

【夏休みのお出かけ】

関西地区は新型インフルエンザにより風評被害を受けましたがそんな新型インフルエンザ被害から立ち上がろうと神戸市 10 施設 大阪 6 施設が期間限定で無料開放されています。この夏休みに出かけてください。

神戸市（7/17～8/16 入場無料）

- 「神戸市立須磨海浜水族館」 9時～20時
- 「六甲山牧場」 9時～18時
- 「神戸ポートタワー」 9時～20時30分
- 「風見鶏の館」 9時～18時
- 「フルーツ・フラワーパーク」 9時～17時
- 「水の科学博物館」 9時～20時
- 「青少年科学館」 9時30分～19時
- 「神戸ファッション美術館」 10時～18時
- 「神戸ゆかりの美術館」 10時～18時
- 「王子動物園」 9時～17時



大阪市（7/18～8/26 入場無料）

- 「天王寺動物園」 9時～17時
- 「天王寺公園」 9時30分～17時
- 「大阪市立科学館」 9時30分～17時
- 「大阪市立自然史博物館」 9時30分～17時
- 「長居植物園」 9時30分～17時
- 「なにわの海の時空館」 10時～17時



『五山の送り火』 8月16日、京都の夏の夜にほんやりと浮かび上がる大文字…… 五山の送り火とは・・・



「大文字焼き」という名前で全国に広く知られています。お盆に行われる京都の伝統行事で京都を囲む5つの山にそれぞれ「大文字」「左大文字」「船形」「鳥居形」「妙法」の形に火をともします。5つの山に5種類の送り火を焚くことから「五山の送り火」と呼ばれるようになりました。

「五山の送り火」はお盆の先祖供養の一般信仰と結びついたものでお盆に帰ってきた先祖の魂を再びあの世に送り出すという意味があります。また、厄除けのご利益もあると信じられて送り火の灯を映した杯を飲むと「中風（ちゅうふう）」にかからないと言われていました。

各山の点火時間と観覧スポット



大文字（東山如意ヶ嶽）
20時点火
観覧スポット
鴨川堤防（丸田町～御園橋）



妙法（松ヶ崎西山・東山）
20時10分点火
観覧スポット
「妙」 北山通
「法」 高野橋北



船形（西賀茂船山）
20時15分点火
観覧スポット
御園橋周辺



左大文字（衣笠大北山）
20時15分点火
観覧スポット
西大路通り・わら天神交差点北



鳥居形（鳥居本曼荼羅山）
20時20分点火
観覧スポット
嵐山・広沢の池近く



点火時間は30分ほどで、完全な形で燃えているのはその半分くらいの時間です。翌日、火床に行き、消し炭をもらってきて玄関の軒下につるしておくとか家内安全のお守りになるそうです。

Flower

百日紅(さるすべり)



夏の代表的な花のサルスベリ。「百日紅」と書いてサルスベリ」と読むこの木は花の乏しい時期から秋風の立つころまで(7月~9月)文字通り約100日にもわたって薄紅の花を咲かせます。

中国南部の原産。お寺の境内や庭木にも好んで植えられるミソハギ科の落葉高木です。

南方系の植物のため花期が終わる秋早々には他の木に先がけて落葉し春の芽吹きも遅いことから「なまけもの

の木」という可哀想な呼び名もあります。

和名の「猿滑り」の名の由来は木肌から。成長するに従い樹皮が薄くはげ落ち淡い色のスベスベした木肌が現れるところから、その滑らかな木肌に猿も滑り落ちるところからこの名前がつけました。滋賀県では大津市坂本の滋賀院門跡・犬上郡甲良町の西明寺などで見ることができます。



「なすと豚肉のチーズ焼き」(2人分)



材料

薄切りの豚肉	100 グラム
なす	1 本
トマト	1 個
とろけるチーズ	約 60 グラム
塩・コショウ	少々
バター	10 グラム
サラダ油	少々



作り方

豚肉に塩・コショウで下味をつけます。
加熱したフライパンにサラダ油とバターをひいて豚肉を炒めます。
豚肉に火が通ったらなすを炒めます。なすがしんなりしてきたらトマトを加えて塩・コショウを少々加えます。
耐熱の容器に を入れてチーズをのせ 200 度のオーブンで 2 分焼いて完成です。



8月の滋賀県のイベント

- 5日 長浜 北びわ湖大花火大会 19:30~20:45
(長浜港湾)
- 7日 2009 びわ湖大花火大会 19:30~20:30
(大津港沖一帯)
- 8日 彦根ばやし総おどり大会 17:00~21:00
(登町・銀座・中央・はしもと通り商店街)
- 8日 たかしま夏まつり~第3回YOSAKOIまつりin高島~ 16:00~
(高島市生涯学習センター周辺特設会場)
- 9日 石山寺千日会と瀬田川に煌めく炎のページェント 20:30~21:00
(石山港) 花火
万灯供養の灯があり、この日にお参りすると千日分のご利益があるといわれています。
- 8日~15日 コナリエサマーフェスタ 2009
(ひばり公園)
8日 16:00~21:30(イルミネーション点灯 19:00~21:30)
9日~15日 19:00~21:30
8日は 1000 発の花火が打ち上げられます。
- 17日 瀬田川花火大会 19:50~21:00
(大津市唐橋周辺)



【多賀町 ささゆりクーポン券】



地域経済の活性化を促進するためのプレミアム商品券が7月10日に販売されました。

1セット5000円(500円×12枚=6000円)で1人で2セットまで買うことができるかなりお得なクーポン券になっています。
(多賀町内在住及び在勤の人)

早速、我が家も買いに行きました。

使用有効期限は平成21年12月31日までです。
島崎工務もクーポン券取扱店になっていますのでよろしければご利用ください。



防犯対策

防犯対策を皆さんはしていますか？私の知り合いは出かけるのに鍵もかけません。「危ない！！」と注意しても「大丈夫」と言ってあまり気にしていないのです。近くでもドロボーが入ったという話も聞きますし防犯対策はしっかりしたいと思います。

1. ドロボーは侵入に時間がかかるのを嫌がります。

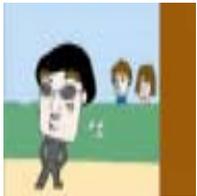


勝手口・ドア

ピッキング対策されたカギで、ワンドアツロックしたものの採光用のガラス形状がガラスを割られてもサムターンに手が届かないものなど。

電動シャッター・防犯フィルム・防犯合わせ複層ガラス
面格子一体サッシなど

2. ドロボーが嫌がるのは近所の視線です。



テレビドアホン

日中侵入を試みる場合、侵入者はインターホンを押して住人の在宅、不在を確認しようとします。テレビドアホンなら映像で確認できるので安心です。さらに子機や人感センサーライトと連動して自動で録画される録画機能付きのものや外出先から携帯電話などで対応できるものなど様々な機能をもつものがあります。

3. 明るい光で侵入をシャットアウト



人感センサーライト

人の接近を感知してスイッチが入る人感センサーライト。夜間の侵入者を照らします。住む人にとってはスイッチを押す手間がない便利な機能です。

留守番タイマー

長期の旅行の時に指定の時間に照明が自動で点灯、消灯します。

4. 裏手にまわられないような工夫をする

道路に面している表側は人の目につきやすいので、出来る限り見つけにくい裏手に回って侵入口を探しておくのがドロボーのやり方です。裏手に忍び込めないような柵や障害物を設置しておきましょう。

5. 見たことがない人には声をかける。

泥棒はうろついているところを近所の人に見られるだけで犯行がやりづらくなります。「こんにちは！」と声をかけられるだけでびびってしまいます。最近は隣の人に無関心な人が多くなってきていますがこれは防犯上の問題です。不振な人には思い切って声をかけることが地域の防犯にもつながります。

暑さ対策商品

暑さを少しでも快適にすごせるような対策をしましょう。



これはだれでもよく知っている熱さまシートと熱さま首もとひんやりベルトです。熱がでた時だけではなく暑い時に使ってもO。最近では授業参観に行ったら先生が貼ったまま授業をされていました。あまり外では使えません。



普通の帽子に見えますが水に濡らして使う帽子です。素材にサーモメイトを使用していて保水力のある生地により水を吸着して水分が蒸発する時の気化熱により涼しく感じられます。ゴルフやウォーキングなどに最適です。



これは少し変わった形をしていますがオーストラリアで開発されたフリルネックU.T.Eという帽子です。強い日差しを首筋までしっかりガードします。炎天下でのアウトドアスポーツや真夏の野外コンサート、農作業など幅広く使えます。様々な形に変えることができ便利でとても人気の商品です。

水に浸して首に巻くだけで冷たくなり便です。何回でも繰り返し使うことができます。



冷凍庫で凍らせた保冷剤を入れて背中に背負うだけで涼しくなります。

おばあちゃんの知恵袋

トマトがたくさんできる季節です。トマトの皮をむきたい時にどうしていますか？こんな方法があります。



直火むき

トマトのヘタをとってフォークにさしてガスの直火であぶります。全体をまんべんなくあぶり皮がプチッと裂けたら水でさましてむきます。



湯むき

トマトはヘタをとり反対側に十字に切り込みをいれます。お湯に10秒ほどつけてから冷水に入れて皮をむきます。

お箸でむく

トマトのヘタを下に向けた状態でトマト全体を箸で軽くこすります。角のない丸い箸をつかい1周まわったらトマトの上に深さ1cmの穴をあけてトマトを両手で持ち一気にむくときれいにむけます。



携帯電話でできる災害対策

災害伝言ダイヤルと伝言板の使い方

いつでもどこで災害がおこるかわかりません。一番心配なのはその時の身内の安否です。日本国内で大規模な災害が発生してその被災地に電話が集注してつながりにくい状況になった場合は **171** の番号を覚えておいてください。これは被災地域で使用できるサービスです。



伝言ダイヤル

伝言を録音したい時

171 をかける

ガイダンスが流れて「1」を押して電話番号を入れると1つの伝言(30秒)が録音できる。(48時間保存)

外から聞きたい時

171 をかける

ガイダンスが流れて「2」を押して被災地の方の電話番号を押すと録音が聞けます。

伝言板サービス

ネット接続可能な全ての携帯会社で利用可能です。

メッセージを登録する時

iMenuのトップに表示される「災害用伝言板」を選択します。「登録」を選択し現在の状況を4つの中から選択して100文字以内のコメントを入れます。最後に「登録」を押します。

メッセージを確認する時

iMenuのトップに表示される「災害用伝言板」を選択してその中の「確認」を選択します。確認したい方の携帯番号を入力して「検索」を押します。

携帯電話でできる防犯・防災

無料の総合防犯・防災情報サイト

「あんしんALSOK」は台風や地震などの災害情報などが満載。また、災害情報はメールでリアルタイムに無料配信しています。



災害時の豆知識サイト「The・災害！」

災害時に必要となる防災まめ知識をまとめたあるサイト。防災グッズや応急手当など。



病院検索の「メディカルタウン」

病院や薬局の検索や気になる症状から病気がチェックできたり病気辞典、薬辞典など病気に関する情報が満載。



防犯情報をメール配信「メールけいしちょう」

犯罪や不審者などの情報をメールで配信。警察署単位で配信地域を選択できる。



お盆 「お盆のお供えの決まり事」

宗派は違ってても仏壇に明かりを灯し線香を上げ、花や供物を添えることは供養の基本。一般的に**五供(ごく)**とされています。



五供とは・・・

香(こう)

香りがまんべんなく行き渡るからすべての人々に行き届く仏の慈悲を表しています。法事の時には「抹香」が使われることが多いようです。(線香の上げ方は宗派によって違いますが消す時は強く振らず手で仰いで消す方がいいです。)

花(はな)

仏壇に対面した人の心が花によって清められるという意味から花は礼拝する人の正面に向くように供えます。(花が枯れることがないようにこまめに水をいれかえましょう。)

燈燭

(とうしょく)

暗黒を明るく照らす燈明は仏の知恵や慈悲の光を表します。最近では日常のお勤めなどの際には不慮の事故を防ぐためにロウソクなども電球式にする方が多いようです。

浄水

(じょうすい)

仏前に供える清浄な水のことで。

飲食

(おんじき)

(水道水でもかまいませんが毎朝、家族が飲む前のお茶を供えてもいいです。お供えた水は庭の木や鉢植えなどに注いであげましょう。)
「仏飯(ぶつぱん)」…毎朝、家族の食事の前にご飯をお供えすること
「霊供膳(りょうくぜん)」…個人の命日や法事にその人の好物をお供えすること。
(肉や魚など生臭いもの、ニンニク、ニラなどのニオイのきつい物は避けましょう。)

〒522-0341

滋賀県犬上郡多賀町多賀1522-1

島崎工務

TEL 0749-48-0077

FAX 0749-48-0112

ホームページ <http://www.shimazakikoumu.com>

E-mail sima0077@leto.eonet.ne.jp

Letter mail yumi-letter@docomo.ne.jp



ご興味のない方は配信を中止させていただきますのでyumi-letter@docomo.ne.jpかFAXの方へ名前だけでも結構です。ご連絡をお願いします。