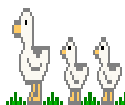


梅雨対策



快適生活

NO.13



梅雨時期になると必然的に多くなるのが洗濯物の部屋干しです。部屋干しをすると嫌な臭いがしたりカビの原因にもなります。梅雨時期の洗濯方法とは。

6月に入りジメジメ~とした嫌な梅雨の季節となります。これから家の中に繁殖しているカビやバイ菌もこの時期になると、ぐ~んと活動を開始し始めます。放っておくとお掃除も大変になり洗剤などではなかなか落とすこともできないこともあります。カビの予防や掃除について考えてみましょう。

カビの生える4つの条件

1. 空気
2. 栄養源
3. 温度
4. 湿度

嫌な臭いの原因

乾燥に時間がかかることで落としきれなかった汗などのタンパク質の汚れが酸化したり雑菌が繁殖することで起こります。

ポイント

除菌力を高める

通常の洗剤に酸素系漂白剤を加えたりすすぎのときに少量のお酢を混ぜたりすると除菌効果が高まります。

お風呂の残り湯は使用しない

節約にはつながりますが残り湯には雑菌も多く洗濯に使うと衣類にも雑菌が移りやすい。梅雨時期だけでもやめましょう。

汚れた衣類を洗濯機の中に入れない

適度な湿気のある密閉された洗濯機の中はカビや雑菌の宝庫です。入れたままにしないように。

洗濯後は洗濯槽のフタを開けておく。

洗濯機の中を掃除する。

洗濯物を素早く乾かす。

5kgの洗濯物を脱水して室内に干すと3リットルの水分が出て湿気となる。

雨の日に換気扇をまわしてはダメ

雨の日は湿気を家に入れてしまうことになるので換気扇を回すのは逆効果です。エアコンや除湿器などを使いましょう。(島崎家もまわしてました。)

掃除機をかけてはダメ

カビの発生している所に掃除機をかけるとカビの胞子を空気中にまき散らすことになります。まずは固く絞った雑巾で拭き掃除をしてから!冷蔵庫などに使うアルコールでの拭き掃除も乾きが早い。カビの生えてしまった壁・床・畳に有効です。但し火気には気をつけましょう。



カビの生えやすいお風呂での注意

お風呂全体にぐるりと冷水シャワーをかけて浴室内の温度を下げ、石けんカスなどの汚れを落としましょう。熱くなっているバスタブや蛇口まわりを重点的にしましょう。水滴を拭きます。蛇口まわりや鏡は湯あかも残りやすいので忘れないように。換気扇は上がってから2時間以上は回しておきましょう。

キッチンのカビ

シンク周り、排水口には重曹を1/2カップ程入れてすぐにお酢を流し込みます。発砲が始まるのでしばらく放置してその後、熱湯を流します。

洗濯物に扇風機の風をあてて乾かしたりエアコンのドライ機能などを利用するといいますが『冷風・衣類乾燥除湿機』というものもあり乾燥機能と除湿機能が一体化されているものがあります。

部屋干しの嫌な臭いを防ぎます。6畳の部屋で2kgの洗濯物を乾かすと90分程度で乾くそうです。

除菌イオンが浮遊「カビ菌」を取り囲んで除去してカビの繁殖する時のカビ臭さを抑えます。

これはシャープですが機能はメーカーによって違います。値段はメーカーや機能によっても異なりますが20,000円~50,000円くらいの値段です。



Flower

今月はちょっと変わった花？をご紹介します。
山歩きをされる方ならご存知だと思いますが
銀竜草（ギンリョウソウ）と言う花です。



山地の日当たりの悪い林の中で湿り気のある腐蝕した木々や落葉から栄養分をとって生える腐生植物です。

光合成を必要としないので葉緑素がありません。だから全体が透明感のある白色で鱗片葉に包まれた姿を竜に見立ててこの名前になったそうです。

花期は5月～8月で別名を幽霊茸又は水昌蘭といいます。(幽霊茸と言うのはかわいそうですね。)

この花とよく似た花で秋に咲く**秋の銀竜草**があります。別名を銀竜草擬き（ギンリョウソウモドキ）と言われています。

花期は8月～9月で銀竜草との違いは時間がたつと濃茶色になり液果にはならず実をつけることです。



栗東自然観察の森で銀竜草が見られます。

9：00～17：00 で入場は無料です。(火曜日休み)

あまり綺麗という花ではありませんがすごく興味がわきました。まだ実物は見ていないので早く見に行きたいです。近くにあるといいのですが・・・私が知らないだけで多賀の林の中にもあるのでしょうか？

Let's Cooking!

鶏肉と玉ねぎのマヨネーズ焼き

材料	
鶏もも肉	1枚
玉ねぎ	1個
マヨネーズ	大1
豆板醤	少々
油	少々

鶏肉はスジを切るように浅く切り込みを入れて3cm角に切る。

玉ねぎは芯を取ってタテ半分に切って1cm幅に切ります。

フライパンに油を熱しての鶏肉の皮を下にして入れて蓋をし中火で2分ぐらい焼いて裏に返しての玉ねぎを入れて蓋をして2分ほど焼きます。

に火が通ったらマヨネーズ・豆板醤を入れて出来上がり。



お出かけ

ゴールデンウィークは皆さんはどこかへ出かけましたか？

島崎家は仕事や子供の部活で出かける時間はありませんでした。知り合いの方たちと一緒に家でバーベキュー＆流しそうめんをしました。流しそうめんの台は手作りです。この日は暑かったのですがいらなくなった木を使ってお父さん達が汗だくで作ってくれました。



子供達は大喜びで、バーベキューより流しそうめんに夢中で流し役をしたり食べにいたり楽しんでいました。家で食べるのとは違っていつものそうめんがものすごくおいしく感じました。この流しそうめんの台は残しておいて

もう一度くらいそうめんパーティを開催したいと思います。

島崎家はこんなのんびりとしたゴールデンウィークを過ごしました。

グリーンカーテン

現在では多くの官公庁をはじめ学校、企業でヒートアイランド対策として多くの所で行われています。

グリーンカーテンと言うのをご存知ですか？

夏の暑い時にツル性植物を日光の当たる建物の南面や西面などでネットを使用して育てることによって建物や室内への日差しをさえぎって葉からの水蒸気によって周辺温度が下げられます。



メリット

1. 室温を下げます。

グリーンカーテンを育てている所と育てていない所では外壁の温度差が10度あります。エアコンの使用量が大幅に違います。

2. 育てる楽しみ。

ゴーヤやキュウリ、アサガオなどは初心者でも簡単にできます。毎日の変化が楽しめます。

3. 食べる楽しみ。

ゴーヤ、キュウリなどを食べて夏バテ予防に！！

WB 通気断熱WB工法

外装

今月も順調に進みましたのでご報告します。



下地 (通気胴縁)
直射日光によって暖められた壁の空気を上昇気流により上へ放出させます。これがWB工法の第1通気層です。いつも使っている胴縁と違い穴が開いて空気が通るようになっています。

ラストップ

耐火・断熱に優れた特殊軽量セメント層。二重防水シーラー層と構造用合板を複合した構造モルタル下地材です。一体化しているため振動や風圧などの外力を受けても剥落しにくくなっています。断熱性能はコンクリートの10倍以上。



中本造林 杉羽目板外装用 無塗装

羽目板にはキシラデコールという塗料を使って子供達に手伝ってもらって3回塗装しました。

キシラデコール

キシラデコールは木材に浸透して内部から保護します。

- ・ 木材の腐れやカビ、木の害虫を防ぐ。
- ・ 色持ちのよい耐候性顔料を使用。
- ・ 木目を生かした自然な仕上がり。
- ・ 塗装後はメンテナンスがしやすい。
塗膜のはがれ、はげ落ち、割れなどがおこらないので塗りかえの時にはほこり、泥土、ごみなどを落とすだけで塗ることができます。



窓選びのポイント(ガラス)

太陽の光とは・・・

- ・ 赤外線 (熱エネルギー)
- ・ 可視光線 (目で見ることのできる光)
- ・ 紫外線 (色あせ劣化の原因)

Low - E ガラスとは・・・

ガラスの表面に特殊なコーティング処理(金属及びその酸化物などで構成された薄い膜)をして熱の伝達をしにくくする働きをしている。Low - E ガラスは可視光線を取り入れて紫外線などの有害なものは取り入れない特徴があります。

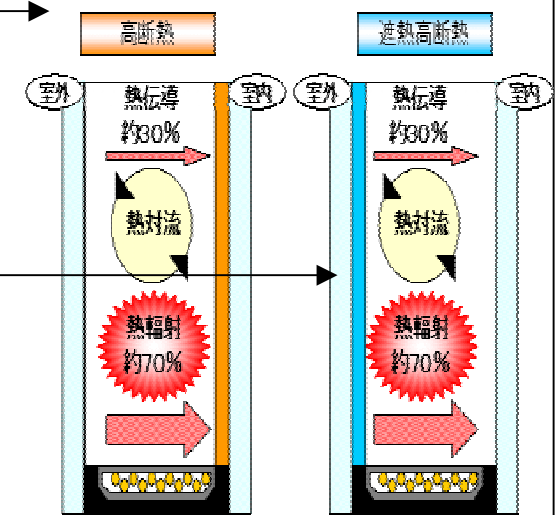
Low - E ガラスには2種類あります。

高断熱 Low - E ガラス

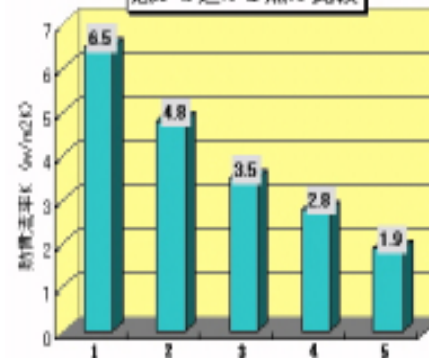
室内側のガラスに金属膜があり太陽熱を積極的に採り入れながら室内の暖房熱をより多く反射する機能をもつので暖房率が向上する。(寒冷地仕様タイプ)

遮熱 Low - E ガラス

室外側のガラスに金属膜があり日射の約半分を反射して夏の冷房効率を向上させて冬は暖房により暖まった室内の熱を逃がさない効果がある。



窓から逃げる熱の比較



1. アルミサッシ 1重ガラス
2. アルミサッシ 2重ガラス (空気層6mm)
3. アルミ樹脂の複合断熱サッシ 2重ガラス (空気層12mm)
4. 樹脂サッシ 2重ガラス (空気層12mm以上)
5. Low - E ガラス入り樹脂サッシ

節約術

最近は何の値上がりが多くなってきましたが少しでも節約できないでしょうか？

1. クレジットカードを活用しましょう。

カードを利用することでポイントが貯まります。最近では新聞・携帯電話・電気・ガス料金などの公共料金もカードで支払うことができポイントが貯まる。

お得なクレジットカードランキング

1. オリコカード UptyiD

年会費無料で電子マネーiDが付帯している。国内・海外旅行保険等、保障も充実している。最高2%を超えるポイント還元率も業界トップクラスです。

2. P-one カード

ショッピングの利用代金が請求時、常に1%OFF。更にポイントも貯まる。毎月7日はポイントが10倍に。

3. K-Power カード

携帯電話・PHSの料金が最大50%キャッシュバックされる。

2. 保険を見直す。

多くの家庭で実践できて大きな効果を見込める節約術。なかなか面倒なのでしないのですが意外と大きな節約になるかも知れません。

自動車保険ランキング

- | | |
|--------------|----------------------|
| 1. ソニー損保 | 通販自動車保険の売上げ4年連続 NO.1 |
| 2. 三井ダイレクト損保 | 直販自動車保険の中でも圧倒的な安さ。 |
| 3. アクサダイレクト | 外資系大手保険会社。 |
| 4. インズウェブ | 無料で最大20社の見積を一括取得できる。 |

3. ネットバンクを活用

預金金利は高く、振込み手数料は格安。オークションやネットショッピングの決済などで使えます。

ネットバンクランキング

1. 住信 SBI ネット銀行
2007年からサービスを開始。月3回まで振込み手数料が無料。高金利定期サービスが充実している。
2. 新生銀行
月3回まで振り込み手数料が無料。ATMの時間外手数料も無料。
3. イーバンク銀行
ネット専業銀行最大手。同行宛の振込手数料は無料。他行宛も160円と格安です。

カウンター

事務所の中の進行もご報告します。右の写真はトイレのカウンターです。

材料は大きな杉でかなりの樹齢のいった木でした。銘木屋さんに見に行った時はこの木がどうやってカウンターに？と私にはわかりませんでした。が製材をしてもらったらとてもいい形になっていました。

ジグソーで穴を開けてもくだしをしてウレタンで仕上げです。何度もウレタンを塗らなくてはいけないので手間がかかります。

写真ではあまりわかりませんが木の形がそのまま生かしてとてもいいものに仕上がりました。

ここに信楽で買ってきた陶器を載せます。

出来上がりが楽しみです。



〒522-0341

滋賀県犬上郡多賀町多賀1522-1

島崎工務

TEL・FAX 0749-48-0077

ホームページ <http://www.shimazakikoumu.com>

E-mail simasima@pcm.ne.jp

Letter mail yumi-letter@docomo.ne.jp



ご興味のない方は配信を中止させていただきますのでyumi-letter@docomo.ne.jp
かFAXの方へ名前だけでも結構ですのでご連絡をお願いします。