

快適生活 NO.31

ごあいさつ

今年も2月よりニュースレターをお届けしたいと思ひます。いろいろな情報をお届けしていきたくと思ひますので宜しくお願いします。

いちご狩り



小杉豊農園 (東近江市)

1/16～5月未頃 9時～16時

30分食べ放題

2月 大人1700円 小人1500円

まさみ農園 (米原市)

12月中旬～5月中旬 10時～17時

45分食べ放題

12月中旬～2/12 大人1800円 小人1500円

2/13～4/9 大人1500円 小人1200円

ロックベイ・ストロベリー・フィールズ (草津市)

1月中旬～5月中旬 10時～15時

量り売り 100g 300円

南出フェリーチェ (野洲市)

12/12～6月下旬 10時～16時

30分食べ放題

1/12～4/9 大人1500円 小人1300円

甲賀いちごハウス (甲賀市)

1/3～5/23 9時～15時

30分食べ放題

2月いっぱい 大人1400円 小人1200円

観光いちご園ゆうゆう (蒲生郡)

12月末～5月末 10時～17時

食べ放題

4歳以上1500円

注意!! 月によって料金が変わってきます。

節分



2月3日は節分です。
今年の恵方は『西南西』です。
【恵方とはその年の歳徳神(としとくじん)という神様が居る方角のことでその年の最も良いとされる方角のことをいいます。】

長浜八幡宮 (長浜市)

2月3日 14時～ 節分祭

14時30分 追儺式

福豆・福餅まき

兵主大社 (野洲市)

2月3日 14時 節分祭・還暦祈願祭

15時 福豆まき

甘酒無料接待



滋賀県の節分祭

日吉大社 (大津市)

2月3日 午前11時より東本宮で節分祭が行われます
祭典後は景品付き福餅・福豆まきがあります

多賀大社 (犬上郡)

2月3日 午前10時30分 福豆・福餅まき(11時)
午後13時30分 福豆・福餅まき(14時)

太郎坊宮 (東近江市)

2月7日 12時頃から 福豆・福餅まき・厄除け祈願

立木観音 (大津市)

2月3日 10時～御練り供養 14時～大護摩法要
10:30・12:30・13:30・14:30・15:30・16:30 福豆まき

立木神社 (草津市)

2月3日 15時・18時・20時 福餅・福豆・福銭まき
10時～20時 厄除け開運祈祷・お神酒、甘酒無料
接待

宝みくじ(1回200円) 景品が当たる(空クジなし)

日牟禮神社 (近江八幡市)

2月3日 19時・20時 福豆まき

花粉症・インフルエンザ対策 『鼻うがい』

鼻うがいという言葉をご存知ですか?
最近よく効く言葉なのですがどんなふうにするのでしょうか。
インフルエンザや花粉症にもいいそうです。

方法

注射筒に食塩を入れたら0.5ccずつ注入していきます。
まずは顔を少し傾けてどちらかの鼻に食塩水を注入します。
鼻の奥の方へ流れていったら顔を戻して前にかがめて鼻から食塩水を戻します。反対側も同じようにします。
慣れてきたら鼻の奥の右、左側と言うように顔を傾けて食塩水を入れていきます。

用意するもの



37 くらいのお湯
100cc
(鼻に入れた時の刺激を少なくします。)



注射器(針がないもの)
無い場合はコップで代用



食塩(天然塩)
1g

注意事項!

最初は少量から始めて分量や洗う範囲は徐々に広げていきましょう。鼻に注入した食塩水を鼻をかんで出そうとしないこと。鼻からたれてくるのにまかせましょう。
耳の方へ水が入らないように顔の傾けすぎに注意してください。

【住宅エコポイント】

住宅版エコポイント制度が創設されることになり国土交通省の説明会が1月13日にあったので参加してきました。講習の時間が短くまだ決まっていなかったりしたのでこれから新しい情報をどんどん取り入れて対応していこうと思います。

住宅エコポイントとは・・・

平成21年12月8日に「明日の安心と成長のための緊急経済対策」が閣議決定され「住宅版エコポイント制度の創設」が盛り込まれました。平成21年度第2次補正予算の成立を条件にしてエコリフォーム、エコ住宅の新築をされた方は様々な商品、サービスを取得することができます。

エコポイント発行の対象工事

エコリフォーム

窓の断熱改修

内窓の新設 既存の窓の内側に新たに窓を新設
窓の交換 既存の窓を取り除き新たな窓に交換
ガラス交換 既存の窓を利用してガラスを複層ガラスに交換

外壁・屋根・天井又は床の断熱改修

バリアフリー改修

(又はの改修工事とあわせて実施)

エコポイントの発行対象となる工事の期間

平成22年1月1日～平成22年12月31日に工事に着手したもの

エコポイント発行の申請期限

平成23年3月31日まで(平成22年12月31日までに着手したもの)

エコ住宅の新築

- ・省エネ法基準にもとづくトップランナー基準に適合する住宅
- ・次世代省エネルギー基準を満たす木造住宅

エコポイントの発行対象となる工事の期間

平成21年12月8日～平成22年12月31日に建築着工したもの

ポイント発行の申請期限

平成23年6月30日まで(平成22年12月31日までに着工したもの)



エコポイントの発行対象者

- ・持家、借家、一戸建ての住居、共同住宅等の別によらず対象
- ・国からの補助を受けて窓や外壁等の断熱工事を行っている場合はエコポイントの発行対象外
ただし高効率給湯器や太陽光発電設備等についてはポイント対象工事に該当しないためこれらに対する補助を受けていてもエコポイントの発行対象になります。
- ・税制特例や融資の優遇を受けることが可能

エコポイント発行数

- ・エコリフォームで標準的な一戸建て住宅内窓(10窓)を設置する場合
15万前後のエコポイント(+ + =30万ポイントを1戸あたりの限度とする)
- ・エコ住宅の新築で標準的な戸建て住宅を新築する場合
1戸あたり30万程度のポイント

目安としてこのくらいになる予定です。

エコポイントの申請方法

住宅の所有者が各都道府県のエコポイント事務局に対して

- ・受付窓口における申請
- ・事務局への郵送による申請のいずれかの方法により申請。
個人・法人によらずまた建築主・購入者によらず申請が可能です。
新築住宅を対象としてポイントを発行申請できるのは1住戸につき1回のみです。

エコポイントの交換

- ・省エネ・環境配慮に優れた商品
- ・全国で使える商品券・プリペイドカード
(商品の提供事業者が環境寄付を行うなど環境配慮型のもの)
- ・公共機関利用カード
- ・地域振興に役立つもの(地域商品券・地域産品)
- ・環境寄附

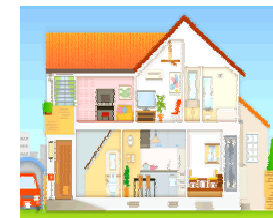
ポイント交換

平成25年3月31日まで

即時交換

ポイントを充当することにより住宅の質の向上を図るため、エコリフォーム・エコ住宅の新築によって取得したエコポイントを当該エコリフォーム・エコ住宅の新築を行う工事施工者が追加的に実施する工事の費用に充当できる。

ここで紹介したことはニュースレターを書いている時点での公表されている内容です。
住宅エコポイントは始まったばかりでまだ周りでもあまり動いていないようですし内容もはっきり決まっていなかったりしますので変更や追加があるかもしれませんが改修工事をお考えの方はぜひこの制度を利用して頂きたいと思います。ご質問やご相談がありましたらご連絡ください。



Flower【水仙】

今回は一足早く春を運ぶ「水仙」をご紹介します。水仙は気高い香りを持ち、冬から早春にかけてその花を咲かせます。また、雪の中に咲くことから別名「雪中花」とも呼ばれています。

日本三大群生地として兵庫県南淡路・灘黒岩水仙郷、福井県・越前海岸の水仙、千葉県鋸南町の水仙があります。

灘黒岩水仙郷

島の南部に位置する標高 608m の論鶴羽山から海に続く 45 度の急斜面の一角。500 万本の野生の水仙が咲き誇ります。花は一重咲きの野生のニホンスイセンが中心で、わずかに八重咲きの花も混じり 1 月を中心に 12 月下旬から翌年の 2 月下旬まで付近一帯が甘い香りに包まれます。

開園期間

12/27 ~ 翌年 2 月下旬

入場料

大人 500 円

小人 300 円

営業時間

9 時 ~ 17 時



越前海岸のスイセン

越前海岸は日本海側で、日本ノスイセンが唯一自生している所です。群生地は海が見える国道 305 号線で呼鳥門から越廼村居倉あたりの海岸段丘に海になだれ落ちる感じで点在しています。見頃は 1 月、2 月頃です。近くには越前岬水仙ランドや越前水仙の里公園があり公園の中には水仙ドームがあり年間を通じて 13 度以下に保たれている日本唯一の低温室があるため一年中越前水仙を鑑賞することができます。今が見頃です。



〈リフォーム〉

住まいの断熱・省エネや環境配慮への関心が高まってきており先ほどご紹介した住宅版エコポイント制度の創設が始まりました。先月もご紹介しましたが既設の窓に付けるだけで高い断熱性が得られて暖房・冷房を節約できる後付樹脂サッシは断熱リフォームに最適です。



ご好評をいただいてあれから内窓の取り付けをさせていただきました。

取り付けも簡単で、これから付けていただくと住宅エコポイントが付いてきます。手軽にできるリフォームのため注目を集めています。それと同時に天井や床、壁などの断熱材を入れることによりエコな住宅ができます。エコポイント制度を上手く活用してよいリフォームをしましょう。



【白菜と春雨の中華鍋】



材料(2人前)

白菜	1/8 個
豚肉	80g
干しえび	大 3
春雨	片手で一つかみ
すったニンニク	小 1
すった生姜	小 1
みじん切りの玉ねぎ	10cm
鶏がらスープ	水 600cc + もと 大 1
酒	大 1
塩	小 1/2
味の素	小 1/2
胡麻	お好み
胡麻油	小 1

作り方

フライパンに油・ニンニク・生姜玉ねぎを炒めて香りを出して、豚肉・エビ・細めに切った白菜を炒めます
小鍋に移してスープを注ぎ、残りの調味料を入れて蓋をして煮て最後に春雨を半分に入れて 2 分間煮ます

田村神社

厄除大祭

坂上田村麻呂が鈴鹿峠で鬼退治をしたことにちなんで始まったのが厄除大祭です
2月17日・18日・19日の3日間
例年約 20 万人の参拝者で賑わい屋台・露店が約 200 店でています。

ご祈祷受付時間

7:00 ~ 20:00

ご祈禱料

初穂料 5 千円・7 千円・1 万円・2 万円
特別祈禱初穂料 3 万円以上

厄払いの贈り物として

男性 ベルト・ネクタイ・財布・ハンカチなど
女性 スカーフ・ベルト・財布・帯 など
一般に肌身離さず持てる長いものやうろこ模様をあしらったものや七色の色を使った物がいいそうです。

厄年早見表 平成22年度の厄年

厄年	前厄(まえやく)	本厄(ほんやく)	後厄(あとやく)
男性	昭和25年生れ 60歳	●老い厄 昭和24年生れ 61歳	昭和23年生れ 62歳
	昭和45年生れ 40歳	●男の大厄 昭和44年生れ 41歳	昭和43年生れ 42歳
	昭和62年生れ 23歳	昭和61年生れ 24歳	昭和60年生れ 25歳
	平成20年生れ 2歳	平成19年生れ 3歳	平成18年生れ 4歳
女性	昭和25年生れ 60歳	●女の小厄 昭和24年生れ 61歳	昭和23年生れ 62歳
	昭和50年生れ 35歳	●女の厄 昭和49年生れ 36歳	昭和48年生れ 37歳
	昭和54年生れ 31歳	●女の大厄 昭和53年生れ 32歳	昭和52年生れ 33歳
	平成5年生れ 17歳	平成4年生れ 18歳	平成3年生れ 19歳
	平成20年生れ 2歳	平成19年生れ 3歳	平成18年生れ 4歳

LED電球



電器屋さんに行った時に店員さんにすすめられた物があるのですが興味もなかったし値段も高いという思いがあったので話も聞かずにことわりしました。それがLED電球です。LED電球はいいということは聞いていましたがどのくらいメリットのあるものなのでしょうか？

低消費電力&長寿命が最大のメリット

たった1円で約11時間使用可能！

小電力なので長時間使用でも電気代が抑えられ玄関や門前に使用すれば防犯対策にもなります。

スタンダードモデル(消費電力 4.1W なら)	スタンダードモデル(消費電力 7.5W なら)
1円 約11時間使用可能	1円 約6時間使用可能
1日24時間点灯していても約2.16円	

一度取り付ければ10年以上交換不要の長寿命
寿命は40,000時間と白熱電球の約10倍。1日10時間使用しても、10年以上取替え不要です。廊下や階段の吹き抜けなど、交換の手間がかかる所におすすめ。

点灯直後から明るく点灯！

LEDは半導体なのでスイッチを入れた直後から明るく点灯します。劣化しないので頻繁にオン・オフをする所に便利。

虫が集まりにくく清潔！

LEDは虫が集まりやすい350nm付近の波長をほとんど出さないのので虫による照明器具の汚れが少なくなります。

デメリット

電球本体の価格です。まだ開発途中であることや普及が進んでないこともあり1個あたりの価格は約4,000円で前に比べれば少しは安くなりました。

電球価格だけでなく電気代も含めた総コストで比べてみると決して高くはありません。

こんな電球も発売されています

シャープから付属のリモコンを操作して光の色を電球色から昼白色に変えられたり明るめ暗めの調光も備わっている

LED電球が発売されています。

調色・調光とも7段階にコントロールできるようになっています。

調光器は不要！

お値段は少し高めです。



1日10時間使用した場合の年間コスト

60W相当	白熱灯	電球型蛍光灯	LED電球
消費電力 (w)	54	12	7.5
定格寿命 (時間)	1,000	12,000	40,000
使用期間 (年)	0.3	3.3	11.0
年間電気代 (円)	¥4,336	¥964	¥602
1個の価格 (円)	¥180	¥1,500	¥4,000
1年間の電球コスト	¥657	¥456	¥365
年間総コスト	¥4,993	¥1,420	¥967

*電気料金は(22円/kWh)で計算

温泉湯豆腐

温泉湯豆腐というのをご存知でしょうか？
佐賀県の嬉野温泉の名物で温泉水を使った不思議な湯豆腐です。その素になる温泉水を頂いて家で湯豆腐をしました。



嬉野温泉とは・・・

島根県の斐乃上温泉、栃木県の喜連川温泉と並んで「日本三大美肌の湯」に選ばれました。ぬめりのあるお湯はナトリウムを多く含む重曹泉。角質化した皮膚をなめらかにし飲めば胃腸や肝臓の機能を活性化させる効果もあります。

温泉湯豆腐

温泉とうふ用調理水に十分

浸るように豆腐を適当な大きさに切って入れます。その後、強火にかけてしばらくすると調理水が白く濁り始めます。

白く濁り始めたら火を弱めます。調理水が完全に濁り豆腐の表面が溶けたようになったら食べごろです。食べた感触はトロトロでプリンのように柔らかくなります。いつも湯豆腐をしてもあまり食べない子供達も喜んで食べました。後で野菜や豚肉を入れましたがとても柔らかくなり不思議でした。これは温泉水の絶妙なアルカリ成分によって豆腐のタンパク質が分解されて豆乳に戻るためとろけるそうです。



〒522-0341

滋賀県犬上郡多賀町多賀1522-1

島崎工務

TEL 0749-48-0077

FAX 0749-48-0112

ホームページ <http://www.shimazakikoumu.com>

E-mail sima0077@leto.eonet.ne.jp

Letter mail yumi-letter@docomo.ne.jp



ご興味のない方は配信を中止させていただきますのでyumi-letter@docomo.ne.jpかFAXの方へ名前だけでも結構ですのご連絡をお願いします。