

快適生活 NO.20



ごあいさつ

1月はニュースレターをお休みさせていただきましたが2月から再開させていただきます。なかなか上手く作れずにお見苦しい所もあったと思いますが今年もいろいろな情報をお伝えしていこうと思います。よろしくお祈りします。



節分



節分とは「季節を分ける」ことから節分です。現在では節分と言えば立春の前日だけを言いますが季節の始まりを示す立春・立夏・立秋・立冬の前日はいずれも節分です。

恵方巻き豆知識

恵方巻きは関西地方の節分の伝統行事でしたが今では関東でも定番となりつつあります。巻き寿司は「福を巻き込む」ことからきいて切らずに食べるのは「縁を切らない」という理由があります。具材は七福神にちなんで7種類使うとより福が呼び込めるかも!!
ぜひ、作ってみて下さい。

食べ方

2009年は東北東を向いて願い事を思い浮かべて食べる。

途中でやめずに一気に食べきる!
食べている間は終始無言で! 黙々と!



変わり恵方巻き

恵方巻も巻き寿司だけでなく変わった恵方巻もあります。

恵方スイーツ
ワッフル巻き



恵方ロールケーキ



かぶりつきコロ



他にも変わった恵方巻が出てきています。個人的にはスイーツの恵方巻に挑戦してみようと思っています。

こんな包装になります。細めのロールケーキです。

節分祭情報

滋賀県各地でたくさんの節分に関する催しが行われるのでぜひ、訪れてみてください。

日吉大社 [大津市] 2/3

行事予定
11:00 ~ 節分祭、放射の儀、福豆まき

立木観音 [大津市] 2/3

行事予定
10:00 ~ 御練り供養
10:40 ~ 大護摩法要
10:30・12:30・13:30
14:30・15:30・16:30
福豆まき



立木神社 [草津市] 2/3

行事予定
15:00・18:00・20:00 福餅、福銭、福豆まき
厄除け開運祈祷、神酒、甘酒無料接待、宝みくじ(景品提供)

日牟禮八幡宮 [近江八幡市] 2/3

行事予定
19:00・20:00
福豆まき



太郎坊宮 [東近江市] 2/3

行事予定
12:00 ~ 豆まき・餅まき・厄除け祈願

多賀大社 [多賀町] 2/3

行事予定
災厄祓除、福德招来祈願
11:00、14:00 ~ 福豆、福餅まき



長浜八幡宮 [長浜市] 2/3

行事予定
14:00 ~ 節分祭
14:30 ~ 福豆、福餅まき

大宝神社 [栗東市] 2/3

行事予定
14:30 ~ 節分祭、護摩木の焚き上げ
15:00 ~ 厄除け、長寿祈願
16:00 ~ 福豆、福餅まき

厄除け

『厄除大祭(田村まつり)』

2月17日・18日・19日に土山にある田村神社で厄除けのまつりが行われます
 例年約20万人の参拝者で賑わい約200店の屋台や露店が出ます。
 無料の駐車場が1000台分あります。

ご祈祷 初穂料…5千円・7千円・1万円・2万円
 特別祈祷初穂料…3万円以上お志し
 ご祈祷受付時間 7:00～20:00

厄落しの福豆

田村麻呂公のお告げにより境内を流れる御手洗川に年の数の豆を流すことで厄が落ちるとされています。
 社務所にお祓いした各年齢の福豆があります。
 初穂料…1袋 100円



厄年早見表 平成21年度の厄年			
厄年	前厄(まえや)	本厄(ほんや)	後厄(あとや)
男性	昭和24年生れ 60歳	昭和23年生れ 61歳	昭和22年生れ 62歳
	昭和44年生れ 40歳	●男の大厄	昭和42年生れ 42歳
	昭和61年生れ 23歳	昭和43年生れ 41歳	昭和59年生れ 25歳
	平成19年生れ 2歳	昭和60年生れ 24歳	平成17年生れ 4歳
		平成18年生れ 3歳	
女性	昭和24年生れ 60歳	昭和23年生れ 61歳	昭和22年生れ 62歳
	昭和49年生れ 35歳	●女の大厄	昭和47年生れ 37歳
	昭和53年生れ 31歳	昭和48年生れ 36歳	昭和51年生れ 33歳
	平成4年生れ 17歳	昭和52年生れ 32歳	平成2年生れ 19歳
	平成19年生れ 2歳	平成3年生れ 18歳	平成17年生れ 4歳
	平成18年生れ 3歳		

八方塞(はっぽうふさがり)

この年は気運が下降して悪因悪果の法によってそれまでの自分の罪穢れによる歪みが生じやすく災難を招きやすい年なので慎重に対処しましょう。
 特に転業・転職・移転・開店・拡張・家の新築・増改築には要注意です。

平成210年度八方塞(男女共通)

大正7年生
 昭和3年生・12年生・21年生・30年生・39年生・48年生・57年生
 平成3年生・12年生

Flower

ロウバイ(蠟梅・臘梅)



ロウバイ科ロウバイ属
 原産国 中国

シンロウバイ(素心蠟梅)・マンゲツロウバイ(満月蠟梅)・トウロウバイ(唐蠟梅)などの種類があってよく栽培されているのはシンロウバイです。

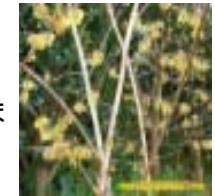
高さ2~4mの低木に直径2cmくらいの花を咲かせます。

1月から3月にかけて黄色い花を咲かせる落葉広葉低木です。花の香りは強い。

土壌をあまり選ばず、かなり日陰の所でもよく育ち開花する丈夫な花木。繁殖は挿し木が一般的ですが実生からの育成も容易で種まきからも簡単に育てられます。

種はアズキくらいの大きさと寒さに合わせた方がよく発芽します。

中国や東南アジアでは生薬として利用されています。花やつぼみから抽出した蠟梅油を薬として使用したりします。火傷に蠟梅油を湿布したり日陰干ししたつぼみを煎じて鎮咳・解熱・鎮咳薬として使われているそうです。



第33回 洋蘭展 2009

2月6日(金)・7日(土)・8日(日)

主催:滋賀愛蘭会

今年も洋蘭展が開催されます。

時間

AM10:00 PM4:00

会場

(株)滋賀原木
 本社 2F
 彦根市西沼波町



同時開催

即売会

洋蘭の育て方教室 13:00~ (参加費無料)

コサージュ作り教室 11:00~ (参加費無料)





【病は家から？】

日本建築医学協会講演会レポートより

『部屋の空気は公害の空気の96倍も汚染されている!?!』

20年間で6倍にも増加した蓄膿症の原因は……

米国環境保護庁が発表したデータによればリビングルーム内の空気は公害を出す工場周辺の空気よりなんと96倍も汚染されています。スタンレー・ジョンソン氏によると米国内で最も多い感染症は約3,700万人の患者がいる慢性蓄膿症です。20年間で6倍に増加したそうです。大手病院の研究によると、これはカビに対し人体に負荷がかかり放しになり常に花粉症にかかっているような状態になるためだと判明しました。カビの原因は何か？米国環境保護庁は調査の結果、壁紙のビニールクロスに主な原因があることをつきとめてその使用について強い警告を発しました。

さらに米国環境保護庁の調査では、壁から剥がしたビニールクロスからは1,000種類以上のカビが発見されたそうです。

水分は、温度も湿度も高い方から低い方へと移動する性質を持ちますがビニールクロスは水分を通さないためカビを発生させるのだと指摘しています。

こうしたカビのほとんどは人体にとって有害なものばかりでこの結果を受けて米オレゴン州ではビニールクロスそのものを洲内からなくそうというキャンペーンが始まっているそうです。

日本のビニールクロスの使用率は壁紙の95%がビニールクロスで占められてその面積は7億平米にも及びます。ビニールクロスは安価なため使用が減ることはありません。

日本国内でのビニールクロス使用が日本で深刻な室内の空気汚染を招きさまざまな病気の原因となっていると指摘されています。

室内の空気汚染について日本のシックハウス研究の第一人者の柳沢幸雄東京大学大学院教授は一日の人間の生命維持活動に必要な食料と水はそれぞれせいぜい2kgずつ程度ですが空気は15kgも必要です。

住宅の密閉度が高まり室内の汚染物質が外へ出て行かないために起こる空気汚染は深刻です。各人による化学物質への真剣な取り組みが必要になってきました。



スタンレー・ジョンソン氏
米刻環境庁などの豊富なデータを示しながらの講演



豆腐ステーキトマトソース添え



材料(4人分)

豆腐(木綿)	2丁	(A) ブイヨン	2カップ
薄力粉	適量	酒	大2
バター	適量	ローリエ	1枚
ニンニク	1片	あさつき	適量
トマト	500g	(小口切り)	
オリーブ油	大2	塩・コショウ	少々

作り方

豆腐は水切りして半分に切って塩、コショウして薄力粉を薄くまぶします。

フライパンにバターを熱して、をこんがりと焼きます。

鍋にオリーブ油を熱してみじん切りにしたニンニクをゆっくり炒めめます。

トマトは湯むきして皮と種を取り、5mm角に切ってに加えて軽く炒めめます。(A)とローリエを加えて、トマトが柔らかくなるまで煮て、塩コショウで味を調えます。

器に を盛って をまわりにかけてあさつきを散らします。

パンティンデーレツピ



『ミルクフォンダショコラ』

材料…	チョコレート(ミルク)	125g
	無塩バター	90g
	卵(M)	3個
	グラニュー糖	30g
(A)薄力粉	40g	ココア 大3

作り方

ボウルにチョコレート、無塩バターを入れて湯煎にかけ、全体が溶けたら湯煎からはずします。

にグラニュー糖、溶いた卵、(A)の順番に入れてゆっくり混ぜ合わせます。(Aは一緒にふるっておく。)

プリン型に を流し入れて170 のオーブンの下段で10~15分ほど焼いて表面が膨らんで指で触っても生地がつかなければ出来上がり。

火災報知器

近年、住宅火災による死者が増えています。死者のうち半数は65歳以上の高齢者で死亡原因は逃げ遅れです。

消防法及び市町村条例により全ての住宅に火災警報器等の設置が義務づけられました。

(設置及び維持基準については市町村条例で決められています。)

新築住宅…平成18年6月1日から施行されています。

既存住宅…市町村条例によって定められた日から。

滋賀県はほとんどの市町村が平成23年6月1日ですが草津市・野洲市・守山市・栗東市は平成21年6月1日からです。

住宅用防火(火災)警報機とは・・・

住宅における火災の発生を早期に感知して警報する警報器で煙を感知するものを設置する。煙を感知するものを選ぶ理由は火災は熱より早く煙が広がるからです。

住宅火災報知器の設置場所

必ず住宅用火災報知器を設置する場所

寝室…普段の就寝に使われる部屋に設置します。子供部屋や老人の居室なども就寝に使われている場合は対象となります。

階段…寝室がある階段に設置します。3階建て以上の場合には寝室がある階から2つ下の階段にも設置し寝室が階のみにある場合は最上階の階段に設置します。

廊下…寝室を除く居室(床面積7㎡以上)が5つ以上ある階の廊下。

台所・その他居室…市町村条例により設置が義務づけられている部屋に設置します。

● 取付けが義務付けられている場所

● 取付けをすすめている場所



住宅用火災警報器の種類

煙式(光電式)…寝室、台所、階段など

煙が火災警報器に入ると音や音声で知らせます。

熱式(定温式)…車庫、台所など(大量の煙や湯気が滞留する場所)

住宅用火災警報器の周囲温度が一定に達すると音や音声で知らせます。

火災・ガス漏れ複合型

住宅用火災警報器とガス漏れ警報器の機能を複合した警報器。



- * これらの火災警報器には「電池を使うもの」や「家庭用電源(AC100V)を使うもの」があります。
- * 高齢者の方、目や耳の不自由な方には音や光の出る補助警報装置の増設をすることがおすすめです。

インフルエンザ

インフルエンザが流行っています。学級閉鎖になっている所もあるようなので気を付けてください。



インフルエンザにかかった人の部屋の中は？

インフルエンザにかかった人の咳やくしゃみ(飛沫)の中にウイルスがいる可能性はありますが飛沫は1~2メートル以上は飛びませんしマスクをしていれば飛沫の発生は最小限で抑えられます。手や指を介した感染もあるので手洗いは重要です。狭くて換気の悪い部屋などは比較的長くウイルスが浮遊することがあるので空気の入れ替えや部屋の湿度を適度に保つことが大切です。インフルエンザはほとんどの消毒薬に弱いので目に見えるような痰(たん)やつば、くしゃみで飛んだ分泌物などは一般的な消毒薬で消毒しましょう。

〒522-0341

滋賀県犬上郡多賀町多賀1522-1

島崎工務

TEL・FAX 0749-48-0077

ホームページ <http://www.shimazakikoumu.com>

E-mail sima0077@leto.eonet.ne.jp

Letter mail yumi-letter@docomo.ne.jp



ご興味のない方は配信を中止させていただきますので yumi-letter@docomo.ne.jp が FAX の方へ名前だけでも結構ですのでご連絡をお願いします。