

# 快適生活 NO. 16

## 今月のコンテンツ

果物狩りガイド  
 Flower  
 心理テスト  
 Let's クッキング  
 永源寺温泉  
 BEANS  
 敬老の日  
 収納 ~ 押入れ編 ~  
 暮らしのワンポイント  
 おばあちゃんの知恵袋  
 心理テスト結果



## 果物狩りガイド

実りの秋と言うように秋は美味しい果物がいっぱいです!!  
 この季節だからこそ楽しめるスポットをご紹介します。  
 もぎたての秋を満喫しましょう。



南浜観光ぶどう園 9/20 まで  
 9:00~17:00 (長浜市南浜町)  
 大人 ¥1,000  
 小人 ¥800  
 幼児 ¥500



よこせ梨園 (東近江市石谷町)  
 10:00~17:00  
 なし(10月中旬まで) 大人 ¥1,400  
 小学生 ¥900  
 幼児 ¥500  
 ぶどう(10月中旬) 大人 ¥1,600  
 小学生 ¥1,000

アグリパーク竜王 (蒲生郡竜王町山之上)  
 10:00~17:00  
 なし(10月上旬まで) 大人 ¥1,000  
 ぶどう(9月末まで) 小人 ¥800  
 幼児 ¥300  
 ブルーベリー ¥500



希望が丘観光ぶどう園 9月末まで  
 9:00~18:00 (蒲生郡竜王町薬師)  
 大人 ¥1,000  
 小人 ¥800  
 幼児 ¥500

マキノピックランド (高島市マキノ町寺久保)  
 9:00~16:00  
 りんご (9月下旬~10月中旬)  
 大人 ¥1,000  
 小人 ¥800  
 幼児 ¥300  
 くり (9月中旬~10月下旬)  
 大人 ¥1,500  
 小人 ¥800  
 ブルーベリー (9月中旬)  
 ¥500



谷やん観光梨園 10月中旬まで  
 10:00~17:00 (蒲生郡竜王町山之上)  
 大人 ¥1,100  
 小人 ¥900  
 幼児 ¥600

隣に天然温泉 蒲生野の湯がオープンしました。

## Flower 秋の七草

春の七草とは違って秋の七草に直接何かをする行事はありません。秋の野の花が咲き乱れる野原を「花野」といい花野を散策して短歌や俳句を詠むことが古来より行われていました。秋の七草はそれを摘んだり食べたりするものではなくて眺めて楽しむものなのです。



萩 (ハギ)



薄 (ススキ)



葛 (クズ)



撫子 (ナadeshiko)



女郎花 (オミナエシ)



藤袴 (フジバカマ)



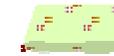
桔梗 (キキョウ)

## 心理テスト

このテストでは何がわかるのでしょうか?  
 結果は最後のページにあります。

コーヒーを飲んでいたらあなたはつい、うっかりこぼしてテーブルクロスにしみを作ってしまった。  
 さて、そのしみの大きさはどのくらいだったのでしょうか。

- A. 豆粒くらいの大きさ
- B. コーヒーカップくらいの大きさ
- C. 食器用のお皿くらいの大きさ
- D. 座布団くらいの大きさ





## エビのさつまいも衣揚げ

材料(4個分)		
ブラックタイガー	4匹	
さつまいも	30g	
三つ葉	適量	
小麦粉	大2	
卵白	1/2個	



### 作り方

ブラックタイガーは殻をむいて背ワタを取り、腹側に切れ目を数箇所入れます。小麦粉を薄くまぶします。さつまいもは千切りにし、三つ葉は細かく刻みこれらを合わせます。

小麦粉と卵白を合わせます。これをくぐらせをつけて中温に熱した揚げ油にそっと入れて揚げます。

が付きにくい場合は手でぎゅっと押さえるように付けてください。

## しいたけとマヨネーズ卵の春巻き



材料(5本分)			
しいたけ	5個	ゆで卵	2個
マヨネーズ	大2	塩・コショウ	少々
青しそ	5枚	味付けのり	5枚
春巻きの皮	5枚	水溶き小麦粉	適量

### 作り方

しいたけは石づきを落として薄切りにします。

ゆで卵は殻をむき、荒く刻みます。ポウルに移しとマヨネーズと塩、コショウを加えて混ぜ合わせます。

春巻きの皮を広げ、味付けのり、青しそ、5等分したを包み水溶き小麦粉でとめます。

中温に熱した揚げ油でからりと揚げ油をきって出来上がり。

## 永源寺温泉 『八風の湯』 東近江市永源寺高野町

秋の紅葉のきれいな永源寺に温泉ができました。

温泉は弱アルカリ性のとろりとしたお湯で露天風呂・寝転び湯・蒸し風呂・岩盤浴など楽しめます。これからの季節に紅葉を見ながらの温泉はいかがですか？

平日	10:00~22:00
時間	10:00~21:00
料金	大人¥1,300 小人¥700

土・日・祝日	10:00~21:00
料金	大人¥1,500 小人¥800



## BEANS



これはペットボトルを洗うものです。他にも麦茶のポットや水筒・ピン・牛乳パックなど口が狭いものや深いものを洗うのにとても便利です。

使い方は簡単で豆の形をした物を容器に入れて振るだけできれいになります。うちはお茶を持っていく人が多いのでペットボトルはよく使います。何か簡単にきれいにならないか探していて見つけました。思ったよりもきれいにおちたので驚いています。洗剤も使いません。是非、ためしてみてください。



## 敬老の日



敬老の日は1947年に兵庫県の村長さんがはじめた「としよりの日」がもとになったといわれています。お年寄りを大切にしてお年寄りの知恵をいかした村づくりをしようという意味でした。農家の仕事もあまり忙しくなく季節もいいことから9月15日になりました。1954年には日本全国に広がり1966年には「敬老の日」として国民の祝日になりました。2003年に9月第3月曜日に変わりました。

## プレゼントランキング

1. 食事会
2. 花(生花)
3. 家族旅行
4. スイーツ
5. 孫の作ったもの(絵・カードなど)
6. 衣類
7. お酒
8. 陶器(お茶碗・湯飲み)
9. 小物(財布など)
10. パジャマ

## ボイスフォトフレーム「まごのきもち」

¥3,480

手書きのメッセージ  
が入れられます。

手書きの似顔絵  
などが書けます。



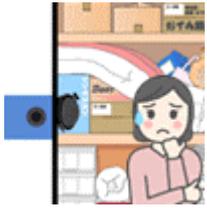
家族の写真を  
入れられます。

約10秒のメッセージ  
が入ります。



いつの間にか荷物が増えていき押入れは乱雑になってしまいます。隠れてしまうのでついつい何でも突っ込んでしまいたくなります。なかなかいらぬものなど処分しにくいですがもうすぐ夏から秋への衣替えです。この機会に押入れを整理してみましょう。

- ### すっきり収納の手順
1. 収納物を書き出す。  
押入れに何を入れるかリストを書き出してその他にも入れたい物があれば集めておきます。衣類・カバン・布団など収納物を特定します。
  2. 分類しながら外に出す。  
押入れの中身は衣装など丈の順に並べ替えてから出すなどある程度、整理・分類しながらすべて外に出します。
  3. 掃除をする。  
押入れの中は以外とホコリがたまっています。固く絞った雑巾で拭き押入れの中をよく乾燥させます。
  4. 押入れのサイズを測る。  
押入れの絵を書いて高さ・奥行き・幅の位置を最初に決めておきます。場所ごとに分けて置くものを大まかに決めていきます。
  5. どこに何を置くか決める。  
布団や衣装ケースなど大物の位置を最初に決めておきます。場所ごとに分けて置くものを大まかに決めていきます。
  6. 何で仕切るか決める。  
置き場所を決めたら「Tシャツやタオルは引き出し式が便利」「ハンカチや靴下はトレーに」など適したグッズを選びましょう。
  7. 道具を購入、置いてみる。  
プランが決まったら入れる場所のサイズに合わせた衣装ケース・カゴなどを購入しておき計画通りに収納していきます。



あまり着ない衣料を。入っているものをラベルに書いておくと一目瞭然。

Tシャツやバスタオル、ベルト、バッグなど分類別に入れましょう。

透明のプラスチックケースには、衣類の他にくつやレジャー用品を。シールを貼って中身を書いておきましょう。

布団はキャスター付きのものをこの上に。手前に引き出せるので楽です。湿気の心配もありません。

### 押入れ収納用品



押入れ用整理棚キャリータイプ  
ファンヒーターやミシンなどを載せても取り出しが簡単です。



高い所BOX  
高い所に収納しても取り出しやすいようにケースの下に手がかけられるようになっています。



グッドスペース  
奥行きもしっかりあって衣類の収納に便利です。



かごにはタオルケットやタオルを。

季節はずれの布団や毛布などは、くるくる巻きます。

突っ張り棒を利用して、ハンガー掛けを作ります。

プラスチックのトレーでわずかな隙間も有効利用。ハンカチなど薄手のものの整理に。

押入ダンスは手前と奥の2列になっているものが便利。季節はずれのものを奥の引き出しに。

## 暮らしのワンポイント 『エアコンの掃除』

今年の夏はとても暑かったのでエアコンもフル活動でしたがずいぶん涼しくなってきたエアコンを使わなくなりました。最近のエアコンは性能がよくなってきましたがフィルターについて、ゴミやホコリを掃除しなければカビを発生させるだけではなく冷暖房の効果も弱めてしまいます。エアコンの風量が 10%おちると約 20%電気代が増えると言われています。



## おばあちゃんの知恵袋

ブラウスの汗じみを取る



ワイシャツやブラウスを着る前に市販のスプレー式、洗たくのりをわきの下、そで口、えりなどに吹き付けておきましょう。洗濯すると汗や汚れがのりと一緒に洗い流されて汗じみや黒ずみが残りにくくなります。

## 心理テスト結果

このテストでわかるのはあなたの『口の軽さ』です。どうでしたか？ 当たったでしょうか？

<p>A . あなたは非常に口の固いひとです。 人の秘密を聞いても絶対にもらさないタイプです。</p>	<p>B . どちらかと言えば口の固いタイプです。もしも秘密を打ち明けるのならこの B を選んだ人までにしておくのが賢明です。</p>
<p>C . かなりおしゃべりな方です。悪気はなくても話の弾みでつい秘密をもらしてしまうタイプです。</p>	<p>D . はっきり言って口が軽い！よく口から生まれてきたなんて言われませんか？何でも聞いたことは人に話さずには居られないタイプです。</p>

〒522 - 0341

滋賀県犬上郡多賀町多賀1522 - 1

島崎工務

TEL・FAX 0749 - 48 - 0077

ホームページ

<http://www.shimazakikoumu.com>

E - mail

[simasima@pcm.ne.jp](mailto:simasima@pcm.ne.jp)

Letter mail

[yumi-letter@docomo.ne.jp](mailto:yumi-letter@docomo.ne.jp)



ご興味のない方は配信を中止させていただきますので [yumi-letter@docomo.ne.jp](mailto:yumi-letter@docomo.ne.jp) か FAX の方へ名前だけでも結構です。ご連絡をお願いします。