

# 快適生活

NO.33

## 日本三大桜

**根尾谷の薄墨桜** (岐阜県本巣郡根尾村)



樹齢 1500 年余りと言われていま  
す。彼岸桜で白に近い薄紅色の花  
を咲かせて満開を過ぎると花の色  
が白くなり夕方には淡い墨色に見  
えます。大正 11 年 10 月 12 日に  
国の天然記念物に指定されました

**三春滝桜** (福島県田村郡三春町滝)



樹齢 1000 年以上と言われていま  
す。紅枝垂れ桜で高紅色の花をつ  
けた枝が地面近くまで垂れ下がる  
姿から滝桜と言う名前が付けられ  
ました。大正 11 年 10 月 12 日に  
国の天然記念物に指定されました

**山高神代桜** (山梨県北巨摩郡武川村山高、実相寺境内)



樹齢 1800 年とも 2000 年とも言わ  
れ日本最古の巨木の桜。  
エドヒガン桜で枝は細く葉や花部に  
軟毛がある。花は葉よりも先に開  
き、がく筒はつぼ形となります。現  
在では枝の半分は朽ち落ちてしま  
っています。大正 11 年 10 月 12 日  
に国の天然記念物 第 1 号に指定  
されました。

## 滋賀

**豊公園** 見頃は 4 月上旬～4 月中旬  
800 本近いソメイヨシノが長浜城を取り  
囲むように咲いています。  
**海津大崎** 見頃は 4 月上旬～4 月中旬  
樹齢 70 年を超える約 600 本のソメイヨシ  
ノがびわ湖岸 4km にわたって咲いてい  
ます。花見シーズンはお花見遊覧船など



が運行し湖からも桜を  
鑑賞することができます。  
桜並木から 1 km ほ  
どの場所には樹齢 300  
年をこえる清水の桜が  
あります。

## 近くの桜百選

## 岐阜

**霞間ヶ溪** 見頃は 4 月上旬  
約 1500 本の桜が一齐に咲き誇り花が咲  
く様子は遠くから見るとまるで霞がか  
かったように見えることから「霞間ヶ溪」  
と呼ばれるようになりました。

**新境川堤** 見頃は 3 月下旬～4 月上旬  
ソメイヨシノ約 1200 本が咲き誇ります。  
3 / 27 ~ 4 / 12 は第 34 回各務原市桜まつ  
りが行われます。

**根尾谷の薄墨桜**

## 大阪

**造幣局** (桜の通り抜け)

4 / 14 ~ 4 / 20 平日 10 時 ~ 21 時 土・日 9 時 ~ 21 時  
約 125 品種、370 本の桜が約 560m にわたって並木をつ  
くりあげます。

**万博記念公園**

見頃は 4 月上旬



ソメイヨシノなど 9 品種、約 5500 本が  
植えられています。3 / 27 ~ 4 / 11 まで  
桜まつりが行われます。

**大阪城西の丸庭園**

見頃は 3 月下旬～4 月上旬

重要文化財に囲まれた西の丸庭園は約 600 本のソメイ  
ヨシノが咲いています。夕方～20 時までぼんぼりが約  
200 基点灯されます。

## 京都

**仁和寺** 見頃は 4 月上旬～4 月中旬 ( **御室桜** 4 月中旬)



御室桜は京都で最も遅咲きと言われ見頃は  
4 月 20 日前後。一重や八重をはじめとして  
様々な桜が植えられていますが花が黄色を  
した黄桜や濃い緑色した桜など珍種も見る  
ことができます。仁和寺は世界遺産です。

**醍醐寺**

見頃は 3 月中旬～4 月中旬

シダレザクラ、ソメイヨシノなど約 1000 本の桜が早咲きの  
カワズザクラを皮切りに順々に咲いていきます。時期をず  
らして咲くので長い期間で花見を楽しめます。

4 / 11 には豊太閤花見行列が境内を練り歩きます。

**嵐山**

見頃は 4 月上旬

後嵯峨上皇が奈良県の吉野山から移植したといわれるヤマ  
ザクラやソメイヨシノなど約 1500 本が咲いています。松尾  
大社付近から桂川右岸堤防をすぎ渡月橋へと結ぶ道は観桜  
散策に最適です。

**笠置山** 見頃は 4 月上旬



JR 笠置駅周辺は特に桜が多く電車か  
らさくらのトンネル気分が味わえま  
す。4 / 4 にさくらまつりが行われ音楽  
会や特産物の販売があります。

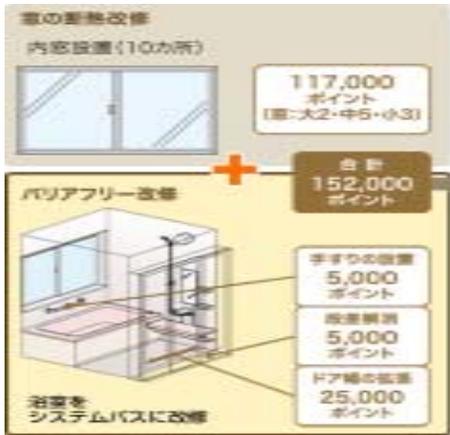
# 住宅エコポイント 『住宅エコポイント制度で快適な水まわり空間を！！』

住宅エコポイントについてご紹介させていただいていますが只今、4件エコポイントの申請をさせていただいています。  
 必要な写真や書類は私が代理で申請しますので面倒な手続きなどはしていただくことはありません。  
 将来的にバリアフリー工事を考えている方は今がチャンス！！です。



と の改修工事とあわせてバリアフリー工事を行うと上限で 30 万ポイントがもらえます。

エコポイント発行対象期間  
 平成 22 年 1 月 1 日 ~ 平成 22 年 12 月 31 日 工事着手分  
 エコポイント交換期間  
 交換開始後 ~ 平成 25 年 3 月 31 日



**エコリフォーム例①**  
 内窓のポイントとプラスで浴室をユニットバスに改修工事（バリアフリー改修）をすると・・・  
 ユニットバスの  
 手すり 5,000 ポイント  
 段差解消 5,000 ポイント  
 ドア幅拡張 25,000 ポイント  
 バリアフリー改修だけで 35,000 ポイントがついてきます。

ご好評の内容の新設について（プラメイク E）  
**断熱効果**  
 内容は樹脂製でできています。樹脂はアルミに対して約 1 / 1000 の伝導率で断熱性に優れた素材です。  
 さらに、今ある窓との間に生まれる空気層が室内の熱を外に伝えにくくし断熱効果を発揮します。外気温の影響を受けにくい快適な室内環境をつくります。

**省エネ効果**  
 内窓を取り付けることで窓からの熱の出入りを抑え断熱性がアップするので冷暖房が効きやすく経済的です。さらに CO<sub>2</sub> 排出量の削減も期待できます。

年間 17,425円 節約

【電力消費量（冷暖房費）の比較】〔年間〕

電力消費量 4106kW	792kW 節約	電力消費量 3314kW	20% 節約
電気料金 90,324円	17,425円 節約	電気料金 72,899円	

当社アルミ製単板ガラス引違い窓 (中空空気層90mm) ※H-4等級

自宅に内窓を付けて上にあげた 2 つの効果はとても感じます。今まで冬は窓の近くに行くといくといく外気の寒さを感じましたが内窓をつけてからは感じなくなり寒さが室内に伝わりにくくなりました。付けてよかったと実感しています。



**エコリフォーム例②**  
 内窓のポイントとプラスでトイレ改修工事（バリアフリー改修）をすると・・・  
 トイレの  
 手すり 5,000 ポイント  
 段差解消 5,000 ポイント  
 バリアフリー改修だけで 10000 ポイントがついてきます。

## お出かけ情報

**アグリパーク竜王** 4/24(土)~25(日)  
チューリップまつり 10時~17時  
ステージイベントの他にも餅つきなどもあります。

**しがらき駅前陶器市** 4/29(木)~5/5(水)  
9時~17時

**八幡まつり** 4/14(水)~15(木)  
14日 20時~23時 15日 15時30分~18時  
1000年以上の歴史を誇り毎年4/14、15日に日牟禮八幡宮に奉納されます。14日の宵宮祭は松明祭とも呼ばれ国の無形民俗文化財に選ばれています。30本以上の松明に火が付けられます。

**長浜曳山まつり** 4/13(火)~4/16(金)  
400年以上の伝統を誇り日本三大山車祭りの1つです。  
場所は長浜八幡宮。22年の曳山まつりは15日に全山が  
出場します!!

**第7回金亀酒蔵開き** 4/10(土)・11(日)  
10時~16時  
酒蔵見学や全種類の試飲、販売されます。

**BIWAKO JAZZ FESTIVAL IN 東近江2010**  
4/15(日) 11時~17時  
場所 近江鉄道八日市駅~東近江市役所周辺  
100以上のアマチュアバンドがあちこちでジャズを奏でます。  
八日市駅一帯の街角では東近江の特産品や手づくりの美味しい食べ物  
飲み物が販売する『パザール・ド・東近江』なども開催されます。



## おばあちゃんの知恵袋

家具のお手入れ

手あかで汚れた白木家具は布に大根おろし  
をつけてこするようにみがくと汚れが落ちます。  
 柱や木目家具のお手入れにも効果があります。

タンスの臭い消し

タンスにこもっている防虫剤などの臭い消しにはホットミルク。  
 沸騰した牛乳をコップに入れてタンスの中に入れて牛乳が冷め  
 たころに取り出せば臭いは消えてしまいます。  
 じゃがいもを半分に切ってお皿ののせて数日間置いてもいい。



## Flower

## ハナカイドウ(花海棠)



原産地は中国で樹高は5~8m、開花時期は4~5月です。  
日本では庭や公園によく植えられています。  
春に桃紅色の綺麗な花を多数房状に吊り下げて咲かせるリ  
ンゴ(林檎)の仲間です。枝から花柄が出て先端に1個の  
花が咲きます。

花後に成る林檎に似た小さな赤い  
実は食べられます。江戸時代初期  
に日本に渡来したそうです。それより前の15世紀に渡来し  
た実の大きな「実海棠」(ナガサキリンゴ)に対して花が美  
しいので「花海棠」と言い分けます。  
中国では牡丹とともに最も愛された花です。



## Let's Cooking!

### 豆腐料理

#### とろろ豆腐



材料  
絹ごし豆腐 1丁  
しいも 100g  
大根 200g

塩・醤油 小1/2  
ほんだし 小1/3  
あさつき 少々

作り方

しいもと大根は皮をむいて  
すりおろします。

をよく混ぜて で調味し  
ます。

豆腐は粗くくずして に加  
えてサッと混ぜます。

を器に盛ってあさつきを  
散らします。

#### 豆腐そぼろのマヨ玉丼

材料

・木綿豆腐 1丁  
・顆粒鶏がらだし 小1  
・酒 大1・1/2  
・みりん、醤油、  
オイスターソース 各大2・1/2  
・ガーリックパウダー ひとつかみ  
・ごま油 大1  
・卵黄 2個  
・マヨネーズ・ネギ 適量



作り方

豆腐をキッチンペーパーで包み 500wで  
5分レンジにかけます。

豆腐が冷めたら水気を切って潰しながら  
フライパンに入れそぼろ状にします。  
水分がなくなってきたらごま油を回しか  
けてガーリックパウダーをかけて炒めま  
す。

を入れて水分がなくなるまで混ぜなが  
ら煮詰めます。

ご飯を丼に盛って豆腐そぼろをかけマヨ  
ネーズ、ネギをふりかけて真ん中に卵黄  
を乗せたらできあがり。

## ラー油

ずいぶん前に食べるラー油が発売されたということテレビで見ましたが最近になって何がキッカケか忘れてましたがとても気に入りだして探しました。でも品切れで手に入れることが出来ません。ご存知の方も多いと思いますが**桃屋の『辛そうで辛くない少し辛いラー油』**です。

発売は2009年の8月です。

S&Bからも3/23に同じような**『ぶっかけおかず！ラー油**

**チョイ辛』**が発売されましたのでそちらを食べてみました。

私はごはんにかける食べ方はあまり好みませんでした。他にいろいろなおかずにかけて食べるとおいしかったです。



¥330

中身は桃屋はラー油に香ばしいフライドガーリックとフライドオニオンがたっぷり入っていてS&Bの方はフライドガーリックとアーモンドが入っていました。おいしさと食感が味わえます。好き嫌いはあると思いますが是非、試してみてください。

¥400

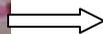


## キッチン用品 シリコン製

最近、シリコン製のキッチン用品をよく見かけますがカラフルな色がありとても目につきます。人気のある物はインターネットで品切れになっています。シリコンとは・・・

オープンや電子レンジ、揚げ物などの高熱から冷蔵庫まで耐熱・耐冷にすぐれています。臭いにつきにくくヘタリにくいえ汚れが落ちやすいという特徴があります。

私はザル(マルチストレーナー)を購入しました。(20cm) 値段は¥990



使わないときにはこんなにコンパクトになり持ちやすく滑りにくいです。耐熱温度は-40 ~ 230 で食器洗浄機、冷蔵庫、電子レンジもOKです。

最近人気があるのがルクエのスチームケース(¥5,000)です。



手軽においしい蒸し料理ができます。材料を入れてフタをしてオープンか電子レンジでチンするだけで出来上がりです。野菜・肉・魚はもちろんリゾットや蒸しケーキなどデザートまでいろいろな料理ができます。

## 新製品

パナソニックからアンテナ内蔵で地上デジタル放送を好きなところで視聴できるポータブルテレビを4月23日に発売！！

バッテリーパックが付属していてアンテナケーブルや電源コードを接続せずにテレビを楽しめます。動画や静止画をデジタルフォトフレームのように再生する機能も搭載されています。

2種類のタイプがあり画面はともに10.1型。

「DMP-BV200」はブルーレイディスク、DVDのマルチ再生に対応していて付属バッテリーで最長3時間30分連続再生で視聴することができます。他に「フォトフレームモード」が備えてあるのでSDメモリーカードを差し込むだけで撮影日時順に動画・静止画を混在させたスライドショー再生で楽しめますし本体にインターネットを接続すれば「YouTube」の動画を手軽に見ることができます。もうひとつの「DMP-HV100」はブルーレイディスク、DVD再生機能はなく付属のバッテリーで最長2時間45分視聴できます。価格は9万円前後と6万5千円前後になるそうです。

色も赤やオレンジなど若者向けの色の機種もそろえられています。



〒522-0341

滋賀県犬上郡多賀町多賀1522-1

島崎工務

TEL 0749-48-0077

FAX 0749-48-0112

ホームページ <http://www.shimazakikoumu.com>

E-mail [sima0077@leto.eonet.ne.jp](mailto:sima0077@leto.eonet.ne.jp)

Letter mail [yumi-letter@docomo.ne.jp](mailto:yumi-letter@docomo.ne.jp)



ご興味のない方は配信を中止させていただきますのでyumi-letter@docomo.ne.jpがFAXの方へ名前だけでも結構ですのでご連絡をお願いします。