

# 快適生活 NO. 17



## 今月のコンテンツ

- ・ 読書
- ・ Halloween
- ・ ゆるキャラまつり in 彦根
- ・ Flower
- ・ Let's クッキング
- ・ オープン(遊 shin)
- ・ 10月の豆知識
- ・ 多賀ふるさと楽市
- ・ MEDICAL
- ・ 災害
- ・ おばあちゃんの知恵袋
- ・ 文字

## 読書



10月27日から読書週間が始まります。最近は何を読まない人が多くなっていますが『読書の秋』というこの時期に本を読みましょう。

おすすめの本

- ・ <勝負脳>の鍛え方
  - ・ 容疑者xの献身
  - ・ o型自分の説明書(他もあり)
  - ・ ゆりちかへ ママからの伝言
- などほかにも楽しい本がたくさんあります。読んでみましょう！



## 京都「第11回 北山ハロウィン」

毎年、京都でハロウィンのお祭りがあります。

10月24日(金)11:00～ 10月26日(日)18:00

場所 北山通り一帯

内容は仮装パレードやかぼちゃのカービング(ちょうちん)づくりなど楽しそうなイベントがたくさんあります。

他にはフリーマーケットや屋台も出てとてもにぎやかなお祭りです。

ハロウィンの雰囲気はワクワクしますがなかなか近くでハロウィンのイベントがないのが残念です。

京都ですが参加してみたいです。



## ゆるキャラまつりin彦根～キぐるミサミット2008～

10月25日(土)・26日(日)

全国からゆるキャラが彦根に集まります。

只今は46キャラの参加予定がありあの奈良の「せんとくん」も来るそうです。

参加キャラクターのPRタイムや全員での記念撮影・ライブなど他にもたくさんのイベントがあります。場所はメイン会場が四番町スクエアです。



なかなかこんなにたくさんのゆるキャラが集まることはないので行ってみてください。



## Flower

## 金木犀 (きんもくせい)



中国原産の常緑樹 開花時期 9月～10月

中国では桂花と呼ばれていて月の世界から地上に伝わった仙木だと言われています。

中国では『桂花茶』と呼ばれるウーロン茶と金木犀を入れたお茶があり胃炎・低血圧・不眠症に効くそうです。

金木犀は雌雄異株ですが日本にあるのは雄株なので自然界では増えません。庭木として挿し木などで増やしています。雄株だけなので実をつけることもありません。

## 銀木犀 (ぎんもくせい)



金木犀の原種。

金木犀はオレンジ色の花が咲きますが銀木犀は白い花を咲かせます。

花の形は似ていますが匂いは金木犀に劣るそうです。花が咲いていないときの見分け方は葉のふちの切れ込みがあるのが銀木犀でほとんどないのが金木犀です。



## カキとキノコの塩炒め



### 材料 (4人分)

生カキ	2パック	片栗粉	大2
エリンギ	1パック	シイタケ	4個
マッシュルーム	4個	ニンジン	1/4本
ニンニク	1片	土ショウガ	1片
白ネギ	1本	塩	小1/2

### 【スープ】

顆粒チキンスープの素	大1
水	200ml
酒	大3

### 【水溶き片栗】

片栗粉	大1.5	水	大3
サラダ油	大2	ゴマ油	小2



### 作り方

カキは洗って水気をキッチンペーパーなどでおさえ、茶こしなどで片栗粉を全体に薄く振ります。

エリンギは長さを半分に切ってさらに縦4つに切ります。

シイタケは石づきを切り落とし軸と笠に切り分ける。軸は縦に裂いて笠は4等分にします。

マッシュルームは固く絞ったぬれ布巾で汚れを拭き取り、縦4等分にします。

ニンジンは皮をむいて短冊に切ります。

ニンニク、土ショウガは皮をむいてみじん切りにします。

白ネギは縦半分に切って斜め薄切りにします。

中華なべにサラダ油、ニンニク、土ショウガを入れて中火で炒めます。

香りがたったらカキ、白ネギを炒め合わせます。

カキに火が通ったら塩を加えて混ぜエリンギ、シイタケ、マッシュルーム、ニンジン、【スープ】の材料を加えます。

煮立ったら【水溶き片栗】をまわし入れトロミがついてきたらゴマ油を加えて出来上がり！



## オープン(遊shin)

彦根市日夏町に内装工事の請負をさせていただいた鉄板焼きのお店がオープンしました。

ランチタイムにはハンバーグ set やステーキ set などがありディナータイムはコースメニュー、一品、サーロインオーダーカットなどもあります。是非、お料理とお店の雰囲気を楽しんでほしいと思います。

もう1軒は彦根市小泉町にあります遊楽太郎です。こちらはカジュアルな雰囲気でお魚が楽しめる和食料理のお店です。



### 営業時間・定休日

遊 shin 11:30 14:00  
17:00 23:00  
不定休

遊楽太郎 11:30 ~ 14:00  
18:00 ~ 24:00  
水曜日

## 10月の豆知識

日本では10月は神無月(かんなづき・かみなしづき)といわれます。

出雲の出雲大社に全国の神様が集まって一年の事を話し合うために出雲以外には神様がいない月という意味。出雲では神在月といわれます。



## 多賀ふるさと楽市

多賀町で毎年行われる『多賀ふるさと楽市』が今年も開催されます。特設ステージではたくさんのイベントが行われ、会場内では数々の模擬店がでます。

多賀大社駅前から多賀大社表参道は歩行者天国になり道にはフリーマーケットなどお店が並びとてもにぎやかです。

毎年、多賀町商工会の技能部としてブースを設けて地元の間伐材を活用した木工製品の製造と販売を行っています。

今年が多賀町で WB 工法の会員である（有）マルシン久保田さんと一緒に WB 工法のブースを設けさせて頂く事になりました。この機会にみなさんに WB 工法の良さを知っていただこうと只今、準備中です。



日時

10月19日(日) 9:30~15:45  
(雨天中止 雨の場合は7時の有線放送で連絡があるそうです。)

場所

多賀大社駅前～多賀大社表参道絵馬通り一帯

ここでは**越前和紙**の手すき体験をしていただく予定です。

本来なら 800～1000 円くらいでイベントされていますが今回は WB 工法の共同開催ということで無料でさせていただきます。

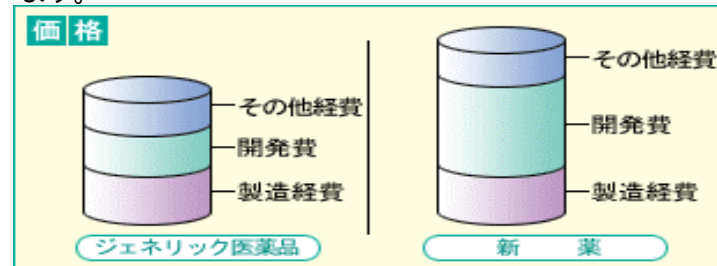
今はまだどの辺りにブースを出すかわからないのですが是非、WB 工法のブースを探して頂きたいと思います。お待ちしております！！



## MEDICAL 『ジェネリック医薬品』



- ・ジェネリック医薬品とは  
先発品（新薬）の特許期間が過ぎて特許がきれると他の製薬会社でも製造可能な薬となり作られます。先発品と薬の名称は異なりますが成分も効用も全く同じで厚生省が認可した安全な医薬品です。
- ・ジェネリック医薬品が安い理由  
新薬開発に比べて研究開発時間、それに伴う費用がかかりません。ジェネリック医薬品の薬価は先発品の2～8割と定められています。だから平均すれば今までの半額くらいの薬代ですみます。



- ・ひとつの先発品に複数のジェネリック医薬品がありますが同じ？  
有効成分・分量・用法・用量・効能及び効果は同じです。ただ、薬価や添加物、製剤によっては大きさ、味、においの改善、保存性などジェネリックごとの違いや特徴があります。
- ・ジェネリック医薬品は何処に行けば処方してもらえるのか？  
病院などで処方箋にジェネリック医薬品の名称が記載されていれば薬局で調剤してもらえます。2008年4月から処方箋様式が変更になり「後発品への変更不可」というチェック欄が設けられました。ジェネリック医薬品の名称が記載されていなくても「後発品への変更不可」欄に医師のサインがなければ薬剤師さんと相談の上、患者さんがお薬を選ぶことができるようになりました。



# 災害

## 対処方法

集注豪雨による大きな水溜りができた時、もし予想以上に深かったり暗くて気づかなかったりして水没してしまった時のことなど考えたこともありませんでした。でもこの頃のお天気で何が起るかわかりません。もしもの為に対処方法を覚えておきましょう。

1. 早めに窓を開く。(ドアはかなりの力でも開かない場合が多い。)
2. 冷静に深呼吸をする。(5分程度は水没しない)
3. ドアが開かない時は特殊ハンマーを用意する。
4. シートベルトをはずす。(切る。)
5. ドアロックをはずす。
6. 出来れば上着、靴、靴下を脱ぐ。(なるべく身軽に)
7. 水が車内に浸入すると水圧が同じになり開きやすくなる。
8. ドアを開けて脱出する。(手で開かない時は足でける。)

## 特殊ハンマー



事故によりパワーウィンドウが故障した場合、ハンマーで窓ガラスをビーズ状に粉碎できベルトカッターでシートベルトを切断できます。

金づちなどではかなり力を入れないと割れないそうです。値段は1,000円～1,500円くらいでもあります。ライトやラジオがついているものもあります。



## おばあちゃんの知恵袋



- ・古米をおいしく炊く方法  
新米ならそのままいてもおいしいのですが少し時がすぎたお米は炊飯器に入れる前にお酒を小さじ1～2杯入れます。お米が立ってふんわりやわらかくなります。
- ・お米のとぎ汁で床みがき  
米ぬかで床みがきというのは昔からありますがお米のとぎ汁でも同様の効果があります。床に膜を作るためワックス効果があります。ワックスのような臭いも残らず快適です。

# 文字(看板)



(こんな感じの人です)

まだ事務所は完成していませんが事務所の前に看板を置くことになりその文字をどんな文字にするか考えている時に偶然、この方の文字と出会いました。

岐阜・名古屋などで主に活動されている  
～筆人(ふでんちゅう)～ 小川光喜さん  
です。作品の前を通った時にとても目をひく文字だったので興味をもちました。  
多くの人が立ち止まって作品を見ています。色紙にお客さんの顔を見てビビッ!と感じた言葉を書いてくれます。書いた文に『意味はない』そう感じたことを文字にしているそうです。



個展も開かれていてイベントや結婚式にも言葉を届けていただけます。看板文字はこの方をお願いしました。まだまだ先ですが看板ができましたらニュースレターに載せたいと思います。お楽しみに!!

(こんな感じの文字を書かれます)

〒522 - 0341

滋賀県犬上郡多賀町多賀1522 - 1

島崎工務



TEL・FAX 0749 - 48 - 0077

ホームページ <http://www.shimazakikoumu.com>

E-mail [simasima@pcm.ne.jp](mailto:simasima@pcm.ne.jp)

Letter mail [yumi-letter@docomo.ne.jp](mailto:yumi-letter@docomo.ne.jp)

ご興味のない方は配信を中止させていただきますのでyumi-letter@docomo.ne.jpかFAXの方へ名前だけでも結構です。ご連絡をお願いします。