

快適生活 NO.40

暑かった夏も終わりあっという間に秋になりました。紅葉の季節です。短い秋になるかもしれませんが紅葉を満喫してください



紅葉スポット(イベント&ライトアップ)

滋賀

日吉大社

見頃 11月中旬～11月下旬
もみじ祭り 11/1～11/30
ライトアップ 11/12～11/30

比叡山

見頃 11月中旬～12月上旬
もみじ祭り 10/30～11/23
ライトアップ 10/30～11/23

石山寺

見頃 11月中旬～11月下旬
ライトアップ 11/20～11/28

彦根城(玄宮園)

見頃 11月中旬～11月下旬
ライトアップ 11/13～11/30
18時～21時

永源寺

見頃 11月中旬～11月下旬
もみじ祭り文化祭 11/6～11/7

湖東三山(百濟寺)

見頃 11月中旬～11月下旬



京都

東山 清水寺

見頃 11月中旬～11月下旬
地主神社もみじ祭 11/23
夜間拝観 11/17～12/22
18時30分～21時30分

東山 永観堂

見頃 11月中旬～11月下旬
夜間拝観 11/6～11/30
17時30分～21時

東山 長楽寺

見頃 11月中旬～11月下旬
もみじ祭り 11/23

大原 三千院

見頃 11月下旬～12月上旬
もみじ祭り 10/28～11/28

大原 宝泉院

見頃 11月中旬
ライトアップ 2010「あきのよあかり」
11/6～12/25
お香がほのかに香り水琴窟の音色が響きます。

嵐山

見頃 11月中旬～11月下旬
もみじ祭り 11/14

高雄 神護寺

見頃 11月中旬～11月下旬
ライトアップ・夜間拝観
11/1～11/15

洛北 貴船

見頃 11月中旬
もみじ灯籠 11/12～11/30 日没～21時
この期間の土・日・祝日を中心にライブイベントが行われます。市原～二ノ瀬駅間は250mにわたるもみじのトンネルを期間中はライトアップされます。もみじのトンネルを通過するさいには車内の灯りが消えゆっくりと走行します。(21時まで)

保津峡

見頃 11月下旬～12月上旬
嵯峨野トロッコ列車紅葉ライトアップ
10/16～12/5



金刀比羅神社

見頃 11月中旬～11月下旬
もみじ祭り 11/21

大阪

箕面 箕面大滝

見頃 11月下旬
もみじ祭り 11/1～11/30
灌安寺採灯大護摩供 11/7



岐阜

下呂温泉

見頃 11月上旬～11月中旬
温泉寺秋の紅葉ライトアップ
11/12～11/23



養老公園

見頃 11月下旬～12月初旬
もみじ祭り 10/1～11/30

全国紅葉人気ランキングTOP10!

1.香嵐渓 (愛知県)

巴川の両岸は約 4000 本ものもみじで覆われていて水面を紅一色に染め上げます。

2.東福寺 (京都府)

天通橋からの眺めは紅葉鑑賞の特等席と言える。

3.寸又峡 (静岡県)

ゆっくり散歩できるコースが整備されて清流の眺めを楽しめる。圧巻は長さ90m高さ8mの「夢の吊橋」

4.高尾山 (東京都)

ケーブルカーかリフトに乗って山の中へ。そこから徒歩40分で頂上に着きます。

5.嵐山 (京都府)

四季折々の美しさを見せる京都屈指の名勝。

6.奥多摩湖 (東京都)

東京都と山梨県にまたがる周囲45kmの人工湖。

7.神宮外苑銀杏並木 (東京都)

青山通りから明治神宮外苑まで続く有名な並木道。146本のイチョウの木が植えられている。

8.永観堂 (京都府)

東山の中腹に建ち、別名「もみじの永観堂」と呼ばれるほど秋のもみじが有名な

9.昇仙峡 (山梨県)

国の特別名勝にも指定されている景観を誇る。

10.高台寺 (京都府)

1606年豊臣秀吉の菩提をと申うため正室のねねが建立した。借景と共に眺める紅葉は見事!



住宅エコポイント

住宅エコポイントの期間が延長されたことはお伝えしましたが平成 22 年 10 月 8 日に閣議決定された「円高・デフレ対応のための緊急総合対策」において住宅エコポイントの対象拡充が位置づけられました。

<住宅エコポイントの対象拡充>

エコ住宅にリフォーム等に併せて設置する省エネ性能が優れた住宅システムの一体的導入を促進するため、**住宅用太陽熱利用システム(ソーラーシステム)、節水型便器、高断熱浴槽**へポイントを対象発行を拡充する。

住宅エコポイントの対象拡充は平成 22 年度補正予算が国会において成立した後に実施されます。詳細はまだ決まっています。

拡充される住宅設備は・・・

住宅用太陽熱利用システム(ソーラーシステム)

現在の制度でポイントの対象となる住宅の新築工事又はリフォーム工事と併せて設置する場合に対象となります。

節水型便器、高断熱浴槽

現在の制度でポイントの対象となるリフォーム工事と併せて設置する場合のみ対象となります。

それぞれの設備を取り付ける場合、2 万ポイントの割り増しが受けられることになりそうです。

新築にソーラーシステムを導入する場合は従来の新築工事 30 万 + 2 万 = 32 万円相当のポイントが発行されます。

リフォームの場合はポイントの発行上限は 30 万ポイントのままの予定です。

おまけ(家電エコポイント)

10 月 8 日に閣議決定された中で家電エコポイントの見直しがありました。

12 月 1 日以降の購入分よりエコポイントの付与数に変更されます。

例えば

地デジテレビ	42V・46V	23,000	11,000	ポイント
冷蔵庫	401～500 リットル	9,000	5,000	ポイント
エアコン	2.2kw・2.8kw	7,000	4,000	ポイント

少しの購入期間の違いでこんなにポイントが変わってきます。

電化製品のご購入をお考えの方は急ぎましょう



住宅太陽熱利用システムとは・・・

太陽の熱エネルギーを熱のまま利用してお風呂や台所の給湯などに利用するシステムです。

(太陽熱を集熱するシステムにポンプなどの動力を用いるものに限りません)

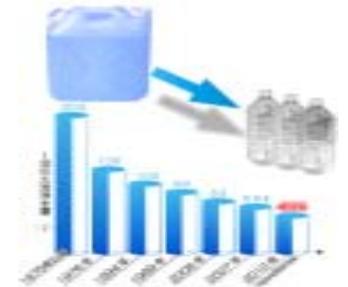
太陽光を電気に変える太陽光発電設備は対象となりません。



節水型便器とは・・・

少ない水量で洗浄できる便器をいいます。1990 年代以前に設置された家庭用トイレは 1 回の洗浄に約 13～20 リットルもの水を使用していました。

例えば TOTO の節水トイレならわずか 4.8 リットルの水しか使用しません。



高断熱浴槽とは・・・

浴槽のまわりを断熱する等断熱性能を向上させるための工夫がされており専用のふるふたなどがセットになった浴槽。

例えば TOTO の「魔法びん浴槽」

保温の理由は魔法びんと同じです。二重断熱構造で 6 時間後の温度低下はたったの 2 度です。



それぞれの詳しい基準はまだ決まっています。

お試し 『カップヌードルごはん』



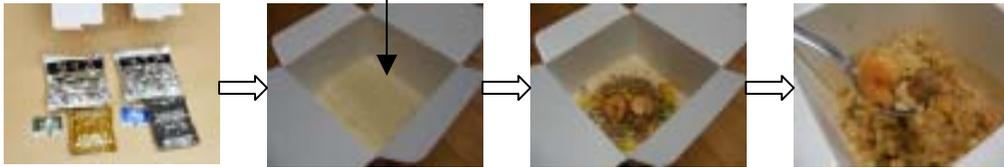
みなさんは日清からこんなものが発売されていたのを知っていましたか？

これは今年の8月16日に近畿地区で先行発売された電子レンジ調理食品です。あまりの人気で発売から4日で一時販売休止になりました。

この話は聞いていたので新しい物好きにとっては是非、試してみたい1品です。

発売が再開され購入し試してみることにしました。シーフードヌードル味の方がおいしいと聞いていたのですがこちらは今だに販売休止みたいです。

まず水を入れ具・味付けの素・お米を入れてよく混ぜます。そしてあとは電子レンジでチンするだけです。



出来上がった時の匂いはかなりいい感じでしたが食べてみると・・・また買おうかなと思うほどでもないような気がします。思っていたよりも量も少ないような感じです。また何か新しい物が発売されたらチャレンジしてみようと思います。

チーズ



只今、チーズにはまっていて美味しいチーズを探しています。お店で食べたチーズの味が気に入ったので何とか家でも食べられないかと調べて作ってみることにしました。

始めは何のチーズか？という所からです。調べてみるとカッターチーズではということになりカッターチーズにニンニクのすりおろしたものと塩・コショウで味をつけました。クラッカーにのせて子供に味見を・・・辛い・・・味はそこそこだったらしいのですがニンニクの入れすぎです。何かいいものはないかと探したら・・・ありました！！雪印の

サンモレボン・フロマージュ ガーリック&ハーブです。これはパンやクラッカー、野菜スティックのディップとして食べてもおいしいです。

本場フランスの製法を取り入れ、気候の似ている北アルプスの安曇野で作られています。値段は80gで450円と少し高いですがおいしいです。でも・・・なかなか売っているのを見つけることが出来ません。何処に売っているのでしょうか？



Flower

オンシジウム



オンシジウムは細長い茎にたくさんの蝶のような形をした鮮黄色の花を咲かせるラン科オンシジウム属の多年草です。

原産は中南米で草丈は20～150cm、開花期は11月～4月また不定期に開花します。

園芸店で見られるものは黄色種の改良品種です。暑さと直射日光に弱いので夏の管理には注意が必要です。ランの中では寒さに強いですが冬は乾燥気味にしてできれば10度いじょうであればい

いですが7～8度でも大丈夫です。オンシジウム系の栽培は簡単なものが多いです。初心者には一番の種類です。

これはオンシジウムの交配種で色が赤茶色のタイプです。名前は「オンシジウム シェリーベビー スィートフレグランス」です。この花は甘いココアの香りがします。1鉢置くと全体が香ります。



ほうれん草ときのこのキッシュ



材料

		A	
ほうれん草	200g	卵	3個
玉ねぎ	1/2個	牛乳	200ml
サラダ油	小1	コンソメ	1本
コンソメ	1/2本	粉チーズ	小2
しめじ	100g	こしょう	少々
ウインナー	2本		

作り方

ほうれん草はラップに包んで電子レンジで2分加熱し水気を切りざく切りにします。ウインナーは3mmの小口切りにし玉ねぎは薄切りにします。フライパンにサラダ油を入れて玉ねぎを炒めてしんなりしたらとコンソメを加えて混ぜます。

耐熱容器に、しめじ、ウインナー、Aを加えてオーブントースターで10分程度焼いて出来上がりです。

エコ&スマイルフェア2010

11/6・11/7に関西電力の彦根営業所構内でオール電化フェアが行われます。

エコキュートや太陽光発電をはじめさまざまなエコ商品を展示。また、IHクッキングヒーターの実演やeo光の相談コーナーもあります。

みなさんが気になるオール電化にした場合の「光熱費試算コーナー」もあり申し込まれたかたにはワクワク大抽選会にも挑戦できます。その他にメタボリック診断、脳年齢測定、キッズランドなどのイベントがたくさんあります。

オール電化にご興味のある方は是非、お出かけください。

場所 彦根市松原町石持 1880-10(彦根警察署の近く)

時間 10:00~16:00



火災報知器

最近、火災報知器の申し込みや話をよく聞くようになりました。

2006年6月からすべての住宅、アパート、共同住宅に火災報知器の設置が義務付けられました。

新築住宅・・・平成18年6月1日

既存住宅・・・平成20年6月1日～平成23年6月1日まで

自動火災報知器とは

火災による煙や熱を感知器が早期に自動的に感知して警報ベルなどで建物内の人達に火災を知らせるものです。

取り付けの時期、場所は各、市町村の条例で決められています。

滋賀県では草津市、守山市、栗東市、野洲市以外は全て同じです。

設置期間 平成23年6月1日

取り付けが義務付けられている場所

寝室・・・就寝に使用する部屋

階段・・・就寝に使用する部屋がある階の階段の踊り場

取り付けをおすすめる場所

台所・・・台所には熱式の火災報知器を選びましょう。

居間・・・就寝には使用しない部屋



ご紹介

先月、仕事をさせていただいたお施主さまが長浜でお蕎麦屋さんをされているのでご紹介したいと思います。

仕事が終わってからお店の方に食べに行きました。

お店の雰囲気も良かったですし、こだわりのお蕎麦もおいしかったです。

「手打ちそば みたに」



3種類のそば・・・

せいろ・田舎・太切りとそれぞれに配合を変えてこだわった3種類のそばが「男の隠れ家」の雑誌に取り上げられました。

せろそば

殻をむいたそばの実を細かく挽いたのどごしのよいおそばです。

田舎そば

国内産の玄蕎麦(殻つきのそばの実)を粗く挽いた風味高いそばです。

太切りそば

温かいそばや鴨汁せいろに合う太めのそばです。

夜はお酒と一品料理があり出し巻き卵はフワツとしておいしかったです。

器にもこだわってあり目でも楽しめます。



長浜市旭日町 1-6

11:30~14:30

17:30~22:00 月・第3火曜日 定休日

〒522-0341

滋賀県犬上郡多賀町多賀1522-1

島崎工務

TEL 0749-48-0077

FAX 0749-48-0112

ホームページ <http://www.shimazakikoumu.com>

E-mail sima0077@leto.eonet.ne.jp

Letter mail yumi-letter@docomo.ne.jp



ご興味のない方は配信を中止させていただきますのでyumi-letter@docomo.ne.jpかFAXの方へ名前だけでも結構ですのでご連絡をお願いします。