

京都府が大学の多い町であることもあってか掲げられている絵馬には大学受験合格を祈願するものが多いです。福岡の大宰府天満宮と共に天神信仰の中心となっている。



## ダウニー



ダウニーはP&Gがアメリカ東南アジア・メキシコで発売している衣類用の柔軟剤です。最近にはたくさんの種類がありとても人気があります。

日本国内で入手できるダウニーはアメリカ製、タイ製、メキシコ製の3種類がありどちらも国内メーカーの柔軟剤より価格は割高ですが後者はアメリカ製よりも比較的安価で流通しています。

ウルトラダウニーと表記があるものに関しては濃縮タイプで香りが長続きするように処方されています。残りのものは非濃縮タイプで香りが長続きする効果はありません。タイ製、メキシコ製は非濃縮タイプでアメリカ製の非濃縮タイプよりもさらに薄いです。

たくさんの種類があるのでよく見て買しましょう。



## チキンときのこのクリームパイ



材料(マフィン型 10個分)

鶏もも肉	1枚	塩・こしょう	少々
しめじ	1袋	コンソメ(顆粒)	小 1/2
玉ねぎ	1個	冷凍パイシート	2枚
バター	10g	とろけるチーズ	適量
小麦粉	大 1 1/2	乾燥パセリ	少々
牛乳	100cc		
生クリーム	50cc		

作り方

玉ねぎはスライスにして鶏肉は小さめにカットし、しめじは房をバラバラにします  
ボールに の分量を混ぜ合わせておきます。

冷凍パイシートは解凍しておきます。フライパンにバターを入れ玉ねぎがしんなりするまで炒めます。

にしめじを加え炒めたら塩・コショウ・コンソメ で合わせた を加えてトロミがつくまで混ぜ合わせます。

冷凍パイシート1枚を3等分にカットしたらカップに合わせのばしたらマフィンカップにくっつける。

に を入れてとろけるチーズ、パセリを散らしたら220 のオーブンで15~20分焼いたら完成です！！

クリスマスにいかがでしょうか



## Flower

## クリスマスローズ

キンポウゲ科の常緑多年草。ヨーロッパ原産で明治の初めに渡来しました。

寒さや日陰に強いですが暑い日差しと高温多湿を嫌うので夏の間は木陰で乾燥気味に管理しますが秋から春までは乾燥しないようにしましょう。

本当の意味でのクリスマスローズは12月のクリスマスの頃に純白の花を咲かせる「ヘレボルスニゲル」という品種だけで他のものは春の四旬節の頃に咲く「レンテンローズ」という品種です。

クリスマスローズとして市場に出回っているものはほとんどがレンテン

ローズです。日本の市場で主流をなしている品種は花色の豊富なオリエンタリスでこれは2月~3月頃に咲きます。

根にはサポニンが含まれていて強心剤、利尿剤として用いられています。



『のり』 この間、久しぶりに家で手巻き寿司をすることになり買い物に行きました。「のりも無かったなあ」と買いに行きこんなのりを見つけました。

何と！すし酢付き手巻きのりです。

これは浜乙女から出ているものでのりの片面にすし酢の粒が付いているので普通のご飯をそのまま巻くだけで酢飯になります。

感想は・・・意見は分かれました。子供は「すっぱい！」の連発でしたが確かに酢飯になります。一度お試しください。

他には同じようにのりの片面に塩が付いておにぎりも塩いらずです。

そのおにぎりの中に入れるおにぎりの具というも売っています。おにぎり 1 個分になっているフリーズドライです。温かいごはんの真ん中に入れて約 5 分待つとご飯の水分で自然に具がもどります。

鮭、ツナマヨネーズ、明太子があり 3 個入りで各 ￥120

酢付きのりは 2 切 16 枚で ￥400

塩付きのりは 3 切 20 枚で ￥330

彦根のパローで発見しました！！



オープン 少し前になりますが店舗の仕事をさせていただきました。12月1日(水)に移転オープンする「花牧場」です。

少人数でも最大 70 名でも OK で個室風の空間もあります。木で作った間仕切りと鉄で作った間仕切りがおもしろく仕上がっていますのでお料理もですがお店の中もご覧いただければと思います。



これは工事中の写真です →



花牧場  
彦根市平田町 711-1  
営業 月～土 18:00～4:00  
日 18:00～2:00  
不定休

## サービスエリア



多賀のみなさんはよくご存知だと思いますが多賀のサービスエリアは新しくなりお店もたくさんできました。ご存知ない方は一度、出かけてみてください。

お店

### ロッテリア

7:00～22:00

### ちゃんぽん亭総本家

7:00～24:00

### ココ壱番屋

7:00～24:00

### 多賀麵宿

24 時間営業

「打ちたて・茹でたて・あげたて」をテーマとした本格的な讃岐うどんの店

### らぼぽぼ

8:00～21:00

国産 100% の厳選さつまいもを使用したスイーツショップ

### スターバックス

7:00～22:00



### くくる

8:00～21:00

たこ焼き・焼きそば・たこ飯

### おこわ米八

8:00～21:00

### 餃子の王将

11:00～26:00

### 柿次郎

8:00～21:00

おはぎ・団子・季節の和菓子

### 近江多賀亭

7:00～22:00

近江牛を中心に地場の旬野菜を使った料理

### えびせんべいの里

7:00～21:00



名神側道から一般の人も入れるようになっています

## ごあいさつ

早いもので今年もあと少しで終わってしまいます。おかげさまでニュースレターも NO. 41 まで発行することができました。ここまで皆様に読んでいただいて大変うれしく思っています。来年も引き続き発行していきたいと思っておりますので宜しくお願いします。勝手ながら 1 月のニュースレターはお休みさせていただきます。次号は 2 月からいろいろな情報をお伝えしていきたいと思っております。早い話ですがお正月に多賀大社へ参拝される方もいらっしゃると思いますがよろしければ少し歩きますが自宅の前にご自由に止めてください。



〒522-0341

滋賀県犬上郡多賀町多賀 1522-1

島崎工務

TEL 0749-48-0077

FAX 0749-48-0112

ホームページ <http://www.shimazakikoumu.com>

E-mail [sima0077@leto.eonet.ne.jp](mailto:sima0077@leto.eonet.ne.jp)

Letter mail [yumi-letter@docomo.ne.jp](mailto:yumi-letter@docomo.ne.jp)



ご興味のない方は配信を中止させていただきますので [yumi-letter@docomo.ne.jp](mailto:yumi-letter@docomo.ne.jp) か FAX の方へ名前だけでも結構です。ご連絡をお願いします。