

快適生活

今月のコンテンツ

- ✦ご紹介
- ✦七夕
- ✦Flower
- ✦通気断熱 WB 工法
- ✦電気におまかせ！
- ✦今月のランキング
- ✦家族でお出かけ
- ✦Let's クッキング
- ✦風水
- ✦暮らしのワンポイント
- ✦お弁当デビュー
- ✦土用の丑の日



ご紹介 (キジ目 キジ科)



少し変わった鳴き声があるので見るとキジがいました。どこから来たのか、すぐにいなくなるだろうと思っていたら 4,5 年くらいたった今もまだ家の裏の木の下に住んでいるようです。雌のキジも一緒にいたのですがいつの間にか姿が見えなくなりました。今は、雄のキジが一羽で寂しそうです。たまに「いなくなったなあ」と思うと遠くの方まで出かけていたり大きな道を渡っていたりで車にひかれなにか心配です。毎日聞く鳴き声はなんとなく癒される気がします。

キジ

生息地・・・平地や山地の草原、農耕地、林などに生息する。比較的人間の活動の多い場所に生息する。
採餌・・・植物の芽・葉・種子や動物では昆虫、クモ類、多足類、軟体動物などを食べる。
繁殖時期・・・4～7月頃にかけて繁殖する。
巣・卵・・・草原・低木林・農耕地周辺の草むらの中に巣を作り卵数は6～12個。
雌が抱卵し、23～25日で孵化(ふか)する。

七夕

七夕の星の探し方

七夕の星「ベガ星(織り姫)」、「アルタイル(彦星)」を探すには夏の夜空に見える「夏の大三角」という3つの一等星を目印にします。

ベガ座(織り姫)

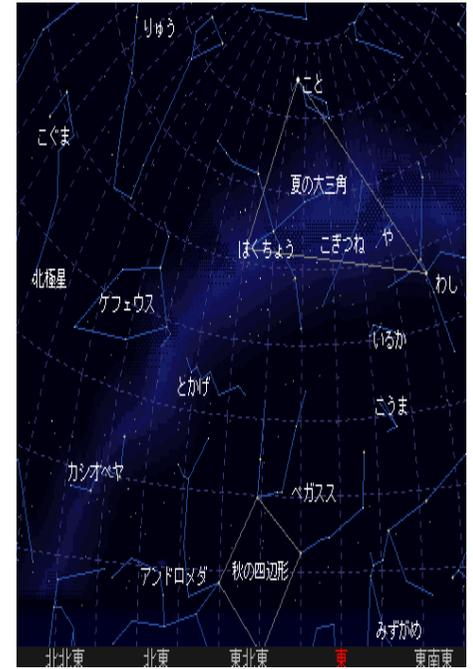
こと座の一等星ベガが織り姫です。こと座は三角とひし形がくっついた形をしています。

アルタイル(彦星)

東に向いてこと座を見つけたらその右下を探して下さい。3つつながった星が見つかると思います。それが「わし座三星」で中心の一等星アルタイルが彦星です。

デネブ

東に向いてこと座を見つけたらその左下を探して下さい。一際明るい星が見えます。これがはくちょう座デネブです。はくちょう座は巨大です。大空に羽根を一枚広げた形をしています。北十字とも呼ばれています。



Flower 《醒井発！！》

今月は『梅花藻(ばいかも)』をご紹介します。

『梅花藻』とは五弁の小花でキンポウゲ科の水生の多年草。一輪の大きさは1cmにも満たない小花だが、梅の花に似ていることから『梅花藻』と呼ばれています。浅く冷たい清流に生えていて日本の本州以北に生育しています。高地型で高山の沢などに多いですが、環境が整えば住宅近くの河川でも見られます。清流で14度前後の水が保たれないと成長できません。キンポウゲ科の中で水中に生育するのは梅花藻だけ。葉は相互して濃緑色で細く羽状に裂け針か糸のようで房状の葉、小葉が3つずつ伸び次々に扇状に増えます。水中で光合成により葉からは時々酸素の泡を放出します。JR 醒井駅から徒歩10分。中仙道の宿場、醒井の街中を流れる地蔵川で見られます。7月～8月頃に見られ、天候や水量、水温によって咲きそろう時期や見え方が違います。



7月14日～29日まで夜はライトアップされるそうです。この地蔵川には体長4～5cmの体にトゲを持ち滋賀県北、岐阜、三重の一部の清流にしか生息しない『ハリヨ』がいます。国の絶滅危惧種に指定されています。私はこの花をテレビで知りました。それから見に行く機会はなかったのですがいつかは見てみたいと思っていました。花の咲く季節になり紹介する花は「これだ！」と思いました。水温によって1日中咲いていない時もあるそうなのでタイミングよく見に行きたいです。

WB 通気断熱WB工法



今、日本の住宅はエコの時代の反映により高品質の住宅がハウスメーカーなどから開発されてきました。

地元工務店としてもエコの高品質住宅を見直しされているのが現実です。ハウスメーカーの勤める高気密・高断熱住宅というのは機械設備により快適生活を生み出すという考え方で電気代やメンテナンスを考えると省エネ・エコ住宅とは事実上かけはなれています。

今、私たちの勤める通気断熱WB工法はまさしく機械設備に頼らない半永久的なシステムかつランニングコストゼロの確実に広がっていく家づくりです。

『只今、建築中』

この度、WB工法を皆様にお勧めするにあたって実際に自分たちで体感できる体感ハウスを建てる運びとなりました。高品質さを求めすぎたための弊害がおこっている今、自然環境を生かした家づくりが見直されています。

WB工法を学んでいく中で他の住宅との違いをデータでは知りましたが実際に住む人が感じる環境というのはどのようなものになるのか自分たちで確認してみようと思いました。私たちも建設にあたってすばらしい、いい体感ができることを期待しています。

工事の進行状況やWB工法のシステムについては、ホームページやブログにアップしていきたいと思しますので期待して下さい。



ホームページ

<http://www.shimazakikoumu.com>

(通気断熱WB工法の家ができるまで)

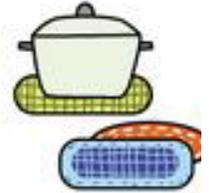
お願い

お時間がありましたらブログの方にコメントをいただけると嬉しいです。よろしくお願ひします。

電気におまかせ！

『IHクッキングヒーター』

私の家もIHクッキングヒーターを使っていますが9月から新しい機能が付いた器具が発売されます。初めて知った時は「ズルイ！」と思いましたが機械というものはどんどん新しくなっていくんですね。



1. 業界初「光火力センサー」の搭載

- ① **3kW高火力調理を実現**・鍋底温度の変化に合わせて素早く細かく入力をコントロールし、鍋やフライパンの鍋底温度を安定した高温に維持する。
- ② **鍋フリができ、ムラなく調理できる**・フライパンなどで浮かして調理する場合に、プレートに戻しても検知が早いので炒め物の鍋フリでも高火力が得られるようになった。
- ③ **少量油揚げ物対応**・約200gの少量の油でも揚げ物ができるようになりました。
- ④ **安全性にも配慮**・空焚きした場合でも鍋底温度の異常上昇を抑え安全性に配慮。

2. 業界最大容量の水あり・水なし自動判別機能付き

3. 新・ガラスタッチ方式と4熱源同時使用で操作性が向上し、使いやすい。

その他にもいろいろ機能が搭載されています。

《 National IHクッキングヒータ 》

今月のランキング

《お中元ランキング》

贈りたい物

1. ビール
2. コーヒー
3. 産直の生鮮食品
4. 調味料、食用油
5. そうめん



もらいたい物

1. 商品券
2. ビール
3. 産直の生鮮食品
4. 洗剤
5. コーヒー

お中元のマナー

贈る時期・・・7月初めから15日までに済ませるのが適当です。

関西から西の地方では、お中元を月遅れの8月にすることが多い。年中行事を月遅れとする地方は8月15日までにおくります。

金額と品物・・・ビール・洗剤・調味料などの食料品や日用品で3千円～5千円くらいが一般的です。

ふさわしくない物・・・贈ると失礼にあたる品物「踏みつける」という意味の履物。時計や筆記用具類は「勤勉奨励」の意味があり目上の人にはふさわしくない物です。

お中元が遅れてしまったら・・・「暑中お見舞い」として届けます。目上の方へ贈る場合は「暑中御伺い」となります。

相手が喪中・・・特にお祝いではないので贈っても差し支えありません。のし、水引は避けて白無地の短冊に「お中元」と書いて贈ると無難です。ただ四十九日を過ぎている場合や先方が気落ちしているようなら、時期をずらして「暑中お見舞い」としましょう。

家族でお出かけ 夏です！！泳ぎに行きましょう！！



ポイント

- ✦ 近江舞子水泳場…滋賀県下で最もにぎわう水泳場。「涼風・雄松崎の白汀」として琵琶湖八景の一つに数えられる。周辺にはリゾートホテルや民宿がある。
- ✦ 宮ヶ浜水泳場…日本の水泳場 80 選に選ばれている。休暇村がまえにあり子供向けプールや林間のキャンプ場や宿泊施設もある。
- ✦ マキノサニービーチ高木浜…デッキ広場やレストハウスや設備の整ったオートキャンプ場がある。
- ✦ マキノサニービーチ知内浜…通年開設のキャンプ場があり近くには知内漁港があり釣りを楽しむこともできる。
- ✦ 北比良水泳場…手漕ぎボートやカヌー・ボードセーリングのレンタルがありレイクスポーツが盛ん。売店と宿泊施設がある。
- ✦ 第 2 なぎさ公園水泳場…美しい比良山系を望む憩いの公園で浜辺にはシャワーや更衣室がある。「日本の渚百選」に選ばれている。
- ✦ 二本松水泳場…琵琶湖の中でも特に水質がいい。併設のキャンプ場にはバンガローがある。
- ✦ 松の浦水泳場…松の浦キャンプ場を併設していてキャンプやバーベキューが楽しめる。
- ✦ 北小松水泳場…お風呂や食堂を備えるキャンプ場があり近くには楊梅の滝がある。

遠浅の海水浴場

新海浜水泳場・新和邇浜水泳場・松原水泳場・和邇浜水泳場



Let's クッキング!

じゃがいものチヂミ



材料

- ・じゃがいも 中 2~3 個
- ・ニラ 1/2 束
- ・ネギ 1/2 本
- ・その他あれば豚肉やベーコンなど
- ・小麦粉 大さじ 2
- ・塩 ひとつまみ

- たれ…しょうゆ 大さじ 2
- お酢 大さじ 2
- ラー油 適量

作り方

- ① じゃがいもは皮をむいておく。ニラは 3~4cm 幅に、ネギは斜めに薄く切る。その他お肉なども食べやすい大きさに切る。
- ② じゃがいもをざるの上にすりおろす。(水分が出るのでざるで水分をこすため。) すりおろしたじゃがいもと切った野菜類、小麦粉と塩を足してよく混ぜる。
- ③ 油をひいたフライパンに②を入れて両面こんがり焼き色がつくまで焼く。
- ④ たれの材料を混ぜ合わせる。焼きあがったチヂミをお皿に盛って食べやすい大きさに切ったら出来上がり！！

風水 『宝くじ編』



7/19~8/7 まで「サマージャンポ宝くじ」の発売です。毎回、買っていましたが当たらないので買うのをやめました。今年も！！という方に運をつけていただこうとご紹介します。

買うとき・南に赤という風水があり、植物に少しだけ赤いものを結ぶ。ポイントは、たくさんおくとケンカになるのです。買いに行く方向は東南と南西がいいそうです。2007 年は美人に買ってもらうと当たりやすく実際の年齢よりも若く見え、綺麗ではつらつとしている人に買ってもらうといいそうです。?????

宝くじの運気を上げるために

- ① 保管場所は家の中心・北・東北のいずれかに！
- ② 宝くじは暗いところに保管する。
- ③ カンを高める南と勝負運を高める北西には赤いグッズをワンポイントに！！
- ④ 一度、保管場所を決めたら発表まで動かさないこと。
- ⑤ 保管中は黄色の布で包んでおくこと。



当たりますように。

暮らしのワンポイント 『エアコンはバイ菌の巣』

そろそろエアコンを使う季節になってきました。お掃除は終わりましたか？使う前に一度きれいに掃除をしましょう。



エアコンから変な臭いがしたり、風が弱くなったと感じることはありませんか？それは全てフィルターが原因です。キャッチしたほこりに空気中の水分が混ざって臭いを発し、カビが生えたりバイ菌が繁殖してさらに悪臭がするようになります。



まず本体内部のフィルターを外し、新聞紙の上に置いて掃除機でほこりを吸い取ります。中性洗剤で洗って網目のほこりを落とし(丸洗いできない場合は、薄い洗剤で絞った雑巾でたたくように拭き取り)、しっかり乾かします。

吹き出し口・吸い込み口は割り箸に薄い洗剤液で絞った布を巻いたもので拭き、乾かします。本体もほこりと水分が混ざってこびりついているのでうすめた洗剤で絞った雑巾で汚れを拭き取り、水拭き・乾拭きをします。最低 2 週間に 1 度くらいの割合でフィルターを掃除しましょう。



お弁当デビュー



ポイント

さわらは一晩漬け込んでおくと味がしみておいしくなります。



さわらの照り焼きカレー風味

材料	さわら	1切れ
A	カレー粉	小さじ 1
	しょうゆ	大さじ 1
	酒	大さじ 1
	サラダ油	少々

作り方

- ① A の調味料を混ぜさわらを漬け込む。
- ② アルミ箔に薄くサラダ油を塗り、①のさわらを置く。
- ③ フライパンに②をのせ、ふたをして加熱し蒸し焼きにする。
- ④ 途中、裏返して漬けだれをかけ、ふたたび蒸し焼きにする。
- ⑤ (220 度のオーブンで 7~8 分焼いてもいいです。)

土用の丑の日 7/30

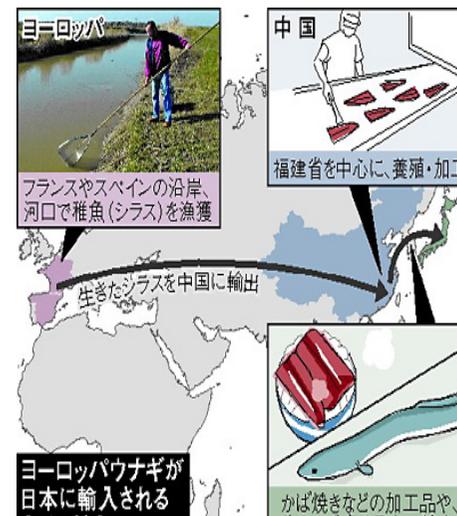
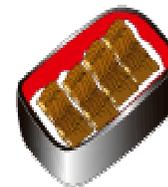
土用とは、立春・立夏・立秋・立冬の前の 18 日間のことです。土用にウナギを食べるようになったのは夏場にウナギが売れないので何とかしたい近所のウナギ屋さんに相談された平賀源内が「本日、土用丑の日」と書いた張り紙をだしたところ大繁盛したことがきっかけと言われています。

なぜ、丑の日なのか？丑の日の「う」からこの日に「うのつくもの」を食べると病気になるという迷信もありウナギもこれに合致した食べ物であった？ためだということです。

ウナギ 高「値」の花

国内で消費するウナギの半数以上を占める欧州産ウナギ(ヨーロッパウナギ)の輸出入が野生生物の保護を目的としたワシントン条約の対象種として大幅に制限されることになりました。ウナギは卵からの完全養殖が難しく、稚魚を漁獲して養殖しています。国内で取れるニホンウナギの稚魚の漁獲量は 1960 年代から減り代わってフランスなどで取れた稚魚が中国で養殖され成魚が蒲焼きに加工されて日本に輸入されている。

6 月 28 日、米食品医薬品局 (FDA) は中国産のウナギ、エビ、ナマズ、、バス(ナマズの種類)、デイス(コイ科の淡水魚)の輸入規制に乗り出した。調査の結果養殖場などで魚の病気を防ぐために投与され、発がん性のある抗菌剤がごく微量ながら検出された。日本にもたくさん中国からウナギが輸入されているけれど大丈夫でしょうか？心配です。



〒522-0341

滋賀県犬上郡多賀町多賀 1522-1

島崎 工務

TEL・FAX 0749-48-0077

ホームページ

<http://www.shimazakikoumu.com>

E-mail

simasima@pcm.ne.jp

Letter mail

yumi-letter@docomo.ne.jp

