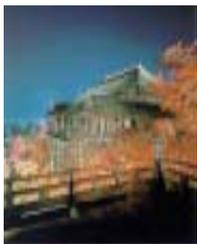


京都

清水寺 見頃…11月下旬～12月上旬



清水の舞台の舞台の下は錦雲溪と呼ばれる溪谷で秋には枝を絡ませた楓の木々が見事に紅葉します。

夜の特別拝観

11/13～12/7まで
18:30～21:30(受付終了)
大人¥400 小中学生¥200

三千院 見頃…11月上旬～12月上旬



石垣と茶店に挟まれた約50mの参道に沿って楓が枝を張っています

三千院もみじ祭
10/28～11/28
8:30～16:30

将軍塚 見頃…11月中旬～12月上旬



将軍塚庭園ライトアップ

11/1～12/7 17:00～21:30
(21:00 受付終了)

紅葉と共に夜景も楽しめます。

八幡山 見頃…11月上旬～11月中旬



山のふもとから山頂までロープウェイで約4分。山頂からの八幡の町並み、水郷、琵琶湖、比良山系も楽しめて紅葉もきれいです。

八幡山ロープウェイ(9:00～17:00)
大人¥400 (往復¥700)
小人¥200 (往復¥350)

快適生活 NO.18

嵐山 見頃…11月中旬～11月下旬



嵐山もみじまつり 11月9日(日)

大堰川に屋形船を浮かべてその上で歌舞伎・管弦等、平安を思わせる王朝絵巻が繰り広げられます。
宝篋院・二尊院・常寂光寺・鹿王院などの紅葉が人気があります。



紅葉

メタセコイア並木

見頃…11月上旬～11月下旬



マキノピクニックランドからマキノ高原へ続く道沿いに延長2.4kmにわたって約500本のメタセコイアが植えられています。
1994年に『新・日本

街路樹百景』に選定されました。歩いて散策するというよりも車からこの景色を見る方がいいみたいです。

滋賀

日吉大社 見頃…11月上旬～12月上旬



もみじ祭り

11/15～12/7
ライトアップ
17:30～21:00

2000年の歴史を持ち延暦寺の守護神として栄えた古社。

石山寺 見頃…11月中旬～11月下旬



もみじライトアップ

11/15～12/7
18:00～20:30
同時開催として紫の香コンサートがあります。

紅葉は国宝の本堂や入り口の参道に多く見られます。

比叡山延暦寺 見頃…10月上旬～12月上旬



紅葉祭

11/1～11/24
10:00～16:00

紅葉祭の会場は横川中堂で行なわれます。無料抽選会があり紅葉の苗木やオリジナルグッズ・煎茶かくず湯がプレゼントされます。特別企画で至福大根炊きもあります。

11/15～11/24(数量限定)

境内全域はもとより比叡山ドライブウェイや奥比叡ドライブウェイでも2000本のもみじが真っ赤に染まります。比叡山スタンプラリーが開催されています。期間中にスタンプを集めると毎週土曜日から先着でオリジナル絵皿がもらえます。11/24まで行われています。

ふるさとまつり

WB 通気断熱WB工法



10月19日(日)に開催されました「多賀ふるさとまつり」にはたくさんの人におこしいただいて大盛況に終わりました。ブースの中ではWB工法をより多くの人に知っていただけたらと模型を使ってWB工法のしくみや今までの住宅との違いを見てもらいました。

横では越前和紙の手すき体験をしました。とても好評で初めから終わりまで人が途切れることはありませんでした。この越前和紙というのはクロスとしても使われていてWB工法の推奨商品に選ばれています。和紙は室内の湿気を吸ったり吐いたりしてくれるので部屋の湿度は一定で空気中の有害物質を外に透過する機能があります。和紙は断熱性が高いので夏は涼しく冬は暖かいです。和紙クロスは天然素材を使っているので環境にもやさしいエコ商品です。このようなデザインにもできます。



焼肉 はづ木

只今、店舗をさせていただいている焼肉店が完成間近です。

本格焼肉のお店で11月20日がオープンの予定です。

オーナーさんの話「近江牛の専門店間違いのないものを食べていただきたい。」と言っておられました。



シックハウス症候群

シックハウス症候群という言葉は住宅に起因する健康被害全般を含んでいますがその範囲は広大で、ダニに起因するものや低濃度中毒のほか、元々疾患を持っていた人が化学物質が原因で悪化するものや、元来匂いなどに敏感な人が何かをきっかけに敏感性が拡大してしまう化学物質過敏症等があります。

対策

- ・ 効果的な換気を心がける。
- ・ 出来る限り新築後、しばらく期間をあけてから入居する。
- ・ 空気の入出口をつくる。
- ・ 発生源を室内に持ち込まない。
- ・ 家具、カーテン、日用品など発生源をチェックする。
- ・ 有害だと思われる芳香剤、殺虫剤を使わない。
- ・ 衣類の防虫剤(パラジクロロベンゼン等)を使わない。
- ・ 目に見えるカビを市販の薬剤等で排除する。



換気を行うことが有効になります。外出時に閉め切らなければいけない場合でもトイレ、洗面所、浴室などの湿気が多い所は常時換気扇を回しておくといいです。特にトイレや押入れなど湿度が高く狭い空間は注意が必要です。

WB 工法は住む人が健康に暮らせるために考えられた透湿気密という構造です。化学物質が湿気とともに透湿壁を透過することで室内の環境をクリーンにします。

シックハウス症候群の症状





材料

油揚げ	2枚	とろけるチーズ	2枚
じゃがいも	大1	マヨネーズ	大1~2
ピーマン	1/2個	ピザソース	適量
玉ねぎ	少々		
ベーコン	1枚		



作り方

じゃがいもをラップに包んで電子レンジでチンします。
 じゃがいもが茹であがったら冷水にとり表面を冷まし皮をむく。皮をむいたらボールの中でつぶして熱いうちにマヨネーズをまぜてしっとりさせておく。

油抜きをした油揚げを半分に切って袋に開き中に を入れます。厚みをもたせないことがポイントです。
 玉ねぎは薄くスライスしてピーマンは横に千切りにします。ベーコンは1cm幅に切ります。
 グリルで を2分ぐらい焼いてカリッとなったらピザソース・玉ねぎ・ベーコン・ピーマンとろけるチーズをのせてチーズがほんのりこげるまで焼いたら出来上がりです。

湯たんぽ

昨年くらいから湯たんぽを使う人が多くなってきました。種類も豊富でお湯だけなのでエコ！！です。

人気の理由は？

布団の中を広範囲にわたって温めることができ自然な温かさが朝までほんのりと続きます。
 持ち運びが自由でリビングや会社、アウトドアでも使われています。

湯たんぽの安全な使い方

- ・ ポリ湯たんぽは約 80 以下のお湯を使います。
- ・ ゴム湯たんぽは約 70 以下のお湯を使います。
- ・ お湯は必ずキャップの口元まで入れます。
 (お湯の量が少ないと内部気圧の変下で、キャップが開かなくなったり本体に変形や亀裂が生じることがあります。)
- ・ キャップはしっかりと締めて、漏れないことを確認する。
- ・ 必ず専用カバーが厚手の布で湯たんぽ全体を覆って下さい。
- ・ カバーをした場合でも低温やけどの原因になるので直接身体にふれないようにします。

今はかわいいカバーのついた湯たんぽがあるので今年は買って使ってみたいと思います。



おばあちゃんの知恵袋

『ニス塗りテーブルの輪ジミはマヨネーズで消す』
 ニス塗りのテーブルに鍋など熱い物を直接置いたりすると白い輪ジミができてしまいます。
 そんな時は柔らかい布にマヨネーズをなじませてやさしく拭きましょう。輪ジミが消えてしまいます。

『大理石の輪ジミはレモンと塩で落とします』
 大理石のテーブルや台はガラスや鉢物を置いただけで水の輪ジミが残ってしまふことがあります。布にレモン汁と塩をつけて輪ジミの部分に丁寧に拭き取りましょう。



滋賀県立びわ湖こどもの国

11/1(土)~11/3(月/祝)

食べ物フェスタ

お菓子作りなどいろんな食べ物に関するイベント。

11/15(土)・16(日)

工作広場

ブレスレット・どんぐり竹工作など親子で楽しみましょう。

11/22(土)~24(月/祝)

こどもの国文化祭

工作・演奏・お話・展示・クッキングなどを開催！！

イベント

冬のSL北びわこ号の運行

湖北路 米原 長浜 木之本間を季節運行する蒸気機関車昭和 10 年~14 年にかけてつくられた『C-56 形 160 号機』が牽引します。
 期間は 11/2(日)・9(日)・16(日)・22(土)・24(月/祝)の 5 日間



そばフェスティバル2008

高島市のそば処、箱館山のふもとの総合運動公園で今年もそばフェスティバルが開催されます。
 そば打ち体験・手作りバター体験・流しそばやそばの早食い大会・柿の種飛ばし大会などがあります。これは人数が限定されています。
 場所 今津総合運動公園「サンフル今津」
 時間 11月23日(日) 10:00~14:00



第7回みずの森 寒蘭展

11/22(土)~24(月/祝) 9:00~17:00
 草津市立水生植物公園 たくさんの寒蘭が展示されます。

インフルエンザ

インフルエンザと風邪の違い

普通の風邪の多くは、のどの痛み、鼻汁、くしゃみや咳などの症状が中心で全身症状はあまり見られません。発熱もインフルエンザほど高くなく重症化することはありません。一方、インフルエンザは、普通の風邪と同じように、のどの痛み、鼻汁、咳などの症状も見られますが38以上の発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛などの全身症状が突然現れます。

インフルエンザはいつ流行するか？

日本では12月～3月に流行します。これは温度が低く乾燥した冬には空気中に漂っているウイルスが長生きできるからです。

年末年始の人の移動でウイルスが全国的に広がるのも原因の1つとされています。

感染様式



くしゃみや咳に含まれるウイルスがそのままか空気中に浮遊しているうちに他人の呼吸器に吸い込まれる飛沫感染が中心です。

インフルエンザにかかったらどのくらい外出を控えたらいのか？

一般的にインフルエンザを発症してから3～7日間はウイルスを排出すると言われています

ウイルスを排出している間は患者は感染力があるとされます。

インフルエンザの予防方法

流行期には人ごみを避ける。

外出する時はなるべくマスクをつけるようにしましょう。マスクをつけることによって他人からの感染を防ぎまた、他人に感染させることも防ぐ効果があります。

外出後はうがい、手洗い、洗顔をする。

うがい、手洗いはしている方も結構いると思いますが実は顔などにもインフルエンザウイルスは付着している場合があります。万全を期すために洗える部分は洗うように心がけて下さい。



室内の室温を保つ。

インフルエンザウイルスは乾燥した状態で活発に活動します。ウイルスの活動を抑えるためにも加湿器などを使って部屋の湿度を保ちましょう。その際、定期的に室内の換気も必ず行いましょう。

体力を保つ。

体力が低下しているとウイルスに感染しやすくなります。バランスのとれた食事、十分な睡眠、そしてあまり厚着をしないように心がける。

ワクチン接種のタイムスケジュール

インフルエンザワクチンは接種してから実際に効果を発揮するまでに約2週間かかります。ワクチンには2回接種と1回接種(中学生以上は1回でもよい)があり2回接種する場合は2回目は1回目から1～4週間あけて接種します。



ワクチンの免疫は型が合わないと効果がないのか？

Aソ連型・A香港型・B型の3種類の混合ワクチンなので新型コロナウイルスが出現しなければこのうちのどの型が流行しても効果があります。

Flower センニチコウ(千日紅) ストロベリーフィールズ



今月は家の裏に大量に生えているセンニチコウをご紹介します。初めは1本だった花がみるみる増えていきこんなにたくさん増えてしまいました。これはまだ一部です。原産地は熱帯アメリカです。



センニチコウの特長は暑さに強いので作りやすい花です。黄花センニチコウの改良種。花色は濃橙赤色で草丈60～80cm分枝力が旺盛でたくさんの花をつけます。

暑さに強く長期間咲き続け、切り花やドライフラワーに最適です。夏から霜が降りるまで楽しめます。

〒522-0341

滋賀県犬上郡多賀町多賀1522-1

島崎工務

TEL・FAX 0749-48-0077

ホームページ <http://www.shimazakikoumu.com>

E-mail sima0077@leto.eonet.ne.jp

Letter mail yumi-letter@docomo.ne.jp



ご興味のない方は配信を中止させていただきますのでyumi-letter@docomo.ne.jpかFAXの方へ名前だけでも結構です。ご連絡をお願いします。