

今月のコンテンツ

- シジミ狩り
- 衣替えワンポイント
- お花見ガイド
- Flower
- Let'sクッキング
- お弁当
- 住宅資金
- こんな不調の養生法



しじみ狩り



琵琶湖に生息するシジミはセタシジミという種類で他のシジミと比べて肉厚でおいしいです。昔はシジミ狩りをする家族づれの姿がよくみられたそうです。そのシジミ狩りを復活させようと近江八幡の休暇村でゴールデンウィークにイベントが企画されました。

- 第1回 4月27日(日)
第2回 4月29日(火) 昭和の日
時間 10:00 スタート
参加費 無料

子供の頃は私も近くの琵琶湖でよく取りました。取れるとすごくうれしかったことを覚えています。お休みに遊びに行きませんか？



衣替えワンポイント

桜の花びらが舞う4月になりました。長くお世話になったコートやニットなどを来年もまた使えるように効率よくしまいましょう。



衣類収納の前のポイント

1. 汚れをきちんと落とす。

今は目に見えなくても後から出てくるシミがあります。汗や食べ物です。汚れが衣類についていると落ちないシミになったり虫食いの原因になります。



2. しっかり乾燥させる。

湿気が残っているとカビの原因になります。アイロンをかけるのは衣類の湿気を飛ばせるほか防虫対策にもなります。クリーニングから帰ってきた衣類は風通しの良い所で2~3日乾燥させましょう。クリーニングを出した時にかけられるビニール袋は外しましょう。



3. 防虫対策

できればある程度の密閉ができるプラスチックケースが最適です。防虫剤から出る成分は空気より重いので衣類の上に置きましょう。防虫剤の種類と特徴



✦ パラジクロールベンゼン

効き目が早く臭いが消えるのも早い。効果は4~5か月です。

✦ ナフタリン

効果が長期間持続するので着る機会の少ない物に最適。効果は10~12か月です。

✦ しょうのう

クスノキから抽出される天然成分。主に着物に使用します。効果は6か月です。

✦ エムペントリン系(ピレスロイド)

他の防虫剤と併用できる。臭いがないので普段の衣類の収納にも適している。効果は6か月です。

いざ収納！！

タンスの引き出し

引き出しは湿気がポイントです。湿気は上から下へともっていきますので下の手順で。

上段

絹、カシミアなどのデリケートな毛織物や大切なおしゃれ着など。

中段

虫や湿気に弱いウールやその混合織物。ポリエステルなどの科学繊維。

下段

綿、麻製品などの比較的湿気に強く洗濯しやすいもの。

ニット・セーター

ふわっとした感触を保ちたい時は編目がつぶれないように裏返しにして丸めて収納しましょう。ハンガーにかけると袖や襟がのびてしまいます。



コート

ハンガーに吊るして収納します。ホコリが付きやすいのでカバーをかけておきましょう。特に衿部分にはホコリが付きやすいので注意

革製品

最大の敵はカビです。クローゼットに入れっぱなしにしないでときどき、風通しの良い場所で陰干しをしましょう。汚れがひどいものは中性洗剤をうすめた液でさっと拭いてから収納を。

毛皮

ホコリとり、陰干し、ブラッシングなど、とにかく日常のマメなお手入れが大事です。

お花見ガイド

桜の綺麗な季節になりました。
滋賀県にも桜の綺麗な所がたくさんあります。
お天気のいい日に出かけてみませんか？



日吉大社付近

見頃…4月上旬～4月中旬
約350本(シダレザクラ・ソメイヨシノ)
毎年3月第1日曜日から4月15日まで開催される
「山王祭」は湖国三大祭りの1つです。
今年は3月2日～4月15日



長等公園

見頃…4月上旬～4月中旬
約900本(ソメイヨシノ・ヤマザクラ・シダレザクラほか)
長等山のふもとにある明治末期に整備された都市公園。

琵琶湖疎水

見頃…4月上旬～4月中旬
約500本(ソメイヨシノ・ヤマザクラ)
琵琶湖から京都へ湖水を運ぶために造られた疎水(水路)の
両岸に桜が植えられています。夜はライトアップされます。

三井寺

見頃…4月上旬～4月中旬
約1000本(ソメイヨシノ・ヤマザクラ)
見頃の時期は境内全域がライトアップされます。
18:30～21:30
4月5日 夜桜コンサート 18:40～20:20



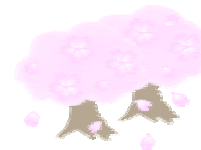
びわ湖バレイ

見頃…4月上旬～4月中旬
約1000本(ソメイヨシノ・八重桜・台湾緋桜など)
4月9日～4月16日までびわ湖バレイさくらまつりが開催されます。
時間は9:00～17:00です。



膳所城跡公園

見頃…4月上旬～4月中旬
約150本(ヤマザクラ・ソメイヨシノ)
湖岸を花と緑でつないだ遊歩道沿いにある公園。



比叡山ドライブウェイ

見頃…4月上旬～4月中旬
(ほとんどが八重桜)
4月26日～5月6日 10:00～16:00まで比叡山桜まつりが行
われます。場所は延暦寺境内の西塔地域です。

海津大崎

見頃…4月中旬
約600本(ソメイヨシノ)
琵琶湖八景として有名な景勝地。約4km
にわたり桜並木が咲きほこります。



豊公園

見頃…4月上旬～4月中旬
約800本(ソメイヨシノ)
日本さくら名所100選にも選定されてい
て長浜城天守閣から見る桜は壮観です。



八幡公園

見頃…4月上旬～4月中旬
約200本(ソメイヨシノ・ヤマザクラ)
ロープウェイを上がっていく八幡山城跡などがある
公園。近くには八幡堀がありこの桜も綺麗です。

彦根城

見頃…4月上旬～4月中旬
約1200本(ソメイヨシノ)
4月1日～4月20日まで彦根城さくらま
つりが開催されます。
ライトアップは夕方～21:00までです。



Flower

お花見ガイドで紹介しませんでした、長くがんばって咲いている桜もあります。



畑のしだれ桜 4月中旬 (信楽町)
茶畑に囲まれた小高い丘の上にある樹齢400年を数えるエドヒガンザクラ。信楽町指定の天然記念物になっています。
「深堂の郷 都しだれ」



清水の桜 4月上旬 (マキノ町)
国道161号線沿いで海津の街はずれの墓地に樹齢300年以上の桜の木があります。高さ16m、幹の周囲6.4mで県の自然記念物に指定されています。
アズマヒガンザクラ

花見の起源…サクラの「サ」は稲の神様、「クラ」は神様の居る所で稲の神様が田作りが始まるまで居る所という意味。

山の神様は春には田の神様になり里に降りてくる。山から降りてくる途中で桜に宿り桜の花を咲かせます。桜の花が早く散るのは稲の神様の力が衰えていると考えられ、それは凶作を意味しています。その為農民は桜の木下で酒宴をして歌や舞で神様をもてなして桜が散らないように神様に祈りました。これが花見の起源です。

お弁当

季節の野菜を使ってみましょう。

菜の花と鶏のささみのからし和え



作り方

菜の花は下の固い部分は切り落として、塩茹でして水にとる。を2~3cmの長さに切る。
鶏ささみ肉は酒をふって蒸して細かくさいておく。
菜の花と鶏のささみ肉とめんつゆ、練りからしをあわせる。

材料…菜の花	1把	鶏のささみ肉	2本
塩	適量	酒	適量
めんつゆ	大1	練りからし	小1



お花見弁当に役立つレシピをご紹介します。



ハムの洋風押し寿司 (2人分)

材料			
きゅうり	1/2本	ご飯	お茶碗3杯分
ツナ缶	1/2缶	オリーブオイル	大2
マヨネーズ	大2	コンソメ(顆粒)	少々
こしょう	少々	ハム	4枚

作り方

きゅうりは細切りにし、ツナ缶は油をきってボールに入れてマヨネーズ、こしょうで調味します。
別のボールにご飯、オリーブオイル、コンソメ、を入れて混ぜ合わせます。
巻きすにハムを並べて のすし飯を広げて の具材を中央にのせて巻きます。
* 生野菜、ウインナーソーセージ、卵焼きなどを詰めてもいいです。
適当な大きさに切ってできあがり。



豚キムチライスロール(4~5人分)

材料			
酢飯	0.5合分	サンチュ	2枚
豚バラ薄切り肉	40g	のり	1枚
白菜キムチ	40g	白ゴマ	大 1/2
酒、砂糖、醤油	小 1/2	ごま油	小1

作り方

豚バラ肉、白菜キムチは1cm幅に切ります。ごま油で豚肉を炒めてから白菜キムチ、調味料を加えて汁気がなくなるまで炒めて冷ましておきます。
巻きすにラップをひく。のりをひき、のりの向こう側1cmくらいを残してご飯を広げ全面にゴマを振りかける。のりが上になるようにひっくりかえます。
手前側にサンチュを横に並べて上に豚キムチをのせます。
しっかりと巻いて巻きすごと少しおいてなじませる。ラップごと好みの大きさに切ります。



住宅資金

住宅資金はどうして貯めるのが一番いいのでしょうか？
いろいろな方法がありますが少し考えていきたいと思ひます。

コツコツ貯めるのが一番です。

住宅資金作りに有利な商品といえば、以前は住宅金融公庫のつみたてくん、郵便局の住宅積立などがありました。近年では次々と姿を消しています。その中で会社にお勤めの方は財形住宅貯蓄を利用すると思ひます。

財形貯蓄とは…一般財形(車・旅行・結婚などあれこれ使えます。)

住宅財形(新築・リフォームなど住まいの資金づくりに。)

年金財形(60歳以上に年金として受け取るための老後の資金づくりに。)

会社員・公務員

財形住宅貯蓄は勤務先を通じて住宅資金を積み立てる商品。給料から天引きで自動的に振り替えられるので確実に貯める事ができます。会社によっては積み立てたお金に利子補給してくれるところもあってお得です。

メリット 1

積立額550万円までの利息に税金がかからない。

メリット 2

積立残高の10倍(最高4000万円)まで融資が受けられる。

勤務先に財形貯蓄のない人

自営業

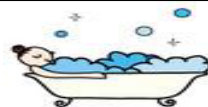
報酬をもらったからコツコツ積み立てていきましょう。
自動積立定期貯金(ゆうちょ銀行)
自動積立定期預金(銀行)
は自動的に振り替えができていつの間にか貯蓄を増やせます。
ネット定期など安全性の高い商品に預け替えてもOKです。



こんな不調の養生法

肩こり・頭痛

血行不良からくる肩こりや頭痛は入浴時にタオルを2本用意します。熱めのお湯にタオルを浸して絞ります。1本は頭に巻いてシャワーキャップをかぶりもう1本は肩にあてて大きなビニール袋をかぶせます。タオルの温度が下がる前に終了!!



髪・肌のダメージ

髪のパサつきが気になる時は「黒酢」のパワーを借りましょう。普通に洗髪した後洗面器のお湯に黒酢小さじを加えてすすぎます。肌の乾燥が気になる時は湯ぶねに小さじを加えて入浴しましょう。

爪のダメージ

オリーブオイルやごま油を少しつけてくるくるマッサージしてみましょう。

4月19日(土)・20日(日) Open House(新築住宅完成現場見学会)

この度、お客様のご好意により新築住宅現場見学会を開催させて頂く事になりました。
お客様と作り上げたかわいい家になりました。(カントリー風住宅)
お時間がありましたら是非、遊びに来てください。



親からの資金援助は税金に注意!!

親からの資金援助を受ける場合はきちんと税務署に申告して贈与税の特例を受けましょう。

年間110万円を超えるお金をもらうと原則的に贈与税が発生します。でも相続時精算課税制度を利用すれば税金はかかりません。

相続時精算課税制度とは65歳以上の親から20歳以上の子供には2500万円まで非課税で贈与できます。住宅取得資金には特例があって親の年齢に関係なく3500万円まで非課税になります。相続が発生した時に贈与税と相続税の合計を支払いますがよほどの財産家でないかぎり相続税が発生することはありません。



〒522-0341

滋賀県犬上郡多賀町多賀1522-1

島崎工務

TEL・FAX 0749-48-0077

ホームページ <http://www.shimazakikoumu.com>

E-mail simasima@pcm.ne.jp

Letter mail yumi-letter@docomo.ne.jp

ご興味のない方は配信を中止させていただきますのでyumi-letter@docomo.ne.jpの方へ名前だけで結構ですのでメールをお願いします。

